

AGOSTO 2018

**15° CAMP JUDO SPORT E
..VACANZA AMPEZZO C.**



TATAMI MQ.500 PISCINA COPERTA



Quota di partecipazione: €.275
Iscrizione entro il 30 GIUGNO 2018
Gruppo A (2008-2007-)
Gruppo B (2006-2005-2004)
Gruppo C (2003-2002-2001-2000-1999.....)

Nella quota è compreso il trattamento di pensione completa a partire dalla cena di domenica 19 agosto alla colazione di sabato 25 agosto, uso giornaliero piscina ed impianti sportivi.

IL VESTIARIO CONSIGLIATO:

Scarpe da ginnastica e da escursione, zainetto, tuta sportiva, n. 1 judogi, n. 2 tute da ginnastica, n.1 K-way, costume da bagno, accappatoio, ciabatte da piscina, asciugamani per doccia, cappellino, n. 2 felpe, n. 1 giubbotto, calzoncini e magliette, n.1 cuffia piscina, scarpe ginnastica per corsa.



RESPONSABILI

Responsabile e Direttore Sportivo CAMP : Luigi Girardi c.n. 6° dan
Responsabile organizzazione CAMP . Alessandra Bizzarini 1° dan
Responsabili Gruppo A (2008 - 2007)
Colautti 4° dan - Aggio 2° dan - Bizzarini 1° dan , Dominissini 1° dan
Responsabili Gruppo B/C (2006- 2005-2004-2003-2002-2001...)
Brisotto 2° dan - Linossi 1° dan , Murdocco 1° dan , Nocent 3° dan

Informazioni : 3356918077 (Girardi) girardi.team@libero.it
3381230527 (Bizzarini)

COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI
FIJKAM

**15° CAMP
JUDO SPORT
E.. VACANZA
AMPEZZO C.
AGOSTO 2018**

**AMPEZZO CARNICO
dal 19 al 25 agosto 2018**



RISERVATO ATLETI / E
RAGAZZI 2008- 2007
ESORDIENTI A-B 2006-2005 - 2004
CADETTI-JUNIORES 2003-2002-2001-2000-.....

SPORT TEAM JUDO UDINE



**15° CAMP JUDO
SPORT E
VACANZA
AMPEZZO C.
DAL 19 AL 25
AGOSTO 2018**

PROGRAMMA

Il 19 agosto 2018 dalle ore 16.00 alle 18.00 arrivo e sistemazione dei partecipanti .

L'alloggio prevede la sistemazione nella casa vacanze Centro Sportivo Ampezzo in camerate da 4 ragazzi/e con cucina super casalinga.

GIORNATA

TIPO



- Ore 7.45 SVEGLIA
- Ore 8.00 / 8.30 COLAZIONE
- Ore 9.00 /11.00 JUDO (suddiviso in tre gruppi A-B-C)
- Ore 11.00 /12.30 USO ESCLUSIVO DELLA PISCINA
- Ore 13.00 / 14.00 PRANZO
- Ore 14.00 /16.00 TEMPO LIBERO / RIPOSO
- Ore 16.00 /18.30 JUDO (suddiviso in tre gruppi A-B-C)
- Ore 18.30 /19.30 GIOCHI/TORNEI/ATTIVITA' VARIE
- Ore 19.30 / 20.00 DOCCIA
- Ore 20.00 / 21.00 CENA
- SERATA GIOCHI - CINEMA - DIVERTIMENTO.....
- Ore 22.45 TUTTI A DORMIRE! !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Sabato 25 agosto Ore 10.00 chiusura stage partenza

La Società Sportiva **SPORT TEAM JUDO UDINE** organizza presso il Centro Sportivo di Ampezzo Carnico una **settimana di piacevole vacanza** all'insegna del divertimento, del judo e dello sport .



La nostra proposta educativa offre ai ragazzi-e una settimana di vita in comune all'aria aperta, condividendo un'esperienza formativa attraverso l'attività sportiva.

L'organizzazione del **CAMP ESTIVO JUDO** sarà strutturata in modo da conciliare il judo con le altre attività sportive e ricreative quali :**CALCIO- BASKET - PALLAVOLO - USO ESCLUSIVO PISCINA COMUNALE — TENNIS TAVOLO - RUGBY — ATLETICA — GIOCHI RICREATIVI ESCURSIONI E SOPRATTUTTO.....TANTO DIVERTIMENTO**

ISCRIZIONE 15° CAMP JUDO ESTATE 2018

Cognome

Nome

Via.....

CittàCap.

Telefono

Data e luogo di nascita

Allego l'acconto di € . 100.00 e verserò il saldo d'iscrizione di €175.00 al momento dell'arrivo il 19 agosto p.v.

Dichiaro di aver letto il regolamento dello stage e di accettarlo integralmente.

Firma

(del padre o di chi ne fa le veci)

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidenti, furti o qualunque altro danno alle persone o alle cose dei partecipanti.

