



## Programma Attività Regionale 2022

Versione 4 (4 luglio 2022)

Questo Comitato regionale intende sviluppare una nuova forma di comunicazione istituzionale attraverso una circolare unica denominata “*Piano delle Attività Regionali*” (PAR).

IL PAR 2022 è uno strumento che faciliterà le società del Friuli-Venezia Giulia, rendendo i programmi, servizi e corsi facilmente reperibili e disponibili a tutti.

All'interno del piano, tramite un sommario, sarà possibile verificare ed attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti.

Essendo uno strumento nuovo, avrà bisogno di tempo per diventare completo. Per questo ogni 3 mesi si procederà ad aggiornare il materiale informativo, avvisando tutte le società FVG: uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati.

Premessa .....	pag 1
Articolo 1. Calendario I semestre.....	pag 02-04
Articolo 2. Qualificazione campionati italiani.....	pag 05
Articolo 3. Corsi aggiornamento .....	pag 06
Articolo 4. Allenamenti regionali .....	pag 06
Articolo 5. Corsi Aspiranti allenatori .....	pag 07
Articolo 6. Corsi Graduazione.....	pag 07-08
Articolo 7. Campionato serie B .....	pag 09
Articolo 8. Campionato regionale Esordienti . .....	pag 10
Articolo 9. Stage regionale Esordienti . .....	pag 11
Articolo 10. Logistica FVG.....	pag 12
Articolo 11. Referenti regionali e dati per il pagamento.....	pag 13

**CALENDARIO 2022**

**II SEMESTRE**

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
04-giu				
05-giu				
11-giu				
12-giu			<b>FINALE COPPA ITALIA A1</b>	
17-giu	Green Camp Fvg Team			
18-giu	Green Camp Fvg Team			
19-giu	Green Camp Fvg Team			
23-giu				European Judo Championships Cadets (Individual & Team)
24-giu				European Judo Championships Cadets (Individual & Team)
25-giu			Gran Prix Ju/Se Veneto Bassano del Grappa	European Judo Championships Cadets (Individual & Team)
26-giu				European Judo Championships Cadets (Individual & Team)
05-lug				
06-lug	Judo e Mare Fvg Team tecnico a disposizione Fvg Team			
07-lug				
08-lug				
15-lug	Allenamento Regionale Fvg Ciconicco di Fagagna			
29-lug	Allenamento Regionale Fvg Ciconicco di Fagagna			
30-lug				
2 e 4 agosto	Izola Camp (Slo) Ju-Se tecnico a disposizione Fvg			
Dal 05 al 10 ago	Izola Camp (Slo) Es-Cad. tecnico a disposizione Fvg			

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
21- 26-ago				XVII Stage Internazionale FIJLKAM Lignano Sabbiadoro
09-set				
10-set	Allenamento Regionale Fvg Es A-B 15:00-17:00- Cad-Ju-Se 17:30-19:00	Aggiornamento Udg - Tecnici Fvg		
11-set				
16-set				
17-set			Trofeo Italia Puglia	
18-set			Trofeo Italia Puglia	
19-set				
23-set				
24-set	CAMPIONATO Serie B Squadre Fvg -Tarcento	Aggiornamento Tecnico Fvg- Tarcento	Trofeo Italia Sardinia Trophy	
25-set		35° Trofeo Valli del Torre- Tarcento	Trofeo Italia Sardinia Trophy	
26-set				
30-set				
01-Ott			Grand Prix JU/SE Città della Capitale	
02-ott	Pre Esame Kata Corso Di Graduazione		Grand Prix JU/SE Città della Capitale	
08-ott			Kata - Campionato Italiano (Finale Naz. A2 e Tour Junior)	
09-ott			Master - Campionato Italiano	
15-ott			Trofeo Italia L'AQUILA	
16-ott				
22-ott	CAMPIONATO Serie B Squadre Fvg	Qualificazione Campionato Italiano Esordienti		
23-ott	Campionato Regionale Es A	1° TAPPA CRITERIUM FVG Sacile		
29-ott			Grand Prix CA/JU Campania	
30-ott	Esame Di Graduazione Azzano Decimo		Grand Prix CA/JU Campania	



## COMITATO REGIONALE FVG

### PROGRAMMA ATTIVITA' REGIONALE 2022



DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
31-ott	Stage Esordienti Fvg			
01-nov	Stage Esordienti Fvg			
05-nov			Campionato Italiano Esordienti	
06-nov			Campionato Italiano Esordienti	
12-nov			Grand Prix CA/JU Basilicata	
13-nov			Grand Prix CA/JU Basilicata	
19-nov			Campionato Italiano a Squadre	
20-nov			Campionato Italiano a Squadre	
26-nov		Qual. Camp. Italiano Assoluto <b>TARCENTO</b>		
27-nov	Camp Regionale Es A	2° TAPPA CRITERIUM FVG Sede da definire		
10-dic			Campionato Italiano Assoluto M/F	
11-dic			Campionato Italiano Assoluto M/F	
18-dic	Campionato Serie B Squadre Fvg	3° TAPPA CRITERIUM FVG Sede da definire		



## QUALIFICAZIONI CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI E ASSOLUTI

Gli Atleti che partecipano al Campionato Regionale si qualificano alla Finale del rispettivo Campionato Italiano in base alle seguenti proporzioni:

- Maschi: 1/5 partecipanti (si qualificano entrambi gli ex-aequo fino ad un massimo complessivo di 8 atleti)
- Femmine: 1/3 partecipanti (si qualificano entrambe le ex-aequo fino ad un massimo complessivo di 8 atlete)

Gli Atleti qualificati di diritto (tramite Ranking o medagliati Campionati Italiani 2021 o Finali Nazionali 2021) non possono partecipare alle rispettive fasi di qualificazione.

Le tasse di iscrizione sono le seguenti:

- Fasi Regionali di Qualificazione € 17.00;
- Finali Campionati Italiani € 20.00;

Per altre specifiche vi preghiamo di consultare il PAF 2022

<https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

**22 ottobre 2022**

### **QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI B**

**Sacile(PN), PALAMICHELETTO via Cartiera Vecchia**

**-PESO: ore 15:00/16:00**

**- INIZIO GARA: ORE 16:30**

**-AREE DI COMPETIZIONE: 2**

**26 NOVEMBRE 2022**

### **QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI**

**Tarcento (UD) Pala Kuroki, via Pascoli 31**

**PESO: ore 15:00/16:00**

**- INIZIO GARA: ORE 16:30**

**-AREE DI COMPETIZIONE: 1**

## AGGIORNAMENTO TECNICO

### Aggiornamento 2022 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2022 ripropone una serie di appuntamenti che, oltre a rispondere a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà regionale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC, Improve Your Club*.

Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti. Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judogi**, pena il non riconoscimento della loro frequenza.

Argomento	Docente	Luogo e Data
<b>Aggiornamento arbitrale 3 ore</b>	<b>Gianluigi Pugnetti</b>	<b>Sacile 10 settembre Ore 10:00- 13:00</b>
<b>Stage tecnico allenamento regionale 4 ore</b>	<b>Tecnico da definire</b>	<b>Sacile 10 settembre Ore 15:30- 19:30</b>
<b>Judo (tema federale) 4 ore</b>	<b>Riccardo Caldarelli</b>	<b>Tarcento 24 settembre Ore 14:00- 18:00</b>

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, mentre le annotazioni sulla licenza saranno apposte solo al raggiungimento delle **12 ore** di frequentazione obbligatorie previste per il mantenimento della qualifica (art. 44 del R.O.F.).

## ALLENAMENTI Regionali e Provinciali

Il Comitato regionale FVG intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del secondo semestre, considerando l'attuazione anche dei nuovi centri tecnici federali, confermata l'attività estiva per il secondo semestre, attenderemo il calendario degli incontri presso i centri tecnici federali in veneto per non sovrapporre attività.

Date	Attività- Orari	Sede
15 luglio	Allenamento Regionale 19:00-20:30	Spilimbergo - Palestra Fenati via Campo Sportivo 1
29 luglio	Allenamento Regionale 19:00-20:30	Ciconicco di Fagagna, palestra Shimai dojo via del Crist 5, Ciconicco
10 settembre	Allenamento Regionale 15:30-17:00 Esordienti A-B 17:30 -19:30 Cad-Ju-Se-Ma	Sacile (PN), PALAMICHELETTO, via cartiera vecchia

In occasione dell'allenamento regionale del **10 settembre**, verrà radunata una selezione di esordienti in vista della partecipazione della squadra **FVG al trofeo CONI**, che sarà in programma dal 29 settembre al 2 ottobre in Toscana – Val di Chiana.

Gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati F.I.J.L.K.A.M, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, fino al raggiungimento del numero previsto dall'organizzatore.

## CORSO ASPIRANTI ALLENATORI 2022

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2022, la parte pratica del corso aspiranti allenatori che era prevista per il 2021 ed il corso per aspiranti allenatori di Judo per l'anno 2022.

Il corso è suddiviso nella parte generale, condotta dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI e da quella specifica, organizzata dal settore Judo.

L'iscrizione al corso 2022 obbligatoria **entro il 28 febbraio** con riferimento al commissario tecnico [mamangianni@gmail.com](mailto:mamangianni@gmail.com), Il corso verrà attivato con 5 iscrizioni. Il corso avrà inizio con la parte teorica dal mese di maggio.

corso teorico				
DOCENTE	DATA-ORARIO	SEDE	ARGOMENTO	ORE
<b>Avv. Roberto ALESSIO</b>	venerdì 17/6 dalle 18 alle 20	CONI FVG , via dei macelli n° 5, "sala OLIMPIA" Trieste	Le responsabilità	2
<b>Tiziano VIDONI (TdA)</b>	sabato 18/06 dalle 14 alle 18	CUS Udine, via delle scienze 100. Udine	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo;	4
<b>Massimo STERA (TdA)</b>	domenica 26/06 dalle 9 alle 12 dalle 14 alle 17	Parrocchia di S. Caterina da Siena, via dei Mille 18. Trieste	La comunicazione efficace. Il processo di osservazione nello sport. Evoluzione e sviluppo delle capacità coordinative	6
<b>Giovanni MESSINA (TdA)</b>	domenica 3/7 dalle 8:30 alle 12:30	CUS Udine, via delle scienze 100. Udine	Il processo di insegnamento – apprendimento; Le competenze pedagogiche del Tecnico	4
<b>MAMAN-LOVATO</b>	sabato 9 /7 dalle 10 alle 12	CUS Udine, via delle scienze 100. Udine	Ordinamento federale, ROF, PAF, carte federali	2
<b>ESAME</b> 11 settembre 18:00 Sacile Palamicheletto, via Cartiera Vecchia				
<b>Corso Pratico in fase di definizione inizio settembre 2022</b>				

## CORSO DI GRADUAZIONE 2022

### Corso di preparazione per gli esami di passaggio dan – 2022

Le lezioni saranno coordinate dal C.T.R. Gianni Maman in collaborazione con il M° Maurizio Scacco, c.n. 6° dan, docente federale di Kata, che durante il periodo formativo si avvarranno della collaborazione di tecnici regionali per il completamento del programma.

Per orientarsi su quali siano le conoscenze richieste per il raggiungimento/passaggio dei diversi dan, si rimanda alla lettura del programma d'esame:

<https://www.fjilkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

L'iscrizione all'indirizzo mail: [mamangianni@gmail.com](mailto:mamangianni@gmail.com) è obbligatoria con il contestuale pagamento della quota di € 50,00. Si rammenta che le lezioni con i docenti non possono considerarsi esaustive, ma dovranno essere accompagnate da una personale fase di studio e approfondimento, da svolgersi autonomamente.



**DATE : 1° 2° 3° DAN**

**15 aprile** introduzione generale ai kata – Nage no kata 13.00-15.00  
Piancavallo, Piazzale del Tremol 5

**28 maggio** -Nage No Kata 1 Parte 17.30/19.30  
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

**5 giugno** Storia Ed Origini Del Judo 9.00/12.00  
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

**11 giugno** Nage No Kata 2 Parte 17.30/19.30  
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

**25 giugno** Katame No Kata - Juno Kata 1 Parte Orari 16.00-19.30  
Palestra Ssd corpo libero Ronchi dei legionari Via Roma 15

**6 luglio** Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30  
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

**9 luglio** Katame No Kata - Juno Kata 2 Parte Orari 16.00-19.30  
Palestra Ssd corpo libero Ronchi dei legionari Via Roma 15

**13 luglio** Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30  
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

**20 luglio** Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30  
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

**23 luglio** Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 17.30/19.30  
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

**27 luglio** Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30  
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

**27 agosto** Kodokan Goshin Jutsu 2 Parte 17.30/19.30  
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

**3 settembre** Go Kyo Stefanel orario : 17.00/19.00  
Palestra del Judo Kuroki, Via Pascoli 31, 33017 Tarcento

**Ricordiamo che è necessario iscriversi all'esame entro il 16 settembre**

- **2 ottobre - esibizione dei kata Orario** da definire ore 9:30 (accredito ore 8:30)  
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo
- **30 ottobre – esami di graduazione per il 1° 2° 3° dan**, orario ore 9:30 (accredito ore 8:30)  
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo





## CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG

Questo Comitato ha deciso di promuovere questa formula di gara per contrastare l'abbandono alle competizioni nelle fasce junior e senior, includendo anche la fascia master in un confronto di medio livello.

La proposta favorirà un confronto adeguato al judoka che difficilmente possono confrontarsi nelle gare in gare di carattere nazionale o internazionale con successo.

Sviluppando un campionato in più giornate con tempi di gara ridotti con durata e numeri di incontri accettabili per tutti. Obiettivo principale del campionato è poter svolgere più incontri possibili.

### Regolamento campionato a squadre di serie B

Competizione a Squadre con 2 giornate per semestre più finale, Le squadre devono essere dichiarate **entro il 10 febbraio** con libertà di prestiti (dopo tale data non sarà possibile schierare altri atleti), le formazioni avranno un massimo di 12 atleti.

#### In via eccezionale e vista la natura sperimentale del campionato:

- **entro il 1° settembre si potranno iscrivere altre squadre al campionato, partecipando solo al girone del secondo semestre.**
- **Sono ufficialmente riaperte le liste dei partecipanti fino al 1° settembre, ricordiamo che è possibile iscrivere una squadra composta da più società senza limite di prestiti.**

La durata degli incontri sarà di 3 minuti con 1 minuto di Golden score, al termine dei quali potrà essere dichiarata la parità, **al termine degli incontri in caso di pareggio negli incontri**, verrà sorteggiato un altro incontro per decidere la vittoria.

Gli atleti potranno partecipare senza pesarsi, purché abbiano svolto una competizione nel 2021-2022 nella categoria per cui si presentano. Eventuale peso nella prima Giornata di campionato, per chi non avesse mai gareggiato nel 2021.

Al campionato non possono partecipare atleti medagliati nei campionati italiani individuali junior -assoluti.

- Femminile 57 -63 +63 (CAD\* JU -SE – MA) \*Cadette cinture nere
- Maschile 66 73 81 +81 (JU -SE – MA)

Per la finale verrà adottata la formula delle teste di serie, accoppiando 1-3 e 2-4. Considerando 10 punti alla prima classificata 8 punti alla seconda 6 punti alla 3° classificata per ogni giornata.

**Per la competizione verrà applicato regolamento Fijlkam. Costo € 50,00 squadra per tutto il campionato.**

<b>24 settembre</b> Tarcento (UD) palazzetto dello sport Via Sottocolle Verzan
<b>22 ottobre</b> Sacile(PN), PALAMICHELETTO, via cartiera vecchia
<b>18 dicembre</b> Finale scudetto di serie B Sede finale criterium



## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche degli esordienti A e B. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà un confronto adeguato ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

### Regolamento Campionato regionale Esordienti (2010/2009-2008)

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle ( se possibile )

Possono partecipare tutti i nati negli anni 2010/2009-2008 tesserati per il Friuli-Venezia Giulia. Si svolgerà in coda alle qualifiche del primo semestre, verrà applicato regolamento Fijlkam. Il Costo della competizione è di € 10,00.

<b><u>23 ottobre Esordienti A</u></b> SACILE -Palamicheletto via cartiera vecchia	17:30 ritrovo Inizio gara 18:00
<b><u>27 novembre Esordienti A</u></b> Sede criterium Da definire	17:30 ritrovo Inizio gara 18:00

## STAGE ESORDIENTI FVG 2022

Stage riservato alle classi ragazzi (2011 ) Esordienti A (2010) ed Esordienti B ( 2009-2008 ) che si svolgerà **31 ottobre – 1° novembre**, i cui obiettivi sono quelli di proporre un confronto al di fuori della competizione , si punta a limitare l'abbandono che avviene col passaggio all'attività agonistica, strutturando un percorso di allenamenti e stage che mettano al primo posto la crescita tecnica, senza tralasciare i momenti di aggregazione.

Lo stage giovanissimi è aperto a tutti gli atleti e tecnici del Friuli Venezia-Giulia, non escludendo tuttavia la partecipazione a tutti gli atleti tesserati FIJLKAM o atleti stranieri che intendano parteciparvi.

In questa circostanza sarà richiesta obbligatoriamente di **un insegnate tecnico sociale** per assistere i propri atleti.

Come in passato, sarà previsto un contributo per lo stage , finalizzato a coprire il vivo costo dei pasti e delle attività.

**Gli atleti che sono fra i primi 10 nella ranking list italiana sono ospiti del comitato o che abbiano vinto la fase regionale del trofeo Coni.**

### Programma dello stage

programma	Attività
<b>Lunedì pomeriggio 17:30-18:00</b>	Allenamento con i tecnici del Friuli-Venezia Giulia
<b>Lunedì sera 20:30</b>	Cena presso la struttura ospitante
<b>Lunedì Notte</b>	Proiezione film e Pernottamento sul tatami, con sacchi a pelo.
<b>Martedì mattina 7:30</b>	Colazione presso la struttura ospitante
<b>Martedì mattina 9:00-10:30</b>	Allenamento con i tecnici del Friuli-Venezia Giulia



## LOGISTICA FVG II° SEMESTRE

Questo comitato al fine di promuovere attività per lo sviluppo e il supporto delle varie fasce d'età e di tutte le società che intendano parteciparvi, organizza un piano di logistica e supporto per l'estate e il secondo semestre 2022.

- Stage “Judo e Mare” Lignano (Gianni Maman)

Tecnico a disposizione per tutti nella giornata del 6 luglio con ritrovo organizzato e costo dedicato al comitato fvg.

**Segnalazioni entro il 1° luglio**

- Stage Izola (Slovenia)

Tecnico a disposizione per tutti nella settimana (Daniele Blancuzzi)  
dal 5 agosto al 10 agosto ES-CAD

Tecnico a disposizione per JU-SE il 2 e il 4 agosto

**Iscrizioni in autonomia, comunicazione al comitato entro il 15 luglio**

- Fijlkam Stage -Lignano (Gianni Maman)

Tecnico a disposizione per tutti nella settimana dal 21 agosto - 26 agosto con ritrovo organizzato e costo dedicato al comitato fvg.

**Iscrizioni entro il 20 luglio**

- Trofeo Italia L'Aquila (L'Aquila)

Organizzazione di pullman (o furgone) e logistica alberghiera,

**Iscrizioni entro il 15 settembre**

- Gran prix CADETTI-JUNIOR (Napoli)

Organizzazione di pullman (o furgone) e logistica alberghiera,

**Iscrizioni entro il 1° settembre**

- Gran prix SENIOR Torneo della capitale (Ostia)

Organizzazione di pullman (o furgone) e logistica alberghiera,

**Iscrizioni entro il 1° settembre**



## COMITATO REGIONALE FVG PROGRAMMA ATTIVITA' REGIONALE 2022



### RIFERIMENTI e CONTATTI

vicepresidente	Andrea Piccinini	<a href="mailto:vicepres.judo.fvg@fjlkam.it">vicepres.judo.fvg@fjlkam.it</a>	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	<a href="mailto:mamangianni@gmail.com">mamangianni@gmail.com</a>	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	<a href="mailto:mirko.tambozzo@tin.it">mirko.tambozzo@tin.it</a>	+393381723922
resp. attività promozionale	Paola Sist	<a href="mailto:psist@outlook.it">psist@outlook.it</a>	+393312343221
resp. organizzativo	Alessandro Costante	<a href="mailto:ale.kunta@gmail.com">ale.kunta@gmail.com</a>	+393491387970

#### **collaboratori attività sportiva:**

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

#### **collaboratori attività promozionale:**

Giust Lucia, Mara Zuliani

#### **Media director:**

Erika Zucchiatti [comunicazione.fvg@fjlkam.it](mailto:comunicazione.fvg@fjlkam.it) +393408069838

<b>Quota aggiornamento:</b>	€ 100,00 entro il 19 febbraio ( 110 oltre tale data )
<b>Quota corso graduazione:</b>	€ 50,00 entro 28 febbraio ( 75 oltre tale data )
<b>Quota corso aspiranti allenatori:</b>	€ 250,00 entro 28 febbraio
<b>Quota corso ufficiali di gara:</b>	Gratis entro il 28 febbraio
<b>Iscrizione qualifica:</b>	€ 17,00 entro il lunedì antecedente la gara

**Per tutti i pagamenti al comitato utilizzare le seguenti coordinate :**

Fjlkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K010051230000000004852

Causale : corso / aggiornamento / qualifica/ gara nome: ..... società :.....