

SI COMUNICA CHE IL GIORNO 14/01/2023 IL CTF CAMPANIA IN COLLABORAZIONE CON IL CTR PUGLIA ORGANIZZA "ALLENAMENTO CON IL CAMPIONE" PER LE CLASSI BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI .

L'ALLENAMENTO SI SVOLGERA' A GIOIA DEL COLLE (PUGLIA) DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 10.30 E Sarà CONDOTTO DAL BRONZO OLIMPICO " MARIA CENTRACCHIO ".

IL COSTO è DI EURO 10 E LE ISCRIZIONI VANNO FATTE SUL PORTALE SPORTDATA.

SI COMUNICA INOLTRE CHE NEI GIORNI 14-15 GENNAIO CI Sarà SEMPRE NELLA Località DI GIOIA DEL COLLE IL 1 ALLENAMENTO DEL 2023 DEL CTF CAMPANIA PER LE CLASSI : ES/a – ES/b – CAD- JUN- SEN.

GIORNO 14

ORE 10.30-12.30 NE WAZA- ( TUTTE LE CLASSI)

ORE 15.30-17.00 RANDORI TACHI-WAZA ( ES/A-ES/b- CAD )

17.00-18.30 RANDORI TACHI WAZA ( JUN-SEN)

GIORNO 15

ORE 9.00-10.30 RANDORI (ES/A-ES/B-CAD)

ORE 10.30- 12.00 RANDORI( JUN-SEN)

PER LA NOTTE TRA IL GIORNO 14 ED IL GIORNO 15 Sarà POSSIBILE DORMIRE GRATUITAMENTE SUL TATAMI , INOLTRE CI Sarà LA POSSIBILITA DI MANGIARE AL COSTO DI 12 EURO .