



Patrocinio



Patrocinio



PATROCINIO  
NAZIONALE



# MEMORIAL DI KARATE CIRO BRACCIANTE Trofeo Italia Giovanissimi

BRACCIANTE  
PROMOTION

# 31



## EDIZIONE

Categorie:

Gran premio Giovanissimi  
Ragazzi - Ar/Ver-Blu/Marr.  
Esordienti - Blu / Marroni  
**KATA - KUMITE**

**28 MAGGIO 2023**  
**PALASELE**  
**EBOLI (SALERNO)**



**GaldieriAuto** S.r.l.  
CONCESSIONARIA

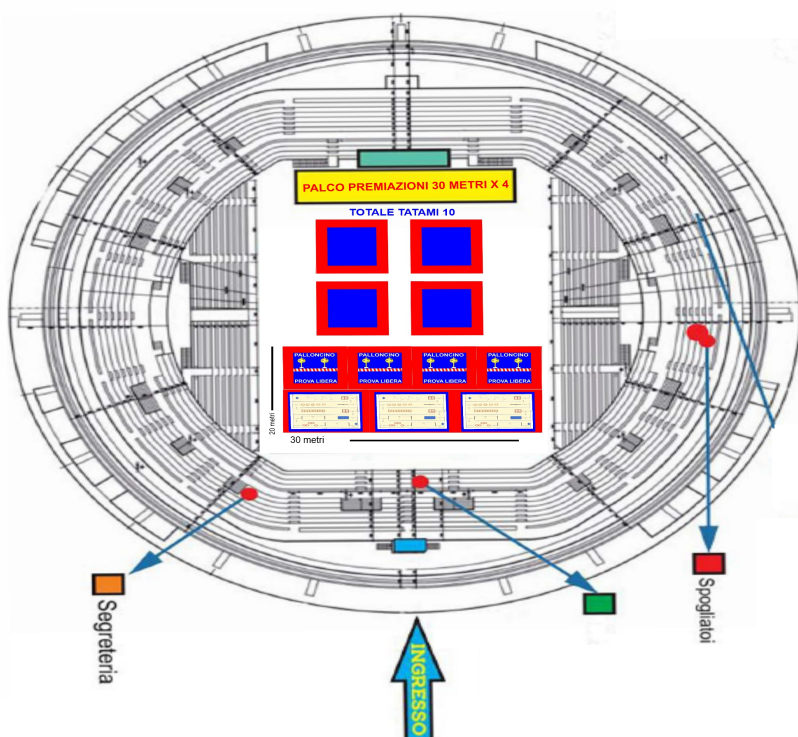


Camera di Commercio  
Salerno



**MEMORIAL DI KARATE  
CIRO BRACCIANTE  
TROFEO ITALIA GIOVANISSIMI FIKKAM**

- INGRESSO PRINCIPALE**
- PALCO CON PODIO PREMIAZIONI**
- MAXI SCHERMO PER SEGUIRE  
PREMIAZIONI ED ALTRO**
- 12 TATAMI**



**PALASELE EBOLI (SA)**  
**Via dell'atletica - 84025**

Il Palasele è un palazzetto dello sport della città di Eboli (SA)

Inaugurazione: 2001

Posti a sedere: 8000

Proprietario: Comune di Eboli

Materiale del terreno: parquet

Coordinate: 40°36'39.59"N 15°03'29.85"E / 40.610996°N 15.059291°E 40.610996; 15.058291.



# **PROGRAMMA DI GARA**

**DOMENICA 28 MAGGIO 2023**

## **ORARI DI GARA**

**ore 07:30 - 08:30 ACCREDITO**

**ore 09:00 - 09:30 SFILATA E PRESENTAZIONE SOCIETA'**

**ore 09.30 INIZIO GARA**

**TUTTE LE CATEGORIE INIZIERANNO A GAREGGIARE IN CONTEMPORANEA**

**Gli orari saranno confermati con maggiori specifiche Giovedì 25 Maggio.**

**PER TUTTI GLI AGGIORNAMENTI E PER SCOPRIRE I PREMI, COLLEGATI A:**

**[www.gskbracciante.it](http://www.gskbracciante.it)**

**LA FESTA DEL KARATE ITALIANO !**

**INGRESSO LIBERO**



## MEMORIAL CIRO BRACCIANTE

28 MAGGIO 2023

### REGOLAMENTO GARA (GRAN PREMIO GIOVANISSIMI )

#### PROSPETTO GLOBALE: CLASSI ED ETÀ'

1. Gli Atleti e le Atlete saranno suddivisi nelle seguenti classi di età:

##### Preagonisti/e ("PA")

**Bambini/e "A" "B"** dal 4° al 5° anno nati negli anni 2016/2017/2018/2019 (CARTELLINO ROSSO) CINT. G/A/V/B/

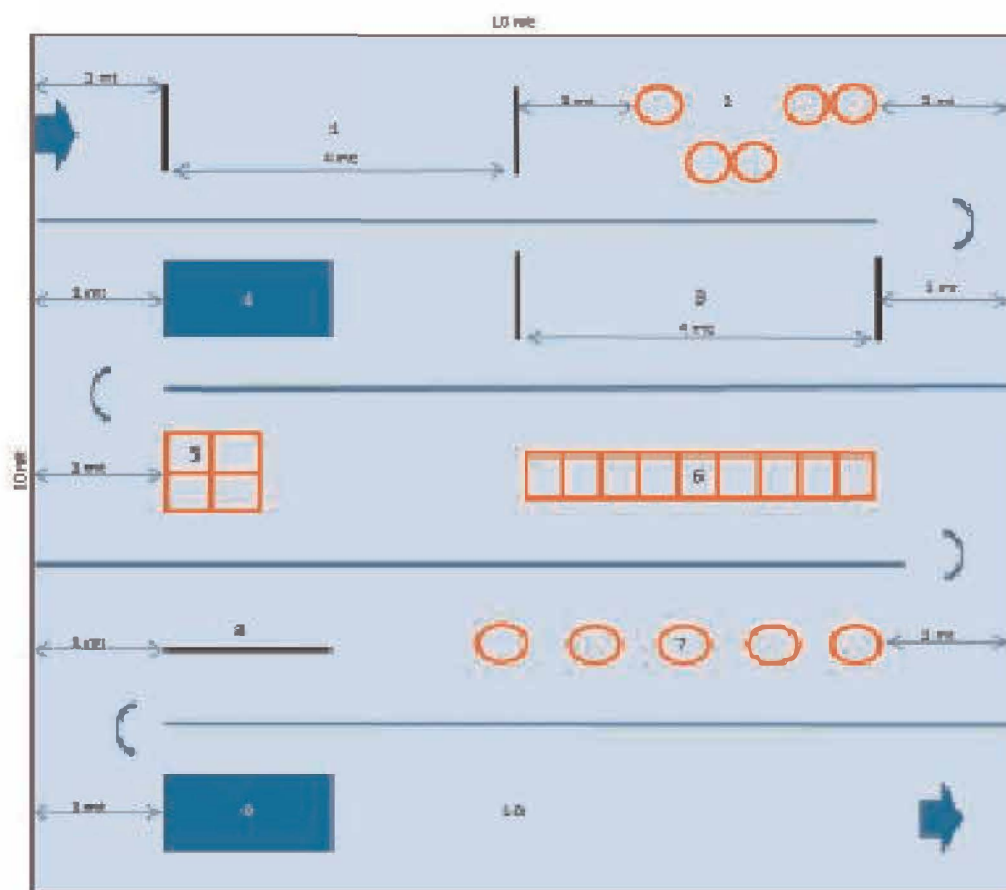
**Fanciulli/e** dall' 8° al 9° anno M nati negli anni 2014 e 2015 (CARTELLINO VERDE) CINT. G/A/V/B/M

**Ragazzi/e** dal 10° all' 11° anno nati negli anni 2012 e 2013 (CARTELLINO GIALLO) CINT. G/A/V.

| CLASSI                                                                                       | PROVE                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BAMBINI/E "A" "B" (4-5-6-7-anni )</b><br>2016 -2017-2018-2019<br>DA CINTURA GIALLA IN POI | <u>3:PROVE</u><br>1^Percorso a tempo; (obbligatorio) M+F<br>2^Gioco tecnico con palloncino 20" (obbligatorio) M+F<br>3^ Fondamentali 20".(a scelta) M+F                                                                                                |
| <b>FANCIULLI (8-9 – anni )</b><br>2014 – 2015<br>DA CINTURA GIALLA IN POI                    | <u>4 PROVE</u><br>1^Percorso a tempo; (obbligatorio ) M+F<br>2^Gioco tecnico con palloncino 20" (obbligatorio ) M+F<br>3^ prova libera. 20"-50" (a scelta) M+F<br>4^combattimento dimostrativo 40" (a scelta ) M+F                                     |
| <b>RAGAZZI (10-11 . anni )</b><br>2012—2013<br>DA CINTURA GIALLA A VERDE                     | <u>5 PROVE</u><br>1^ Percorso a tempo (obbligatorio) M+F<br>2^ Gioco tecnico con palloncino 35" (obbligatorio) M+F<br>3^ prova libera e kata (a scelta) M<br>4^ Prova Libera e Kata ( a scelta) F<br>5^ Combattimento dimostrativo 60" (a scelta ) M+F |



## PERCORSO PER TUTTI - FINO A RAGAZZI CINTURE BIANCA - VERDE



LO STESSO PERCORSO VERRA' ADOTTATO PER TUTTE LE GATEGORIE DEL G.P.G.

- 1) Mani a terra prima della linea, gattonare x 4 mt, ginocchia e mani a terra.
- 2) Balzi nei cerchi con appoggio mono podalico laterali e in avanzamento.
- 3) Braccia a terra prima della linea, andatura del soldato x 4 mt.
- 4) Rotolamento laterale, materassina 2 mt. x 1 mt.
- 5) 6 cambi di posizione alla griglia (1mt x 1 mt) in zenkutzu dachi. 6) Corsa Skip nella scaletta (1 appoggio per spazio)
- 7) Jumping Jack, 5 cerchi alla distanza di 1 mt.
- 8) Camminata in equilibrio, 2 mt.
- 9) Capovolta avanti con arrivo a piedi pari uniti + salto con circonduzione delle braccia + Caduta all'indietro con battuta delle braccia a terra e appoggio dei piedi a terra oltre la testa + salto con circonduzione delle braccia. Materassina 2 mt. x 1 mt.
- 10) Corsa finale.

### **N.B PER CLASSE RAGAZZI/E: CINTURE ARA/VER - BLU E MARRONI SI ADOTTERA' IL NUOVO REGOLAMENTO 2022 . VEDI PROSPETTO GARA**

#### **– GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE – NO STOP !**

La durata del combattimento è di 90 secondi.

**Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.**

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri. (ma verranno usati tatami 10x10)

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

**Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).**

#### **– RUOLO DELL'ARBITRO E DEL GIUDICE DI KUMITE –**

In tutte le gare di combattimento l'Ufficiale di Gara designato come Arbitro si porrà in piedi con il tavolo centrale alle proprie spalle. La collaborazione nella gestione della gara sarà data da un solo Giudice che si posizionerà seduto di fronte all'Arbitro, all'esterno dell'area di gara.

Compito del Giudice di sedia sarà il controllo delle azioni proibite e dei contatti nonché di tutte le tecniche che si svolgeranno dalla propria parte e che segnalerà all'Arbitro, con discrezione, utilizzando le bandierine (nella mano dx la bandiera Blu e in quella sx la Rossa), secondo le modalità note.



# REGOLAMENTO COMPLETO

L'Arbitro valuterà l'indicazione ricevuta e, qualora ritenesse valida la segnalazione del Giudice in quanto posto in una posizione migliore rispetto alla propria, agirà secondo le normali procedure di valutazione. In ogni decisione il Giudice di sedia non ha diritto di voto e svolge esclusivamente un ruolo di supporto all'Arbitro.

## **KUMITE RAGAZZI Ara/Ver - BLU - MARRONI - MASCHILE E FEMMINILE**

### **-CONTROLLI DEL PESO E DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONI-**

All'inizio della competizione SARANNO EFFETTUATI COME DA REGOLAMENTO controlli del peso .

Tutti i dispositivi di protezione, se non omologati, devono essere approvati dal responsabile arbitrale.

## **PESO**

### **CLASSE RAGAZZI 10/11 ANNI -- maschili (anni 2012 e 2013)**

kg. da 30 fino a 38; - 43 kg.; -48 kg; -53kg.; - 58kg.; fino a -63g.; -68 kg.; - 75kg.; +75 kg.

### **CLASSE RAGAZZE 10/11 ANNI —femminili (anni 2012 e 2013)**

Kg. da 28 fino a 35; - 40 kg.; -45 kg.; -50 kg.; 56 kg.fino a; -62 kg.;68 kg -+68kg.

---

## **KUMITE (AGONISTI CLASSE ESORDIENTI BLU/MARR - M/F )**

NATI ANNI: 2010/2011

PESO :

MASCHILE

DA KG 30 A KG 38- FINO A 43- FINO A 48- FINO A 53 – FINO A 58 – FINO A 63 – FINO A 68 FINO A 75- OLTRE 75

NATI ANNI: 2010/2011

FEMMINILE

DA KG 28 A KG 35 – FINO KG 40- FINO A KG 45- FINO A KG 50 -FINO A KG 56- FINO A KG 62 – FINO A KG 68 – OLTRE KG 68.

## **KATA (AGONISTI CLASSE ESORDIENTI BLU/MARR - M/F )**

Come da regolamento Federale - Cambio KATA ad ogni turno superato.

## GARA DI KATA :CLASSE RAGAZZI/E 10/11 ANNI CINTURE ARA/VER - BLU E MARRONI.

### – METODO DI GARA DI KATA –

In tutte le prove gli atleti sono tenuti ad iniziare il loro esercizio rivolti verso il tavolo di giuria. Prima dell'inizio del turno, dove previsto, dovrà essere comunicato al tavolo il Kata prescelto. Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura. (AKA CINTURA ROSSA E AO CINTURA BLU ) L'atleta dichiarato vincitore dovrà recarsi al tavolo della giuria e controllare l'esatta trascrizione del proprio nome.

Gli atleti in possesso del grado di cintura, Blu, Marrone potranno eseguire kata a loro scelta ma in finale dovranno eseguire obbligatoriamente un kata diverso da quelli eseguiti. Mentre la categoria Ara/Verde non avranno l'obbligo di cambiare il Kata durante tutto il corso della gara.

**Le prove di kata saranno valutate secondo i parametri sotto indicati:**

| LIVELLO    | AREA<br>CAPACITA' TECNICHE                                                                                                                                                                             | AREA CAPACITA'<br>COORDINATIVE<br>ESPRESSIVE                                                                                                                                                                              | AREA<br>CAPACITA'<br>CONDIZIONALI                                                                                                       | TOTALE               |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|            | <ul style="list-style-type: none"><li>buona forma postura</li><li>corretta esecuzione tecniche fondamentali</li><li>conoscenza dello stile praticato</li><li>corretto uso della respirazione</li></ul> | <i>ritmo</i> <ul style="list-style-type: none"><li>equilibrio</li><li>coordinazione generale<br/>virtuosismo<br/>(sincronismo per le squadre)</li><li>creatività<br/>(solo forme libere)</li><li>concentrazione</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>uso corretto della forza</li><li>potenza</li><li>capacità di fissare le tecniche (kime)</li></ul> |                      |
| <b>U12</b> | <b>50 punti</b>                                                                                                                                                                                        | <b>20 punti</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>30 punti</b>                                                                                                                         | <b>100<br/>punti</b> |

## LA VALUTAZIONE SARA' ESPRESSA DA TABELLONI NUMERICI.

### – RUOLO DELL'ARBITRO E GIUDICE DI KATA –

In tutte le gare di kata la valutazione verrà espressa direttamente dall'Arbitro Unico che si porrà seduto con il tavolo centrale alle proprie spalle.

L'Arbitro sarà coadiuvato da un Giudice Collaboratore che rimarrà seduto alla sinistra del tavolo centrale e che avrà il compito di verificare:

- la corretta esecuzione del kata dal punto di vista dello stile presentato (per il kata di stile)
- la corrispondenza del kata eseguito con il kata dichiarato al tavolo centrale,
- la regolarità dello stesso in ordine al turno (possibilità o meno di ripetere il kata già presentato nel turno precedente).

Nel caso di esecuzione errata il Giudice collaboratore richiamerà l'attenzione del Giudice Centrale con il proprio fischietto. Il Giudice Centrale, sentito il Giudice Collaboratore, deciderà in merito e il suo giudizio sarà insindacabile

**ORGANIZZAZIONE: M° ANTONIO LALLO - 345 796 8856**

**PER QUALSIASI CHIARIMENTO SU SPORTDATA: M° ANDREA BRESCIANI - 339 697 5856**

**PER QUALSIASI CHIARIMENTO SULLA PARTE ARBITRALE M° FRANCO IODICE - 334 682 5881**

**LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' SU 12 TATAMI - 8 TATAMI PER IL GRANPREMIO E 4 PER LA GARA DI KATA E KUMITE. IL TUTTO SI SVOLGERA' IN CONTEMPORANEA.**

### PER ISCRIZIONI:

**[https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=7223#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=7223#a_eventhead)**



## Vi chiediamo di prestare attenzione alla seguente comunicazione:

1) Le iscrizioni al memorial potranno essere effettuate **esclusivamente** tramite **sportdata** e il contributo di iscrizione tramite bonifico o in contanti sul luogo di gara, dove troverete la ricevuta fiscale già pronta.

**asd GSK Ciro Bracciante iban: IT79A0326815201052290670850**

2) **Non sarà possibile** la restituzione delle quote di iscrizione in caso di non presenza dell'atleta, come da regolamento federale, in quanto una volta iscritti saranno in automatico già contabilizzate.

3) Le iscrizioni verranno **chius**e telematicamente **entro lunedì 22 MAGGIO 2023** e in caso di raggiungimento limite massimo delle stesse; la chiusura potrà essere anche anticipata per motivi di sicurezza sia sanitari che organizzativi.

Verranno **premi**ate:

- Tutte le società partecipanti, con un ricordo della storica edizione;
- Tutti gli atleti con medaglia da 70 mm di diametro ed un bellissimo gadget;
- **GRANDE NOVITA'**: verranno **premi**ate a **sorpres**a i **gruppi di sostenitori** che organizzeranno il tifo per le proprie associazioni, la premiazioneeffettuata direttamente sul palco di tutti i sostenitori.

**CONTRIBUTO ISCRIZIONE GRANPREMIO GIOVANISSIMI 15 EURO AD ATLETA**  
**CONTRIBUTO ISCRIZIONE CATEG. RAGAZZI ED ESORDIENTI KATA E KUMITE 20 EURO AD ATLETA**

**PRESTISSIMO NUOVI AGGIORNAMENTI CON FOTO DEI PREMI E GADGET PER I PARTECIPANTI ALLE ESTRAZIONI E AL TIFO SPORTIVO.**

# E NON FINISCE QUI !