



**FIJLKAM**  
KARATE  
CAMPANIA

# **GRAN PREMIO GIOVANISSIMI GRAND PRIX COLORED CAMPANIA 2025 19/10/2025**



**FIJLKAM**  
KARATE  
CAMPANIA

## **CATEGORIE IN GARA GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

**U.10 - U.12**

**KATA KUMITE DA CINTURA GIALLA A CINTURA MARRONE**

## **CATEGORIE IN GARA GRAND PRIX COLORED**

**ESORDIENTI - CADETTI KATA**

**KUMITE DA CINTURA GIALLA A CINTURA VERDE**

**JUNIORES - SENIORES KATA**

**KUMITE DA CINTURA GIALLA A CINTURA BLU**

### **ISCRIZIONI**

**PORTALE SPORTDATA FIJLKAM**

### **PAGAMENTO**

**SISTEMA PAYPAL**

---

**PALAZZETTO DELLO SPORT CERCOLA  
VIA MATILDE SERAO 17/B 80040 Cercola NA**



# FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**COMITATO REGIONALE FIJLKAM CAMPANIA SETTORE KARATE**

*email: [presidente.karate.campania@fijlkam.it](mailto:presidente.karate.campania@fijlkam.it)*

---

## INFORMATIVA

### GRAND PRIX COLORED CAMPANIA KARATE 19/10/2025

**Data :** 19/10/2025

**Luogo :** Palazzetto Sport Cercola - Via Matilde serao 17/B località Caravita

**Organizzatore :** Comitato Regionale Fijlkam Campania Settore Karate

**Partecipanti :** Tesserati Fijlkam per l'anno in corso

#### Classi di età, categorie di peso e cinture :

Esordienti	M F	KUMITE - KATA GIA / ARA	- VER / BLU
Cadetti	M F	KUMITE - KATA GIA / ARA	- VER / BLU
Juniors	M F	KUMITE - KATA GIA / ARA	- VER / BLU
Assoluti	M F	KUMITE - KATA GIA / ARA	- VER / BLU

#### TABELLA PESI ESORDIENTI - CADETTI – JUNIORES – SENIORES

ESORDIENTI	M Kg -40,-45,-50, -55,+55	F Kg -42, -47, -52. +52
CADETTI	M Kg -52,-57,-63,-70,+70	F Kg -47,-54,+54
JUNIORES	M Kg -55,-61,-68,-76,+76	F Kg -48,-53,-59,+59
SENIORES	M Kg -60,-67,-75,-84,+84	F kg -50,-55,-61,-68,+68

**LE CATEGORIE DI PESO SONO RELATIVE AI PESI WKF per motivi di organizzazione dell'evento**

---

**COMITATO REGIONALE FIJLKAM CAMPANIA SETTORE KARATE**

*mail: [presidente.karate.campania@fijlkam.it](mailto:presidente.karate.campania@fijlkam.it)*

---

## REGOLAMENTO KUMITE FIJKAM PER TUTTE LE CATEGORIE IN GARA

---

### REGOLAMENTO GARA KATA

Gli atleti devono gareggiare con la cintura rossa o blu. Le cinture di grado non saranno accettate per la partecipazione alla competizione.

Tutti gli atleti possono svolgere tutti i kata di stile previsti dal regolamento FIJKAM compresi gli heian/Pinan.

La valutazione sarà espressa a punteggio.

Le categorie in gara svolgeranno il regolamento ad eliminazione diretta senza ripescaggio. Le categorie in gara possono ripetere lo stesso kata, in finale però deve essere cambiato.

### LISTA KATA:

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Seifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Gekisai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Gekisai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naifanchin	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipeipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

## MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

L'iscrizione avverrà attraverso il Portale Sportdata Fijlkam.

Le iscrizioni si chiudono il 15/10/2025 alle ore 23:00

I pagamenti dovranno essere effettuati, entro 48 ore dall'iscrizione.

Il pagamento avverrà attraverso il sistema PAYPAL su Sportdata Fijlkam.

Il contributo per la partecipazione alla Gara è di €20,00.

Il gestionale Sportdata Fijlkam chiuderà le iscrizioni in automatico.

### **Contatti :**

Per ogni informazione scrivere a  
presidente.karate.campania@fijlkam.it



# FIJKAM

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**COMITATO REGIONALE FIJKAM CAMPANIA SETTORE KARATE**

*email: [presidente.karate.campania@fijklkam.it](mailto:presidente.karate.campania@fijklkam.it)*

## INFORMATIVA

### GRAN PREMIO GIOVANISSIMI CAMPANIA KARATE 19/10/2025

**Data :** 19/10/2025

**Luogo :** Palazzetto Sport Cercola - Via Matilde serao 17/B località Caravita

**Organizzatore :** Comitato Regionale Fijklkam Campania Settore Karate

**Classi di età, categorie di peso e cinture :**

**Fanciulli U10 M F KUMITE – KATA BIA / GIA - ARA/VER - BLU/MAR**

**Ragazzi U12 M F KUMITE – KATA BIA / GIA- ARA/VER - BLU/MAR**

### TABELLA PESI FANCIULLI – RAGAZZI (U10 – U12)

UNDER 10 (FANCIULLI)									
M	-22 kg	-27 kg	-32 kg	-37 kg	+37 kg				
F	-22 kg	-27 kg	-32kg	-37kg	+37Kg				

UNDER 12 (RAGAZZI)									
M	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 Kg				
F	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 Kg				

**COMITATO REGIONALE FIJKAM CAMPANIA SETTORE KARATE**

*mail: [presidente.karate.campania@fijklkam.it](mailto:presidente.karate.campania@fijklkam.it)*

## **REGOLAMENTO KUMITE FANCIULLI - ( U10 )**

### **G.C.I**

#### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP CATEGORIE BIA /GIA – ARA / VER - BLU / MARRONE**

La durata del combattimento è di 60 secondi.

Gli atleti saranno divisi in Pull da 4.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri. Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità di contatto o azioni proibite che saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF (vedi art. 15.3). Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto

## **REGOLAMENTO KUMITE RAGAZZI - ( U 12 )**

### **G.C.L**

#### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO**

#### **CATEGORIE BIANCA / GIALLA .- ARANCIONE / VERDE - BLU / MARRONE**

La durata del combattimento è di 75 secondi.

Gli atleti saranno suddivisi in pull da 4.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all" area iodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio la decisione sarà presa per HANTEI

## **REGOLAMENTO KATA**

**Fanciulli M F KATA – BIA / GIA - ARAVER - BLU / MAR**

**Ragazzi M F KATA – BIA / GIA - ARAVER - BLU / MAR**

### **METODO DI GARA DI KATA CINTURE BIANCA /GIALLA – ARANCIO / VERDE**

Gli atleti vengono divisi in pull da 4.

In tutte le prove gli atleti sono tenuti ad iniziare il loro esercizio rivolti verso il tavolo di giuria.

Nelle gare individuali i due atleti (Aka e Ao) gareggeranno in contemporanea mentre Prima dell'inizio del turno, dove previsto, dovrà essere comunicato al tavolo il Kata prescelto.

Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, se indossata la cintura di chiamata non dovrà essere indossata anche quella che indica il grado (vedi deroga di cui all'art.5)

Nei kata di libera composizione la durata dovrà essere compresa tra i 45 e i 60 secondi.

L'atleta dichiarato vincitore dovrà recarsi al tavolo della giuria e controllare l'esatta trascrizione del proprio nome. E' consentito ripetere lo stesso kata ma va cambiato in finale

### **GIOCO DEL KATA DI STILE (GKS) CINTURE BLU / MARRONE**

Nei Kata di stile tradizionali gli Atleti potranno scegliere liberamente i kata dalla lista ufficiale in allegato (App.3) e osserveranno le regole seguenti.

Gli atleti in possesso del grado di cintura, Blu e Marrone non potranno eseguire il kata eseguito nei due turni precedenti.

I nomi dei kata devono essere dichiarati al tavolo centrale prima della esecuzione. Se un concorrente esegue un kata diverso da quello dichiarato, lo modifica o lo interrompe verrà (alla fine della prova) dichiarato perdente e squalificato.

## LISTA KATA:

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kushanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sansoiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seryunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

## MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

L'iscrizione avverrà attraverso il Portale Sportdata Fijlkam.

Le iscrizioni si chiudono il 15/10/2025 alle ore 23:00

I pagamenti dovranno essere effettuati, entro 48 ore dall'iscrizione.

Il pagamento avverrà attraverso il sistema PAYPAL su Sportdata Fijlkam.

Il contributo per la partecipazione alla Gara è di €20,00.

Il gestionale Sportdata Fijlkam chiuderà le iscrizioni in automatico.

### Contatti :

Per ogni informazione scrivere a  
presidente.karate.campania@fijlkam.it