



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE CAMPANIA \_ Settore KARATE \_ Via A. Longo, 46/e -80127- NAPOLI

Tel\_Fax. 081/5795834 e.mail: [karatecampania@gmail.com](mailto:karatecampania@gmail.com) sito: [www.fijklkam.it/campania](http://www.fijklkam.it/campania)

Napoli, 16/02/2023 – Prot. 09/2023

## CIRCOLARE N° 03/2023 - ALLENAMENTO/SELEZIONE CTR

**SABATO 25.02.2023** presso il Centro Sportivo Cercola “CARAVITA” - ubicata alla Via Matilde Serao n. 17, Cercola – NAPOLI- ([Indicazioni Stradali Centro Sportivo Cercola](#)), si terrà l’allenamento/selezione del **Centro Tecnico Regionale** riservato agli atleti **REGOLARMENTE TESSERATI** per l’anno in corso di seguito elencate:

dalle ore **15.00** alle ore **16.15** - **ALLENAMENTO** per la **CLASSE UNDER 10 - UNDER 12**

- (fascia d’età dai 8 anni compiuti ai 12 non compiuti) **KUMITE** - da cintura gialla a marrone

**NOTA BENE:**

- DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 15.45 *ATTIVITA’ TECNICO-TATTICA*
- DALLE ORE 15.45 ALLE ORE 16:15 *TEST TRAINING DI KUMITE ARBITRATO*

dalle ore **16.15** alle ore **18.00** - **ALLENAMENTO** per la **CLASSE UNDER 14**

- (fascia d’età dagli 12 anni compiuti ai 14 non compiuti) **KUMITE** -da cintura gialla a marrone

**NOTA BENE:**

- DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 16.30 *PRESENTAZIONE E PREMIAZIONE SQUADRA UNDER 14*
- DALLE ORE 16.30 ALLE ORE 17.30 *ATTIVITA’ TECNICO-TATTICA*
- DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 18:00 *TEST TRAINING DI KUMITE ARBITRATO*

dalle ore **18.00** alle ore **19.00** - **ALLENAMENTO** per la **CLASSE UNDER 10 – UNDER 12 – UNDER 14**

- (fascia d’età dai 8 anni compiuti ai 14 non compiuti) **KATA** - da cintura gialla a marrone

**NOTA BENE:**

- DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 18.30 *FONDAMENTALI - KION*
- DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 19:00 *TEST TRAINING DI KATA ARBITRATI*

### NOTE GENERALI

**Comitato Organizzatore** : Comitato Regionale Campania Fijklkam Karate

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** : a mezzo il seguente [LINK https://forms.gle/6icCbM6dyEp2GqUD7](https://forms.gle/6icCbM6dyEp2GqUD7)

L’inserimento online del nominativo dell’Atleta, purché ne abbia i requisiti, deve essere effettuato unicamente e direttamente dalla Società Sportiva, nella persona del suo Tecnico Responsabile, previa autorizzazione del Presidente Sociale, che provvede all’inserimento online tramite il presente modulo, dei nominativi dei propri Atleti e nel farlo DICHIARA che tutti sono in possesso del certificato medico agonistico valido, che hanno i requisiti necessari per poter partecipare al Raduno di Allenamento e Selezione, anche in ordine al loro grado ed alla validità del tesseramento in corso. I partecipanti dovranno presentarsi con tutto l’occorrente per l’allenamento ed in particolare con Kimono, cintura e muniti di TUTTE protezioni personali omologate.

**CHIUSURA ISCRIZIONI: GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO- ore 20:00 (NON SARANNO POSSIBILI PROROGHE)**

**ATTENZIONE: GLI ORARI INDICATIVI - POTREBBERO ESSERE MODIFICATI** secondo opportunità, in seguito alla **CHIUSURA ISCRIZIONI** ovvero dopo aver conosciuto il numero reale dei partecipanti. Per tale ultimo aspetto si provvederà, in tempo utile, a darne debita informazione alle Società interessate a mezzo canali istituzionali.

**FIJKAM**

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali  
Il Vicepresidente del Comitato Regionale Campania  
SETTORE KARATE  
(M° Nicola Mirabella)

COMITATO REGIONALE CAMPANIA \_ Settore KARATE \_ Via A. Longo, 46/e -80127- NAPOLI

Tel\_Fax. 081/5795834 e.mail: [karatecampania@gmail.com](mailto:karatecampania@gmail.com) sito: [www.fijklkam.it/campania](http://www.fijklkam.it/campania)