

Fjlkam Judo FVG - Circ.2 J2023

Sacile, 1 marzo 2023

Programma Attività Regionale 2023

Questo comitato regionale intende mettere in atto tutte le sue attività e renderle pubbliche tramite il PAR 2023, attraverso un sommario si può attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti .

Ogni 2 mesi circa si procederà con l'aggiornamento del materiale informativo, avvisando tutte le società FVG anche tramite social e-mail.

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati.

Premessa	pag 01
Articolo 1. Calendario I° semestre.....	pag 2-3
Articolo 2. Qualificazione campionati italiani.....	pag 4
Articolo 3. Allenamenti FVG.....	pag 4-5
Articolo 4. Campionato regionale	pag 5
Articolo 5. Campionato regionale a squadre	pag 6
Articolo 6. Attività Promozionale	pag 7-9
Articolo 7. Corsi FVG.....	pag 10-11
Articolo 8. Logistica	pag 12
Articolo 9. Riferimenti regionali	pag 12

CALENDARIO 2023 1° semestre

CALENDARIO 2023
GENNAIO

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
14					
21	Fase Regionale Qualificazione Coppa Italia Ju/Se - A2				Lignano
27/29				Grand Prix	Almada (POR)
28/29			Grand Prix CA/JU Alpe Adria		Lignano FVG

FEBBRAIO

04 e 05				Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
05	allenamento regionale FVG - VEN				SAN VITO
11 e 12				EJU - European Cup Cadets	Napoli
13/16				EJU - Cadet Training Camp	Napoli
17/19				Grand Slam Tel Aviv	Tel Aviv (ISR)
18/19			Grand Prix JU/SE - Vittorio Veneto		Vittorio Veneto
25/26			Coppa Italia Jun/Sen - A2		Lido di Ostia/RM

MARZO

dal 3 al 5				Grand Slam Tashkent	Tashkent (UZB)
5	Qualificazione Campionato Italiano Cadetti - A2				Lignano
4 e 5				EJU - European Cup Juniores	Lignano Sabbiadoro
dal 6 al 8				EJU - Training Camp	Lignano Sabbiadoro
11	allenamento regionale FVG - VEN				Eraclea
12	Aggiornamento tecnico				Pordenone
11/12				EJU - Open Seniores Roma	Lido di Ostia/RM
18/19			Campionato Italiano Cadetti - A2		Taranto
24/26				Grand Slam Tbilisi	Tbilisi (GEO)
25/26	Aggiornamento tecnico			Kata EJU - Gran Prix Villanova	Pordenone
25/26			Trofeo Italia Esordienti B		Taranto

APRILE

31 mar-2				Grand Slam Antalya	Antalya (TUR)
2			Coppa Italia Jun/Sen - A1		Lido di Ostia/RM
dal 6 al 8		50° Skorpion Stage			PIANCAVALLO
15	Campionato Regionale A Squadre		Qualificazione Campionato Italiano Juniores - A2		Latisana
16	Criterium Giovanissimi / COPPA REGIONE				Latisana
23			Campionato Italiano Cadetti - A1		Lido di Ostia/RM
29	allenamento regionale FVG - VEN				PORDENONE
29-30		Trofeo Città di Pordenone 1°-2°-3° dan			PORDENONE

MAGGIO

06 e 07			Campionato Italiano Juniores A2		CAMPANIA (Napoli)
dal 7 al 14				World Championships Seniors	Doha (QAT)
13 e 14			Trofeo Italia Esordienti B		Lombardia/Calabria
21			Campionato Italiano Juniores A1		Lido di Ostia/RM
26/28				Grand Prix Dushanbe	Dushanbe (TJK)
27/28			Grand Prix Jun/Sen - Umbria		Perugia
28	Criterium Giovanissimi / COPPA REGIONE				San Vito al Tagliamento

GIUGNO

4	Campionato Regionale A Squadre	Trofeo Valli Del Torre			TARCENTO
03 e 04			Grand Prix Cad/Jun Colombo		Liguria
10 e 11	Qualificazione Camp Italiano a Squadre A2				Sedi Regionali
17 e 18			Campionati Italiani Universitari		Camerino (MC)
22 e 25				Campionato Europeo Cadetti	Coimbra (POR)
23 e 25				Grand Slam Ulaanbaatar	Ulaanbaatar (MGL)
24			Campionato Italiano a Squadre A2 - JU/SE		Lido di Ostia/RM
25			Campionato Italiano a Squadre A1 - JU/SE		Lido di Ostia/RM

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI ITALIANI

Il comitato regionale FIJLKAM judo Friuli-Venezia Giulia organizzerà nelle seguenti modalità e sedi, le fasi di qualificazione per l'attività nazionale. Per le modalità di accesso alle qualifiche vi invita a prendere visione del PAF 2023 pubblicato sul sito federale oppure verificare tramite il link qui riportato : <https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

21 gennaio 2023**QUALIFICAZIONE COPPA ITALIA A2**

SEDE: Lignano- Sala Arancione palazzetto Bella Italia

PESO: 14.30-15:30

- INIZIO GARA : 16:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

5 marzo 2023**QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO CADETTI A2**

SEDE: Lignano, palazzetto Bella Italia

PESO: 16:00-17:00

- INIZIO GARA : 17:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

15 Aprile 2023**QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO JUNIOR A2**

SEDE: Latisana palazzetto, Via Giovanni Bottari, 33

PESO: 14.30-15:30

- INIZIO GARA : 16:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

ALLENAMENTI Regionali e Provinciali

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del secondo semestre, considerando l'attuazione anche dei nuovi centri tecnici federali, confermata l'attività estiva per il secondo semestre, attenderemo il calendario degli incontri presso i centri tecnici federali in veneto per non sovrapporre attività.

Date	Attività- Orari	Sede
Ogni primo mercoledì mamangianni@gmail.com	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
4 febbraio	Allenamento regionale 15:00 principianti -16:30 esperti	San Vito Via Cristofori, 3
11 marzo	Allenamento regionale 15:00 principianti -16:30 esperti	Eraclea Palargon, Via Largon 2
29 aprile	Allenamento regionale	Pordenone Palestra istituto flora Via Peruzza 10
maggio	Allenamento regionale	Veneto

Gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, durante **gli allenamenti regionali** verranno

suddivisi in due gruppi principianti ed esperti, questa suddivisione già in atto in altre regioni, è pensata per dar modo alle fasce meno esperte, di incontrarsi al di fuori del contesto societario e di sviluppare alcuni temi con i tecnici del comitato regionale, confrontandosi con altre realtà della regione.

PRINCIPIANTI : da Esordienti A a Master che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia, finale campionati Italiani di categoria

ESPERTI : da Esordienti B a Senior, che abbiano partecipato almeno ad un trofeo Italia o gran prix, oppure che abbiano partecipato almeno ad una finale dei campionati italiani di categoria nel 2021 o 2022.

COPPA REGIONE FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche che hanno numeri ed esigenze particolari. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico. La proposta favorirà comunque un confronto adeguato, ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Le iscrizioni devono essere fatte **entro la domenica precedente** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform all'indirizzo : <https://form.jotform.com/230536636330350>

- **Entro il venerdì** precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com, bonificando l'importo con i numeri corretti.

Regolamento COPPA REGIONE FVG

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i judoka tesserati FIJLKAM, **PRINCIPIANTI** : da Esordienti A a Master che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia, finale campionati Italiani di categoria.

La gara di svolgerà in coda al criterium regionale e verrà applicato il regolamento Fijklkam.

Il Costo della competizione è di 10€.

1° GIORNATA 16 APRILE Latisana, in coda al criterium giovanissimi (orario 17:00 accredito)

2° GIORNATA 28 MAGGIO San Vito, in coda al criterium giovanissimi (orario 17:00 accredito)

Le iscrizioni devono essere fatte **entro la domenica precedente** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform all'indirizzo : <https://form.jotform.com/230536636330350>

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG**REGOLAMENTO**

1. COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE. Le squadre possono essere composte da atleti delle classi cadetti cintura nera, juniores seniores master tutte le cinture. Le squadre possono essere di club, di più club consorziati, di atleti aggregati sotto una sigla autonoma. Le squadre possono essere composte attingendo ad una lista di atleti tesserati in Friuli-Venezia Giulia o in Veneto devono essere comunicate entro il **31 MARZO** (mamangianni@gmail.com) e possono essere modificate tra il 1° luglio e il 31 agosto. Ogni squadra può segnalare fino a un massimo di 20 atleti.

2. PESI DELLE SQUADRE. Il Campionato prevede squadre dei seguenti pesi:

- a. MASCHILE – Kg. 66 – 73 - 81 - +81
- b. FEMMINILE – Kg. 57 – 63 - +63

Gli atleti e le atlete potranno combattere in una categoria in cui hanno combattuto in una gara con peso ufficiale a partire dal 1° settembre 2022. In caso di assenza di peso questo verrà effettuato nella prima prova del Campionato a cui l'atleta si presenta.

3. FORMULA DI GARA. La gara si articola in una fase regolare e in una finale a play off. Nella fase regolare tutti gli abbinamenti saranno sorteggiati:

- a. In caso di due squadre presenti si effettuerà l'andata e il ritorno (con la possibilità di far terminare incontri e gara alla pari)
- b. In caso di tre squadre presenti si effettuerà un girone all'italiana (con la possibilità di far terminare incontri e gara alla pari)
- c. In caso di quattro o più squadre si effettuerà la gara ad eliminazione diretta con finali 1°-2°; 3°-4°, 5°-6° se ci sono ecc.

4. DURATA DEGLI INCONTRI E ASSEGNAZIONE DELLE VITTORIE E DEI PAREGGI. Gli incontri dureranno 3 minuti e avranno un golden score di 1 minuto. In caso di assenza di waza ari dopo il golden score si assegnerà comunque la parità. In caso di gara di cui al punto 3 c) si ripeterà un incontro a sorteggio e in caso di ulteriore pareggio si sorteggerà un altro incontro (con l'esclusione di quello già sorteggiato) fino al raggiungimento di una vittoria che chiuderà la gara.

5. PUNTEGGI. Per ognuna delle prove della fase regolare (che potranno essere da un minimo di tre ad un massimo di sei in base al numero delle squadre iscritte) verranno assegnati i seguenti punteggi:

- a. **1° posto 10 PUNTI, 2° posto 8 PUNTI, 3° posto 6 PUNTI, 4° posto e oltre 1 PUNTO.**
- b. **1 punto per la vittoria per 4 a 0 (maschi) o 3 a 0 (femmine)**
- c. **1 punto di penalizzazione per ogni assenza dalla prova**

6. IL CAMPIONATO DI SERIE B A SQUADRE. viene assegnato alla squadra che ha ottenuto il punteggio più alto nella classifica e sarà premiata prima della finale con il titolo di campione regionale di serie B

7. COPPA REGIONE A SQUADRE Alla finale accedono solo 4 squadre maschili e 4 femminili. La Finale si svolge nel modo seguente:

sorteggio in base alla classifica del campionato di serie B

- a. 1° Campionato serie B – 4° Campionato serie B
- b. 2° Campionato serie B – 3° Campionato serie B

8. AGGIORNAMENTO DELLE CLASSIFICHE. Le classifiche verranno aggiornate attraverso post sul sito Il Costo della competizione è di 50€.

1° GIORNATA 15 APRILE Latisana ore 17:00 ritrovo

2° GIORNATA 4 GIUGNO Tarcento ore 10:00 ritrovo

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Il Criterium Giovanissimi è un circuito costituito da quattro prove distribuite in diverse località della Regione e da una prova conclusiva nel corso della quale vengono effettuate le premiazioni.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Le iscrizioni devono essere fatte **entro la domenica precedente** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform all'indirizzo : <https://form.jotform.com/230536636330350>

- **Entro il venerdì** precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com, bonificando l'importo con i numeri corretti.
- **Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.** Chi dovesse effettuare l'iscrizione in ritardo pagherà una sovrattassa (16 € a bambino).
- Le iscrizioni a ciascuna prova avranno un costo di **8 €** a bambino e andranno bonificate alla società organizzatrice entro il **venerdì** precedente la gara.
- Ogni società dovrà **obbligatoriamente** mettere a disposizione un tecnico o una cintura nera per l'arbitraggio. In caso di cintura marrone disponibile ad arbitrare, verrà seguita dal Crug regionale Mirko Tambozzo.

Calendario e orari primo semestre

Data	Luogo	Anno	Orario
16 Aprile	Palazzetto dello Sport - Latisana (Ud) Via Giovanni Bottari, 33	2013	9:00
28 Maggio	Palazzetto dello Sport - San Vito (PN) Via Cristofoli, 3	2014	10:30
29 Ottobre	Da stabilire	2015	12:00
19 Novembre	Da stabilire	2016/17	13:30
17 Dicembre	Tappa di Natale da stabilire 	2012	15:00

Aspetti organizzativi

- area peso con almeno 2 bilance;
- 8/10 aree di gara numerate, destinate al Randori;
- presenza di medico e ambulanza;
- un riscaldamento di circa 30' per ogni singola classe di età, con contenuto tecnico-ludico di rilievo;
- un cronometrista e un addetto alla compilazione delle poule per ogni area di gara;
- contattare Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fjlkam.it +393408069838 per avvalersi presenza del Media Team FVG.
- DURANTE IL CRITERIUM I GIOVANI ATLETI VENGONO PIÙ VOLTE FOTOGRAFATI E LE IMMAGINI SONO NOTORIAMENTE DIFFUSE ATTRAVERSO I DIVERSI CANALI MEDIATICI

Regolamento arbitrale Bambini (2016/2017)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano *zareai*, la posizione prima di ogni *hajime* prevede la partenza schiena a schiena.

- **randori: *ne waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' effettivo**
- **durata *osae-komi*: 10" ippon, 9" - 4" *waza-ari***

Azioni proibite

- presa al collo o alla parte posteriore del *Judogi* con azione bloccante;
 - spinta diretta di *uke* che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.
- Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di **azioni proibite** SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Fanciulli (2015/2014/2013)

Si applicano le regole del judo protetto. In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in *ne-waza*.

- **randori: *Tachi Waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' 30" effettivi**
- ***kumikata*: partenza con prese installate**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 5" *waza-ari***

Azioni proibite

- azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);
- azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;
- presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;
- azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;
- azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

Regolamento arbitrale Ragazzi (2012)

Si applicano le regole del judo protetto.

- **randori: *tachi waza* con prosecuzione in *ne waza*, termine incontro al 1° ippon**
- **durata incontro: 2' effettivi**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 5" *waza-ari***

Azioni proibite

- azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);
- azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;
- presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;
- azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;
- azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come “*principianti*”. I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l’incontro continuerà per ulteriori 30” con la regola del *Golden score*.

Quindi:

- **Ippon:** 10 punti **Waza-ari:** 7 punti **Shido** per l’avversario: 1 punto
- se nella seconda parte dell’incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo)

TABELLA RIASSUNTIVA

Anno	Peso	Carta Id	Randori	Min	N° Ippon	Partenza	OSAE KOMI IPPON	OSAE KOMI WAZA ARI
2016/17	judogi	NO	Ne waza	1’	2	Schiena/schiena	10’’	Da 5’’ a 9’’
2015	Judogi	NO	Tachi w.	1,30’’	2	Prese	15’’	Da 5’’ a 14’’
2014	Judogi	NO	Tachi w.	1,30’’	2	Prese	15’’	Da 5’’ a 14’’
2013	Judogi	NO	Tachi w.	1,30’’	2	Prese	15’’	Da 5’’ a 14’’
2012	Solo pantaloni	SÌ	Tachi w.	2’	1	Senza prese	15’’	Da 5’’ a 14’’

Pass del Criterium

Per completare il pass consegnato nel 2022, nel 2023 sarà necessario partecipare ad almeno una delle tappe previste nel primo semestre e a una di quelle previste nel secondo semestre, più la tappa di Natale.

CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI 2023

Aggiornamento 2023 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2023 proporrà una serie di appuntamenti che risponderanno a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici regionali, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà locale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC, Improve Your Club*. Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti (vice presidente FVG). Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judo**, pena il non riconoscimento della loro frequenza.

Ricordiamo che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijlkam: <https://tesseramento.fijlkam.it> ed iscriversi al corso di aggiornamento 2023, il comitato monitorerà le 12 ore previste validando l'aggiornamento annuale sulla piattaforma.

Argomento	Docente	Luogo e Data
Aggiornamento seminario "Linee guida per la didattica dai 3 ai 5 anni" 2 ORE	Fabio della Moglie	12 MARZO Palazen, via Pirandello 35 Aspiranti allenatori Ore 10:00- 12:00 (max 50 posti) Allenatori- istruttori –maestri 14:00-16:00 (max 50 posti)
Stage tecnico " I KATA NELLA DIDATTICA DEL JUDO " 4 ORE	Stefano Proietti	25 MARZO Palazzetto Pordenone Via Fratelli Rosselli Ore 16:00- 17:30 Randori No Kata Ore 17:30- 19:30 Didattica Dei Kata
Adriatic friendship 2 ore	Tavola rotonda "Non agonismo" Proposte e linee guida	15 APRILE Latisana Via Giovanni Bottari, 33 18:00-20:00
Judo "didattica fasce agonistiche" 4 ore	Special Guest	27 MAGGIO San Vito Ore 14:00- 18:00
Seminario "Koshiki No Kata"	Special Guest	17 SETTEMBRE Pordenone

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, mentre le annotazioni sulla licenza saranno apposte solo al raggiungimento delle **12 ore** di frequentazione obbligatorie previste per il mantenimento della qualifica (art. 44 del R.O.F.).

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2023, il corso per aspiranti allenatori Fijlkam. Il corso è suddiviso in due, parte generale, condotta dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI (60 ore) e da quella tecnica specifica (48), organizzata dal settore Judo nel secondo semestre.

Il corso si svolgerà a partire da marzo utilizzando la scuola dello sport che invierà a breve il calendario della parte teorica.

Ricordiamo che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijlkam: <https://tesseramento.fijlkam.it>

N.B. Informiamo che da quest'anno tutti i partecipanti al corso di aspiranti allenatori potranno svolgere anche l'esame da **Aspiranti arbitri** in quanto il corso è unificato.

CORSO DI GRADUAZIONE 2023

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2023, il corso preparatorio per gli esami di graduazione, il corso è obbligatorio per l'esame.

L'iscrizione al corso 2023 è obbligatoria **entro il 24 marzo** con iscrizione sulla piattaforma [fjlkam](http://fjlkam.it) in area riservata, Il corso verrà attivato con 10 iscrizioni e avrà inizio nel mese di aprile.

Il corso avrà il suo avvio presso lo Skorpion stage di Piancavallo il **giorno 8 aprile** con la lezione introduttiva.

Ricordiamo che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fjlkam: <https://tesseramento.fjlkam.it>

Ed è possibile partecipare al corso di approfondimento per tutti anche senza partecipare agli esami

8 Aprile Apertura del corso per tutti gli iscritti dal 1° al 5° dan Skorpion stage Piacavallo 11:30-13:30

15 Aprile **Katame No Kata-Ju No Kata**, RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-19:00

29 Aprile **Nage No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

6 Maggio **Katame No Kata-Ju No Kata**, RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-19:00

13 Maggio **Nage No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

27 Maggio **Kodokan Goshin Jutsu**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

10 Giugno **Kodokan Goshin Jutsu**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

11 Giugno **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

17 Giugno **Katame No Kata** RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-18:00

24 Giugno **Kime No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

25 Giugno **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

1 Luglio **Ju No Kata**, RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-18:00

8 Luglio **Kime No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

9 Luglio **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

23 Luglio **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

Nel secondo semestre verranno proposte delle date di ripasso e verifica del lavoro svolto, gli esami e le esibizioni di Kata verranno definite a breve nel secondo semestre tra novembre e dicembre.

CORSO DI FORMAZIONE UDG REGIONALI 2023

Il Cr Fjlkam Judo FVG organizza per l'anno 2023 il corso di formazione per nuovi Arbitri e Presidenti di giuria regionali. Il Corso ha la durata complessiva di 32 ore ed è gratuito.

I requisiti per la partecipazione sono:

a) Almeno 18° anno di età;

b) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportive del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;

c) non abbiano subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

d) idoneità fisica allo svolgimento della funzione;

e) cintura nera 1° Dan per gli Arbitri Regionali;

Ricordiamo agli interessati che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fjlkam: <https://tesseramento.fjlkam.it>

LOGISTICA FVG I° SEMESTRE

Questo comitato regionale intende supportare l'attività delle società regionali organizzando nel I° semestre la logistica (trasporto + alloggio) per le società che ne facessero richiesta entro le date stabilite. **Iscrizione 30 giorni prima dell'evento**

Nel caso le società si ritrovassero senza tecnico verrà fornito un accompagnatore dal comitato.

- Trofeo Italia Lombardia 13-14 Maggio (Esordienti)
- Gran Prix Umbria 27-28 Maggio (Junior-Senior)
- Trofeo Città Di Colombo 3 Giugno (Cadetti)

RIFERIMENTI e CONTATTI

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fjlkam.it	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Mara Zuliani	mara.zuliani@gmail.com	+393289368786
resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Paola Sist

Media director: Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fjlkam.it +393408069838