



CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO 2026

INSEGNANTI TECNICI - SETTORE JUDO

Pomigliano d'Arco | 12 e 13 settembre 2026

C.P.D. "POMILIA" - Via Sandro Pertini n. 40

DUE GIORNATE DI AGGIORNAMENTO

Corso obbligatorio per la permanenza nei Quadri Federali

12h

COMPLESSIVE

Aggiornamento annuale minimo obbligatorio per ciascun Insegnante Tecnico.

8h

SABATO 12 SETTEMBRE

Attività didattica istruttori e maestri; Il potere del Maestro oltre la tecnica; sostenibilità e digitalizzazione; kata; MGA.

4h

DOMENICA 13 SETTEMBRE

Attività Didattica - Allenatori di base/Allenatori; Judo e disabilità; preparazione atletica nel judo agonistico.

Nota organizzativa

È obbligatorio l'utilizzo del judogi rigorosamente bianco durante le lezioni. Eventuali assenti ingiustificati saranno posti fuori quadro, con conseguente obbligo di successivo superamento dell'Esame Regionale di Riammissione nei Quadri Federali. Ciascun Insegnante Tecnico deve raggiungere minimo le 12 ore di aggiornamento annuali obbligatorie.

Sabato 12 settembre

8 ore - tecnica, linguaggio, sostenibilità, kata e difesa personale

SABATO 12 SETTEMBRE

8 ore - accredito e sessioni formative

08:00 - 08:45	Accredito	
09:00 - 11:00	M° Alessandro Piccirillo	Attività didattica istruttori e maestri: Gokyō - Nage no Kata - Koshi waza: struttura tecnica e applicazione nella pratica.
11:00 - 12:00	Dott. Armando Mautone	Il potere del Maestro oltre la tecnica: Come il linguaggio costruisce emozioni, prepara il corpo e influenza la prestazione.
12:00 - 13:00	Dott. Ciro Bracciante	Linee guida per la sostenibilità negli eventi e nelle ASD: la digitalizzazione dei servizi.
13:00 - 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 - 16:00	M° Antonio Marotta	Kata: studio tecnico e pratica.
16:00 - 18:00	M° Raffaele Funaro e M° Riccardo Marzi	MGA: Difesa personale dalla didattica all'applicazione pratica.

ATTIVITÀ DIDATTICA ISTRUTTORI E MAESTRI

Sabato 12 settembre | 09:00 - 11:00



M° Alessandro Piccirillo

DOCENTE

M° Alessandro Piccirillo

Argomento

Gokyō - Nage no Kata - Koshi waza: struttura tecnica e applicazione nella pratica.

Biografia

È uno dei più noti e stimati maestri di Judo in Italia. Cintura nera 6° Dan. Riconoscimento di Maestro Benemerito. Ex Tecnico della Nazionale Italiana Cadetti. Attualmente è molto attivo nei corsi di aggiornamento e formazione per i tecnici della federazione. Sostiene regolarmente stage e masterclass in tutta Italia e all'estero per diffondere lo studio delle tecniche di ashi waza e le transizioni dal tachi waza al ne waza. La sua filosofia: "Il judo è la mia vita, il judogi è la mia pelle, il tatami la mia casa e gli atleti i miei figli".

MODULO FORMATIVO

IL POTERE DEL MAESTRO OLTRE LA TECNICA

Sabato 12 settembre | 11:00 - 12:00



Dott. Armando Mautone

DOCENTE

Dott. Armando Mautone

Argomento

Il potere del Maestro oltre la tecnica: Come il linguaggio costruisce emozioni, prepara il corpo e influenza la prestazione.

Biografia

Da oltre 25 anni studia le neuroscienze applicate al comportamento umano e al modo in cui il cervello interpreta la realtà. Ha partecipato a numerosi workshop, convegni e conferenze nazionali e internazionali su tematiche inerenti alle neuroscienze. Autore di un libro, con un secondo lavoro in corso di stesura. Ex judoka agonista.

MODULO FORMATIVO

SOSTENIBILITÀ E DIGITALIZZAZIONE

Sabato 12 settembre | 12:00 - 13:00



Dott. Ciro Bracciante

DOCENTE

Dott. Ciro Bracciante

Argomento

Linee guida per la sostenibilità negli eventi e nelle ASD: la digitalizzazione dei servizi.

Biografia

Ingegnere informatico. Imprenditore. Istruttore 5° Dan di Karate della FSN FIJLKAM°. È noto soprattutto per aver unito la sua formazione tecnologica con la passione per il mondo dello sport, fondando una realtà innovativa nel settore dello SportTech. Fondatore e CEO della startup Sportee, nata dall'idea di unire le competenze ingegneristiche alla mentalità atletica.

MODULO FORMATIVO

KATA: STUDIO TECNICO E PRATICA

Sabato 12 settembre | 14:00 - 16:00



M° Antonio Marotta

DOCENTE

M° Antonio Marotta

Argomento

Kata: studio tecnico e pratica.

Biografia

Tecnico Federale 6° Dan. Figura centrale e di spicco in Campania, in particolare nel panorama del settore Judo Kata all'interno della FIJLKAM Campania. Referente Provinciale del Judo Kata per la delegazione di Salerno. Colonna portante del progetto formativo regionale CTR Kata di Judo. Sotto la sua guida sono cresciuti atleti di eccellenza nazionale e internazionale, tra cui spiccano i plurimedagliati fratelli Edoardo e Luigi Rizzo, atleti della Nazionale Italiana di Kata.

MODULO FORMATIVO

MGA - DIFESA PERSONALE

Sabato 12 settembre | 16:00 - 18:00



M° Raffaele Funaro

Maestro di Ju-Jitsu 6° Dan e Docente Nazionale di Difesa Personale MGA FIJLKAM° Fiduciario Regionale MGA Campania, svolge da anni attività di formazione, divulgazione e aggiornamento nell'ambito della difesa personale. Integra nella didattica del Metodo Globale di Autodifesa aspetti psicologici, educativi e relazionali.



M° Riccardo Marzi

Divulgatore tecnico-scientifico del Saper Vivere Non Violento ed eco-sostenibile. Consulente e referente scientifico UniCas FIJLKAM per la ricerca e lo sviluppo della Difesa Personale. Coordinatore nazionale Linee Guida per la Difesa Personale nella Scuola. Co-Fiduciario DP in Campania.

DOCENTI

M° Raffaele Funaro e M° Riccardo Marzi

Argomento

MGA: Difesa personale dalla didattica all'applicazione pratica.

Un modulo dedicato al Metodo Globale di Autodifesa, con attenzione alla formazione, alla divulgazione e al passaggio dalla didattica tecnica all'applicazione concreta.

MODULO FORMATIVO

Domenica 13 settembre

4 ore - tecnica, inclusione e preparazione atletica

DOMENICA 13 SETTEMBRE

4 ore - accredito e sessioni formative

08:00 - 08:45	Accredito	
09:00 - 11:00	M° Alessandro Piccirillo	Attività Didattica - Allenatori di base/Allenatori: Koshi waza con l'applicazione pratica di Renraku e Gaeshi.
11:00 - 12:00	M° Gennaro Muscariello	Judo e disabilità: dalla didattica all'applicazione pratica.
12:00 - 13:00	Prof. Pasquale Filosa	Preparazione atletica nel judo agonistico: Gestione dei sovraccarichi /dalla prevenzione agli infortuni.

FINE LAVORI

ATTIVITÀ DIDATTICA - ALLENATORI

Domenica 13 settembre | 09:00 - 11:00



M° Alessandro Piccirillo

DOCENTE

M° Alessandro Piccirillo

Argomento

Attività Didattica - Allenatori di base/Allenatori: Koshi waza con l'applicazione pratica di Renraku e Gaeshi.

MODULO FORMATIVO

JUDO E DISABILITÀ

Domenica 13 settembre | 11:00 - 12:00



M° Gennaro Muscariello

MODULO FORMATIVO

DOCENTE

M° Gennaro Muscariello

Argomento

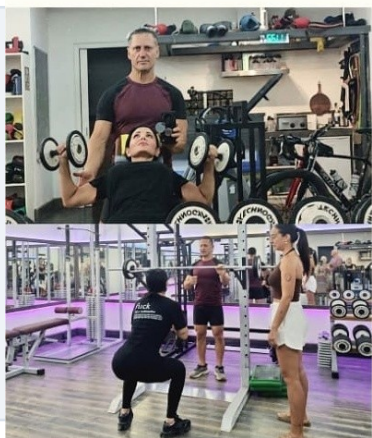
Judo e disabilità: dalla didattica all'applicazione pratica.

Biografia

Il Maestro Muscariello, Presidente Nazionale della Commissione Disabilità FIJLKAM, è stato insignito dell'8° Dan, uno dei più alti e prestigiosi gradi della federazione, a testimonianza di una vita dedicata allo sport e al sociale con continuità e indiscussa competenza. È una delle figure storiche e più autorevoli del judo in Campania e a livello nazionale. La sua carriera è caratterizzata da decenni di impegno sul tatami, con un focus straordinario sull'inclusione sociale e sul judo adattato per atleti con disabilità. Promotore da anni di progetti educativi e campus sportivi dedicati ai bambini e ai ragazzi. Pioniere del Judo Paralimpico e Inclusivo. Azzurro d'Italia, riconoscimento speciale conferitogli per aver vestito la maglia della nazionale e per essersi distinto per l'impegno umano, educativo e federale nel corso della sua intera carriera.

PREPARAZIONE ATLETICA NEL JUDO AGONISTICO

Domenica 13 settembre | 12:00 - 13:00



Prof. Pasquale Filosa

DOCENTE

Prof. Pasquale Filosa

Argomento

Preparazione atletica nel judo agonistico: Gestione dei sovraccarichi / dalla prevenzione agli infortuni.

Biografia

Preparatore atletico. Personal trainer. Maestro d'armi.
Presidente della FNBB-Antidoping. Referente della ICN (iCompete Natural): "Gareggio in modo naturale".
Pluri campione del mondo di body building. Campione italiano di sollevamento pesi. Campione Europeo Master 2025.
1° Dan di judo. 3° Dan di Kung Fu.
Impegnato nel sociale, promuove lo sport contro il disagio giovanile.
Impegnato in corsi di difesa personale per le donne nelle scuole.
Vanta numerosissime adesioni, come relatore, a seminari e convegni inerenti a fenomeni di violenza sulle donne, dispersione giovanile e studi sulla prestazione fisica agonistica.

MODULO FORMATIVO

CRONOPROGRAMMA DEI LAVORI

Orario	Relatore / Docente	Modulo formativo
08:00 - 08:45	Accredito	Accoglienza partecipanti
09:00 - 11:00	M° Alessandro Piccirillo	Gokyō - Nage no Kata - Koshi waza: struttura tecnica e applicazione nella pratica
11:00 - 12:00	Dott. Armando Mautone	Il potere del Maestro oltre la tecnica: Come il linguaggio costruisce emozioni, prepara il corpo e influenza la prestazione
12:00 - 13:00	Dott. Ciro Bracciante	Linee guida per la sostenibilità negli eventi e nelle ASD: la digitalizzazione dei servizi
13:00 - 14:00	Pausa pranzo	
14:00 - 16:00	M° Antonio Marotta	Kata: studio tecnico e pratica
16:00 - 18:00	M° Raffaele Funaro e M° Riccardo Marzi	MGA: Difesa personale dalla didattica all'applicazione pratica
08:00 - 08:45	Accredito	Accoglienza partecipanti
09:00 - 11:00	M° Alessandro Piccirillo	Attività Didattica - Allenatori di base/Allenatori: Koshi waza con l'applicazione pratica di Renraku e Gaeshi
11:00 - 12:00	M° Gennaro Muscariello	Judo e disabilità: dalla didattica all'applicazione pratica
12:00 - 13:00	Prof. Pasquale Filosa	Preparazione atletica nel judo agonistico: Gestione dei sovraccarichi / dalla prevenzione agli infortuni

“

Il judo non si insegna, si abita: è la casa in cui cresci, conosci e impari a scolpire l'invisibile, togliendo il superfluo da quello che sei, per fare spazio a ciò che puoi diventare.

Giovanna Tortora

BUON LAVORO A TUTTI

FIJLKAM Campania Judo