



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

PRESIDENZA - Via Cimatti, 3 - 48018 Faenza (RA) - Tel. 0546 30306/31331 - Fax 0546 32340

Circuito di Allenamento: GRAN PRIX GIOVANISSIMI 2019
CRER FIJLKAM LOTTA

Gioco del Cerchio/Lotta Giovanile

1[^] Prova - Palestra Lucchesi

c/o C.A. Faenza

Sabato 16 Marzo 2019 – inizio gara ore 15,30

Iscrizioni : entro il 14/3/19 e tassativa conferma delle presenze un'ora prima dell'inizio gara.

Premessa

Anche nel 2019 il CRER ripropone, adeguando gradualmente il regolamento queste serie di manifestazioni che avranno come fine quello di avvicinare e far conoscere la nostra bella disciplina ai più piccoli attraverso il **Gioco del cerchio (nati negli anni 2014-13-12)**, la **Lotta Giovanile (nati negli anni 2011-10)**, e la Lotta vera e propria col regolamento degli **Esordienti (nati nel 2009-08)** indirizzando i ragazzi in modo quanto più graduale all'agonismo senza ansia da prestazioni. A tale scopo le prove, la dove sarà possibile, dovranno possibilmente essere diversificate e svincolate da gruppi pre-costituiti. Tutti gli istruttori dovranno lavorare per cercare di far crescere un gruppo di adolescenti motivati e spinti da un sano senso dell'agonismo.

Il circuito si svolgerà su 3\4 prove e ogni manifestazione verterà su almeno 2 giochi di lotta . La Società organizzatrice potrà, in funzione dell'impianto e delle sue risorse organizzative, proporre anche un gioco di squadra e\o un percorso di destrezza improvvisato in modo da evitare qualsiasi forma di standardizzazione dell'allenamento finalizzato all'esecuzione di un unico percorso o di un solo gioco.

Iscrizioni

Al Torneo potranno partecipare atleti\i nati negli anni **2014-2013-2012 (Gioco del Cerchio)**, negli anni **2011-2010 (Lotta Giovanile)** e **2009-2008 (Lotta Esordienti)**.

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla Società organizzatrice via e-mail su foglio di excel (vedi es.) almeno 5 giorni prima della manifestazione e saranno accettate come variazioni, in sede di gara, solo le assenze.

A	B	C	D	E	F	G
n°	COGNOME	NOME	PESO	ANNO	M\F	CAPACITA'
1	ROSSI	MARIO	37	2010	M	***
2	BIANCHI	MARIA	28	2011	F	**

Formazione dei raggruppamenti

Tutti gli iscritti verranno suddivisi in raggruppamenti (due o più squadre, con un numero compreso fra 10 e 15 giocatori). Ogni raggruppamento sarà composto dal comitato organizzatore, in modo più omogeneo possibile, secondo la seguente priorità di criteri:

1° L'età ; 2° Il peso; 3° Il genere; 4° le capacità motorie dichiarate col nr di gli asterischi.

N.B. In caso che un raggruppamento risulti costituito da una unità in meno o in più, l'organizzazione individuerà il giocatore più idoneo a sostenere un incontro suppletivo nel G.d.C./L.G./ ES. , facendogli sostenere il primo e l'ultimo incontro del girone.

Ogni raggruppamento dovrà effettuare almeno:

- ❖ 2 Giochi di lotta
Facoltativo
- ❖ 2 Giochi di squadra e/o 1 Percorso di destrezza.

Gli eventuali **giochi di squadra** si svolgeranno su una o più manches in base al numero di partecipanti; Il percorso di destrezza si effettuerà una sola volta, sommando tutti i tempi e dividendo per il numero dei concorrenti di ogni raggruppamento, per ottenere il tempo medio ottenuto e stilare la classifica.

Punteggio

Ogni raggruppamento otterrà:

- ❖ **G.d.C/ L.G/ ES.** - **Un numero di punti pari ai punti tecnici ottenuti dai suoi componenti, più 2 punti per ogni vittoria, più 5 punti presenza.**

- ❖ **Gioco di squadra o Percorso destrezza**

- Raggruppamento 1° class. 30 punti
- Raggruppamento 2° class. 25 punti
- Raggruppamento 3° class. 20 punti
- Raggruppamento 4° class. 15 punti
- Raggruppamento 5° class. 10 punti
- Raggruppamento 6° class. 5 punti

Classifica

Verranno stilate due classifiche:

- una di gara, formata dalla somma dei punti di tutte le prove dei singoli raggruppamenti a cui farà seguito la premiazione dei raggruppamenti stessi;
- **una individuale, composta dalla somma dei punti acquisiti individualmente nelle singole prove del Circuito, più 5 punti di partecipazione per ogni gara, a cui farà seguito una premiazione, all'ultima manifestazione, dei migliori 3 atleti e 3 atlete di ogni Classe.**

Per ognuna delle prove, ad ogni atleta sarà assegnato il punteggio risultante dalla somma dei due migliori incontri effettuati (in caso di categorie con un solo incontro fattibile, si cercherà di farne un secondo oppure si moltiplicherà per due il punteggio ottenuto dai due atleti in quello già effettuato).

Premiazioni

Tutti i partecipanti alle singole fasi dovranno ricevere una adeguata premiazione, **uguale per tutti** (a carico della Società organizzatrice).

La premiazione finale individuale del Circuito di Allenamenti Gran Prix Giovanissimi (a carico del CRER), risultante dalla somma dei punti tecnici, dei punti vittoria e dei punti presenza nel Gioco del Cerchio, nella Lotta Giovanile o negli Esordienti, sarà un ulteriore riconoscimento per l'impegno e l'interesse dimostrato