

**FIJLKAM – Comitato Regionale Campania
Sezione Difesa Personale MGA – Metodo Globale Autodifesa**

Prot. 01/019/001 del 19/01/2026 – Napoli

**Oggetto: Corso Regionale di Formazione MGA – 1° e 2° Livello –
Sesta Sessione del 14 febbraio 2026**

Il Comitato Regionale FIJLKAM Campania – Sezione Difesa Personale MGA comunica che la **sesta** e ultima sessione formativa del Corso Regionale per la qualifica di Allenatore Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM, comprensiva di esami finali, come da programmazione approvata, si svolgerà secondo i dettagli seguenti:

Data: sabato 14 febbraio 2026

Sede: c/o CS “Pomilia” Via Sandro Pertini 40 - Pomigliano d’Arco (NA)

Orario, registrazione/controllo corsisti: 13:30/14:00 - Orario Corso 14:00 /20:00

Durata della sessione: 6 ore

La presente sessione conclude il percorso formativo regionale, articolato in sei incontri per un totale di 36 ore complessive, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Tecnico FIJLKAM 2025–2028 per il conseguimento della qualifica di Allenatore Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM.

Si ricorda altresì che, ai sensi del medesimo Regolamento Tecnico, i percorsi formativi prevedono i seguenti monte ore complessivi: 16 ore per la qualifica di Allenatore Base Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM, 36 ore per la qualifica di Allenatore Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM e 24 ore per la qualifica di Istruttore Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM

Requisiti di partecipazione:

Possono prendere parte alla sessione conclusiva ed agli esami finali i corsisti in regola con il tesseramento FIJLKAM, in possesso di Licenza Federale valida, in regola con il versamento delle quote previste e con la frequenza del monte ore programmato.

I Maestri di Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM sono particolarmente graditi alla partecipazione. La loro presenza rappresenta un significativo valore aggiunto per il contesto formativo e per la qualità del confronto tecnico-didattico. Per essi è previsto un contributo spese minimo di € 15,00.

Il medesimo contributo è richiesto anche agli uditori. La sessione potrà infatti accogliere, in qualità di uditori, soggetti non ancora in possesso dei requisiti previsti per l'accesso al corso (ad esempio cinture colorate o altri praticanti), che desiderino vivere un'esperienza formativa qualificata, osservare da vicino il lavoro didattico della Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM, mettersi in gioco e cogliere l'occasione per arricchire le proprie competenze, la propria consapevolezza e le proprie caratteristiche marziali.

Programma della sessione

Parte pratica:

Ripasso e consolidamento dei contenuti fondamentali della Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM; applicazioni tecniche in contesti dinamici e realistici; lavoro di integrazione tecnica finalizzato alla verifica d'esame.

Parte teorica:

Richiami agli elementi di psicologia applicata alla difesa personale; inquadramento normativo e metodologico dell'intervento in autodifesa.

Commissione d'esame:

La Commissione d'Esame sarà costituita secondo quanto previsto dal Regolamento Ufficiale MGA vigente, nel rispetto delle disposizioni federali.

Direzione tecnica/Docenti:

Raffaele Funaro – Riccardo Marzi – Domenico Farina

Il corso potrebbe essere svolto con articolazione didattica a gruppi paralleli.

Attrezzatura obbligatoria: Bastone corto, coltello didattico;

Abbigliamento: tuta sportiva di colore scuro e scarpe da tatami

Modalità di iscrizione: inviare il modulo compilato (allegato) e la ricevuta del bonifico a mgacampania@gmail.com entro il 12/02/2026 –

IBAN Comitato Regionale Campania FIJLKAM: IT60J0100503400000000043908

Causale: Nome Cognome – Corso Difesa Personale MGA del 14/02/2026, specificando se si partecipa per la qualifica di **Allenatore Base**, **Allenatore** o **Istruttore**, oppure in qualità di **uditore**.

Direzione tecnica:

- Raffaele Funaro - Riccardo Marzi - Domenico Farina

La presente circolare è stata letta e approvata dal Presidente Regionale, **Antonio Bracciante**, e, per conoscenza, dal M° **Enzo Failla**, nella sua qualità istituzionale.

Napoli, 19/01/2026

Coordinamento Difesa Personale MGA Campania FIJLKAM

(Raffaele Funaro – Riccardo Marzi – Domenico Farina)



COMITATO REGIONALE
FIJLKAM CAMPANIA

IL PRESIDENTE

M° Antonio Bracciante



Il sottoscritto _____

nato a _____ il _____ residente a _____

in via/P.zza _____ n° _____ CAP: _____

località: _____ provincia di _____. Tel.: _____

n° Lic.Fed.le _____ proveniente dal settore _____

con il grado di _____ dan/kyu con la qualifica di _____

DICHIARA

1. DI ESSERE ISCRITTO AL:

- Corso Allenatore Base** – durata di **16 ore** (di cui **6 ore** incluse nel presente appuntamento)
- Corso Allenatore** – durata di **36 ore** (di cui **6 ore** incluse nel presente appuntamento)
- Corso Istruttore** – durata di **24 ore** (di cui **6 ore** incluse nel presente appuntamento)

DICHIARAZIONE DI FREQUENZA

Il/La sottoscritto/a dichiara, sotto la propria responsabilità, di aver frequentato **almeno il 90% delle ore complessive previste dal corso**, compresa la presente sessione formativa, quale requisito necessario ai fini dell'ammissione alla valutazione/esame finale.

2. DI PARTECIPARE IN QUALITÀ DI Uditore:

Luogo _____, Data _____ Firma _____