

Fijklkam Judo FVG - Circ. 01J2023

Sacile, 10 gennaio 2023

Programma Attività Regionale 2023

Questo Comitato regionale intende mettere in atto tutte le sue attività e renderle pubbliche tramite il PAR 2023, attraverso un sommario si può attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti.

Ogni 2 mesi circa si procederà con l'aggiornamento del materiale informativo, avvisando tutte le società FVG anche tramite social e-mail.

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati.

	Premessa	pag 01
Articolo 1.	Calendario I semestre.....	pag 02
Articolo 2.	Qualificazione campionati italiani.....	pag 04
Articolo 3.	Allenamenti FVG.....	pag 04
Articolo 4.	Campionato regionale	pag 05
Articolo 5.	Campionato regionale a squadre	pag 05
Articolo 6.	Attività Promozionale	pag 07
Articolo 7.	Corsi FVG.....	pag 07
Articolo 8.	Logistica	pag 09
Articolo 9.	Riferimenti regionali	pag 09

CALENDARIO 2023

GENNAIO

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
14					
21	Fase Regionale Qualificazione Coppa Italia Ju/Se - A2				Lignano
27/29				Grand Prix	Almada (POR)
28/29			Grand Prix CA/JU Alpe Adria		Lignano FVG

FEBBRAIO

04 e 05				Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
05	allenamento regionale FVG - VEN				LIGNANO
11 e 12				EJU - European Cup Cadets	Napoli
13/16				EJU - Cadet Training Camp	Napoli
17/19				Grand Slam Tel Aviv	Tel Aviv (ISR)
18/19			Grand Prix JU/SE - Vittorio Veneto		Vittorio Veneto
25/26			Coppa Italia Jun/Sen - A2		Lido di Ostia/RM

MARZO

dal 3 al 5				Grand Slam Tashkent	Tashkent (UZB)
5	Qualificazione Campionato Italiano Cadetti - A2				Lignano
4 e 5				EJU - European Cup Juniores	Lignano Sabbiadoro
dal 6 al 8				EJU - Training Camp	Lignano Sabbiadoro
11	allenamento regionale FVG - VEN				Grisignano
11 e 12				EJU - Open Seniores Roma	Lido di Ostia/RM
18/19			Campionato Italiano Cadetti - A2		SICILIA (Catania)
24/26				Grand Slam Tbilisi	Tbilisi (GEO)
25/26				Kata EJU - Gran Prix Villanova	Pordenone
25/26			Trofeo Italia Esordienti B		Martina Franca

APRILE					
31 mar-2				Grand Slam Antalya	Antalya (TUR)
2			Coppa Italia Jun/Sen - A1		Lido di Ostia/RM
dal 6 al 8		50° Skorpion Stage			PIANCAVALLO
15 e 16	Qualificazione Campionato Italiano Juniores - A2				
23			Campionato Italiano Cadetti - A1		Lido di Ostia/RM
29-30	allenamento regionale FVG - VEN	Trofeo Città di Pordenone			PORDENONE
MAGGIO					
06 e 07			Campionato Italiano Juniores A2		CAMPANIA (Napoli)
dal 7 al 14				World Championships Seniors	Doha (QAT)
13 e 14			Trofeo Italia Eso B		Lombardia/Calabria
21			Campionato Italiano Juniores A1		Lido di Ostia/RM
26/28				Grand Prix Dushanbe	Dushanbe (TJK)
27/28			Grand Prix Jun/Sen - Umbria		Perugia
GIUGNO					
4		Trofeo Valli Del Torre			TARCENTO
03 e 04			Grand Prix Cad/Jun Colombo		Liguria
dal 4 al 10				Virtus Global Games - Disabilità Intellettive	Vichi (FRA)
08 al 11				European Judo Championships Veterans	Da confermare
10 e 11	Qualificazione Campionato Italiano a Squadre - A2				Sedi Regionali
17 e 18			Campionati Italiani Universitari		Camerino (MC)
22 e 25				Campionato Europeo Cadetti	Coimbra (POR)
23 e 25				Grand Slam Ulaanbaatar	Ulaanbaatar (MGL)
24			Campionato Italiano a Squadre A2 - JU/SE		Lido di Ostia/RM
25			Campionato Italiano a Squadre A1 - JU/SE		Lido di Ostia/RM
21/ 2 Lug				European Games	Cracovia (POL)

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI ITALIANI

Il Comitato regionale FIJLKAM judo Friuli-Venezia Giulia organizzerà nelle seguenti modalità e sedi, le fasi di qualificazione per l'attività nazionale. Per le modalità di accesso alle qualifiche vi invita a prendere visione del PAF 2023 pubblicato sul sito federale oppure verificare tramite il link qui riportato : <https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

21 gennaio 2023

QUALIFICAZIONE COPPA ITALIA A2

SEDE: Lignano- Sala Arancione palazzetto Bella Italia

PESO: 14.30-15:30

- INIZIO GARA : 16:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

5 marzo 2023

QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO CADETTI A2

SEDE: Lignano, palazzetto Bella Italia

PESO: 16:00-17:00

- INIZIO GARA:17:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

N.B. La gara si svolgerà in coda al EJU Junior CUP di Lignano

ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del secondo semestre, considerando l'attuazione anche dei nuovi centri tecnici federali, confermata l'attività estiva per il secondo semestre, attenderemo il calendario degli incontri presso i centri tecnici federali in veneto per non sovrapporre attività.

Date	Attività- Orari	Sede
Ogni primo mercoledì del mese avvisando : mamangianni@gmail.com	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano Decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
4 febbraio	Allenamento regionale	Lignano
29 aprile	Allenamento regionale	Sede da definire

Gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, durante **gli allenamenti regionali** verranno suddivisi in due gruppi, principianti ed esperti, questa suddivisione già in atto in altre regioni, è pensata per dar modo alle fasce meno esperte, di incontrarsi al di fuori del contesto societario e di sviluppare alcuni temi con i tecnici del comitato regionale, confrontandosi con altre realtà della regione.

PRINCIPIANTI : da esordienti B a senior con il massimo grado di cintura verde.

ESPERTI : da esordienti B a senior, che abbiano partecipato almeno ad un trofeo Italia o gran prix, oppure che abbiano partecipato almeno ad una finale dei campionati italiani di categoria nel 2021 o 2022.

CAMPIONATI REGIONALI FVG

Questo Comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche che hanno numeri ed esigenze particolari. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà comunque un confronto adeguato, ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Regolamento COPPA REGIONE FVG

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i judoka tesserati FIJLKAM dal 2011 al 19

- Esordienti A-B tutte le cinture
- Cadetti fino a cintura blu
- Junior, senior, master fino a cintura marrone

La gara si svolgerà in coda al criterium regionale e verrà applicato il regolamento Fijlkam, per le categorie senior e master la competizione sarà inquadrata come randori day con una competizione di NE-WAZA.

Il costo della competizione è di 10€.

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG

REGOLAMENTO

- 1. COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE.** Le squadre possono essere composte da atleti delle classi cadetti cintura nera, juniores seniores master tutte le cinture. Le squadre possono essere di club, di più club consorziati, di atleti aggregati sotto una sigla autonoma. Le squadre possono essere composte attingendo ad una lista di atleti tesserati in Friuli-Venezia Giulia o in Veneto e comunicati entro il **31 GENNAIO** e modificabile tra il 1° luglio e il 31 agosto. Ogni squadra può segnalare fino a un massimo di 20 atleti.
- 2. PESI DELLE SQUADRE.** Il Campionato prevede squadre dei seguenti pesi:
 - a. MASCHILE – Kg. 66 – 73 - 81 - +81
 - b. FEMMINILE – Kg. 57 – 63 - +63

Gli atleti e le atlete potranno combattere in una categoria in cui hanno combattuto in una gara con peso ufficiale a partire dal 1° settembre 2022. In caso di assenza di peso questo verrà effettuato nella prima prova del Campionato a cui l'atleta si presenta.

- 3. FORMULA DI GARA.** La gara si articola in una fase regolare e in una finale a play off. Nella fase regolare tutti gli abbinamenti saranno sorteggiati:

- a. In caso di due squadre presenti si effettuerà l'andata e il ritorno (con la possibilità di far terminare incontri e gara alla pari)
- b. In caso di tre squadre presenti si effettuerà un girone all'italiana (con la possibilità di far terminare incontri e gara alla pari)
- c. In caso di quattro o più squadre si effettuerà la gara ad eliminazione diretta con finali 1°-2°, 3°-4°, 5°-6° se ci sono ecc.

4. **DURATA DEGLI INCONTRI E ASSEGNAZIONE DELLE VITTORIE E DEI PAREGGI.** Gli incontri dureranno 3 minuti e avranno un golden score di 1 minuto. In caso di assenza di waza ari dopo il golden score si assegnerà comunque la parità. In caso di gara di cui al punto 3 c) si ripeterà un incontro a sorteggio e in caso di ulteriore pareggio si sorteggerà un altro incontro (con l'esclusione di quello già sorteggiato) fino al raggiungimento di una vittoria che chiuderà la gara.
5. **PUNTEGGI.** Per ognuna delle prove della fase regolare (che potranno essere da un minimo di tre ad un massimo di sei in base al numero delle squadre iscritte) verranno assegnati i seguenti punteggi:
- a. **1° posto 10 PUNTI, 2° posto 8 PUNTI, 3° posto 6 PUNTI, 4° posto e oltre 1 PUNTO.**
 - b. **1 punto per la vittoria per 4 a 0 (maschi) o 3 a 0 (femmine)**
 - c. **1 punto di penalizzazione per ogni assenza dalla prova**
6. **IL CAMPIONATO DI SERIE B A SQUADRE.** viene assegnato alla squadra che ha ottenuto il punteggio più alto nella classifica e sarà premiata prima della finale con il titolo di campione regionale di serie B
7. **COPPA REGIONE FVG** Alla finale accedono solo 4 squadre maschili e 4 femminili.
La Finale si svolge nel modo seguente:
sorteggio in base alla classifica del campionato di serie B
- a. 1° Campionato serie B – 4° Campionato serie B
 - b. 2° Campionato serie B – 3° Campionato serie B
8. **AGGIORNAMENTO DELLE CLASSIFICHE.** Le classifiche verranno aggiornate attraverso post sul sito

Il costo della competizione è di 50€.

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Questo Comitato regionale intende riproporre l'attività promozionale denominata "CRITERIUM GIOVANISSIMI" anche per la stagione 2023, questa attività normalmente è organizzata dalle società FVG.

Si richiede alle società interessate di proporsi per l'organizzazione entro il 31 gennaio, specificando sede e data a mara.zuliani@gmail.com

CORSI FEDERALI

La Federazione ha attivato le nuove modalità di iscrizione ai corsi istituzionali regionali quali:

- Corsi di aggiornamento obbligatorio per insegnanti tecnici
- Corsi di formazione aspiranti allenatori
- Corsi di aggiornamento obbligatorio per ufficiali di gara
- Corsi di formazione per ufficiali di gara regionali
- Corsi propedeutici obbligatori per la graduazione di 1°, 2°, 3°, 4° e 5° dan.
- Esami di graduazione per 1°, 2° e 3° dan.

Chiunque è interessato ad uno dei corsi sopra indicati, da quest'anno potrà farlo esclusivamente sul portale federale all'indirizzo <https://tesseramento.fijklkam.it/>, con le seguenti modalità:

- Attivazione della pagina personale cliccando sul link RICHIESTA inserendo il proprio codice fiscale e la propria e-mail personale (non quella della società o una e-mail già utilizzata da un altro soggetto presente nel portale)
- Il sistema immediatamente invierà alla mail indicata un link attraverso il quale il richiedente potrà entrare nel portale configurando l'accesso. Per gli accessi successivi si dovrà inserire la propria *user name* e *password*.
- Scegliere il corso, iscriversi ed eseguire il pagamento esclusivamente con carta di credito tra quelle accettate dalla Federazione.
- Senza un accesso personale al portale tesseramenti (non quello della società) non è possibile effettuare alcuna iscrizione.
- E' indispensabile soprattutto per i Tecnici effettuare l'accredito quanto prima.
- Si fa presente che nel caso in cui all'iscrizione non seguisse anche il pagamento entro la scadenza del termine previsto, il sistema eliminerà in modo automatico l'iscrizione e il richiedente sarà escluso dal corso.

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI 2023

Il Comitato Regionale FVG organizzerà nel 2023, il corso per aspiranti allenatori FIJLKAM.

Il corso è suddiviso in due, parte generale, condotta dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI (60 ore) e da quella tecnica specifica (48), organizzata dal settore Judo nel secondo semestre.

L'iscrizione al corso 2023 è obbligatoria **entro il 31 gennaio**. Il corso verrà attivato con 10 iscrizioni e avrà inizio con la parte teorica dal mese di marzo.

CORSO DI GRADUAZIONE 2023

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2023, il corso preparatorio per gli esami di graduazione, il corso è obbligatorio per l'esame.

L'iscrizione al corso 2023 è obbligatoria **entro il 25 febbraio**. Il corso verrà attivato con 10 iscrizioni e avrà inizio nel mese di aprile.

In base alle adesioni ed alle richieste, verrà stilato un calendario che terrà conto dei vari percorsi formativi dal 1° dan al 5° dan.

CORSO DI FORMAZIONE UDG REGIONALI 2023

Il Cr Fijlkam Judo FVG organizza per l'anno 2023 il corso di formazione per nuovi Arbitri e Presidenti di giuria regionali. Il Corso ha la durata complessiva di 32 ore ed è gratuito.

I requisiti per la partecipazione sono:

- a)** almeno 18° anno di età;
- b)** non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportive del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- c)** non abbiano subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.
- d)** idoneità fisica allo svolgimento della funzione;
- e)** cintura nera 1° Dan per gli Arbitri Regionali;

Gli interessati dovranno iscriversi entro il 31 gennaio 2023.

LOGISTICA FVG I SEMESTRE

Questo comitato regionale intende supportare l'attività delle società regionali organizzando nel I° semestre la logistica (trasporto + alloggio) per le società che ne facessero richiesta entro le date stabilite. **Iscrizione 30 giorni prima dell'evento**

Nel caso le società si ritrovassero senza tecnico verrà fornito un accompagnatore dal comitato.

- Trofeo Italia Lombardia 13-14 maggio (Esordienti)
- Gran Prix Umbria 27-28 maggio (Junior-Senior)
- Trofeo Città di Colombo 3 giugno (Cadetti)

RIFERIMENTI e CONTATTI

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fjlkam.it	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Mara Zuliani	mara.zuliani@gmail.com	+393289368786
resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Paola Sist

Media director:

Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fjlkam.it +39 3408069838

Tesseramenti, rilascio licenze:

Carlotta Finotto tesseramentifjlkamfvg@gmail.com +39 3486930374