





INFORMATIVA STAGE DI JUDO **“TATAMI CLASH – RANDORI & FUN”**

 *Centro Sportivo Pomilia – Via Sandro Pertini, 40 – Pomigliano d’Arco (NA)*

 *4 – 5 – 6 Luglio 2025*

La A.S.D. Pomilia è lieta di comunicare l’organizzazione dello **stage tecnico di judo “Tatami Clash – Randori & Fun”**, che si terrà nei giorni **4, 5 e 6 luglio 2025** presso il Centro Sportivo Pomilia, sito in Pomigliano d’Arco (NA).

L’evento è rivolto alle seguenti classi:

- **Ragazzi, Esordienti A e B**
 - **Cadetti, Junior e Senior**
-

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

Venerdì 4 Luglio 2025

- Ore 17:30 – 18:45 → Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B
- Ore 19:00 – 20:30 → Cadetti / Junior / Senior

Sabato 5 Luglio 2025

- Ore 09:00 – 10:15 → Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B
- Ore 10:30 – 12:00 → Cadetti / Junior / Senior
- Ore 17:30 – 18:45 → Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B
- Ore 19:00 – 20:30 → Cadetti / Junior / Senior

Domenica 6 Luglio 2025

- Ore 09:00 – 10:15 → Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B
 - Ore 10:30 – 12:00 → Cadetti / Junior / Senior
 - Ore 17:30 – 18:45 → Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B
 - Ore 19:00 – 20:30 → Cadetti / Junior / Senior
-



ATTIVITÀ PREVISTE

- Per le categorie **Ragazzi / Esordienti**, le sessioni comprenderanno sia lavoro tecnico che randori.
 - Per le categorie **Cadetti / Junior / Senior**, verranno effettuati randori di *ne-waza* e *tachi-waza*.
-

i INFORMAZIONI GENERALI

- **Quota di partecipazione:** €50
 - **Numero di partecipanti limitato**
 - **Possibilità di pernottamento sul tatami**, previa prenotazione
-

🍴 SERVIZIO RISTORAZIONE CONVENZIONATO

- **Pranzo e cena completi** (primo, secondo e contorno): €24
 - **Solo primo con acqua:** €7
-



CONTATTI PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

✉ Email: asdpomilia@gmail.com

☎ Telefoni: 331 5915941 – 339 5453273

Si invita alla massima puntualità e al rispetto del programma.

Sarà un'occasione preziosa di confronto, crescita tecnica e condivisione dei valori dello sport e del judo.