



COMUNE DI EBOLI



Comitato di Promozione
di Salerno



12
GIUGNO
2022

la festa del
Karate Italiano



MEMORIAL DI KARATE CIRO BRACCIANTE TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI FIJKAM PALASELE DI EBOLI (SA)

BARRUS[®]
ourwinningpartner



GaldieriAuto S.r.l.
CONCESSIONARIA





Antonio Bracciante
PRESIDENTE REGIONE
CAMPANIA FIJKAM

A tutto il popolo del Memorial CIRO BRACCIANTE.

Si a tutto il popolo del Memorial Ciro Bracciante.

Siamo in tanti, trent'anni di socializzazione, trent'anni di gare, trent'anni di sorrisi e di strette di mano.

Avete fatto milioni di chilometri, migliaia di bambini che sono cresciuti insieme alla gara.

Tanti di voi non avete mai conosciuto Ciro, ma oggi è come se fosse il vostro fratellino, o un vostro amico.

Mi avete regalato la cosa più importante, mantenere il ricordo vivo di mio fratello che a soli 17 anni per imperizia umana ha lasciato un vuoto in me e in tutta la mia famiglia senza pari.

Lui era un karateka, una cintura nera, un ragazzo davvero molto buono, tanto buono che non poteva stare sulla terra.

Mentre scrivo queste poche righe, i miei ricordi vanno a tutti voi, vedo i vostri volti, siete talmente tanti che avete fatto parte di questa manifestazione che cercare di nominare qualcuno in rappresentanza di tutti non sarebbe giusto.

Ma il mio ringraziamento vi arriverà ogni volta che leggerete questo mio saluto.

In tante occasioni si dice, siete la mia seconda famiglia, ma in questo caso lo siete sul serio.

Vorrei esternarvi al massimo la mia gratitudine, ma non esistono parole che la possono rappresentare.

Vi dico solo.... VI VOGLIO BENE.



Saluto del Sindaco di Eboli



Comune di Eboli
Il Sindaco



Giunge quest'anno alla 30ª edizione il Memorial "Ciro Bracciante" –Trofeo Italia Giovanissimi, che si terrà al Palasele il 12 giugno.

Una gara sotto l'egida della Fijlkam nata per ricordare con il sorriso, come lui avrebbe voluto, *Ciro*, scomparso tragicamente il 16 giugno del 1991.

La città di Eboli è dunque particolarmente onorata di ospitare ancora una volta, e speriamo anche per gli anni a venire, questo prestigioso Memorial.

Lo sport e le arti marziali in particolare rappresentano un baluardo di educazione e di crescita, un freno alla dispersione scolastica e alle devianze giovanili.

Pertanto ci auguriamo che i giovanissimi atleti che parteciperanno alla competizione sportiva siano anche un fulgido esempio per i loro coetanei.

Ad Maiora

Mario Conte



**MEMORIAL DI KARATE
CIRO BRACCIANTE
TROFEO ITALIA**
30ª
GIOVANISSIMIKARATE

Memorial "Ciro Bracciante" – La Storia

Come in tutti i momenti brutti, quando succede l'irreparabile, vorresti fare di tutto per alleviare il dolore. Ti senti in un certo qual modo colpevole non si sa' bene di cosa, ma ti senti sprofondare, come quando perdi qualcosa di unico, perdi il tuo sangue, perdi qualcosa che non potrai mai più avere, perdi l'anima. Tutto questo anche a me è successo quando mio fratello **Ciro** ci ha lasciati, un atroce e brutto destino ha voluto che andasse a fare karate in cielo tra gli angeli in kimono. L'irreparabile è successo il 16 di dicembre 1990, e per me come se fosse ieri, ricordo tutto e purtroppo mi basta chiudere gli occhi per vedere tutto. **Ciro** era molto voluto bene infatti i suoi amici a mia insaputa gli organizzarono nel mese di giugno 1991 una gara in suo onore, la prima edizione del memorial **Ciro Bracciante**, giugno 1991. Così è nato il Memorial di Karate **Ciro Bracciante**.

Ovviamente dall'anno successivo mi sono dato da fare per far sì che la gara continuasse a vivere, perché insieme a lei viveva anche **Ciro**, mi sono preoccupato dalle prime edizioni di dargli un'anima, far sì che non diventasse la solita gara, che diventasse una festa, anche se si ricordava un ragazzo che non c'era più, ma volevo che lo si ricordasse con il sorriso, quel sorriso che lo contraddistingueva, sovrastato solo dai suoi occhi verde smeraldo. Anche lo stato mi e' stato vicino, tanti premi importanti dal presidente della Repubblica Italiana, dal presidente del Senato, dal presidente della Camera dei Deputati, dalla presidenza del Consiglio dei Ministri, dal Ministero dello Sport e dal Ministero della gioventù.

Le edizioni si sono susseguite con una velocità tale che quasi non me ne rendevo conto, siamo passati da una gara Regionale ad un'interregionale, per poi passare al Trofeo Nazionale Libertas, e qualche anno dopo trofeo Nazionale C.S.I., e già da qualche anno ho avuto l'onore del patrocinio nazionale dell'ente più importante nel panorama Italiano sportivo, il CSEN. Sono oramai dieci anni che la Fijlkam ha voluto il memorial trofeo Nazionale, unico trofeo Nazionale riconosciuto dalla federazione e aggiungendo la ciliegina negli ultimi otto anni inserendolo nel calendario ufficiale federale. Ho visto passare tre generazioni di karateka, piccoli atleti che oggi sono affermati tecnici anche a livello Internazionale, ho visto tanti sorrisi, ho avuto tanti abbracci, ho dato tante strette di mano e tutto questo grazie a mio fratello, grazie a **Ciro**. La gara e' nata nella tensostruttura di Salerno in via S. Allende, e dopo tanti anni ci siamo dovuti spostare nella bella struttura della Palestra Palumbo, nella caserma Cavalleggeri Guide, poi per due anni abbiamo avuto il nuovo palazzetto di Pontecagnano e sono oramai 5 anni che siamo ospitati nella bellissima struttura del Palasele di Eboli, siamo stati obbligati visto i numeri di partecipanti che crescono ogni anno, numeri davvero notevoli. Ogni anno cerchiamo di migliorarci, ogni anno cerchiamo di dare sempre di più, ogni anno ci prefiggiamo di fare l'edizione più bella.....

La cosa importante che è alla base della nostra gara, del nostro memorial, della nostra festa e che tutti proprio tutti la sentino propria, che la festa del karate unisca soprattutto i bambini e che un giorno ricordino di essersi conosciuti grazie a quel ragazzo con i grandi occhi verdi, **grazie a **Ciro****.





Fornaci romane a Eboli



Certosa di Padula



Centro storico di Eboli



Cattedrale di Salerno



Santuario di Getsemani



Templi di Paestum

30



Inno ufficiale
Gruppo Sportivo Karate
Ciro Bracciante
 Reserved Space - A.Bracciante

UN ANGELO SU DI NOI

Dicono che il mondo sia irraggiungibile,
 Quando ti ritrovi su una strada a correre
 Ma non sai dove vai e cosa in fondo, il mondo è
 E ti ritrovi perso in un paio di nuvole.

C'è un gruppo di mani che battono per te,
 Che rendono viva la vita in queste strade,
 Ragazzi e ragazze si difendono perché
 In questo mondo incosciente, alcuna speranza c'è!

Passione e umiltà danno vita all'anima
 Di gruppo che vince e convince, ogni anno una nuova realtà
 Il sorriso su quel viso di un bimbo
 che ride e scherza nell'incosapevolezza

C'è un gruppo di mani che battono per te,
 Che rendono viva la vita in queste strade,
 Ragazzi e ragazze si difendono perché
 In questo mondo incosciente, alcuna speranza c'è! X2

Un angelo vola su di noi
 Lascia una scia di umiltà X4

(parte parlata)
 chiudi gli occhi
 siediti e ascolta
 non muoverti, non parlare....
 lo senti?
 quel brivido che ti attraversa la schiena....
 ...è lui che ti accarezza
 quando aprirai gli occhi sulle tue labbra aleggerà un sorriso
 Sì....ora sei certo che lui è con te!

CIAO CIRO



CSEN Nazionale Via Luigi Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06 329 4807 - 06 329 1853 - 06 329 4702
Fax 06 329 2397 E-Mail info@cSEN.it

FINALITA'

Persegue uno scopo promozionale e di propaganda sportiva di alto valore sociale. Contribuisce allo sviluppo della pratica sportiva ed alla realizzazione dell'obiettivo di uno sport per tutti e di tutti.

Crea le condizioni di un più largo sviluppo della educazione fisica, dello sport e della salute.

Collabora con il C.O.N.I. e le Federazioni Sportive, con la Scuola, con le Regioni e gli Enti Locali, con le forze sociali e politiche e con le libere associazioni di altri Paesi.

Stimola la crescita delle Società Sportive.

Opera su tutto il territorio nazionale senza fine di lucro.

ORGANIZZAZIONE

1.650.000 Soci Dirigenti, Tecnici, Atleti, Amatori

15.540 Associazioni Sportive A.S.D. / S.S.D.

4.300 Associazioni Sportive (Basi associative Sportive)

2.000 Associazioni Promozione Sociale e Tempo Libero

1.300.000 Tesserati Sportivi

500.000 Tesserati del Tempo Libero

20 Comitati Regionali

106 Comitati Provinciali

25 Comitati di Zona



ATTIVITA'

Centri di Formazione Sportiva.

Promozione ed organizzazione di manifestazioni amatoriali ed agonistiche per tutte le età.

Organizzazione di campionati e tornei per tutte le categorie maschili e femminili.

Attività di formazione e di aggiornamento per dirigenti, tecnici, operatori sportivi ed istruttori.

Attività di ricerca, studio e sperimentazione.

Attività culturali, ricreative e del tempo libero.

PUBBLICAZIONI

Boy'Sport, periodico trimestrale ufficiale dell'Ente sui problemi culturali, politici, sociali e didattico-scolastici dello sport e dell'educazione fisica.

Pubblicazione ed edizioni di educazione fisica e sportiva; di normative legislative, civilistiche e fiscali in materia.

SERVIZI

Promuove e affilia Associazioni Sportive fornendo adeguata assistenza per gli aspetti civilistici, fiscali e assicurativi e offrendo loro grazie ad apposite convenzioni (SIAE- Assicurazioni) risparmi sulle spese di gestione.

Promuove e affilia Circoli di promozione sociale, ricreativi, culturali e del tempo libero, fornendo adeguata assistenza per gli aspetti civili, fiscali ed amministrativi e consentendo loro grazie al riconoscimento del Ministero degli Interni, l'ottenimento delle autorizzazioni alla somministrazione di alimenti e bevande.



**TRENT'ANNI DI STORIA, TRENTA'ANNI DI GARA,
TRENT'ANNI DI FESTA, LA GARA PIU' LONGEVA
E PIU' PREMIATA D'ITALIA .**

**PREMI PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA - PRESIDENTE DEL SENATO -
PRESIDENTE DELLA CAMERA - PRESIDENZA CONSIGLIO DEI MINISTRI -
MINISTERO DELLO SPORT - MINISTERO DELLA GIOVENTU' .**

MEMORIAL DI KARATE CIRO BRACCIANTE





Presento con particolare soddisfazione questa importante manifestazione che di anno in anno si conferma un appuntamento tra i principali del calendario preagonistico. Esprimo agli organizzatori i complimenti per l'eccellenza dei partecipanti ed il livello tecnico delle gare che si annunciano tutte di grande interesse. Le arti marziali rappresentano una sintesi importante dei valori più universali dello sport, soprattutto nei giovanissimi. Sono discipline che accanto ad una severa preparazione fisica e ad una speciale abilità tecnica esigono anche doti di autocontrollo nel rispetto delle regole e degli avversari. Pertanto, mi piace rimarcare la profonda valenza educativa di queste competizioni che preparano a raggiungere i migliori risultati nello sport e nella vita. La Regione Campania continuerà a sostenere queste manifestazioni nell'ambito di una più complessiva attenzione al mondo giovanile.

Vincenzo De Luca
Presidente Regione Campania





E' con vero piacere che porto il saluto del CONI e di tutti gli sportivi della Campania agli atleti/e che partecipano al Memorial di Karate CIRO BRACCIANTE-Trofeo Italia Giovanissimi FIJKAM in programma al Palasele di Eboli. Il Memorial, giunto alla 30^a edizione, è ormai un appuntamento consolidato e prestigioso nel calendario nazionale della attività giovanile della FIJKAM. Per questo è doveroso anche un particolare ringraziamento agli organizzatori, il cui impegno culmina con questa competizione molto sentita e di indubbio valore tecnico. Questa festa straordinaria accomunerà le genti della FIJKAM in un momento non facile della nostra vita sportiva, e sarà per tutti una bellissima esperienza, ispirata ai più autentici valori dello Sport e dell'amicizia.

Sergio Roncelli

Presidente Comitato Regionale

Coni Campania





Saluti presidente Fijlkam

Sono orgoglioso di portare il mio saluto per l'importante appuntamento con il "Memorial Ciro Bracciante" Trofeo Italia Giovanissimi che riprende quest'anno con maggiore entusiasmo dopo la pausa sportiva forzata cui tutti noi siamo stati costretti.

Come da lunghi anni ormai, il "Memorial Ciro Bracciante" è una vera e propria "Festa di Sport" che attesta la passione, la tenacia e la splendida energia che gli organizzatori ed i partecipanti approfondono in questo evento. Il Trofeo Italia Giovanissimi di Karate, dedicato alla memoria di un grande sportivo, è un appuntamento importante per i giovani atleti che in tantissimi calcheranno i tatami dell'ospitale cittadina di Eboli e che in tal modo potranno mettere in mostra il loro giovane talento in crescita.

Colgo l'occasione di questo saluto per estendere il mio sincero ringraziamento anche agli amministratori locali del Comune di Eboli che, anno dopo anno, dimostrano sempre grande sensibilità e spirito di collaborazione per la realizzazione di un evento di questo spessore promozionale.

Voglio, inoltre, ringraziare il Comitato Regionale Campania Settore Karate e tutto lo Staff organizzativo insieme alla Presidente dell'ASD Gruppo Sportivo Karate Ciro Bracciante, Maria Picariello, per l'impegnativo sforzo di realizzare questo encomiabile appuntamento sportivo.

Il mio vivo apprezzamento va, soprattutto, ad Antonio Bracciante ed ai suoi collaboratori per l'instancabile lavoro di promozione e valorizzazione della disciplina del Karate e dei valori positivi della pratica sportiva. Auguro quindi a tutti coloro che saranno presenti alla competizione, ai Tecnici, agli Atleti, che si sfideranno con lealtà e bravura ed al pubblico entusiasta e coinvolto, di vivere questo evento all'insegna dell'emozione e della passione sportiva.



Domenico Falcone



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
C. V. 2 - 00144 ROMA (RM) - TEL. 06 329 48 07 - FAX 06 329 47 52
ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI E PROMOZIONALI DEL MINISTERO DELLO SPORTO
P. A. 001 - 001 0004 - 001 00 44 000000000
RISOLUZIONE DI PROTEZIONE 001/002 - art. 17 Reg. Rep. 001 del 17/05/1985



Il Presidente Nazionale

Roma, 25 maggio 2022

Antonio Bracciante

Mail _____

Sono lieto di comunicare al mio Amico Antonio Bracciante la piena collaborazione del CSEN per la realizzazione del trofeo "Ciro Bracciante", una delle manifestazioni più importanti di Karate nel nostro paese.

Saluti,




Prof. Francesco Brosotti



VIA L. BOCIO, 57 - 00191 ROMA
TEL. 06 329 48 53 - 06 329 48 07 - 06 329 47 52 - FAX 06 329 23 97
www.csen.it - e-mail: info@csen.it



MEMORIAL DI KARATE
CIRO BRACCIANTE
TROFEO ITALIA
GIOVANISSIMIKARATE



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ISTITUTO DI PROMOZIONE SPORTIVA ACCREDITATO DAL C.O.N.I.
P. LEON. 20/46/017-198/04666/1/4/1994 - 100/46/01/0002
CENTRO NAZIONALE CONFINET (FEDERAZIONE ITALIANA FEDERAZIONE ITALIANA KARATE DO) - ASSOCIAZIONE ITALIANA KARATE DO
P.O. BOX. 1004 - 00191 - ROMA - ITALIA
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SCOLASTICA - viale G. F. Fogli, No. 46 - Loc. Lido di Ostia - 00154 - ROMA



Spazio per il volontariato
Promozione del volontariato
Sport e Formazione

Responsabile Nazionale
settore Karate

Antonio Bracciante

Mail _____

E' con grande piacere e onore che lo CSEN ha accordato il proprio patrocinio nazionale al 30 Memorial **Ciro Bracciante**, competizione Nazionale Fijikam, quest'anno post Covid -19, quindi nuovamente insieme.

Tutta la collaborazione possibile al Maestro Antonio Bracciante per questa competizione nazionale, a cui va la mia stima, perché un'organizzazione che continua da trent'anni deve avere il plauso di tutti, purtroppo oggi capisco anche umanamente che vuol dire, perché è già difficoltoso di per sé organizzare una gara nazionale, ma quando poi si organizza anno dopo anno un Memorial vuol dire uno sforzo anche dei sentimenti nel ricordare qualcuno a noi caro che non c'è più

Bravo Presidente Antonio Bracciante ...



Delia Piralli



VIA L. BICOLO, 57 - 00191 ROMA
TEL. 06.326 16.53 - 06.326 48 07 - 06.326 47 02 FAX 06.326 23 07
www.csen.it - e-mail info@csen.it



**MEMORIAL DI KARATE
CIRO BRACCIANTE
TROFEO ITALIA**
GIOVANISSIMIKARATE

BARRUS®
your winning partner



Pietro e Mario Elefante

L'ineluttabile destino portava via da questa terra,

il giovane atleta **Ciro Bracciante**. Era il 1990.

Il dolore, la presa di coscienza della caducità della vita, lo sconforto.

Tutto sarebbe potuto finire con un punto e a capo come il precedente capoverso; invece, quel punto è diventata una linea, che inesorabile tende all' infinito. Una linea che traccia una nuova vita, che va oltre la materia e trova nuove forme, nello sport, nell'amicizia, nella condivisione di un progetto.

Per noi, come per tutti gli atleti, i maestri, questo appuntamento simboleggia il nostro Prana, il nostro ki, Qi o Ci che dir si voglia, per ritrovare il Principio, quel "respiro", quel "soffio" (...il "pneuma") che trasforma il Tutto in un Unico ... battito di cuore.

Quest'anno assume poi, un valore di ancor più notevole levatura, dopo gli ultimi due nefasti anni. Tornare ad abbracciarci, a sorridere tutti insieme, ci farà dimenticare le fatiche per mettere su questo evento, che sentiamo anche un po' nostro e che vede impegnate tutte le forze possibili in campo.

Non ci resta altro da fare allora, che aspettare che tutto abbia inizio...

Un fraterno abbraccio

Pietro e Mario Elefante

SMAI™



PROGRAMMA DI GARA

D DELPRIORE



WWW.DELPRIORE.IT

DOMENICA 12 GIUGNO 2022

ORARI DI GARA

ore 08:00 - 09:00 **ACCREDITO**

ore 09:00 - 09:30 **SFILATA E PRESENTAZIONE SOCIETA'**

ore 10:00 **INIZIO GARA**

Gli orari saranno confermati con maggiori specifiche **MERCOLEDÌ 8 GIUGNO**

PER TUTTI GLI AGGIORNAMENTI E PER SCOPRIRE I PREMI, COLLEGATI A:

LA FESTA DEL KARATE ITALIANO !

INGRESSO LIBERO

G Galdierirent



jomi



expert
PARENTE

BARRUS
your winning partner

Camera di Commercio
Salerno



GaldieriAuto
CONCESSIONARIA



SMAI

Benefici del Karate

Il karate è un'arte marziale e uno sport, ma quando a praticarlo sono i bambini, questo si trasforma in lezioni di vita quotidiane e, al tempo stesso, in un gioco.

Tra i benefici del karate per bambini, c'è la sua capacità di metterli in forma e di tenderli attivi, permettendogli di sfogare le proprie energie in modo costruttivo.

La pratica del karate favorisce lo sviluppo di un carattere sano e di una disciplina, che insegna ad affrontare sacrifici, a resistere agli sforzi senza lamentarsi e a superare gli ostacoli con una grinta e una tenacia sempre maggiori, senza mai arrendersi.

Il karate aiuta a controllare sé stessi, a mettere a fuoco le proprie debolezze e a migliorarsi, giorno dopo giorno, mettendosi in gioco, superando i propri limiti e aumentando la fiducia in sé stessi.

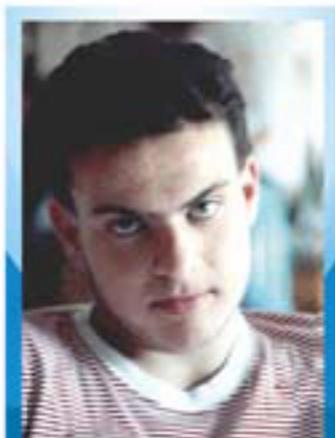
Non ci sono scorciatoie né premi: il lavoro da fare è tanto e il risultato è una crescita personale, che prescinde da medaglie e riconoscimenti esterni.

Dal punto di vista fisico, il karate aiuta a migliorare una serie di qualità, come agilità, flessibilità, riflessi, equilibrio, capacità di coordinazione e motorie.

Inoltre, i benefici del karate impattano anche sull'aspetto sociale della vita di un individuo, in qualunque fascia di età esso si trovi: gli allenamenti di karate per bambini e per adulti sono collettivi e creano un senso di solidarietà e di sana competizione ed è proprio per questo che le amicizie che nascono sul tatami durano anche al di fuori di questo.

I tanti aspetti positivi di tale disciplina la rendono ideale e consigliata ad ogni età, sia per uno sviluppo fisico e motorio, che da un punto di vista sociale e interpersonale.



**CIRO BRACCIANTE**

Lettera a mio fratello.

Era di dicembre del 1980 e proprio io, tuo maestro, ti esaminavo per la cintura gialla, il tuo primo esame: avevi solo sette anni, eri un bambino come tutti gli altri, volenteroso, attento, intelligente e soprattutto sacrificavi molte ore della tua giornata alla pratica del karate tralasciando il gioco e qualche altro interesse che poteva avere un bambino della tua età. Il tuo attaccamento al karate con l'andare del tempo ti premiava sempre di più, infatti ogni esame che sostenevi era sempre un successo. Ricordo che per oltre sette anni, puntualmente, ci recavamo assieme a Bellizzi in palestra ad allenarci, stavi sempre in prima fila attentissimo, durante le lezioni mi dicevi molto spesso che eri mio fratello, non volevi farmi fare brutta figura e volevi dimostrare a tutti che se superavi gli esami era dovuto solo al tuo impegno e alla tua bravura. Eri la mia gioia anche se io non te l'ho fatto mai capire, ero orgoglioso di te. Ricordo l'apertura della palestra a Mariconda nel 1986, eri diventato un ottimo atleta e mi accorsi che eri ormai giovanotto, mi aiutavi molto nello svolgimento delle lezioni. Iniziavamo alle cinque del pomeriggio e finivamo alle dieci di sera, creammo un bel gruppo di ragazzi e ragazze, l'armonia e l'amore regnavano in palestra a tal punto che l'anno successivo ti chiesi se volevi occupartene tu della palestra di Mariconda. Di quel gruppo che tu hai allenato c'è ne sono ancora molti che hanno continuato la pratica del karate e anche se oggi sono io ad allenarli sei sempre tu il loro maestro sei stato capace di lasciare in loro come in tanti altri il tuo sorriso, la tua amicizia, il tuo amore, la tua disponibilità verso il prossimo ma l'insegnamento più importante che hai saputo trasmettere è l'umiltà. Ora sono io a superare i momenti di vuoto senza di te, sei riuscito a diventare il mio maestro, tutti i giorni devo superare gli esami del tuo ricordo incancellabile. Sei riuscito a rimanere presente nei cuori e nella mente di tutti noi; spero solo che ci riabbraceremo e ti prego guida dal cielo tutti i ragazzi, come facevi quando eri con noi. Non voglio più disturbare i tuoi angioletti, perché sono sicuro che anche in cielo hai una palestra.

Ti voglio bene
Ciro

Antonio Bracciante

MEMORIAL DI KARATE CIRO BRACCIANTE TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI KARATE



Un mio amico mi ha chiesto....

Un amico mi ha chiesto "Perchè continui a pagare soldi per far fare Karate ai tuoi figli?" Beh, devo confessarvi che io non pago per far fare Karate ai miei figli; personalmente non può importarmi di meno del Karate. Quindi se non sto pagando per il Karate, per che cosa sto pagando?

- Pago per quei momenti in cui i miei figli sono così stanchi che vorrebbero smettere ma non lo fanno.
- Pago per quei giorni in cui i miei figli tornano a casa da scuola troppo stanchi per andare in palestra ma ci vanno lo stesso.
- Pago perchè i miei figli imparino la disciplina del Karate.
- Pago perchè i miei figli imparino ad aver maggior cura del proprio corpo.
- Pago perchè i miei figli imparino a lavorare con gli altri e a essere buoni compagni di squadra.
- Pago perchè i miei figli imparino a gestire la delusione quando non ottengono la cintura che speravano di avere ma devono ancora lavorare duramente.
- Pago perchè i miei figli imparino a crearsi degli obiettivi e a raggiungerli.
- Pago perchè i miei figli imparino che ci vogliono ore ed ore ed ore di duro lavoro e allenamento per diventare cintura nera e che il successo non arriva da un giorno all'altro.
- Pago per l'opportunità che hanno e avranno i miei figli, di fare amicizie che durino una vita intera.
- Pago perchè i miei figli possano stare su un tatami anzichè davanti a uno schermo tv o di un telefonino Potrei andare avanti ancora ma, per farla breve, io non pago per il Karate; pago per le opportunità che il Karate dà ai miei figli di sviluppare qualità che serviranno loro per tutta la vita e per dar loro l'opportunità di far del bene alla vita degli altri. E da quello che ho visto fino ad ora penso che sia un buon investimento.





Lo scopo ultimo del Karate non risiede nella vittoria o nella sconfitta, ma nella perfezione del carattere dei suoi praticanti.

(Gichin Funakoshi)

Come l'arco, il praticante di karate deve usare contrazione, espansione, velocità e al tempo stesso rilassamento, concentrazione, lentezza.

(Gichin Funakoshi)

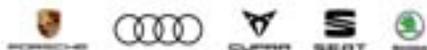
Il karate non consiste nel battere gli altri, ma nel conquistare sé stessi. In definitiva, gli avversari più difficili da affrontare risiedono dentro di noi: sono le nostre ossessioni, le nostre insicurezze, i nostri pregiudizi. Superateli e avrete vinto realmente.

David Walker



PROFESSIONAL
cosmetics

FORNITORE PER PARRUCCHIERI ED ESTETISTE



WWW.DELPRIORE.IT





**ASD GRUPPO SPORTIVO KARATE
CIRO BRACCIANTE**

www.gskbracciante.it - gskcirobracciante@gmail.com

FIJLKAM 

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE CAMPANIA

Via A. Longo, 46/E Napoli 80127

presidente.campania@fijlkam.it

Presidente

M°Antonio Bracciante





Camera dei Deputati

Il Congresso

Capo della Segreteria del Presidente



Gentile Presidente,

rispondo alla Sua cortese richiesta concernente la XXX edizione del Memorial di karate *Ciro Bracciante Trofeo Italia Giovanissimi*, che si svolgerà a Eboli il 12 giugno 2022.

Al riguardo, Le comunico che è stato disposto l'invio di un premio di rappresentanza della Presidenza della Camera dei deputati.

Le invio i miei più cordiali saluti.

(Antonio Sappalito)

Maria Picariello
Presidente Asd Gruppo Sportivo Karate
Ciro Bracciante

