

CENTRO TECNICO REGIONALE JUDO CAMPANIA

OGGETTO: Allenamento regionale

AL COMITATO REGIONALE CAMPANIA
FIJLKAM – SETTORE JUDO

Comunico che il giorno 3 p.v. presso la struttura A.S.D. SAKAI di Battipaglia sita in via Rosa lemma ,122 (nei pressi del commissariato di polizia) si svolgerà un allenamento regionale sotto la guida tecnica della società ospitante, unitamente alla supervisione del Direttore tecnico regionale Arturo Lazzaris e il coordinatore tecnico Vittorio Raia.

La tematica della lezione sarà la seguente:

**UCHI KOMI IN MOVIMENTO E STUDIO DEL KUMI KATA
a seguire RANDORI**

Le classi che parteciperanno all'allenamento saranno distinte in due gruppi:

- 1- Esordienti A/B orario 18:30/19:30;
- 2- Cadetti/Junior/Senior orario 19:30/21:00.

Il Vice Presidente del Settore Judo
M° Bruno D'ISANTO