

Fijlkam Judo FVG – Prot. 13J2020

Udine, 3 maggio 2020

Spett.li

Insegnanti Tecnici Fijlkam Judo FVG**Iscritti al corso aspiranti allenatori**

e, per conoscenza

Società Fijlkam Judo FVG**Scuola nazionale Fijlkam****OGGETTO: aggiornamento 2020 per insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.**

Il programma di aggiornamento per il 2020 risente chiaramente della particolare situazione che stiamo vivendo. Tuttavia, nell'impossibilità di sapere quando potremo tornare in palestra, abbiamo comunque deciso di sfruttare le piattaforme informatiche per non sprecare il tempo invano.

Per gli insegnanti tecnici, ma anche per i frequentatori dei regionali i.t., la Scuola nazionale Fijlkam, recependo anche le indicazioni delle competenti CNIT, rende disponibili da lunedì 4 maggio 2020 i primi tre di una serie di video riguardanti diversi argomenti, accessibili semplicemente copiando o cliccando le rispettive stringhe:

<https://youtu.be/XLqAXEKYpaU>

(Psicologia dello Sport, dott. Stefano Albano)

<https://youtu.be/iUq73GN8et0>

(Nutrizione, dott. Giovanni De Francesco)

<https://youtu.be/ANy1aKMoCIE>

(Prevenzione dei traumi negli Sport da Combattimento, dott. Fabio Fanton)

La Scuola federale organizza inoltre per **venerdì 15 maggio 2020** un Webinar con il prof. Renato Manno dal titolo "*La periodizzazione negli sport da combattimento*". A breve vi saranno forniti maggiori dettagli.

Questo Comitato organizza invece per **sabato 16 maggio 2020, dalle 16:00 alle 18:00**, un incontro interattivo con *Emidio Centracchio*, oggi referente federale per l'analisi della prestazione sportiva (*Match Analysis*), argomento di cui ci parlerà.

Si precisa che la piattaforma informatica attualmente in uso a questo Comitato (Zoom, gratuitamente scaricabile in rete <https://zoom.us/>) accoglie al massimo 100 partecipanti. L'evento sarà conseguentemente registrato e messo a disposizione anche in differita.

Questo il collegamento:

<https://us02web.zoom.us/j/84914296047?pwd=VmttUnNhdy9SamFYUmF0Q3BGTW9aQT09>

Tutti gli appuntamenti sopra indicati saranno considerati utili a determinare le 12 ore di aggiornamento annuale obbligatorio per gli insegnanti tecnici.

Saluti e buon lavoro a tutti,

Gianni Maman
Commissario tecnico regionale

Sandro Scano
Vicepresidente Fijlkam Judo FVG