

Bologna 04 settembre 2018

- Alle Società Sportive interessate

LORO INDIRIZZI

La presente per comunicarVi che il XII° Corso Regionale per la formazione degli

## **Aspiranti Allenatori anno 2018**

partirà **sabato 29 settembre** con la parte **specifico del judo (sezione B)**.

Per quanto riguarda la parte **generale (sezione A)** a cura del Coni) vi comunicheremo le date non appena disponibili.

Il costo di euro 200,00 dovrà essere versato entro la prima data utile della parte generale (**sezione A**) sul conto corrente che vi sarà indicato.

### **Impianto del corso**

#### **A. Parte generale**

Corso a cura della Scuola Regionale del Coni

A.1 Parte Generale Metodologica

A.2 Parte Generale Pedagogica

A.3 Parte Generale di Laboratorio

#### **B. Parte specifica**

Corso a cura del Settore Judo

B.1 Progetto Sport a Scuola

B.2 Tecnica e tattica del judo

B.3 Regolamento di Arbitraggio

#### **C. Esame finale**

(test scritto, prova orale e pratica)

**N.B. Tutte le lezioni della parte specifica del judo (sezione B) avranno luogo presso:**

**Polisportiva Progresso – Via Lirone 46 - 40013 Castelmaggiore (BO)**

## **B. PARTE SPECIFICA di JUDO**

### **sabato 29 settembre (8h)**

ore 08:30-12:30 “*Il regolamento arbitrale del judo*”

docente: Maurizio Velastri M° 6 Dan Commissario Regionale UDG

ore 14:00-16:00 “*Il regolamento arbitrale del judo*”

docente: Maurizio Velastri M° 6 Dan Commissario Regionale UDG

ore 16:00-18:00 “*Kata e Randori*”

docente: Cesare Amorosi M° 5 Dan Direttore Tecnico Regionale Kata Agonistico

### **domenica 30 settembre (8 h)**

ore 08:30-12:30 “*Didattica per le fasce giovanili (EsA, Es B, Cadetti)*”

docente: Paolo Oleari M° 6 Dan Direttore Tecnico Regionale

ore 14:00-16:00 “*Allenamento alla competizione*”

docente: Paolo Oleari M° 6 Dan Direttore Tecnico Regionale

ore 16:00-18:00 “*Didattica per gli atleti agonisti evoluti (Junior/Senior)*”

docente: Paolo Oleari M° 6 Dan Direttore Tecnico Regionale

### **sabato 06 ottobre (4h)**

ore 08:30-12:30 “*La tecnica nel judo, studio dei fondamentali*”

docente: Giampaolo Agnetti M° 7 Dan Responsabile Regionale Insegnanti Tecnici

### **domenica 07 ottobre (8h)**

ore 08:30-12:30 “*Progetto Sport a Scuola*”.

docente: Daniele Guerra M° 5 Dan Responsabile Regionale Scuola e Promozione

ore 14:00-18:00 “*La tecnica nel judo, studio dei fondamentali*”

docente: Giampaolo Agnetti M° 7 Dan Responsabile Regionale Insegnanti Tecnici

## **C. ESAME FINALE**

I corsisti che avranno frequentato almeno il 90% delle ore obbligatorie del corso sono ammessi a sostenere l'esame finale, la data sarà comunicata non appena disponibile.

L'esito dell'esame, con valutazione in centesimi, sarà comunicato ai singoli candidati tramite posta elettronica.

### **Contatti:**

Per richieste inerenti al corso: [judo@fjlkamemiliaromagna.it](mailto:judo@fjlkamemiliaromagna.it)

Cordiali saluti.

Il Vice Presidente CRER Judo

Francesco Rasori

