



INDICE

1 PREMESSA	1
2 MISURE IGIENICO-SANITARIE GENERALI	2
3 PRINCIPI GUIDA NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO	2
4 IMMEDIATAMENTE PRIMA E DURANTE DELL'EVENTO	4
5 OPERAZIONI DI ACCREDITO – PESO – SORTEGGIO	5
6 AREA DI RISCALDAMENTO	5
7 SPOGLIATOI	5
8 AREA DI GARA	6
9 PREMIAZIONI	6
10 IN CASO DI SINTOMATICO	6
11 LINEE GUIDA PER GLI UFFICIALI DI GARA	6

1 PREMESSA

La Federazione, preso atto del complessivo buon andamento delle misure di tutela già emanate, ferma restando l'esigenza di accertare la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori, nel ribadire l'opportunità di un approccio sempre cauto e prudenziale e ad integrazione del:

- Regolamento Omologazione Impianti Sportivi;
- Norme Organizzative Manifestazioni Federali (Comunicato n° 5 – 2014);
- Manuale Operativo per l'Esercizio Fisico e lo Sport in emergenza COVID-19 v.0,

ha definito le seguenti Linee Guida per le competizioni, nel massimo rispetto e prevenzione per la tutela della salute di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti, nei confronti della pandemia da SARS-Cov-2 (Covid-19).

Si precisa, che le seguenti Linee Guida, non sostituiscono in alcun modo le disposizioni delle Autorità Preposte, alle quali ogni singola Organizzazione Sportiva è tenuta al rispetto e sono valide in funzione delle relative Ordinanze Regionali, ovvero disposizioni comunali o locali.

Le indicazioni contenute nel presente documento sono pertanto indicazioni di indirizzo fortemente auspiccate dalla Federazione, che ogni singola SSD/ASD/Comitato Organizzatore deve tradurre nell'ambito del proprio contesto, tenendo sempre conto anche di quanto riportato nel Manuale Operativo già pubblicato dalla FIJKAM. In tal senso va rimarcato, comunque, che la responsabilità dell'attività svolta è sempre in capo al legale rappresentante della SSD/ASD/Comitato Organizzatore compreso eventuale personale tecnico preposto per l'attività specifica.

Per ulteriori dettagli:

- <https://www.fijklkam.it/fijklkam-cares/documenti-utili>



2 MISURE IGIENICO-SANITARIE GENERALI

Sono considerati Soggetti Sportivi:

- Atleti;
- Tecnici Sportivi/Compagnatori/Preparatori;
- Arbitri-Giudici-Ufficiali di Gara;
- Medici di Gara e Paramedici;
- Staff/Organizzazione Sportiva Ospitante (Comitato Organizzatore e Collaboratori incaricati);
- Ospiti e Rappresentanti di Autorità Locali.

Per tutti i Soggetti Sportivi è sempre necessario rispettare le seguenti misure igieniche e sanitarie generali:

- lavarsi spesso le mani;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno **1m**;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- usare sempre la mascherina (ad eccezione degli Atleti durante l'attività sportiva di gara, allenamento, riscaldamento).

È inoltre vietata la partecipazione agli eventi di tutti i Soggetti sportivi che:

- abbiano febbre, tosse o sintomi simil-influenzali negli ultimi 14 giorni;
- siano state esposte a qualunque risultato positivo per Covid-19;
- abbiano viaggiato all'estero entro 14 giorni da un evento in paesi considerati a rischio;
- siano stati dichiarati "soggetti fragili".

3 PRINCIPI GUIDA NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO

Lo svolgimento dell'evento sportivo, a seconda degli obiettivi o di eventuali ulteriori vincoli, deve sempre attenersi alle seguenti norme:

- svolgimento della manifestazione a porte chiuse (salvo diverse concessioni di legge es. Ordinanze Regionali);
- ogni Soggetto Sportivo deve avere un comportamento socialmente responsabile e attento per la salute di sé stesso e delle altre Persone sulle quali posso ricadere gli effetti delle sue azioni od omissioni;
- qualsiasi Soggetto Sportivo coinvolto o persona alla quale sia concesso di partecipare o che sia incaricato in veste organizzativa o di ufficiale di gara, deve verificare proattivamente e regolarmente il suo stato di salute.

I sopra elencati Soggetti Sportivi sono gli unici autorizzati ad accedere all'interno dell'area sportiva, nell'area di gara e negli spogliatoi e devono essere dotati di apposito pass di riconoscimento.

Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione (es. Rappresentante Federale, Direttore di Gara, Ufficiali di Gara, Cronometristi, Medici, addetti al servizio d'ordine, Organizzatori, Insegnanti Tecnici e Atleti impegnati di volta in volta sui Tappeti/Tatami).

Il numero massimo di persone ammesse deve garantire, in base anche alle caratteristiche dell'impianto, almeno **1m** di distanza di sicurezza.

La fascia temporale di gestione dell'impianto nel giorno di gara dovrà essere ottimizzata tra le varie attività, compresi i tempi di gara e, ovviamente in riferimento al numero di Atleti iscritti in gara, per evitare



Linee Guida per gli Eventi Sportivi di Interesse Regionale – Nazionale - Internazionale

Pagina 3 di 8

Rev.1 del
05/10/2020

assembramenti. I lavori di preparazione ed allestimento nel giorno gara dovranno essere completati con anticipo rispetto all'arrivo degli Atleti, Tecnici Sportivi/Accompagnatori/Preparatori, Arbitri-Giudici-Ufficiali di Gara, Medici Federali, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati.

Tutti i Soggetti Sportivi che hanno terminato la loro attività sportiva, devono abbandonare la sede dell'evento.

Per tutti i Soggetti Sportivi ad eccezione degli Atleti:

- è obbligatorio l'uso della mascherina sempre;
- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$, in tal caso il soggetto sportivo sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio rispettare la distanza di sicurezza di almeno **1m**;

Per gli Atleti:

- è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo alla sede dell'evento sportivo, escluso durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;
- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$, in tal caso l'Atleta sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio, al di fuori del contesto di gara/allenamento, rispettare la distanza di sicurezza di almeno **1m**;
- gli asciugamani, le bottiglie, le borracce e in generale ogni altro oggetto personale, non devono essere condivisi e/o abbandonati;
- prima di salire sulle aree di riscaldamento, Tatami, Tappeto, area di gara, ecc. è importante pulire/disinfettare mani/piedi, inoltre mantenere puliti e igienizzati gli indumenti di gara, le protezioni e rispettare le norme di igiene personale.
- si sottopongono a test sierologico o molecolare come da seguenti indicazioni:

Evento Regionale	Fermo restando le eventuali limitazioni delle Ordinanze della Regione Ospite, l'Atleta, alla prima partecipazione, deve presentare un esame sierologico (IgG e IgM) negativo, eseguito nei 7 gg antecedenti l'evento. Per le successive manifestazioni agonistiche regionali è necessaria una autodichiarazione.
Evento Nazionale	Fermo restando le eventuali limitazioni delle Ordinanze della Regione Ospite, l'Atleta deve presentare un esame sierologico (IgG e IgM) o molecolare negativo, eseguito nei 7 gg antecedenti l'evento.
Evento Internazionale	Fermo restando le eventuali limitazioni delle Ordinanze della Regione Ospite, l'Atleta deve presentare la documentazione clinica come da indirizzo dell'Ente sovranazionale di riferimento/organizzatore dell'evento.

Per lo Staff/Organizzazione Sportiva Ospitante:

- è obbligatorio l'uso della mascherina sempre;
- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$, in tal caso il soggetto sportivo sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio rispettare la distanza di sicurezza di almeno **1m**.



Considerazioni generali per il Comitato Organizzatore dell'evento e loro sedi

A norma delle disposizioni di legge per il contrasto della pandemia da SARS-Cov-2 (Covid-19), è necessario:

- Garantire la disponibilità di strutture per il lavaggio delle mani, gel per mani a base alcolica in più posizioni nel sito sportivo e di gara (es. sala peso, aree di gara, tavoli delle giurie, sala/e di riscaldamento, spogliati, servizi igienici, posti ristoro, accesso alle tribune, ingressi, ecc.);
- Garantire sistemi igienizzanti per gli Atleti, prima dell'ingresso sulle aree di riscaldamento, di gara, Tatami, Tappeto, ecc. es. tramite soluzioni igienizzanti o tappetini igienizzanti o dispositivi simili;
- Predisporre una segnaletica chiara ed efficace che mostri le principali misure igieniche in tutte le aree sopra menzionate;
- Garantire ingressi ed uscite differenziate e percorsi determinati, onde evitare aggregazione e possibili rischi di contatto;
- Garantire la disponibilità di mascherine per il personale che gestisce abbigliamento, asciugamani, ecc. (Asciugamani monouso consigliati);
- Assicurare contenitori con coperchi o buste di plastica disponibili in tutte le aree della sede dell'evento sportivo, compresi gli spogliatoi, per lo smaltimento di tessuti e/o altri articoli monouso usati;
- Assicurare una efficace pulizia della sede dell'evento, delle superfici di maggiore contatto come ad es. maniglie delle porte, maniglie per WC, rubinetteria, ecc. in tutte le aree e più volte al giorno. Adeguata pulizia e disinfezione di tatami, tappeti e in generale delle aree di gara/allenamento/riscaldamento, al termine di ogni gruppo omogeneo (es. categorie di peso), e nel rispetto delle circolari ministeriali n. 5443 del 22/02/2020 e/o n. 17644 del 22/05/2020;
- Adeguata vigilanza per assicurare il rispetto delle misure di contrasto della pandemia da SARS-Cov-2 (covid-19) da parte di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti;
- Garantire la tenuta del "Registro di Evento" da conservare per almeno 14 giorni;
- Assicurare un accesso sull'area di allenamento/riscaldamento con numero limitato di atleti, per assicurare il rispetto di almeno **9m²** per coppia. A tale riguardo è raccomandato:
 - a. nominare un responsabile Area riscaldamento atleti per gestire le procedure;
 - b. consentire agli Atleti e ai Tecnici l'accesso all'area riscaldamento approssimativamente 30 minuti prima della chiamata secondo l'andamento della categoria di peso;
 - c. evitare stazionamenti nei corridoi del parterre;
- Assicurare una vigilanza dell'area di allenamento/riscaldamento almeno da parte di un componente dello Staff Organizzatore;
- Garantire il rispetto delle norme relative al distanziamento interpersonale e alle norme anti-contagio incluso l'uso delle mascherine ove prescritto, garantire lo svolgimento dell'evento nelle fasce temporali previste e nel rispetto del numero massimo di persone ammesse nell'impianto.

4 IMMEDIATAMENTE PRIMA E DURANTE DELL'EVENTO

Il Comitato Organizzatore deve assicurare:

- un sito di gara sanificato e che presenti tutti i criteri necessari per adempiere alle normative vigenti in materia di Covid 19;
- di istituire un registro delle presenze con obbligo della misurazione della temperatura giornaliera dalla data di arrivo alla competizione (gestita dall'organizzazione);
- all'arrivo (es. possibilmente al check-in presso l'hotel designato per l'evento), far compilare e ritirare la prevista autodichiarazione (Vedi es. **Allegato**);
- che tutte le operazioni di accredito, conferme, pagamento, ecc. si svolgano (preferibilmente) in modo digitalizzato per eliminare in loco il rischio di assembramenti o disagi.



- che tutti gli Atleti siano in possesso di un test sierologico (IgG/IgM) negativo per l'indagine del virus SARS-CoV-2, Un sanitario incaricato effettuerà il controllo della validità della certificazione presentata, la conservazione del documento avverrà a cura del presentante per la durata di almeno 14 giorni.

5 OPERAZIONI DI ACCREDITO – PESO – SORTEGGIO

Il Comitato Organizzatore deve assicurare che:

- le operazioni di accredito, peso e sorteggio si svolgano in ambienti adeguati al mantenimento delle distanze di sicurezza di almeno **1m** tra persone, siano preventivamente organizzate per svolgersi il più velocemente possibile e per evitare assembramenti e possibilità di contatti;
- le operazioni di accredito si svolgano solo se strettamente necessarie, alla presenza del solo tecnico accompagnatore, indossando la mascherina e nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- solo le persone autorizzate (atleta/i e, tecnico accompagnatore, ufficiali di gara) accedano alla sala peso indossando la mascherina e nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- ad ogni operazione di peso, va assicurata la disinfezione della postazione, a cura dell'Atleta e/o del Tecnico accompagnatore; sarà compito degli Ufficiali di Gara presenti vigilare;
- il sorteggio si svolga alla presenza dei soli tecnici e ufficiali di gara, indossando la mascherina e nel rispetto delle distanze di sicurezza.

Per ulteriori dettagli si rimanda "Norme Organizzative Manifestazioni Federali (Comunicato n° 5 – 2014).

6 AREA DI RISCALDAMENTO

L'accesso all'area di riscaldamento è consentito esclusivamente agli Atleti e ai Tecnici di riferimento che hanno effettuato le procedure di accettazione e quindi dotati di pass, nel rispetto delle seguenti indicazioni:

- per gli Atleti, è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo all'area di riscaldamento, escluso durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;
- per i tecnici l'uso della mascherina è sempre obbligatorio
- sul tatami/tappeto di riscaldamento è necessario rispettare almeno **9m²** di spazio per coppia;
- È vietato lasciare borse, indumenti o oggetti personali nell'area di riscaldamento, anche a bordo tatami/tappeto;

Il Responsabile Area riscaldamento dovrà garantire il rispetto delle procedure, consentendo agli Atleti e ai Tecnici l'accesso all'area riscaldamento 30 minuti prima della chiamata secondo l'andamento della categoria di peso.

7 SPOGLIATOI

Negli spogliatoi vanno assicurati da parte del Comitato Organizzatore:

- presenza di prodotti disinfettanti disponibili all'entrata/uscita degli spogliatoi;
- disponibilità di contenitori per la raccolta di tutti i rifiuti e i materiali igienici usa e getta;
- frequente pulizia generale e disinfezione dell'area dello spogliatoio nel rispetto delle circolari ministeriali n. 5443 del 22/02/2020 e/o n. 17644 del 22/05/2020, con particolare attenzione a disinfezione di superfici frequentemente toccate come maniglie delle porte, superfici del bagno, panche, sedie, corrimani, ecc.;
- misure che assicurano durante il cambio abiti e le docce, la distanza di sicurezza di almeno **1m**.

Negli spogliatoi non possono essere lasciati borse, indumenti o oggetti personali.



8 AREA DI GARA

L'accesso all'area di gara deve essere contingentato e deve avvenire nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie; in particolare, accedendo all'area di gara:

- è obbligatorio l'uso della mascherina per gli Atleti, escluso durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;
- è sempre obbligatorio l'uso della mascherina per gli altri soggetti sportivi (tecnici, ufficiali di gara, ecc.);
- è obbligatorio igienizzare i piedi o le calzature di gara preferibilmente con tappetino imbevuto di igienizzante o sistemi equivalenti (es. disinfettante spray, salviette igienizzanti, copri-scarpe, ecc.);
- è obbligatorio rispettare il distanziamento di sicurezza di almeno **1m** tra persone.

L'area di gara dovrà essere sottoposta a procedure di pulizia e igienizzazione costante, in relazione al numero di persone compresenti e all'accesso a detti spazi.

In tutti i locali va garantita la ventilazione continua, e naturale laddove possibile. Nei locali in cui la ventilazione naturale non è garantita e sono dotati di specifici impianti di ventilazione meccanica che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore, questi impianti devono sempre mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria, secondo quanto stabilito dal Rapporto ISS Covid-19 n. 5/2020. Al fine di aumentare il livello di protezione deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni nell'aria.

9 PREMIAZIONI

Il podio per le premiazioni deve essere organizzato in modo da consentire una distanza di sicurezza di almeno **1m** che consenta a Premiati e *Premiatori* di intervenire senza l'uso della mascherina.

Non è consentito alcun contatto tra tutti i soggetti coinvolti.

10 IN CASO DI SINTOMATICO

Nel caso in cui uno dei Soggetti sportivi coinvolti nell'evento presenti sintomi sospetti per infezione da SARS-CoV-2 è necessario:

- Isolare il Soggetto Sportivo che manifesta sintomi SARS-Cov-2 in apposito locale allo scopo dedicato;
- Fargli indossare immediatamente una "mascherina" di tipo chirurgico (EN 14683);
- Avvisare immediatamente il Medico dell'Organizzazione;
- Supportare la risposta delle autorità in caso di sospetta trasmissione del COVID-19 virus;
- Facilitare lo scambio di informazioni qualora un partecipante dovesse sviluppare sintomi dopo un evento (informazioni di contatto, itinerari, hotel, ecc.).

11 LINEE GUIDA PER GLI UFFICIALI DI GARA

Tutti gli Ufficiali di Gara:

- devono compilare preventivamente l'auto dichiarazione (Vedi es. **Allegato**) e consegnarla al Comitato Organizzatore;
- devono sempre utilizzare la mascherina, sia se impegnati al tavolo di giuria, sia sul tatami/tappeto ed utilizzare se l'Organizzazione lo ritiene necessario anche maschera facciale;
- igienizzare spesso le mani con soluzione a base alcolica: a tale proposito ogni ufficiale di gara dovrà avere a disposizione disinfettante per le mani e/o salviette usa e getta per le mani;
- mantenere i propri indumenti puliti e protetti in un sacchetto di plastica.

Il Comitato Organizzatore assicura che:



**Linee Guida per gli Eventi Sportivi di Interesse
Regionale – Nazionale - Internazionale**

Pagina 7 di 8

Rev.1 del
05/10/2020

- sui tavoli di giuria sia presente soluzione igienizzante a base alcolica e guanti monouso da utilizzare a cura degli Arbitri in caso di necessità;
- ogni Tavolo della Giuria sia allestito nel rispetto delle misure di distanza minima di sicurezza di almeno **1m**;
- sia predisposta una stanza riservata agli ufficiali di gara.

Il Direttore di Gara dovrà monitorare e imporre il rispetto delle norme anti SARS-Cov-2 da parte degli Ufficiali di Gara convocati.

L'organizzazione Sportiva deve raccogliere le autodichiarazioni degli Ufficiali di Gara per conservarle unitamente ai "registri di presenza" per almeno 14 gg.

ALLEGATO

Oggetto: Auto-dichiarazione del proprio stato di salute

Il sottoscritto _____, nato il ____/____/____
a _____ (____), residente in _____ (____),
via _____ e domiciliato in _____
(____), via _____,
utenza telefonica _____, email _____,

sotto la propria responsabilità,

DICHIARA

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna, concernenti le limitazioni all'interno di tutto il territorio nazionale, nonché delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti del Presidente della Regione _____ ove è ubicata la Manifestazione;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19;
- di segnalare immediatamente qualsiasi variazione delle proprie condizioni di salute;
- di non essere sottoposto a sorveglianza sanitaria e ad isolamento fiduciario;
- negli ultimi 14 giorni di non conoscere di aver avuto contatto stretto con soggetti risultati positivi al Covid-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C);
- di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione*

altre dichiarazioni: _____

Data, ____/____/____ Firma del dichiarante



**Linee Guida per gli Eventi Sportivi di Interesse
Regionale – Nazionale - Internazionale**

Pagina 8 di 8

Rev.1 del
05/10/2020

** le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento n. 679/2016/UE (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.*