

FIJLKAM CAMPANIA

# CORSO REGIONALE AGGIORNAMENTO 2026

INSEGNANTI TECNICI - SETTORE JUDO

POMIGLIANO D'ARCO | 13 GIUGNO 2026

---

---

# Sessione Mattutina

Metodologia, Istituzioni e Analisi Sociale

---

# DIDATTICA METODOLOGICA

---

DOCENTE

**M° Alessandro Piccirillo**

**Argomento:** Attività didattica metodologia.

Un'analisi profonda sulle metodologie d'insegnamento tecnico per elevare il livello regionale e uniformare la pratica del Dojo agli standard d'eccellenza.



# RAPPORTO SPORT – SCUOLA

---



DOCENTE

## **Dott.ssa Marianeve Manganiello**

**Argomento:** Due mondi che devono parlarsi per sostenere la crescita dei ragazzi.

Valorizzare il ruolo educativo del Judo attraverso una sinergia tra scuola e società sportiva, garantendo un supporto armonico allo sviluppo dell'allievo.

# CONTRASTO AL BULLISMO

---

DOCENTE

## Dr. Raffaele Canneva

**Argomento:** Bullismo: un fenomeno da intercettare ed arginare.

Il ruolo sociale dell'insegnante tecnico: riconoscere tempestivamente i segnali di disagio e prevenire ogni forma di prevaricazione all'interno del Dojo.



---

# **Sessione Pomeridiana**

Agonismo d'Elite, Salute e Performance

---

# L'ECCELLENZA AGONISTICA

---



OSPITE D'ONORE

## Olimpionico Antonio Esposito

**Argomento:** Attività agonistica del campione.

Condivisione dell'esperienza d'alto livello internazionale:  
strumenti tecnici e mentali per formare i futuri campioni del  
vivaio campano.

# NUTRIZIONISMO E SALUTE

---

DOCENTE

## Dr. Francesco Nasti

**Argomento:** La salute dell'atleta per l'ottimizzazione del rendimento in gara.

Nutrizione applicata allo sport da combattimento: equilibrio metabolico e gestione del peso per massimizzare la performance competitiva.



# CRONOPROGRAMMA DEI LAVORI

---

Orario	Relatore / Docente	Modulo Formativo
09:00 - 11:00	M° Alessandro Piccirillo	Attività didattica metodologia
11:00 - 12:00	Dott.ssa M. Manganiello	Rapporti Sport – Scuola
12:00 - 13:00	Dr. Raffaele Canneva	Bullismo e Prevenzione
14:00 - 16:00	Olimpionico Antonio Esposito	Attività agonistica del campione
16:00 - 18:00	Dr. Francesco Nasti	Nutrizionismo e Performance

---

“

*"Non pratichiamo per superare gli altri,  
ma per elevare noi stessi. E non  
insegniamo per mostrare la via, ma  
per scoprirla ogni giorno insieme a chi  
cammina con noi."*

*Giovanna Tortora*

---

**BUON LAVORO A TUTTI**

