



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

## COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA SETTORE JUDO

### CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI ANNO 2023

#### **Caratteristica**

Il Corso si svolgerà presso la sede del Centro Tecnico Regionale, in via Lirone 46 a Castel Maggiore (BO).

Il Corso ha la durata di 12 ore ed è suddiviso su due giornate:

#### **Sabato 9 settembre**

dalle ore 9,30 alle ore 13,30  
dalle ore 14,30 alle ore 18,30

#### **Domenica 10 settembre**

dalle ore 9,30 alle ore 13,30

L'accredito è previsto dalle ore 9,00 alle ore 9,30

All'atto dell'accredito si accederà all'interno del Palazzetto uno alla volta.

Al tavolo dell'accredito si dovrà consegnare la Licenza Federale, che verrà restituita firmata al termine del Corso.

**Gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad indossare, durante le ore di pratica, il judogi rigorosamente bianco.**

Il Corso sarà tenuto dal M° Riccardo Caldarelli.

#### **Argomenti**

**Sabato mattina 4h:** DIDATTICA DI BASE SU FONDAMENTALI DI BASE (uchikomi, ruolo di uke, posizioni, spostamenti, tecniche).

**Sabato pomeriggio 4h:** PROGRAMMA FEDERALE indicativamente così suddiviso: 1 ora su: ASHI WAZA (indicato per asp. All.), 1 ora su IKKOMI e SUTEMI (indicato per allenatori e istruttori), 1 ora VALORI ED ETICA EDUCATIVA DEL JUDO (indicato per maestri), 1 ora DOMANDE E RISPOSTE SU TEMA FEDERALE.

**Domenica mattina 4h:** APPROFONDIMENTI TECNICI RIFERITI A SITUAZIONI PARTICOLARI (Kumi Kata, renraku, transizione tachi waza/ne waza, differenza randori/shiai).

#### **Iscrizione**

I Corsisti sono tenuti al pagamento della quota d'iscrizione di € 100,00 ed utilizzare

**obbligatoriamente la nuova procedura di iscrizione e pagamento**

(come da comunicazione dell'11 aprile 2022 del Segretario Nazionale Fijlkam Massimiliano Benucci inviata a tutte le società).

Sinteticamente occorrerà:

- Essere in possesso dell'Area Riservata Personale
- Effettuare l'iscrizione in autonomia
- Effettuare il pagamento tramite carta di debito/credito
- Iscrivere e pagare tassativamente nel periodo di apertura di iscrizione del Corso (il sistema bloccherà in automatico le iscrizioni e/o i pagamenti effettuati in ritardo)

Per agevolare le iscrizioni il periodo di apertura di questo corso sarà eccezionalmente lungo:

**da sabato 10 giugno 2023 a domenica 03 settembre 2022**

In caso di difficoltà nell'iscrizione al Corso potete inviare una mail a [segreteria.crer@gmail.com](mailto:segreteria.crer@gmail.com)

**Ci raccomandiamo di provare con largo anticipo l'iscrizione in quanto, come già sopra indicato, la chiusura del corso è gestita dal sistema Fijlkam Nazionale e non c'è nessuna possibilità di intervento.**

Bologna, 6 giugno 2023

Il Vicepresidente CRER Judo

Francesco Rasori



MODELLO RICHIESTA  
PARTECIPAZIONE  
CORSI ED ESAMI

Luogo e data

AL

**SETTORE JUDO**

- ATLETA  
 INSEGNANTE TECNICO  
 UFFICIALE DI GARA

\_\_\_/\_\_\_ sottoscritto/a \_\_\_\_\_ ,  
Cognome Nome

nat \_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ ,  
Comune Prov.

domiciliato/a a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Cap Comune Prov.

in Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ , Codice Fiscale \_\_\_\_\_ ,

telefono (abitazione-ufficio) \_\_\_/\_\_\_ (cellulare) \_\_\_/\_\_\_ ,

indirizzo di posta elettronica \_\_\_\_\_ ,

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_ ,

tesserato/a per l'anno in corso con Licenza Federale N° \_\_\_\_\_

a favore della Società Sportiva: \_\_\_\_\_ Cod. 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

con la Qualifica di \_\_\_\_\_ conseguita a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ con decorrenza 01/01/\_\_\_

con il Grado di \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ con decorrenza 01/01/\_\_\_

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A AL**

\_\_\_\_\_ in programma a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

**\_\_\_ I \_\_\_ sottoscritt \_\_\_ dichiara che è in possesso dei requisiti previsti nelle norme federali, che quanto sopra affermato corrisponde a verità e che è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione al Corso ed all' Esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.**

\_\_\_\_\_  
Firma

