



Napoli, 04.08.2026

A tutti gli Insegnanti Tecnici
Tesserati FIJLKAM – settore Judo

OGGETTO: Lezioni Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici – 12 e 13 settembre 2026.

Il Comitato Regionale FIJLKAM Campania – settore judo, comunica a tutti gli Insegnanti Tecnici che, i giorni 12 e 13 settembre 2026, presso il C.P.D. “POMILIA” sito in Pomigliano D’Arco (Na) via Sandro Pertini n. 40, si terranno le lezioni relative al Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento Insegnanti Tecnici – 2026.

Di seguito il programma:

SABATO 12 settembre (8h):

- **8:00/8:45:** Accredito
- **9:00/11:00:** M. Alessandro Piccirillo – *Attività didattica istruttori e maestri: Gokyō - Nage no Kata - Koshi waza: struttura tecnica e applicazione nella pratica.*
- **11:00/12:00:** dott. Armando Mautone – *Il potere del Maestro oltre la tecnica: Come il linguaggio costruisce emozioni, prepara il corpo e influenza la prestazione.*
- **12:00/13:00:** dott. Ciro Braccante – *Linee guida per la sostenibilità negli eventi e nelle ASD: la digitalizzazione dei servizi.*
- **13:00/14:00:** PAUSA PRANZO
- **14:00/16:00:** M. Antonio Marotta – *Kata: studio tecnico e pratica.*
- **16:00/18:00:** M. Raffaele Funari e Riccardo Marzi – *MGA: Difesa personale dalla didattica all'applicazione pratica.*

FINE LAVORI.

DOMENICA 13 settembre (4h):

- **8:00/8:45:** Accredito
- **9:00/11:00:** M. Alessandro Piccirillo - *Attività Didattica - Allenatori di base/Allenatori: Koshi waza con l'applicazione pratica di Renraku e Gaeshi.*
- **11:00/12:00:** M. Gennaro Muscariello – *Judo e disabilità: dalla didattica all'applicazione pratica.*
- **12:00/13:00:** Prof. Pasquale Filosa – *Preparazione atletica nel judo agonistico: Gestione dei sovraccarichi /dalla prevenzione agli infortuni.*

È obbligatorio l'utilizzo del judogi rigorosamente bianco durante le lezioni.

Si ricorda che la partecipazione al Corso è obbligatoria per la permanenza nei Quadri Federali.

Eventuali assenti ingiustificati saranno posti "fuori quadro", con conseguente obbligo di successivo superamento dell'Esame Regionale di Riammissione nei Quadri Federali.

Infine, si ricorda che ciascun Insegnante Tecnico deve raggiungere minimo le 12 ore di aggiornamento annuali obbligatorie.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al seguente recapito:

Ufficio contabilità e corsi C.R.C. – Judo: com.campaniajudo@libero.it

IL PRESIDENTE – SETTORE JUDO

O. REA

F.I.J.L.K.A.M.
C.R. Campania JUDO
IL PRESIDENTE
Oreste Rea



