

## **CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI – ANNO 2026**

### **1. Finalità del corso**

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna FIJLKAM – Settore Judo, in ottemperanza alle normative federali vigenti, organizza per l'anno 2026 il corso regionale obbligatorio di aggiornamento rivolto agli Insegnanti Tecnici. Il percorso mira al mantenimento della qualifica tecnica e all'acquisizione delle 12 ore annuali richieste dalla Federazione.

### **2. Caratteristiche generali**

Il corso si svolgerà presso il Centro Tecnico Regionale, Via Lirone 46 – Castel Maggiore (BO). L'attività formativa è articolata in moduli tematici, così da permettere il raggiungimento delle 12 ore annue obbligatorie. I moduli avranno preferibilmente durata di 4 ore ciascuno. Le assenze ingiustificate saranno segnalate e potranno comportare la collocazione "fuori quadro" secondo regolamento FIJLKAM.

### **3. Calendario mese di novembre**

- Domenica 15 novembre 9:00–11:00 Docente Stefania Martino; 11,00–13,00 Docente Domenico Carlini 14,00–18,00 Docente Roberto Borgis
- Domenica 29 novembre 9:00–13:00 Docente Paolo Oleari; 14:00–18:00 Docenti Marco Gruppi - Laura Di Toma

Accredito mattina dalle ore 8:45; pomeriggio 13:45. È obbligatorio firmare la presenza. Durante le sessioni pratiche è richiesto il judogi bianco.

### **4. Programma**

- Domenica 15 novembre 9:00–11:00 Autostima, Rispetto e Controllo: Il Metodo Judo nella prevenzione del bullismo. 11,00–13,00 Difesa personale, nuovi orientamenti federali. 14:00–18:00 Mente, Corpo e Tatami: come il Taiso Yoga rinnova la pratica del Judo e amplia l'offerta formativa e l'attività del dojo. Teoria e pratica. (portare pantaloni del Judogi bianchi e maglietta)
- Domenica 29 novembre, 9:00–13:00 Koshi Waza in ambito agonistico: Progressioni Tecniche, Renraku e Kaeshi Waza da Competizione. 14:00–18:00 Il Codice Etico nel Judo: Ruoli, Responsabilità e Relazioni nel Contesto Agonistico.

Bologna, 18 settembre 2026.

Il Presidente CRER Judo

Francesco Rasori



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

