

Fijlkam Judo FVG - Circ. J2025

Sacile, 17 Febbraio 2025

Programma Attività Regionale 2025

Questo comitato regionale intende mettere in atto tutte le sue attività e renderle pubbliche tramite il PAR 2025, attraverso un sommario si può attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti .

Ogni 2 mesi circa si procederà con l'aggiornamento del materiale informativo, avvisando tutte le società FVG tramite e-mail e pubblicando sui canali ufficiali FIJLKAM:

sito: <https://www.fijlkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

Telegram : <https://t.me/fijlkamjudofvg>

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati, che potranno accedere a tutte le info relative alle attività Regionali.

Premessa.....	..pag 01
articolo 1. Calendario	pag 2-4
articolo 2. Qualificazioni.....	pag 4
articolo 3. Allenamenti regionali.....	pag 5
articolo 4. Coppa regione FVG.....	pag 5-6
articolo 5. Criterium Giovanissimi FVG.....	pag 7-9
articolo 6-7 Corsi FVG.....	pag 10
articolo 8 .Riferimenti comitato regionale.....	pag 11

Art.1 CALENDARIO 2025

dal	al	MANIFESTAZIONE	SEDE
3-gen-25	6-gen-25	29° winter camp	Lignano Sabbiadoro (UD)
11-gen-25	12-gen-25	13° trofeo Shimai e 7° coppa ragazzi	Ciconicco di Fagagna (UD)
18-gen-25	19-gen-25	trofeo città di Lavis	Lavis (TN)
25-gen-25	26-gen-25	Gran Prix Nazionale Alpe Adria Ca/Ju	Lignano Sabbiadoro (UD)
8-feb-25		Allenamento Regionale	Azzano Decimo
8-feb-25	9-feb-25	European Cup Cadetti	Genova
10-feb-25	12-feb-25	EJU Cadet Training Camp	Genova
15-feb-25	16-feb-25	Gran Prix Nazionale Ju/Se	Bassano del Grappa (VI)
22-feb-25		Kata - Grand Prix Dynamic Cup	Catania
	23-feb-25	<i>Fase Regionale Qualificazione Cadetti A2 – Allenamento Regionale</i>	Azzano Decimo
1-mar-25		<i>Fase Regionale Qualificazione Juniores A2- coppa regione / elezioni federali regionali</i>	Latisana (UD)
	2-mar-25	<i>Criterion Giovanissimi 1ª tappa</i>	Latisana (UD)
8-mar-25	9-mar-25	Trofeo Italia Eso B + Eso A	Pescara
8-mar-25	9-mar-25	Trofeo Italia Eso B + Eso A	Settimo Torinese
22-mar-25	23-mar-25	Campionato Italiano Cadetti - A2	Genova
23-mar-25		Kata - Grand Prix Villanova	Pordenone
29-mar-25	30-mar-25	Campionato Italiano Juniores - A2	Andria Bari

dal	al	MANIFESTAZIONE	SEDE
5-apr-25		<i>Fase Regionale Qualificazione Coppa Italia A2 / coppa regione</i>	<i>Grado (GO)</i>
	6-apr-25	<i>Criterion Giovannissimi 2ª tappa</i>	<i>Grado (GO)</i>
12-apr-25	13-apr-25	European Cup Junior	<i>Lignano Sabbiadoro (UD)</i>
14-apr-25	16-apr-25	EJU Junior Training Camp	<i>Lignano Sabbiadoro (UD)</i>
17-apr-25	19-apr-25	Skorpion Stage	<i>Piancavallo(PN)</i>
23-apr-25	27-apr-25	European Judo Championships Seniors Individual + Mixed Team	<i>Podgorica (MNE)</i>
26-apr-25	27-apr-25	Coppa Italia A2	<i>Napoli</i>
26-apr-25	27-apr-25	Kata - Grand Prix Emilia Romagna	<i>Bologna</i>
3-mag-25	4-mag-25	Campionato Italiano Cadetti - A1	<i>Mola di Bari (BA)</i>
17-mag-25	18-mag-25	Campionato Italiano Juniores - A1	<i>Leini (TO)</i>
24-mag-25		Coppa Regione	<i>Da definire</i>
	25-mag-25	<i>Criterion Giovannissimi 3ª tappa</i>	<i>Da definire</i>
31-mag-25	1-giu-25	European Judo Championships Kata	<i>Riga (LVA)</i>
31-mag-25	1-giu-25	Campionato Nazionale Universitario	<i>Ancona</i>
31-mag-25	1-giu-25	Gran Prix Nazionale Ca/Ju Colombo	<i>Genova</i>
7-giu-25	8-giu-25	Coppa Italia A1	<i>Lido di Ostia (Roma)</i>
13-giu-25	20-giu-25	World Championship Senior (Individual + Mixed Team)	<i>Budapest (HUN)</i>

dal	al	MANIFESTAZIONE	SEDE
14-giu-25	15-giu-25	Trofeo Italia Eso B	Treviso (TV)
21-giu-25	22-giu-25	Campionati Italiani KATA - Campionati Italiani MASTER	Lido di Ostia (Roma)
26-giu-25	29-giu-25	European Judo Championships Cadets Individual + Mixed Team	Skopje (MKD)
24-ago-25	29-ago-25	20° Stage Internazionale Estivo	Sede da Definire

Art.2 Qualificazioni

Il comitato regionale FIJLKAM judo Friuli-Venezia Giulia organizzerà nelle seguenti modalità e sedi, le fasi di qualificazione per l'attività nazionale. Per le modalità di accesso alle qualifiche vi invita a prendere visione del PAF

2025 pubblicato sul sito federale oppure verificare tramite il link qui riportato : <https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

23 febbraio 2025

Fase Regionale Qualificazione Cadetti A2

SEDE: **AZZANO DECIMO** palazzetto dello sport " Matteo Molent " via Divisione Julia "

PESO: 9:00 - 10:00 INIZIO GARA : 10:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 17 febbraio ore 12:00

1 marzo 2025

Fase Regionale Qualificazione Juniores A2

SEDE: **LATISANA**, palasport via Giovanna Bottari 33

PESO: 13:00-14:00-INIZIO GARA : 14:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 24 febbraio ore 12:00

5 aprile 2025

Fase Regionale Qualificazione Coppa Italia A2

SEDE : **GRADO**, Piazzale Azzurri d'Italia n° 1

PESO: 13:00-14:00.- INIZIO GARA : 14:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 31 marzo ore 12:00

Art. 3 allenamenti Regionali e Provinciali

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del primo semestre, considerando l'attuazione anche dei centri tecnici federali.

N.B. sarà inviato un remind sui canali social del comitato qualche giorno prima.

Date	Attività	Sede
Ogni primo mercoledì mamangianni@gmail.com	Allenamento provinciale PN	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma
8 Febbraio	Allenamento regionale	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia 15:30-17:00 esordienti A-B 17:30-19:00 cadetti -Junior-senior
23 Febbraio	Allenamento regionale	Azzano decimo PALAZZETO " MATTEO MOLENT" via Divisione Julia 15:30-17:00 esordienti A-B 17:30-19:00 cadetti -Junior-senior

Gli allenamenti saranno aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, durante **gli allenamenti regionali** verranno suddivisi in due gruppi principianti ed esperti, questa suddivisione, è pensata per dar modo alle fasce meno esperte di incontrarsi al di fuori del contesto societario e di sviluppare alcuni temi con i tecnici del comitato regionale, confrontandosi con altre realtà della regione.

Art. 4 Coppa Regione Fvg

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche che hanno numeri ed esigenze particolari.

La proposta favorirà comunque un confronto adeguato, ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Le iscrizioni devono essere fatte **entro IL LUNEDI precedente alla competizione** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform che verrà pubblicata sui canali telegram fvg e via mail.

Entro il venerdì precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com, bonificando l'importo al comitato con i numeri corretti. Fijklkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K010051230000000004852

Regolamento COPPA REGIONE FVG

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)
-

Possono partecipare tutti i judoka tesserati FIJLKAM : da esordienti A ai Master, che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia o finali campionati Italiani di categoria.

A tal proposito per la coppa regione esordienti, nel link di iscrizione sarà specificata la differenza fra **judoka principiante** (massimo cintura gialla) , **judoka poco abile** (da arancione in poi) verrà applicato il regolamento Fijklkam, **Il costo della competizione è di 10€**

PRIMO SEMESTRE

1° GIORNATA 1 MARZO

SEDE: Latisana, palasport via Giovanna Bottari 33

ACCREDITO : 15:00-15:30 Esordienti A-B

16:00-16:30 Cadetti , Junior , Senior

2° GIORNATA 5 APRILE

SEDE : Grado, Piazzale Azzurri d'Italia n° 1

ACCREDITO : 16:00-16:30 Esordienti A-B -Cadetti

3° GIORNATA 25 MAGGIO

SEDE : da definire

ACCREDITO :17:30-18:00 Cadetti Junior Senior MASTER

Art. 5 Criterium Giovanissimi 2025

Il Criterium Giovanissimi è un circuito costituito da quattro prove distribuite in diverse località della Regione e da una prova conclusiva denominata "tappa di Natale", organizzata col contributo del Comitato Regionale settore Judo.

Modalità di iscrizione e partecipazione

- Le iscrizioni potranno essere fatte **entro il lunedì** precedente ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform all'indirizzo che verrà fornito in prossimità della tappa.
- Entro il venerdì precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: **criteriumjudofvg@gmail.com**
- **Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.**
- Le iscrizioni a ciascuna prova avranno un costo di **10 €** a bambino, mentre per i tesserati FIJLKAM il costo è di **8 €**, andranno bonificate alla società organizzatrice entro il **venerdì** precedente la gara. L'IBAN verrà comunicato nel link di iscrizione
In caso di assenze l'importo non verrà rimborsato.
- Ogni società dovrà **obbligatoriamente** mettere a disposizione un tecnico o una cintura nera per l'arbitraggio. In caso di cintura marrone disponibile ad arbitrare, verrà seguita dal Crug regionale Mirko Tambozzo.

Calendario e orari

Data	Luogo	Anno	Orario
02/03	LATISANA palasport via Giovanna Bottari 33	2014	9:00
		2015	10:30
6/04	GRADO Piazzale Azzurri d'Italia n° 1	2016	12:30
		2017	14:30
25/05	DA DEFINIRE	2018/2019	16:00

Aspetti organizzativi

- area peso con almeno 2 bilance;
- 8/10 aree di gara numerate, destinate al Randori;
- presenza di medico e ambulanza;
- un riscaldamento di circa 30' per ogni singola classe di età, con contenuto tecnico-ludico di rilievo;
- un cronometrista e un addetto alla compilazione delle poule per ogni area di gara;
- **presenza di un fotografo ufficiale del Media Team FVG**, responsabile del caricamento delle fotografie sui social a carico del CR. La società organizzatrice è invitata a nominare un/una volontario che, oltre a scattare delle foto con la propria macchina fotografica, impari gratuitamente a selezionarle, aggiustarle e a caricarle sui social di FIJLKAM FVG.

Durante il criterium i giovani atleti vengono più volte fotografati e le immagini sono notoriamente diffuse attraverso i diversi canali mediatici.

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come "principianti". I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l'incontro continuerà per ulteriori 30" con la regola del *Golden score*.

Quindi:

Ippon: 10 punti **Waza-ari:** 7 punti **Yuko :** 5 punti **Shido** per l'avversario: 1 punto

se nella seconda parte dell'incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo)

Regolamento arbitrale Bambini (2018/2019)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano *zareji*, la posizione prima di ogni *hajime* prevede la par tenza schiena a schiena.

- **randori: *ne waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' effettivo**
- **durata *osae-komi*: 10" ippon, 9" - 8" *waza-ari*, 5" - 7" *yuko*.**

Azioni proibite

presa al collo o alla parte posteriore del *Judogi* con azione bloccante;

spinta diretta di *uke* che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.

Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di **azioni proibite** SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Fanciulli (2017/2016/2015)

Si applicano le regole del judo protetto. In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in *ne-waza*.

- **randori: *Tachi Waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' 30" effettivi**
- ***kumikata*: partenza con prese installate**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 10" *waza-ari*, 5" - 9" *yuko*.**

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage e sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

Regolamento arbitrale Ragazzi (2014)

Si applicano le regole del judo protetto.

- *randori: tachi waza con prosecuzione in ne waza, termine incontro al 1° ippon*
- *durata incontro: 2' effettivi*
- *durata osae-komi: 15" ippon, 14" - 10" waza-ari, 5" - 9" yuko.*

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

TABELLA RIASSUNTIVA

ANNO	PESO	CARTA ID	RANDORI	MIN EFF	NR IPPON	PARTENZA	OSAE KOMI IPPON	OSAE KOMI WAZA ARI	OSAE KOMI YUKO
2019/18	judogi	NO	Ne waza	1'	2	Schiena/schiena	10"	Da 8" a 9"	Da 5" a 7"
2017	Judogi	NO	Tachi w.	1,30"	2	Prese	15"	Da 8" a 9"	Da 5" a 7"
2016	Judogi	NO	Tachi w.	1,30"	2	Prese	15"	Da 10" a 14"	Da 5" a 9"
2015	Judogi	NO	Tachi w.	1,30"	2	Prese	15"	Da 10" a 14"	Da 5" a 9"
2014	Solo pantaloni	SÌ	Tachi w.	2'	1	Senza prese	15"	Da 10" a 14"	Da 5" a 9"

Art.6 Corsi Fijlkam 2025

Il comitato regionale Judo Friuli Venezia Giulia Federazione ha attivato le iscrizioni ai corsi istituzionali regionali quali:

- Corsi di aggiornamento obbligatorio per insegnanti tecnici
- Corsi di formazione aspiranti allenatori
- Corsi di aggiornamento obbligatorio per ufficiali di gara
- Corsi di formazione per ufficiali di gara regionali
- Corsi propedeutici per la graduazione di 1°, 2°, 3°, 4° e 5° dan.
- Esami di graduazione per 1°, 2° e 3° dan.

Chiunque sia interessato ad uno dei corsi sopra indicati, da quest'anno potrà farlo esclusivamente sul **portale federale all'indirizzo <https://tesseramento.fijlkam.it/>**, con le seguenti modalità **si ricorda che una volta scaduti i termini non sarà possibile effettuare l'iscrizione.**

Art.7 Aggiornamento Tecnici 2025

Aggiornamento 2025 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2025 proporrà una serie di appuntamenti che risponderanno a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici regionali, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà locale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale Winter camp, *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam*, OTC.

Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti (vice presidente FVG).

Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judogi bianco**, pena il non riconoscimento delle ore di frequenza.

Ricordiamo inoltre che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijlkam: <https://tesseramento.fijlkam.it> ed iscriversi al corso di aggiornamento 2025 entro e **non oltre il 28 febbraio**, il comitato monitorerà le 12 ore previste validando l'aggiornamento annuale sulla piattaforma al termine degli aggiornamenti previsti per l'anno.

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, ricordiamo che non è più necessario timbrare la licenza federale, in quanto sarà aggiornata la vostra situazione di aggiornamento tramite piattaforma FIJLKAM.

Art. 8 riferimenti comitato regionale FVG

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fijklkam.it	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Mara Zuliani	mara.zuliani@gmail.com	+393289368786
resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

Furchi Alessandro responsabile regionale Kata alessandrofurchi01@gmail.com
Stefano Perissinotto responsabile regionale Master steperi@libero.it

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Paola Sist

Media director: Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fijklkam.it +393408069838

Tesseramenti: Carlotta Finotto tesseramentifijklkamfvg@gmail.com

Fijklkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K0100512300000000004852