



Napoli, 19.03.2026

A tutte le Società FIJLKAM Campania
Settore JUDO
Loro indirizzi

Oggetto: Allenamento Regionale C.R.C. judo KATA –Marcianise – domenica 29 marzo 2026.

La commissione Tecnica Regionale del Comitato Regionale Campania –settore judo KATA –
comunica il programma dell’allenamento CTR – KATA :

Data : 29 marzo 2026.

Sede : A.S.D. Focus –Via Salvador Allende ,3 –Marcianise CE.

Orari : 09:30 – 12:30.

Ore : 9:30 – 10:30 Avviamento al Kata – Movimenti base e propedeutici –

Ore : 10:30 – 12:00 Nage no kata . Completamento con Sutemi Waza .

Ore :12:00 - 12:30 Presentazione Katame no kata e Kodokan goshi jutsu in forma agonistica.

Presentazione: Progetto sviluppo e promozione del Kata in regione Campania

Obiettivo : L’allenamento è aperto a tecnici ed atleti che intendono conoscere ed approfondire lo studio dei kata sia a livello personale e sia per la preparazione alle competizioni agonistiche nazionali .

Docenti : Antonio Marotta – Edoardo Rizzo e Luigi Rizzo (atleti della nazionale italiana di kata e plurimedagliati a competizioni nazionali ed internazionali).

Per maggiori informazioni contattare il recapito 3396041519 (whatsApp) Marotta Antonio.

Per una ottimale pianificazione dell’allenamento è gradita una preiscrizione al numero sopra riportato .

Si precisa che, ai fini della tutela sanitaria , gli atleti che parteciperanno all’evento oltre ad essere in regola con il tesseramento FIJLKAM per l’anno 2026, devono essere in possesso del certificato medico in corso di validità.

Certi di una consistente partecipazione, l’occasione ci è gradita per porgere cordiali saluti.

La commissione tecnica regionale Kata