

Fijklkam Judo FVG - Circ.3 J2023

Sacile, 10 Luglio 2023

Programma Attività Regionale 2023

Questo comitato regionale intende mettere in atto tutte le sue attività e renderle pubbliche tramite il PAR 2023, attraverso un sommario si può attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti .

Ogni 2 mesi circa si procederà con l'aggiornamento del materiale informativo, avvisando tutte le società FVG tramite e-mail e pubblicando sui canali ufficiali FIJLKAM:

sito: <https://www.fijklkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

Telegram : <https://t.me/fijklkamjudofvg>

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati, che potranno accedere a tutte le info

relative alle attività Regionali e nazionali.

Premessa	pag 01
Articolo 1. Calendario II° semestre.....	pag 2-3
Articolo 2. Qualificazione campionati italiani.....	pag 4
Articolo 3. Allenamenti FVG.....	pag 4
Articolo 4. Coppa regione FVG	pag 5
Articolo 5. Campionato regionale a squadre	pag 6
Articolo 6. Attività Promozionale	pag 7-9
Articolo 7. Corsi FVG.....	pag 10-12
Articolo 8. Logistica	pag 13
Articolo 9. Riferimenti regionali	pag 13

CALENDARIO 2023 1° semestre
CALENDARIO 2023
GIUGNO

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
Dal 12 al 19				Porec EJU cadet training camp	Porec (Croazia)
16/17			Campionati nazionali universitari		Camerino
24	Allenamento regionale FVG - VEN		Campionato Italiano a Squadre A1 - JU/SE		Mestre / Ostia lido
25			Campionato Italiano a Squadre A2 - JU/SE		Ostia lido

LUGLIO

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
Dal 4 al 9 luglio		Stage Judo & Mare			Lignano
8/9					
19	Allenamento regionale FVG - VEN				Azzano Decimo
23-29				EYOF	Maribor
Dal 30 al 4 agosto				Stage Izola Cad-Jun-Sen	Izola (Slovenia)

AGOSTO

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
Dal 4 al 9				Stage Izola Cad- Es A-B	Izola (Slovenia)
12/13					
19/20					
Dal 27 al 1 set			Stage FIJLKAM NAZIONALE		Lignano

SETTEMBRE

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
2/3	Aggiornamento Tecnico FVG- VEN				Sacile
3	Allenamento regionale congiunto FVG- VEN				Sacile
9	Campionato A Squadre Serie B				Tarcento
10	Aggiornamento Tecnico				Azzano Decimo
15	ripasso Tecniche per esame di graduazione				Tarcento
23	Serata dei campioni FVG				Pordenone
23/24			Trofeo Italia Esordienti B		Sardegna
24	Ripasso per esame di graduazione				Tarcento
30	Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Assoluto A2				Tarcento

OTTOBRE

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
1					
8			Campionato nazionale di Kata a squadre		Tarcento
7/8			Trofeo Italia Esordienti B		Treviso
14	Aggiornamento tecnico/arbitri				
15	Esibizione dei kata FVG	Trofeo città del Mosaico			Azzano Decimo
21/22			Campionato Italiano Assoluto - A2 Italiano		Lombardia (Brescia Bergamo)
28	Campionato a squadre serie B		Qualificazione Campionato Italiano Esordienti B - A2		Sacile
29	COPPA REGIONE	Criterium Giovanissimi FVG			Sacile

NOVEMBRE

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
04/05			Grand Prix Cad/Jun		Campania
5	Esame di graduazione FVG				Azzano Decimo
11/12			Campionato Italiano Esordienti B - A2		Riccione
12			Campionato Italiano a Squadre Cadetti (Mixed Team)		Riccione
18					
25	Coppa Interregionale Fvg-Ven	Aggiornamento tecnico			Sede da definire
26		Criterium Giovanissimi FVG			Sede da definire

DICEMBRE

DATA	ATTIVITÀ CR	ATTIVITÀ PRIVATA	ATTIVITÀ NAZIONALE	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE	SEDE
02/03					
09			Campionati Italiani Eso B - A1		Lido di Ostia
10			Campionato Italiano Assoluto - A1		Lido di Ostia
16	Coppa REGIONE individuale e squadre				GRADO
17		Criterium Giovanissimi			GRADO
23/24					
30/31					

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI ITALIANI

Il comitato regionale FIJLKAM judo Friuli-Venezia Giulia organizzerà nelle seguenti modalità e sedi, le fasi di qualificazione per l'attività nazionale. Per le modalità di accesso alle qualifiche vi invita a prendere visione del PAF 2023 pubblicato sul sito federale oppure verificare tramite il link qui riportato :

<https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

30 settembre 2023

Fase Regionale Qualificazione_ Campionato Italiano Assoluto A2

SEDE: TARENTO

PESO: 15.00-15:30

- INIZIO GARA : 16:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

28 ottobre 2023

Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Esordienti A2 B

SEDE: SACILE

PESO: 15:00-16:00

- INIZIO GARA : 16:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

ALLENAMENTI Regionali e Provinciali

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del secondo semestre, considerando l'attuazione anche dei nuovi centri tecnici federali, confermata l'attività estiva per il secondo semestre, attenderemo il calendario degli incontri presso i centri tecnici federali in veneto per non sovrapporre attività.

Date	Attività- Orari	Sede
Ogni primo mercoledì mamangianni@gmail.com	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
24 giugno	Allenamento regionale 15:00 principianti -16:30 esperti	Pattinodromo Arcobaleno Via Tevere 91 Mestre
19 Luglio	Allenamento regionale 17:30 principianti -19:00 esperti	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
3 settembre	Allenamento regionale 9:00 principianti -10:30 esperti 15:00 principianti -16:30 esperti	Palamicheletto Via cartiera vecchia

Gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, durante **gli allenamenti regionali** verranno suddivisi in due gruppi principianti ed esperti, questa suddivisione già in atto in altre regioni, è pensata per dar modo alle fasce meno esperte, di incontrarsi al di fuori del contesto societario e di sviluppare alcuni temi con i tecnici del comitato regionale, confrontandosi con altre realtà della regione.

PRINCIPIANTI : da Esordienti A a Master che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia, finale campionati Italiani di categoria

ESPERTI : da Esordienti B a Senior, che abbiano partecipato almeno ad un trofeo Italia o gran prix, oppure che abbiano partecipato almeno ad una finale dei campionati italiani di categoria nel 2021 o 2022.

COPPA REGIONE FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche che hanno numeri ed esigenze particolari. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà comunque un confronto adeguato, ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Le iscrizioni devono essere fatte **entro la domenica precedente** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform

- **Entro il venerdì** precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com, bonificando l'importo con i numeri corretti.

Regolamento COPPA REGIONE FVG

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i judoka tesserati FIJLKAM, **PRINCIPIANTI** : da Esordienti A a Master che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia, finale campionati Italiani di categoria.

La gara di svolgerà in coda al criterium regionale e verrà applicato il regolamento Fijlkam.

Il Costo della competizione è di 10€.

1° GIORNATA 29 Ottobre Sacile Palamicheletto via cartiera vecchia (orario 17:00 accredito)

2° GIORNATA 25 Novembre prova Interregionale Fvg Ven a Pordenone (orario 15:00 accredito)

3° GIORNATA 16 Dicembre Grado, palazzetto Piazzale azzurri d'Italia (orario 15:00 accredito)

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG**REGOLAMENTO**

1. COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE. Le squadre possono essere composte da atleti delle classi cadetti cintura nera, juniores seniores master tutte le cinture. Le squadre possono essere di club, di più club consorziati, di atleti aggregati sotto una sigla autonoma. Le squadre possono essere composte attingendo ad una lista di atleti tesserati in Friuli-Venezia Giulia o in Veneto possono essere modificate tra il **1° luglio e il 31 agosto** (mamangianni@gmail.com) . Ogni squadra può segnalare fino a un massimo di 20 atleti.

2. PESI DELLE SQUADRE. Il Campionato prevede squadre dei seguenti pesi:

- a. MASCHILE – Kg. 66 – 73 - 81 - +81
- b. FEMMINILE – Kg. 57 – 63 - +63

Gli atleti e le atlete potranno combattere in una categoria in cui hanno combattuto in una gara con peso ufficiale a partire dal 1° settembre 2022. In caso di assenza di peso questo verrà effettuato nella prima prova del Campionato a cui l'atleta si presenta.

3. FORMULA DI GARA. La gara si articola in una fase regolare e in una finale a play off. Nella fase regolare tutti gli abbinamenti saranno sorteggiati:

- a. In caso di due squadre presenti si effettuerà l'andata e il ritorno (con la possibilità di far terminare incontri e gara alla pari)
- b. In caso di tre squadre presenti si effettuerà un girone all'italiana (con la possibilità di far terminare incontri e gara alla pari)
- c. In caso di quattro o più squadre si effettuerà la gara ad eliminazione diretta con finali 1°-2°; 3°-4°, 5°-6° se ci sono ecc.

4. DURATA DEGLI INCONTRI E ASSEGNAZIONE DELLE VITTORIE E DEI PAREGGI. Gli incontri dureranno 3 minuti e avranno un golden score di 1 minuto. In caso di assenza di waza ari dopo il golden score si assegnerà comunque la parità. In caso di gara di cui al punto 3 c) si ripeterà un incontro a sorteggio e in caso di ulteriore pareggio si sorteggerà un altro incontro (con l'esclusione di quello già sorteggiato) fino al raggiungimento di una vittoria che chiuderà la gara.

5. PUNTEGGI. Per ognuna delle prove della fase regolare (che potranno essere da un minimo di tre ad un massimo di sei in base al numero delle squadre iscritte) verranno assegnati i seguenti punteggi:

- a. **1° posto 10 PUNTI, 2° posto 8 PUNTI, 3° posto 6 PUNTI, 4° posto e oltre 1 PUNTO.**
- b. **1 punto per la vittoria per 4 a 0 (maschi) o 3 a 0 (femmine)**
- c. **1 punto di penalizzazione per ogni assenza dalla prova**

6. IL CAMPIONATO DI SERIE B A SQUADRE. viene assegnato alla squadra che ha ottenuto il punteggio più alto nella classifica e sarà premiata prima della finale con il titolo di campione regionale di serie B

7. COPPA REGIONE A SQUADRE Alla finale accedono solo 4 squadre maschili e 4 femminili. La Finale si svolge nel modo seguente:

sorteggio in base alla classifica del campionato di serie B

- a. 1° Campionato serie B – 4° Campionato serie B
- b. 2° Campionato serie B – 3° Campionato serie B

8. AGGIORNAMENTO DELLE CLASSIFICHE. Le classifiche verranno aggiornate attraverso post sul sito Il Costo della competizione è di 50€.

3° GIORNATA 9 SETTEMBRE Tarcento, Pala Kuroki via G. Pascoli ore 16:30

4° GIORNATA 28 OTTOBRE Sacile, Palamicheletto via Cartiera Vecchia ore 17:30

COPPA REGIONE A SQUADRE 16 DICEMBRE Grado, palazzetto Piazzale azzurri d'Italia ore 18:30

ATTIVITÀ REGIONALE KATÀ

Questo comitato intende promuovere l'attività divulgativa del Judo Kata, attraverso alcuni appuntamenti con il responsabile **Furchi Alessandro** nell'ottica di individuare delle coppie che rappresenteranno il fvg al campionato nazionale a squadre in programma a Tarcento l'8 ottobre.

08/07 AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia dalle 17:30 alle 19:30

02/08 RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 dalle 19:00 alle 21:00

17/09 RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 dalle 9:30 alle 11:30

01/10 TARCENTO Pala Kuroki via G. Pascoli dalle 9:30 alle 11:30.

L'attività sarà ampliata anche con dei corsi aperti ad Aspiranti allenatori, allenatori ed istruttori per la proposta tecnica all'interno delle palestra FVG nelle varie fasce di età.

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Il Criterium Giovanissimi è un circuito costituito da quattro prove distribuite in diverse località della Regione e da una prova conclusiva nel corso della quale vengono effettuate le premiazioni.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Le iscrizioni devono essere fatte **entro la domenica precedente** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform, il link verrà fornito con comunicazione tramite canali ufficiali.

- **Entro il venerdì** precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com, bonificando l'importo con i numeri corretti.
- **Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.** Chi dovesse effettuare l'iscrizione in ritardo pagherà una sovrattassa (16 € a bambino).
- Le iscrizioni a ciascuna prova avranno un costo di **8 €** a bambino e andranno bonificate alla società organizzatrice entro il **venerdì** precedente la gara.
- Ogni società dovrà **obbligatoriamente** mettere a disposizione un tecnico o una cintura nera per l'arbitraggio. In caso di cintura marrone disponibile ad arbitrare, verrà seguita dal Crug regionale Mirko Tambozzo.

Calendario e orari primo semestre

Data	Luogo	Anno	Orario
16 Aprile	LATISANA (UD) Palazzetto dello Sport - Latisana (Ud) Via Giovanni Bottari, 33	2013	9:00
28 Maggio	SAN VITO (PN) Palazzetto dello Sport - Via Cristofoli, 3		
29 Ottobre	SACILE (PN) Palamicheletto via Cartiera Vecchia	2015	12:00
26 Novembre	in definizione	2016/17	13:30
17 Dicembre	GRADO (UD) palazzetto di Grado Piazzale azzurri d'Italia 	2012	15:00

Aspetti organizzativi

- area peso con almeno 2 bilance;
- 8/10 aree di gara numerate, destinate al Randori;
- presenza di medico e ambulanza;
- un riscaldamento di circa 30' per ogni singola classe di età, con contenuto tecnico-ludico di rilievo;
- un cronometrista e un addetto alla compilazione delle poule per ogni area di gara;
- la società organizzatrice deve mettere a disposizione un fotografo per l'evento e che farà riferimento al responsabile criterium (o a un suo incaricato) per il caricamento delle foto sui social di fjlkam fvg.

Regolamento arbitrale Bambini (2016/2017)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano *zareai*, la posizione prima di ogni *hajime* prevede la partenza schiena a schiena.

- **randori: *ne waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' effettivo**
- **durata *osae-komi*: 10" ippon, 9" - 4" *waza-ari***

Azioni proibite

- presa al collo o alla parte posteriore del *Judogi* con azione bloccante;
- spinta diretta di uke che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.

Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di **azioni proibite** SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Fanciulli (2015/2014/2013)

Si applicano le regole del judo protetto. In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in *ne-waza*.

- **randori: *Tachi Waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' 30" effettivi**
- ***kumikata*: partenza con prese installate**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 5" *waza-ari***

Azioni proibite

- azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (*faeccezione ippon seoi nage e sasae tzurikomi ashi*);
- azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;
- presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;
- azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;
- azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

Regolamento arbitrale Ragazzi (2012)

Si applicano le regole del judo protetto.

- **randori: *tachi waza* con prosecuzione in *ne waza*, termine incontro al 1° ippon**
- **durata incontro: 2' effettivi**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 5" *waza-ari***

Azioni proibite

- azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (*faeccezione ippon seoi nage e sasae tzurikomi ashi*);
- azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;
- presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;
- azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;
- azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come "principianti". I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l'incontro continuerà per ulteriori 30" con la regola del *Golden score*.

Quindi:

- **Ippon:** 10 punti **Waza-ari:** 7 punti **Shido** per l'avversario: 1 punto
- se nella seconda parte dell'incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore
se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo)

TABELLA RIASSUNTIVA

Anno	Peso	Carta Id	Randori	Min	N° Ippon	Partenza	OSAE KOMI IPPON	OSAE KOMI WAZA ARI
2016/17	judogi	NO	Ne waza	1'	2	Schiena/schiena	10"	Da 5" a 9"
2015	Judogi	NO	Tachiw.	1,30"	2	Prese	15"	Da 5" a 14"
2014	Judogi	NO	Tachiw.	1,30"	2	Prese	15"	Da 5" a 14"
2013	Judogi	NO	Tachiw.	1,30"	2	Prese	15"	Da 5" a 14"
2012	Solo pantaloni	Sì	Tachiw.	2'	1	Senza prese	15"	Da 5" a 14"

Pass del Criterium

Per completare il pass consegnato nel 2022, nel 2023 sarà necessario partecipare ad almeno una delle tappe previste nel primo semestre e a una di quelle previste nel secondo semestre, più la tappa di Natale.

CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI 2023
Aggiornamento 2023 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2023 proporrà una serie di appuntamenti che risponderanno a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici regionali, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà locale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC, Improve Your Club*. Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti (vice presidente FVG). Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judogi**, pena il non riconoscimento della loro frequenza.

Ricordiamo che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijlkam: <https://tesseramento.fijlkam.it> ed iscriversi al corso di aggiornamento 2023, il comitato monitorerà le 12 ore previste validando l'aggiornamento annuale sulla piattaforma.

Argomento	Docente	Luogo e Data
Aggiornamento tecnico con ospite d'onore il campione olimpico e mondiale 9 ORE	An Ghang Rim (KOR)	SACILE Palamicheletto Via Cartiera vecchia 2 SETTEMBRE 16:00- 19:00 3 SETTEMBRE 9:00 -12:00 15:00 18:30
Stage tecnico "DAL KATA ALLA TECNICA" 3 ORE	Umberto Bino e Claudio Fontana	10 SETTEMBRE AZZANO DECIMO Palestra Azzurra, via Divisione Julia Ore 9:00- 12:00
Aggiornamento tecnico 2 ore	Mirko Tambozzo e Bagnoli Lorenzo	14 OTTOBRE SPILIMBERGO Palazzetto la Favorita via degli Abeti 1 14:00-16:00
JUDO Adriatic friendship 2 ore	Tavola rotonda "Non agonismo" Proposte e linee guida	14 OTTOBRE SPILIMBERGO, palazzetto dello sport la favorita via degli Abeti Ore 16:00-18:00
Materia fiscale 3 ore	Esperto fiscalista	25 NOVEMBRE SACILE Palamicheletto Via Cartiera vecchia Ore 15:00- 18:00

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, mentre le annotazioni sulla licenza saranno apposte solo al raggiungimento delle **12 ore** di frequentazione obbligatorie previste per il mantenimento della qualifica (art. 44 del R.O.F.).

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI JUDO 2023

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel secondo semestre 2023, la parte pratica del corso aspiranti allenatori con le lezioni obbligatorie per sostenere l'esame. Si precisa che le lezioni pratiche saranno svolte su tutto il programma ma che un approfondimento nella propria palestra è consigliato a tutti i corsisti. **Esame teorico 9 settembre ore 10:00 Palamicheletto Via Cartiera Vecchia**

CORSO PRATICO				
DOCENTE	DATA-ORARIO	SEDE	ARGOMENTO	ORE
Tambozzo Mirko	30 Settembre 9:00-13:00	Tarcento Pala Kuroki Via G. Pascoli	ARIBITRALE IJF PARTE 1	4
Tambozzo Mirko	21 ottobre 9:00-13:00	Udine Palestra Dlf Yamarashi Via Marangoni	ARIBITRALE IJF PARTE 2	4
Maman Gianni - Scacco Maurizio	Sabato 7 ottobre 17:30-20:30	Azzano Decimo Palestra Azzurra Via Divisione Julia	Fondamentali del Judo + Te waza	3
Furchi Alessandro	Sabato 14 ottobre 17:30-20:30	Ronchi Dei Legionari Palestra Corpo Libero Via Roma	ashi waza	3
Crevatin Alberto	Sabato 21 ottobre 17:30-20:30	Trieste Palestra judo team trieste	koshi waza	3
Scacco Maurizio	Sabato 28 ottobre 17:30-20:30	Azzano Decimo Palestra Azzurra Via Divisione Julia	Ripasso	3
Maman Gianni	Sabato 4 novembre 17:30-20:30	Udine Palestra Dlf Yamarashi Via Marangoni	Ne waza	3
Commissione D'esame	Sabato 25 novembre 17:30-20:30	Azzano Decimo Palestra Azzurra Via Divisione Julia	ripasso	3
ESAME 16 DICEMBRE Palamicheletto Via Cartiera Vecchia Ore 10:30				

CORSO DI GRADUAZIONE 2023

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2023, il corso preparatorio per gli esami di graduazione, il corso è obbligatorio per l'esame.

L'iscrizione al corso 2023 è obbligatoria **entro il 24 marzo** con iscrizione sulla piattaforma fijklkam in area riservata, Il corso verrà attivato con 10 iscrizioni e avrà inizio nel mese di aprile.

Il corso avrà il suo avvio presso lo Skorpion stage di Piancavallo il **giorno 8 aprile** con la lezione introduttiva.

Ricordiamo che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijklkam: <https://tesseramento.fijklkam.it>

Ed è possibile partecipare al corso di approfondimento per tutti anche senza partecipare agli esami

8 Aprile Apertura del corso per tutti gli iscritti dal 1° al 5°dan Skorpion stage Piacavallo 11:30-13:30

15 Aprile **Katame No Kata-Ju No Kata**, RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-19:00

29 Aprile **Nage No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

6 Maggio **Katame No Kata-Ju No Kata**, RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-19:00

13 Maggio **Nage No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

27 Maggio **Kodokan Goshin Jutsu**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

10 Giugno **Kodokan Goshin Jutsu**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

11 Giugno **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

17 Giugno **Katame No Kata** RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-18:00

24 Giugno **Kime No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

25 Giugno **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

1 Luglio **Ju No Kata**, RONCHI DEI LEGIONARI, via Roma 15 16:00-18:00

8 Luglio **Kime No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 17:30-19:30

9 Luglio **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

15 Luglio **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 15:00-17:00

23 Luglio **Koshiki No Kata**, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 10:00-12:00

Ripasso tecniche per esami FVG:

15 settembre

TARCENTO Pala Kuroki via G. Pascoli 16:00-19:00

Esame

15 Ottobre

Esibizione Dei Kata, AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia 9:00

5 Novembre

Esame Di Graduazione Fvg AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia dalle 9:00

LOGISTICA FVG II° SEMESTRE

Questo comitato regionale intende supportare l'attività delle società regionali organizzando nel II° semestre la logistica (trasporto + alloggio) per le società che ne facessero richiesta entro le date stabilite. **Iscrizione 30 giorni prima dell'evento**

Nel caso le società si ritrovassero senza tecnico verrà fornito un accompagnatore dal comitato.

- STAGE FIJLKAM NAZIONALE prenotazione senza bonifico a ale.kunta@gmail.com **entro il 25 luglio**
Pacchetto 3 notti (28-29-30 agosto) 270€ full board in multipla (fvg mette il tecnico)
- Gran prix Cadetti Junior Napoli (entro 4 ottobre) ale.kunta@gmail.com
Trasferta con contributo

RIFERIMENTI e CONTATTI

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fijlkam.it	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Mara Zuliani	mara.zuliani@gmail.com	+393289368786
resp. organizzativo	Alessandro Costante.	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

Furchi Alessandro	responsabile regionale Kata	alessandrofurchi01@gmail.com
Stefano Perissinotto	responsabile regionale Master	steperi@libero.it

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Paola Sist

Media director: Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fijlkam.it +393408069838

Fijlkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K0100512300000000004852