



Programma attività regionale 2022

JUDO

Questo comitato regionale intende sviluppare una nuova forma di comunicazione istituzionale attraverso un documento unico denominata Programma delle Attività Regionali.

IL PAR 2022 è uno strumento che faciliterà le società del Friuli-Venezia Giulia, renderà i suoi programmi, servizi e corsi reperibili e disponibili a tutti.

All'interno del piano attività regionale 2022 tramite un sommario, si potrà verificare ed attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti.

Essendo uno strumento nuovo avrà bisogno di tempo per diventare completo, si procederà ad aggiornare il materiale informativo avvisando tutte le società FVG.

	Premessa	pag 1
Articolo 1.	Calendario I° semestre.....	pag 2-3
Articolo 2.	Qualificazione campionati italiani.....	pag 4
Articolo 3.	Corsi aggiornamento	pag 5
Articolo 4.	Corsi Aspiranti allenatori	pag 5
Articolo 5.	Corsi Graduazione.....	pag 6
Articolo 6.	Allenamenti regionali	pag 6
Articolo 7.	Campionato a Squadre Serie B	pag 7
Articolo 8.	Campionato regionale esordienti	pag 8
Articolo 9.	Stage esordienti FVG	pag 9
Articolo 10.	Riferenti regionali e dati per il pagamento.....	pag 10
Articolo 11.	Dichiarazioni e documenti	pag 10

CALENDARIO 2022

1° SEMESTRE

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
08/01/22	Esame aspiranti all.2022 (FIUME VENETO)			
29/01/22	Riunione società Fijlkam			
30/01/22				
05/02/22				
06/02/22				
12/02/22				EJU Cup Cadets LIGNANO
13/02/22				EJU Cup Cadets LIGNANO
19/02/22		Aggiornamento IT		
20/02/22	Serie B a squadre – camp.reg.esordienti (LIGNANO)	Qualificazione Campionato Italiano Cadetti (LIGNANO)		
26/02/22				
27/02/22				
05/03/22		29° Coppa D'apertura (TARCENTO)	Campionato Italiano Cadetti (Lido di Ostia/RM)	
06/03/22			Campionato Italiano Cadetti (Lido di Ostia/RM)	
12/03/22				
13/03/22				
19/03/22				
20/03/22				
26/03/22	Allenamento Regionale	Aggiornamento IT		
27/03/22	Criterium Giovanissimi - camp.reg.esordienti (SAN VITO)	Qualificazione Coppa Italia Ju-Se A2. (SAN VITO)		
02/04/22				
03/04/22				
09/04/22				EJU Cup Juniors (LIGNANO)
10/04/22				EJU Cup Juniors (LIGNANO)
11/04/22				EJU Training Camp Juniors (LIGNANO)
12/04/22				EJU Training Camp Juniors (LIGNANO)
13/04/22				EJU Training Camp Juniors (LIGNANO)
14/04/22		Skorpion Stage (PIANCAVALLO)		
15/04/22		Skorpion Stage (PIANCAVALLO)		
16/04/22		Skorpion Stage (PIANCAVALLO)		



COMITATO REGIONALE FVG

PROGRAMMA ATTIVITA' REGIONALE 2022



DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
17/04/22	Pasqua	Pasqua	pasqua	Pasqua
23/04/22			Coppa Italia Junior-Senior A2. (Lido di Ostia/RM)	
24/04/22			Coppa Italia Junior-Senior A2. (Lido di Ostia/RM)	
30/04/22				
01/05/22	Criterium Giovanissimi / Serie B a squadre / camp.reg.esordienti (SACILE)	Qualificazione Camp. Ita Junior. (SACILE)		
07/05/22				
08/05/22				
14/05/22			Campionato Italiano Juniores. (Lido di Ostia/RM)	
15/05/22			Campionato Italiano Juniores. (Lido di Ostia/RM)	
21/05/22			Campionati Nazionali Universitari. (CASSINO)	
22/05/22			Campionati Nazionali Universitari. (CASSINO)	
28/05/22				
29/05/22				
04/06/22				European Championships Veterans (ATENE)
05/06/22	Aggiornamento I.T. AZZANO DECIMO			European Championships Veterans (ATENE)
11/06/22				
12/06/22				
18/06/22				
19/06/22				
02/07/22	Stage Esordienti FVG Spilimbergo			
03/07/22	Stage Esordienti FVG Spilimbergo			
09/07/22				
10/07/22				
16/07/22				
17/07/22				
23/07/22				(EYOF) Banska Bystrica (SVK)
24/07/22				(EYOF) Banska Bystrica (SVK)



Qualifiche campionati Italiani e coppa Italia

il Comitato Fijlkam Fvg Settore Judo, organizza le fasi di qualificazione regionale. Per tutte le seguenti date saranno osservate scrupolosamente le ultime linee guida Federali per gli eventi, aggiornate secondo la situazione del momento.

GREEN PASS RAFFORZATO: controllo all'ingresso;

AUTODICHIARAZIONI E CONSENSO AL TAMPONE: compilando [LINK](#) (sezione riferimenti) , che sarà valido per tutte le iniziative FIJLKAM fvg fino al 31 dicembre 2022.

La dichiarazione sullo stato di salute va compilata una sola volta per tutte le attività regionali.

20 FEBBRAIO 2022

QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO CADETTI

Lignano- Bella Italia- PALAZZETTO DELLO SPORT

-TEST COVID-19 : ore 8:00/9:00

-PESO: ore 8:00/9:00

- INIZIO GARA: ORE 10:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

27 MARZO 2022

QUALIFICAZIONE COPPA ITALIA SERIE A2

San Vito, Ligugnana - Via Cristofoli

TEST COVID-19 : ore 8:00/9:00

-PESO: ore 8:00/9:00

- INIZIO GARA: ORE 10:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

DOMENICA 1° MAGGIO 2022

QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO JUNIOR

Sacile, Pala Micheletto ,via Cartiera Vecchia

-TEST COVID-19 : ore 8:00/9:00

-PESO: ore 8:00/9:00

- INIZIO GARA: ORE 10:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

AGGIORNAMENTO TECNICO

Aggiornamento 2022 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG. Il programma di aggiornamento per il 2022 ripropone una serie di appuntamenti che, oltre a rispondere a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà regionale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC, Improve Your Club*, Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti. Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite sul tatami e in *Judogi*, pena il non riconoscimento della loro frequenza. Gli appuntamenti organizzati per il primo semestre sono i seguenti: **Argomenti 1° semestre : (devo sentire commissione nazionale per tema federale).**

Argomento	Docente	Luogo e Data
motivazione e coaching 2 ore	Ferry Stepancic (slo)	Lignano 19 febbraio Ore 14:00- 16:00
nuovo regolamento arbitrale 2 ore	Tambozzo Mirko	Lignano 19 febbraio Ore 16:00-18:00
Tecnica Agonistica 2 ore	Elio Verde	San Vito 26 Marzo ore 15:00-17:00
kata e percorsi storici 3 ore	Scacco Maurizio e collaboratori	Azzano Decimo 5 giugno ore 9:00 -12:00

le annotazioni sulla licenza saranno apposte solo al raggiungimento delle 12 ore di frequentazione obbligatorie previste per il mantenimento della qualifica (art. 44 del R.O.F.).

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI 2021-2022

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2022, la parte pratica del corso aspiranti allenatori che era prevista per il 2021 ed il corso per aspiranti allenatori di Judo per l'anno 2022.

Il corso è suddiviso nella parte generale, condotta dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI e da quella specifica, organizzata dal settore Judo.

A fronte delle "60 ore" previste, è stata strutturata un'attività formativa di 81 ore, si rammenta che per l'ammissione all'esame finale sarà tollerata un'assenza dalle lezioni non superiore al 10% del corso (6 ore). L'iscrizione al corso 2022 obbligatoria **entro il 28 febbraio** con riferimento al commissario tecnico mamangianni@gmail.com, Il corso verrà attivato con 5 iscrizioni. Il corso avrà inizio con la parte teorica dal mese di maggio.

Per il corso iniziato nel 2021, verranno comunicate le date ai corsisti già iscritti quanto prima in modo diretto.

CORSO DI GRADUAZIONE 2022

Corso di preparazione per gli esami di passaggio dan – 2022

Il corso è rivolto sia ai tesserati che intendono prepararsi per l'esame di passaggio dan che a coloro i quali vogliono approfondire la conoscenza del Judo attraverso lo studio dei *Kata*, della tecnica. Oltre che della cultura, storia e tradizione del Judo. Il programma contempla inoltre lezioni sull'arbitraggio e la normativa federale, indirizzate prevalentemente a chi intenderà sostenere gli esami.

Le diverse lezioni, pur indirizzate a diversi livelli di interesse e abilità, sono comunque tutte aperte e accessibili agli iscritti in regola con il pagamento del corso.

Le lezioni saranno coordinate dal C.T.R. Gianni Maman in collaborazione con il M° Maurizio Scacco, c.n. 6° dan, docente federale di Kata, che durante il periodo formativo si avvarranno della collaborazione di tecnici regionali per il completamento del programma.

Per orientarsi su quali siano le conoscenze richieste per il raggiungimento/passaggio dei diversi dan, si rimanda alla lettura del programma d'esame :

<https://www.fijklkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

l'iscrizione all'indirizzo mail: mamangianni@gmail.com è obbligatoria **entro il 28 febbraio 2022** con il contestuale pagamento della **quota di 50 €**.

Si rammenta che le lezioni con i docenti non possono considerarsi esaustive, ma dovranno essere accompagnate da una personale fase di studio e approfondimento, da svolgersi autonomamente.

La prima sessione d'esame sarà definita in seguito nel periodo di settembre 2022.

ALLENAMENTI Regionali e Provinciali

Il comitato fvg ritiene necessario dare priorità all'attività programmata rispetto agli allenamenti regionali in questo semestre , organizzando un'attività più contenuta a livello provinciale, ove ci siano gli spazi sufficienti e adeguati a programmarla.

PRENOTAZIONE: agli allenamenti potranno partecipare previa prenotazione, alla e-mail corrispondenti **due giorni prima dell'allenamento**. (nome, cognome e anno di nascita) da protocollo FIJLKAM, sarà richiesto:

GREEN PASS rafforzato: controllo all'ingresso;

AUTODICHIARAZIONI E CONSENSO AL TAMPONE: compilando [link](#), che sarà valido per tutte le iniziative FIJLKAM fvg fino al 31 dicembre 2022;

Date	Attività	Sede - Orario
5 marzo	Allenamenti Provinciali GO isao.okano.judo@mail.com	Monfalcone, Palazzetto di via G. Rossini. Dalle 15:30 alle 16:30 (6 -11) Dalle 16:30 alle 18:00 (agonisti)
26 Marzo	Allenamento Regionale tenuto da Elio Verde mamangianni@gmail.com	San Vito, Ligugnana, Via Cristofoli 26 Marzo ore 17:00-19:00
9 marzo- 6 aprile 4 maggio - 15 giugno	Allenamenti Provinciali UD esordienti milena.judo@libero.it	Udine (dlf Yamarashi) via Marangoni 46 ore 18:30- 20:00

gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, fino al raggiungimento del numero previsto dall'organizzatore.



CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere questa formula di gara per contrastare l'abbandono alle competizioni nelle fasce junior e senior, includendo anche la fascia master in un confronto di medio livello.

La proposta favorirà un confronto adeguato a judoka che difficilmente possono confrontarsi nelle gare in gare di carattere nazionale o internazionale con successo.

Sviluppando un campionato in più giornate con tempi di gara ridotti con durata e numeri di incontri accettabili per tutti.

Regolamento campionato a squadre di serie B

Competizione a Squadre con 2 giornate per semestre più finale, le squadre devono essere dichiarate **entro il 18 febbraio** mamangianni@gmail.com con libertà di prestiti nel triveneto (dopo tale data non sarà possibile schierare altri atleti), le formazioni avranno un massimo di 12 atleti.

La durata degli incontri sarà di 3 minuti con 1 minuto di Golden score, al termine dei quali potrà essere dichiarata la parità, in caso di pareggio verrà sorteggiato un altro incontro per decidere la vittoria.

Gli atleti potranno partecipare senza pesarsi, purché abbiano svolto una competizione nel 2021-2022 nella categoria per cui si presentano. Eventuale peso nella prima giornata di campionato, per chi non avesse mai gareggiato nel 2021.

Al campionato non possono partecipare atleti medagliati nei campionati italiani individuali junior - assoluti.

Tre squadre: girone all'italiana

Quattro squadre: eliminazione diretta e finale 1/2 e 3/4

Cinque o più squadre: eliminazione diretta e finali 1/2, 3/4, 5/6.

Femminile 57 -63 +63 (CAD* JU -SE – MA) *Cadette cinture nere ultimo anno

Maschile 66 73 81 +81 (JU -SE – MA)

Per ogni gara si assegna una vittoria finale

Classifica

1° cl 10 punti, 2° cl 7 punti, 3° cl. 6 punti, 4° cl. 3 punti, 5° cl. 2 punti, Altri : 1 punto

GREEN PASS RAFFORZATO : controllo all'ingresso;

AUTODICHIARAZIONI E CONSENSO AL TAMPONE : compilando [LINK](#) (sezione riferimenti), che sarà valido per tutte le iniziative FIJLKAM fvg fino al 31 dicembre 2022;

20 febbraio Lignano- Bella Italia- Palazzetto dello Sport via centrale 29	10:30 ritrovo Inizio gara 11:00
1° maggio Sacile , Pala Micheletto, via Cartiera Vecchia	10:30 ritrovo Inizio gara 11:00

N.B. Per la competizione è necessario trovarsi 30 minuti del prima ritrovo, per il tampone d'ingresso. Costo 50 € a squadra.

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche degli esordienti A e B. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà un confronto adeguato ai *judoka* che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Regolamento Campionato regionale Esordienti (2010/2009-2008)

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). Peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso (accoppiamento in sede di gara in base a preiscrizioni)
- Due combattimenti garantiti
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i nati negli anni 2010/2009-2008 tesserati per il Friuli-Venezia Giulia. Si svolgerà in coda alle qualifiche del primo semestre. Il costo della competizione è di 10€, ISCRIZIONE mamangianni@gmail.com entro il giovedì precedente alla competizione, con il seguente formato :

COGNOME	NOME	ANNO	CINTURA	PESO	SOCIETÀ
ROSSI	GIORGIO	2009	GIA/ ARA	38,9	KODOKAN

Protocollo Federale:

GREEN PASS RAFFORZATO: controllo all'ingresso;

AUTODICHIARAZIONI E CONSENSO AL TAMPONE: compilando [LINK](#) (sezione riferimenti) , che sarà` valido per tutte le iniziative FIJLKAM fvg fino al 31 dicembre 2022;

20 febbraio Lignano- Bella Italia PALAZZETTO DELLO SPORT	11:30 ritrovo inizio gara 12:00
27 marzo San Vito, Ligugnana, Via Cristofoli	17:00 ritrovo Inizio gara 17:30
1° Maggio Sacile, Pala Micheletto , via cartiera vecchia	16:00 ritrovo Inizio gara 16:30

N.B. Per la competizione e necessario trovarsi 30 minuti del prima ritrovo, per il tampone d'ingresso.

STAGE ESORDIENTI FVG 2022 SPILIMBERGO

Stage riservato alle classi ragazzi (2011) Esordienti A (2010) ed Esordienti B (2009-2008) che si svolgerà **il 02-03 luglio**, i cui obiettivi sono quelli di proporre un confronto al di fuori della competizione, si punta a limitare l'abbandono che avviene col passaggio all'attività agonistica, strutturando un percorso di allenamenti e stage che mettano al primo posto la crescita tecnica, senza tralasciare i momenti di aggregazione.

Lo stage giovanissimi è aperto a tutti gli atleti e tecnici del Friuli Venezia-Giulia, non escludendo tuttavia la partecipazione a tutti gli atleti tesserati FIJLKAM o atleti stranieri che intendano parteciparvi.

In questa circostanza sarà richiesta obbligatoriamente la presenza di **un insegnante tecnico sociale** per assistere i propri atleti.

Come in passato, sarà previsto un contributo per lo stage, finalizzato a coprire il vivo costo dei pasti e delle attività.

Gli atleti che sono fra i primi 10 nella ranking list italiana sono ospiti del comitato

GREEN PASS RAFFORZATO: controllo all'ingresso:

AUTODICHIARAZIONI E CONSENSO AL TAMPONE: compilando [LINK](#) (sezione riferimenti), che sarà valido per tutte le iniziative FIJLKAM fvg fino al 31 dicembre 2022.

programma dello stage

programma	Attività
sabato pomeriggio 14:30-16:00	Allenamento con i tecnici del Friuli-Venezia Giulia
sabato pomeriggio 16:00-19:00	Gioco libero all'aperto e piscina
sabato sera 20:00	Cena presso la struttura ospitante
sabato notte	Proiezione film e pernottamento sul tatami, con sacchi a pelo
domenica mattina 7:30	Colazione presso la struttura ospitante
domenica mattina 9:00-10:00	Allenamento con i tecnici del Friuli-Venezia Giulia



RIFERIMENTI E SCADENZE

Consulta:

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fijklkam.it	+3332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Paola Sist	psist@outlook.it	+393312343221
resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Mara Zuliani

Media director:

Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fijklkam.it +393408069838

Sito: <https://www.fijklkam.it/fvg/>

Telegram: <https://t.me/fijklkamjudofvg>

Facebook: <https://www.facebook.com/FijklkamFvg>

Quota aggiornamento: 100 € entro il 19 febbraio (110 oltre tale data)

Quota corso graduazione: 50 € entro 28 febbraio (75 oltre tale data)

Quota corso aspiranti allenatori: 250 € entro 28 febbraio

Quota corso ufficiali di gara: Gratis entro il 28 febbraio

Iscrizione qualifica: 17 € entro il lunedì antecedente la gara

Per tutti i pagamenti al comitato utilizzare le seguenti coordinate :

Fijklkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K0100512300000000004852

Causale : corso / aggiornamento / gara nome: società :.....

Dichiarazioni necessarie per accrediti FVG

dichiarazione sullo stato di salute:

- ADULTI: <https://form.jotform.com/212604112495044>
- MINORENNI: <https://form.jotform.com/212605157031343>

Consenso al tampone:

- ADULTI : <https://form.jotform.com/212605447083352>
- MINORENNI: <https://form.jotform.com/212605626517353>