



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal CONI



Comitato Regionale Campania

Prot.N.17/P
Napoli, 30 luglio 2021

Alla c.a. del Direttore della Scuola Regionale
dello Sport della Campania
prof. A. Chieffo

Oggetto : Richiesta Docenti della SdS Campania per Corso Aspiranti Allenatori FIJLKAM

Con la presente siamo a richiedere l'intervento della Scuola Regionale dello Sport della Campania affinché voglia disporre l'invio di propri Docenti al fine di trattare gli argomenti indicati dalla Guida dell'Attività Didattica della FIJLKAM relativi alle sotto riportate materie.

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI F.I.J.L.K.A.M.

OBIETTIVI Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) per poter collaborare validamente e fattivamente, nella propria società sportiva attraverso una approfondita conoscenza delle problematiche dell'attività giovanile e del progetto sport a scuola, in particolare per quanto riguarda l'infanzia e la fanciullezza.

PROGRAMMI PARTE GENERALE:

(1) EDUCAZIONE DEL CORPO 8 h

La motricità Le funzioni organiche Aspetti essenziali dello sviluppo dall'infanzia alla fanciullezza

(2) ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT 4 h

Il sistema nervoso Il sistema cardiocircolatorio. L'apparato scheletrico L'apparato muscolare (generalità, struttura e funzioni del muscolo).

(3) TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 6 h

Le capacità cognitive Le capacità motorie Concetto di capacità motoria Capacità condizionali (forza, resistenza, rapidità): generalità e fattori limitanti Capacità coordinative: generalità e fattori limitanti Mobilità articolare: generalità e fattori limitanti

(4) COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'INSEGNANTE TECNICO 4 h

(5) IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO – APPRENDIMENTO 2h

(6) COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI 2 h

(7) COME COMUNICARE EFFICACEMENTE 2 h

(8) LABORATORIO : STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO 4 h

Parte generale di laboratorio (attività pratica Judo, Lotta, Karate ed Arti Marziali) a cura della Scuola dello sport del Coni in collaborazione con l'Insegnante Tecnico FIJLKAM identificato dal Comitato Regionale.

TESTI CONSIGLIATI

- SPORT DI COMBATTIMENTO Vol. I - Metodologie e Tecniche di Allenamento e Insegnamento MULTIMEDIA SPORT SERVICE
- CORPO MOVIMENTO PRESTAZIONE Vol I. - Parte Generale; Vol II - Avviamento allo Sport CONI/ISTITUTO ENCICLOPEDIA ITALIANA (G.TRECCANI)
- VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE
- PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM

IPOTESI DI STRUTTURAZIONE DEL CORSO:

Si propone a codesta spett.le Scuola il sotto-notato calendario, ovviamente passibile di qualsiasi variazione dovesse rendersi necessaria per l'ottimale svolgimento dell'attività formativa.

date	25/09/21	02/10/2021	09/10/21	16/10/21	30/10/21	06/11/21	13/11/21	27/11/21
h 15/16	1	3	1	5	2	6	4	8
h 16/17	1	3	1	5	2	6	4	8
h 17/18	3	1	3	1	4	2	7	8
h 18/19	3	1	3	1	4	2	7	8

In attesa di cortese riscontro si porgono

Cordiali saluti

Il Presidente del C.R. FIJLKAM Campania
Antonio Bracciante



referente organizzativo del C.R. FIJLKAM è il DOTT. Giuseppe Gendolavigna - 3389041187