

8° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SUMO SPORTIVO

8° Campionato Italiano Sumo 2018 Under 18 M/F

6° Campionato Italiano Sumo a Squadre 2018 M/F

2° Torneo Nazionale Sumo MASTER 2018 M/F

domenica 16 dicembre 2018

Palestra Pini - via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano



相
撲

Sumo

PROGRAMMA

Luogo di Gara: Palestra Pini - via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano

Operazioni di

accredito e peso: sabato 15 dicembre 2018 dalle ore 18:30 alle 19:30;
domenica 16 dicembre 2018 dalle ore 08:30 alle ore 09:30

Inizio Gara: domenica 16 dicembre 2018 alle ore 10:00

Classi d'età:

SUMO

- UNDER 18: dal 16° al 18° anno (nati/e negli anni 2002, 2001, 2000)
- OVER 18: dal 19° al 35° anno (nati/e negli anni dal 1999 al 1983)
- MASTER: A - B - C dal 36° al 50° anno (nati/e negli anni dal 1982 al 1968)
D - E dal 51° al 60° anno (nati/e negli anni dal 1967 al 1958)

sabato 15 dicembre 2018 si terrà il corso di aggiornamento e formazione per Insegnanti Tecnici ed Ufficiali di Gara secondo il programma allegato

REGOLAMENTO

La competizione è aperta agli atleti delle società affiliate FIJLKAM per l'anno 2018 per la disciplina SUMO.

Quote iscrizioni da versarsi al momento delle operazioni di peso:

- gara individuale € 12,00 ad atleta
- gara a squadre € 20,00

Termine iscrizioni: 09 dicembre 2018 da inviare a sergiopalumbo.sumo@libero.it indicando nominativo, data di nascita e peso

Gli atleti dovranno presentarsi al peso muniti di licenza federale FIJLKAM per la disciplina Sumo con bollino valido per l'anno in corso e documento d'identità.

Campionato Italiano Assoluto di Sumo M/F

Al Campionato Italiano Assoluto maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi UNDER 18 e OVER 18.

categorie di peso:

MASCHI: -70 -85 -115 +115
FEMMINE: -65 -80 +80

Campionato Italiano Sumo Under 18 M/F

Al Campionato Italiano UNDER 18 maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi UNDER 18.

categorie di peso:

MASCHI: -75 +75

FEMMINE: -65 +65

Campionato Italiano Sumo a Squadre

Al Campionato Italiano a Squadre maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi UNDER 18 e OVER 18;

- ogni Team potrà essere composto da un minimo di 2 (due) atleti/e ed un massimo di 3 (tre) atleti/e senza limiti di peso oltre ad un massimo di tre riserve;
- Eliminazione diretta con doppio recupero;
- Girone all'italiana (se le squadre sono in numero inferiore a 4);
- Denominazione degli atleti durante la gara a squadre (Senpo - Chuken - Taisho).
- La formazione va presentata in sede di gara prima dell'inizio di ogni incontro in busta chiusa e non può essere variata durante l'incontro stesso.

Torneo Sumo Master

Al Torneo di Sumo Master maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Master raggruppati (A - B - C) e (D - E). Non saranno disputate categorie con meno di due atleti.

categorie di peso:

MASCHI: -90 + 90

FEMMINE: -70 + 70

Arbitraggio:

- Gli incontri saranno diretti da Ufficiali di Gara SUMO FIJLKAM;

Formula di Gara individuale:

- Eliminazione diretta con doppio recupero (categorie con n. di atleti superiore a 4).
- Girone all'italiana (categorie con n. di atleti non superiore a 4).

Tenuta di Gara

- Per tutte le categorie è obbligatorio l'utilizzo della cintura di sumo "Mawashi" regolamentare;
- per le categorie maschili è consentito l'uso del pantaloncino elasticizzato tipo ciclista;
- per le categorie femminili è tassativamente obbligatorio l'uso del body tipo lotta con spallina a canottiera o mezza manica.

N.B. non è consentito l'uso di altri indumenti (es. magliette, T shirts, tute ecc.).

Premiazioni:

Coppe alle prime 3 società classificate (classifica generale di tutte le classi m e f)

Coppe alle prime 3 società classificate (gara a squadre)

Medaglia per i primi, secondi e terzi ex-equo classificati in ogni categoria di peso.

per quanto non specificato, si fa riferimento ai regolamenti di gara: FIJLKAM – ISF.

Informazioni Logistiche

ALBERGHI

Hotel Gamma

Indirizzo: Via Carlo Valvassori Peroni, 85, 20133 Milano MI, Italia
Telefono: +39 02 2641 3152

Hotel Florence

Indirizzo: Piazza Aspromonte, 22, 20131 Milano MI, Italia
Telefono: +39 02 236 1125

Hotel Aspromonte

Indirizzo: Piazza Aspromonte, 12/14, 20131 Milano MI, Italia
Telefono: +39 02 236 1119

RISTORANTI

Ristorante Il Crono

Indirizzo: Via Giovanni Pascoli, 15, 20129 Milano MI, Italia
Telefono: +39 392 506 7019

COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DI GARA Palestra Pini, via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano

In automobile

Percorrere la tangenziale EST USCITA LAMBRATE DIREZIONE CENTRO
Terzo semaforo a sinistra (via Tommaso Pini n. 1).

In treno

Stazione ferroviaria di MILANO CENTRALE poi Metropolitana linea 2 fino a LAMBRATE
(200 mt.)

Stazione ferroviaria MILANO LAMBRATE (200 mt.)

In aereo

Aeroporto Linate
distanza 15 minuti in taxi

Aeroporto Orio al Serio
Bus per stazione MILANO CENTRALE
(Tempo da Aeroporto a Stazione: 50 minuti - Euro 5)

Aeroporto Malpensa
Bus per stazione MILANO CENTRALE
(Tempo da Aeroporto a Stazione: 50 minuti - Euro 10)

Sumo – 2018

CORSO DI FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI E UFFICIALI DI GARA di SUMO

Norme Generali

- Il Corso di Formazione per insegnanti Tecnici è riservato a coloro i quali sono in possesso del seguente requisito: **Insegnante Tecnico FIJLKAM – LOTTA o JUDO o KARATE**. La qualifica ottenuta sarà Aspirante Allenatore SUMO anche se il candidato è in possesso di qualifiche superiori in altre discipline;
- Il Corso di Aggiornamento è obbligatorio per il mantenimento delle qualifiche sia di Insegnante Tecnico Sumo che di Ufficiale di Gara Sumo;
- Il Corso è valido anche per la riammissione nei quadri con esami finali;

DATA: sabato 15 dicembre 2018

SEDE: Palestra Pini - via Tommaso Pini, 1 - 20134 Milano

Programma

Sabato 15 dicembre 2018

14.00 – Accredito (occorre licenza Federale valida con bollino 2018)

14:30 – Inizio Corsi

19:30 – Fine Corsi

Domenica 16 dicembre 2018

prova pratica per Ufficiali di Gara durante la competizione Nazionale stessa sede;
Gli Ufficiali di Gara dovranno indossare divisa federale;

Quota di partecipazione Insegnanti Tecnici: € 90,00 da versare in loco
Il corso per Ufficiali di Gara è gratuito

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni ai Corsi dovranno pervenire entro il **09 dicembre 2018**, al seguente indirizzo e-mail: sergiopalumbo.sumo@libero.it usando l'apposito modello federale compilato in tutte le sue parti.

I Partecipanti che ne fossero in possesso sono pregati di portare il Mawashi.