

# CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTE TECNICO DI I LIVELLO



**SRdS Campania**

**7 maggio – 25 giugno 2025**

# Corso di Formazione



## Premessa

I Comitati Regionali FIJKAM, FEDERKOMBAT, FIR, FSI, FIWUK, FIPT e FIGH della Campania con l'obiettivo di fornire una formazione di qualità ai propri operatori sportivi, hanno manifestato il proposito di valersi in maniera organica, della Scuola Regionale dello Sport, per la realizzazione della parte generale dei corsi di Insegnante Tecnico di I Livello. L'intento dell'iniziativa è quello di uniformare i contenuti dei programmi formativi dei corsi di primo livello, coerentemente con le caratteristiche e gli obiettivi individuali dallo SNAQ.

**Obiettivi:** Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) per poter collaborare validamente e fattivamente, nella propria società sportiva attraverso una approfondita conoscenza delle problematiche dell'attività giovanile e del progetto sport a scuola, in particolare per quanto riguarda l'infanzia e la fanciullezza



### **Durata:**

Il corso teorico in modalità e-learning avrà inizio mercoledì 7 maggio per proseguire nei giorni 14/21/28/ maggio, 4/11/18 giugno e terminerà mercoledì 25 giugno. Sarà costituito da 21 ore teoriche e 3 laboratoriali per un totale di 24 ore. Sarà cura di ogni Federazione la pubblicazione del programma tecnico per il conseguimento della qualifica SNAQ.



### **Destinatari:**

Tesserati delle ASD della FIJKAM, FEDERKOMBAT, FIR, FSI, FIWUK, FIPT e FIGH Campania.



### **Piattaforma digitale**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale MICROSOFT TEAMS.



### **Materiale didattico**

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

## Istruzioni per l'uso della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS)
2. Registra5
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

- Apri Microsoft Teams considerato che l'APP già installata.

**N.B.** Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:

### 1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spento, aprendoli sono in caso di domande o intervento.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

## Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Ambito biomedico

**Modulo 2** Area Psicologica

**Modulo 3** Area Scienze Motorie

**Modulo 4** Attività Laboratoriale

## Processo didattico:

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con ausilio di sussidi audio visivi (slide, filmini)
- Discussioni finalizzate alla eliminazione di eventuali aspetti poco chiari
- Lavori di gruppo
- Valutazione finale

## Testi consigliati

- Testi FIJKAM
- Testi FEDERKOMBAT
- Testi FIR
- Testi FSI
- Testi FIWUK
- Testi FIPT
- Testi FIGH
- Dispense CONI

## Qualifica

Al termine del corso tutti i candidati ritenuti idonei verranno iscritti all' Albo Insegnanti Tecnici di I° livello, nelle rispettive Federazioni.

### Iscrizioni per i tesserati FIJKAM

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [presidente.karate.campania@fijklkam.it](mailto:presidente.karate.campania@fijklkam.it)  
[presidente.judo.campania@fijklkam.it](mailto:presidente.judo.campania@fijklkam.it)  
[presidente.lotta.campania@fijklkam.it](mailto:presidente.lotta.campania@fijklkam.it)

### Iscrizioni per i tesserati FEDERKOMBAT

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [amato.fikbms.srf@gmail.com](mailto:amato.fikbms.srf@gmail.com)

### Iscrizioni per i tesserati FIR

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [crcampano@federugby.it](mailto:crcampano@federugby.it)

### Iscrizioni per i tesserati FSI

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [marco.picariello@irpiniascacchi.it](mailto:marco.picariello@irpiniascacchi.it)

### Iscrizioni per i tesserati FIWUK

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [mauriziomantis@gmail.com](mailto:mauriziomantis@gmail.com)

### Iscrizioni per i tesserati FIPT

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [linoapatdg@alice.it](mailto:linoapatdg@alice.it)

### Iscrizioni per i tesserati FIGH

Richiedere modello d'iscrizione al seguente indirizzo email: [l.toscano@figh.it](mailto:l.toscano@figh.it)

#### Firmato:

Giovanni Melillo - Presidente FIR Campania  
Giovanni Di Bernardo - Presidente FEDERKOMBAT Campania  
Antonio Bracciante - Presidente FIJKAM Campania  
Angelo Martorelli . Presidente FSI Campania  
Agostino Felsani – Delegato FIWUK  
Alberto Imbriani – Delegato FIPT Campania  
Luca Luciani – Delegato FIGH Campania  
Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania  
Prof. Antonino Chieffo- Direttore Scientifico SRdS della Campania

## Mercoledì 7 maggio

14.15 Accredito corsisti  
Saluti Istituzionali a cura della FIJLKAM, FEDERKOMBAT, FIR, FSI, FIWUK, FIPT, FIGH

Coordinatore del corso: **Prof. Anna Fiore**

Tutor del corso: **Dott. Rosario D'Angelo, Dott.ssa Consiglia Laezza**

14.30/15.55 **Modulo -2-** La personalità: definizione, concetto di sviluppo e maturazione. **Fiorenza Rosso**

15.55/16.05 **Break** **Break**

16.05/17.30 **Modulo 3** – Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica: cenni sugli elementi principali, obiettivi, osservazione etc. **Valeria Agosti**

## Mercoledì 14 Maggio

14.30/15.55 **Modulo -1** - Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: Sistema scheletrico, sistema articolare e sistema muscolare. **Giovanni Vivona**

15.55/16.05 **Break** **Break**

16.05/17.30 **Modulo- 4-** Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica; La mobilità articolare. Mezzi e metodi di sviluppo; **Diego Perez**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
CAMPANIA

## Mercoledì 21 maggio

14.30/15.55

**Modulo- 1-** Elementi di anatomia funzionale e di fisiologia applicata allo sport: il sistema cardio respiratorio ed il sistema nervoso.

**Giovanni Vivona**

15.55/16.05

**Break**

**Break**

16.05/17.30

**Modulo – 2 –** L'uso didattico della comunicazione: spiegare e dimostrare

**Antonio Scuglia**

## Mercoledì 28 maggio

14.30/15.55

**Modulo 3 –** Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento. Il profilo e le competenze didattiche del tecnico.

**Armando Sangiorgio**

15.55/16.05

**Break**

**Break**

16.05/17.30

**Modulo- 3-** Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi; Gli obiettivi dell'insegnamento (le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche);

**Giuseppe Gendolavigna**

## Mercoledì 4 giugno

<u>14.30/15.55</u>	<b>Modulo -2-</b> I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico; Significato di comunicazione e le tecniche della comunicazione efficace;	<b>Fiorenza Rosso</b>
<u>15.55/16.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>16.05/17.30</u>	<b>Modulo- 4-</b> Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile, prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorre8" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità; Definizione della forza: massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva; Definizione della resistenza e classificazioni.	<b>Eugenio Leonardi</b>

## Mercoledì 11 giugno

<u>14.30/15.55</u>	<b>Modulo- 2-</b> La gestione del feedback e la correzione dell'errore; Psiche e postura.	<b>Antonio Scuglia</b>
<u>15.55/16.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>16.05/17.30</u>	<b>Modulo- 4-</b> Definizione degli schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Mezzi e metodi di sviluppo. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative;	<b>Eugenio Leonardi</b>

## Mercoledì 18 giugno

14.30/15.55

**Modulo- 3-** I compiti e le responsabilità del tecnico; La programmazione didattica : la valutazione.

**Laura Soccia**

15.55/16.05

**Break**

**Break**

16.05/17.30

**Modulo- 2-** La gestione delle vittorie, delle sconfitte e degli eventi critici. Il drop out nello sport

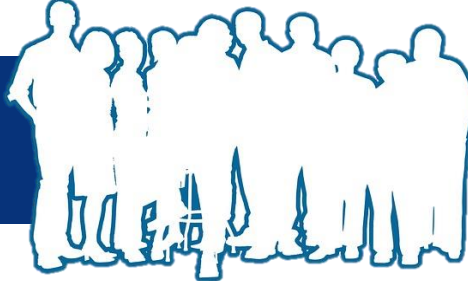
**Giuseppe Gendolavigna**

## Mercoledì 25 giugno

14.30/17.30

**Modulo- 5-** Laboratorio a cura delle federazioni di appartenenza.

**Lucio Maurino -FIJLKAM  
Gianluca Amato - FEDERKOMBAT  
Crescenzo Vigliotti -FIR  
Roberto Cerrato – FSI  
Francesco Roviello – FSI  
Maurizio Di Benedetto – FIWUK  
Pasquale Borriello – FIPT  
Luigi Toscano - FIGH**



## PRESENTAZIONE DOCENTI



**Prof.ssa Valeria Agosti**

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

**Prof. Gianluca Amato**

Tecnico FEDERKOMBAT

**Prof. Pasquale Borriello**

Tecnico FIPT

**Prof. Roberto Cerrato**

Tecnico FSI

**Prof. Maurizio Di Benedetto**

Tecnico FIWUK

**Dott. Giuseppe Gendolavigna**

Psicologo/Psicoterapeuta

**Prof. Vito Leonardi**

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

**Prof. Lucio Maurino**

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

**Dott.ssa Fabiana Nunziata**

Psicologo/Psicoterapeuta

**Prof. Diego Perez**

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

**Prof.ssa Fiorenza Rosso**

Psicologo/Psicoterapeuta

**Prof. Francesco Roviello**

Tecnico FSI

**Prof. Armando Sangiorgio**

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

**Prof. Antonio Scuglia**

Psicologo/Psicoterapeuta

**Prof.ssa Laura Soscia**

Metodologo dell'insegnamento e allenamento Scienze Motorie

**Prof. Lugi Toscano**

Tecnico FIGH

**Prof. Crescenzo Vigliotti**

Tecnico FIR

**Dott. Giovanni Vivona**

Medico Sportivo

