

## **FIJLKAM – Comitato Regionale Campania Settore Difesa Personale MGA – Metodo Globale Autodifesa**

**Prot. 03/082/001 del 23/03/2026 – Napoli**

### **Oggetto: Corsi Regionali di Formazione Difesa Personale/MGA – Anno 2026**

Il Comitato Regionale Campania – Settore Difesa Personale / M.G.A.,  
in conformità al Regolamento Generale e Organizzativo FIJLKAM 2025–2028 e al Regolamento  
Tecnico Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM 2025–2028

#### **INDICE**

per l'anno 2026 i seguenti corsi regionali di formazione:

- **Corso Allenatore Base Difesa Personale / M.G.A.**
- **Corso Allenatore Difesa Personale / M.G.A.**
- **Corso Istruttore Difesa Personale / M.G.A.**

---

### **1. Finalità**

I corsi sono finalizzati alla formazione e qualificazione degli **insegnanti tecnici della Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM**, secondo gli standard federali nazionali, garantendo:

- uniformità metodologica
- qualità didattica
- aggiornamento tecnico e professionale continuo.

## 2. Struttura e durata

I corsi si svolgeranno prevalentemente in presenza, secondo il monte ore minimo previsto dal Regolamento Tecnico Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM.

- **Corso Allenatore Base:** 24 ore complessive
- **Corso Allenatore:** 36 ore complessive
- **Corso Istruttore:** 24 ore complessive

Il Comitato Regionale potrà prevedere eventuali moduli integrativi a completamento del percorso formativo.

È obbligatoria la frequenza minima prevista dalla normativa federale.

## 3. Requisiti di ammissione

L'ammissione ai corsi è subordinata al possesso dei requisiti previsti dal **Regolamento Generale e Organizzativo Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM**, nonché alla:

- regolarità del **tesseramento federale**
- validità della **licenza federale**.

---

## 4. Programma formativo

Il programma didattico sarà articolato in **parte teorica e parte pratica**.

### Parte teorica

- normativa federale
- metodologia didattica

- sicurezza nella pratica della difesa personale
- elementi di psicologia applicata alla difesa personale.

## Parte pratica

- progressioni tecniche della Difesa Personale / M.G.A.
- gestione dell'aggressione
- metodologia di insegnamento
- simulazioni operative.

---

## 5. Docenza

La docenza del corso è affidata ai **Docenti Nazionali di Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM:**

- **M° Raffaele Funaro**
- **M° Riccardo Marzi**
- **M° Domenico Farina**

Sono inoltre previsti contributi specialistici da parte di:

- **Dott. Raffaele Funaro**, per i contenuti afferenti all'area psicologica
- **Avv. Sergio Finati e/o Avv. Gennaro De Angelis**, per i contenuti afferenti all'area giuridica

**I contenuti teorici relativi alle aree psicologica e giuridica potranno essere erogati anche in modalità telematica, sincrona o asincrona, al fine di ottimizzare i tempi dell'attività formativa e consentire una maggiore focalizzazione delle sessioni in presenza sugli aspetti tecnico-pratici della Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM.**

La docenza del corso è affidata ai **Docenti Nazionali di Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM:**

- **Maestro Raffaele Funaro**
- **Maestro Riccardo Marzi**
- **Maestro Domenico Farina**

Sono inoltre previsti contributi specialistici:

- **Dott. Raffaele Funaro**, per i contenuti afferenti all'**area psicologica**
- **Avv. Sergio Finati e/o Avv. Gennaro De Angelis** per i contenuti afferenti all'**area giuridica**

I contenuti di carattere teorico relativi alle **aree psicologica e giuridica** potranno essere erogati anche **in modalità telematica sincrona o asincrona**, al fine di ottimizzare i tempi dell'attività formativa e consentire una maggiore focalizzazione delle sessioni in presenza sugli aspetti tecnico-pratici della **Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM**.

---

## 6. Esami finali

Gli esami finali si svolgeranno dinanzi alla Commissione d'esame, come previsto dal Regolamento Tecnico della Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM 2025–2028.

La prova d'esame potrà comprendere:

- quiz a risposta multipla
- prova pratica
- colloquio orale.

La **Commissione d'esame** sarà costituita secondo quanto previsto dal **Regolamento Tecnico FIJLKAM**

## 7. Quote di partecipazione

Le quote di iscrizione ai corsi regionali sono stabilite come segue:

**Corso Allenatore Base:** € 150,00

**Corso Allenatore:** € 250,00

**Corso Istruttore:** € 200,00

È inoltre prevista la possibilità di partecipare alle singole lezioni **in qualità di uditori**.

La partecipazione è aperta ai **tecnici già qualificati di Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM** e ai **tesserati FIJLKAM interessati ad avvicinarsi alla disciplina**, offrendo un'opportunità di crescita, confronto tecnico e approfondimento didattico.

L'ammissione degli uditori sarà **subordinata alla disponibilità dei posti e alle esigenze organizzative del corso**.

## 8. Modalità di iscrizione

Le domande di ammissione dovranno essere presentate utilizzando il **modulo allegato alla presente circolare**.

Il Comitato Regionale Campania si riserva:

- la verifica dei requisiti
- l'ammissione definitiva dei candidati.

Il **calendario dettagliato** e le informazioni organizzative saranno comunicati successivamente.

---

## 9. Calendario e sedi del corso

Il corso sarà articolato in **sei giornate formative**, della durata di **6 ore ciascuna**, per un totale complessivo di **36 ore di attività didattica**, in conformità a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM.

Le lezioni si svolgeranno **di norma nella giornata di sabato, dalle ore 14:00 alle ore 20:00**.

Il calendario indicativo delle lezioni è il seguente:

- 1<sup>a</sup> lezione — **sabato 25 aprile 2026**
- 2<sup>a</sup> lezione — **sabato 9 maggio 2026**
- 3<sup>a</sup> lezione — **sabato 23 maggio 2026**
- 4<sup>a</sup> lezione — **sabato 13 giugno 2026**
- 5<sup>a</sup> lezione — **sabato 27 giugno 2026**
- 6<sup>a</sup> lezione — **sabato 12 settembre 2026**

Le lezioni si svolgeranno **itinerantemente tra le province della Campania**, al fine di favorire la partecipazione dei tecnici e delle società sportive dell'intero territorio regionale.

**Le sedi specifiche delle singole giornate formative sono individuate come segue:**

**ASD New Top Line**, Via Campania 5, San Marcellino, Caserta

**SSD AMA CLUB** via Brunelleschi 5, Caserta

Palestra dello stadio **“Collana”** Napoli

Palestra SAKAI, Via R. Jemma, 104, 84091 Battipaglia SA

**Sedi alternative potranno essere individuate e aggiunte nel corso dello svolgimento delle attività, previa comunicazione preventiva da parte del Comitato Regionale.**

**La sessione finale d'esame è prevista per sabato 10 ottobre 2026. Il presente calendario potrà essere soggetto a variazioni per esigenze organizzative e/o didattiche.**

**Attrezzatura obbligatoria:** Bastone corto, coltello didattico;

**Abbigliamento:** tuta sportiva di colore scuro e scarpe da tatami

**Modalità di iscrizione:** inviare il modulo compilato (allegato) e la ricevuta del bonifico a [mgacampania@gmail.com](mailto:mgacampania@gmail.com) entro il 24/04/2026 –

**IBAN Comitato Regionale Campania FIJLKAM:** IT60J0100503400000000043908

**Causale:** Nome Cognome – Corso Difesa Personale MGA 2026, specificando se si partecipa per la qualifica di **Allenatore Base**, **Allenatore** o **Istruttore**, oppure in qualità di **uditore**.

Esempio: **Iscrizione Corso MGA Allenatore Base – Mario Rossi – ASD Dojo Marziale**

La presente circolare, approvata dal Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Campania, M° Antonio Bracciante, viene trasmessa per conoscenza al M° Enzo Failla, nella sua qualità istituzionale, e inoltrata alla Direzione Nazionale FIJLKAM per la prevista approvazione.

**Coordinamento Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM Campania e Direzione Tecnica:**

**M° Raffaele Funaro – M° Riccardo Marzi – M° Domenico Farina**

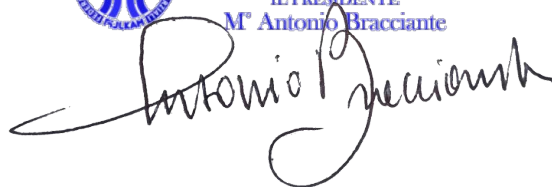


Presidente Comitato Regionale Campania  
Fiduciario Settore Difesa Personale / M.G.A.



COMITATO REGIONALE  
FIJLKAM CAMPANIA

IL PRESIDENTE  
M° Antonio Bracciante



## DOMANDA DI ISCRIZIONE

### CORSI REGIONALI DIFESA PERSONALE / M.G.A. FIJLKAM

**ANNO 2026**

Il/La sottoscritto/a

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_ Nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ Residente in \_\_\_\_\_ Via / Piazza \_\_\_\_\_

n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Società sportiva di appartenenza \_\_\_\_\_ Numero Licenza Federale \_\_\_\_\_

Disciplina di provenienza \_\_\_\_\_ Livello tecnico di partenza (grado / qualifica) \_\_\_\_\_

---

## CHIEDE

di essere ammesso/a al seguente corso (barrare la casella prescelta):

- Corso Allenatore Base Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM**
- Corso Allenatore Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM**
- Corso Istruttore Difesa Personale / M.G.A. FIJLKAM**
- Partecipazione come Uditore**

---

## DICHIARAZIONE DI FREQUENZA

Il/La sottoscritto/a dichiara, sotto la propria responsabilità, di:

- essere in regola con il **tesseramento FIJLKAM**
- essere in possesso dei **requisiti previsti dal Regolamento federale**
- impegnarsi a rispettare le disposizioni organizzative del corso
- partecipare ad almeno il **90% delle ore complessive previste dal corso**, compresa la sessione formativa finale.

---

Luogo \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---