

Sacile, 8 giugno 2025

documento di sintesi attività 2025 secondo semestre

### **Programma Attività Regionale 2025**

Questo comitato regionale intende mettere in atto tutte le sue attività e renderle pubbliche tramite il PAR 2025, attraverso un sommario si può attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti .

Ogni 2 mesi circa si procederà con l'aggiornamento del materiale informativo, avvisando tutte le società FVG tramite e-mail e pubblicando sui canali ufficiali FIJLKAM:

sito: <https://www.fijklkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

Telegram : <https://t.me/fijklkamjudofvg>

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati, che potranno accedere a tutte le info relative alle attività Regionali.

	Premessa .....	..pag 1
articolo 1.	Calendario.....	pag 2-3
articolo 2.	Qualificazioni .....	pag 4
articolo 3.	Allenamenti regionali e provinciali .....	pag 4
articolo 4	Aggiornamento insegnanti tecnici.....	pag 5
articolo 5.	Criterion - Coppa regione .....	pag 6
articolo 6.	Corsi FVG .....	pag 7-10
articolo 7.	Riferimenti settore judo .....	pag 11

**Art.1 CALENDARIO 2025**

<b>dal</b>	<b>al</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>SEDE</b>
3-mag		<b>Campionato Italiano Cadetti - A1</b>	Mola di Bari (BA)
	4-mag	<b>Grand Prix Veterani Emilia-Romagna</b>	Bologna
10-mag	11-mag	<b>Trofeo Italia Esordienti B</b>	Montecchio Maggiore (VI)
17-mag		<b>Campionato Italiano Juniores - A1</b>	Leini (TO)
	25-mag	<b>criterium giovanissimi 3<sup>a</sup> tappa</b>	Pordenone
31-mag		<b>Camp. regionale Esordienti A e B ( fase regionale Trofeo CONI )</b>	Montereale ( PN)
31-mag	1-giu	<b>Campionato Nazionale Universitario</b>	Ancona
31-mag	1-giu	<b>Grand Prix Nazionale Colombo Ca/Ju</b>	Genova
7-giu	8-giu	<b>Coppa Italia A1</b>	Lido di Ostia (RM)
14-giu		<b>allenamento regionale VE- FVG</b>	Mestre (VE)
	15-giu	<b>seminario arbitrale FVG</b>	Spilimbergo
	15-giu	<b>Randori day</b>	Spilimbergo
21-giu	22-giu	<b>Campionati Italiani KATA - Campionati Italiani MASTER</b>	Lido di Ostia (RM)
	12-lug	<b>allenamento regionale FVG VE</b>	Fagagna (UD)
24-ago	29-ago	<b>20° Stage Internazionale Estivo</b>	da definire
13-set	14-set	<b>allenamento regionale FVG VE</b>	
20-set	21-set	<b>Trofeo Italia Esordienti B</b>	Olbia
27-set	28-set	<b>Grand Prix Nazionale Ju/Se</b>	Leini (TO)
28-set	2-ott	<b>Trofeo CONI</b>	Lignano Sabbiadoro (UD)
4-ott		<b>Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano a squadre</b>	da definire
	5-ott	<b>allenamento regionale FVG VE</b>	da definire
11-ott	12-ott	<b>Trofeo Italia Esordienti A e B</b>	Emilia-Romagna

<b>dal</b>	<b>al</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>SEDE</b>
11-ott	12-ott	<b>Trofeo Italia Esordienti B + Esordienti A</b>	Puglia
18-ott	19-ott	<b>Campionato Italiano a Squadre JU/SE A1 e A2 + Mixed Team Cadetti + Master</b>	Lido di Ostia (RM)
25-ott	26-ott	<b>Grand Prix Nazionale Ca/Ju</b>	Policoro (MT)
	26-ott	<b>città del mosaico - memorial Tiberi</b>	Spilimbergo (PN)
1-nov		<b>Fase Regionale Qualificazione Assoluto A2 - Esordienti B A2 Coppa regione</b>	Sacile (PN)
	2-nov	<b>Criterium Giovanissimi 4ª tappa</b>	Sacile (PN)
	9-nov	<b>esibizione dei kata Fvg</b>	Azzano Decimo (PN)
15-nov	16-nov	<b>Campionato Italiano Esordienti B - A2</b>	Lido di Ostia (RM)
22-nov	23-nov	<b>Campionato Italiano Assoluto - A2</b>	
	7-dic	<b>esame di graduazione - esame aspiranti allenatori Judo FVG</b>	Azzano Decimo (PN)
13-dic		<b>Campionato Italiano Assoluto - A1</b>	Lido di Ostia (RM)
	14-dic	<b>Campionato Italiano Esordienti B - A1</b>	Lido di Ostia (RM)
20-dic		<b>coppa regione FVG- esame UDG judo FVG</b>	San Vito (PN)
	21-dic	<b>criterium giovanissimi 5ª tappa</b>	San Vito (PN)

## Art. 2 Qualificazioni

**4 ottobre 2025**

**Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano a squadre**

Sede : da definire

PESO: ore 14:30-15:30

AREE DI COMPETIZIONE: 1

**Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 24 settembre**

**1 novembre 2025**

**Fase Regionale Qualificazione Assoluto A2 - Esordienti B A2**

SEDE: Sacile Palamicheletto, via cartiera vecchia

PESO: Esordienti B 9:00-10:00–Assoluti 11:00-12:00

AREE DI COMPETIZIONE: 2

**Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 22 ottobre**

## Art. 3 allenamenti Regionali e Provinciali

Date	Attività	Sede
Ogni primo mercoledì <a href="mailto:mamangianni@gmail.com">mamangianni@gmail.com</a>	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
<b>14 giugno</b>	Allenamento regionale VE-FVG Principianti 15:00 - 16:30 Esperti 16:30 - 18:30	Venezia Pattinodromo Via Tevere, 91 30173 Venezia VE
<b>18 giugno</b>	Allenamento provinciale Udine Esordienti A-B 18:00-19:30	Udine Ciconicco
<b>12 luglio</b>	Allenamento regionale FVG-VE	Udine Ciconicco
<b>14 settembre</b>	Allenamento regionale VE-FVG	Treviso
<b>5 Ottobre</b>	Allenamento regionale FVG-VE	Da definire

Gli allenamenti saranno aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, durante **gli allenamenti regionali** verranno suddivisi in due gruppi principianti ed esperti, questa suddivisione, è pensata per dar modo alle fasce meno esperte di incontrarsi al di fuori del contesto societario e di sviluppare alcuni temi con i tecnici del comitato regionale, confrontandosi con altre realtà della regione.

**N.B. sarà inviato un remind sui canali social del comitato su orari e location**

#### Art.4 Aggiornamento Tecnici 2025

Aggiornamento 2025 per gli Insegnanti tecnici Fijklkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2025 proporrà una serie di appuntamenti che risponderanno a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici regionali, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà locale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale Winter camp, Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijklkam, OTC.

**Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti ( vice presidente FVG).**

Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judogi bianco**, pena il non riconoscimento delle ore di frequenza.

Date	Attività	Sede
3 maggio ( valido come 4 ore )	Seminario medico 3° confronto triestino sulla medicina dello sport con Intervento EZIO GAMBA	<b>Trieste</b> Auditorium salone degli incanti Riva Nazario Sauro 1 <b>Obbligatoria la prenotazione:</b> ams.trieste@gmail.com
23 -24 maggio ( valido come 8 ore )	Eju Children Judo Kata Festival	<b>Tarcento</b> Via Giovanni Pascoli 31 – 33017
15 giugno (Valido come 3 ore )	Incontro formativo arbitrale 9:30-12:30	<b>Spilimbergo</b> Palestra Fenati Via del campo
6 -7 settembre (Valido per 12 ore )	<b>Aggiornamento Tecnico</b>	Da definire

**Ricordiamo inoltre che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijklkam: <https://tesseramento.fijklkam.it> ed iscriversi al corso di aggiornamento 2025 entro e non oltre il 10 maggio , il comitato monitorerà le 12 ore previste validando l'aggiornamento annuale sulla piattaforma al termine degli aggiornamenti previsti per l'anno.**

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, ricordiamo che non è più necessario timbrare la licenza federale, in quanto sarà aggiornata la vostra situazione di aggiornamento tramite piattaforma FIJLKAM.

**Art.5 Criterium - Coppa regione FVG**

Il Criterium Giovanissimi è un circuito riservato alle fasce pre-agonistiche, organizzato con il contributo del comitato regionale.

Data	Luogo	Anno	Orario
<b>2 Novembre</b>	<b>Sacile</b> Palamicheletto, via Cartiera Vecchia	2014	<b>9:00</b>
		2015	<b>10:30</b>
<b>21 Dicembre</b>	<b>San Vito</b> Palazzetto di Ligugnana, via Cristofoli	2016	<b>12:30</b>
		2017	<b>14:30</b>
		2018/2019	<b>16:00</b>

La coppa regione è un'attività regionale di supporto alle fasce agonistiche di medio e basso livello,

**SECONDO SEMESTRE****1 NOVEMBRE**

SEDE: SACILE, Palamicheletto, via Cartiera Vecchia

ACCREDITO : 15:00-15:30 Esordienti A-B

16:00-16:30 Cadetti, Junior, Senior, Master

**20 DICEMBRE**

SEDE : SAN VITO Ligugnana , via Cristofoli

ACCREDITO : 15:00-15:30 Esordienti A-B

16:00-16:30 Cadetti, Junior, Senior, Master

iscrizioni alle seguenti manifestazioni entro il Lunedì precedente con il link :

<https://iscrizioni.fijklkamfvg.it/>

**Art.6 Corsi FVG**
**Corso di propedeutici agli esami di Graduazione**

<b>Kata</b>	<b>data</b>	<b>sede</b>	<b>orario</b>
<b>Katame no kata</b>	28-giu	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
<b>Katame no kata</b>	19-lug	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
<b>Katame no kata</b>	13-set	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
<b>Katame no kata</b>	27-set	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
<b>Nage no kata</b>	06-lug	Ronchi dei legionari via Roma 15	9:00 -12:00
<b>Nage no kata</b>	13-set	Ronchi dei legionari via Roma 15	16:00-18:00
<b>Nage no kata</b>	11-ott	Ronchi dei legionari via Roma 15	16:00-18:00
<b>ju no kata</b>	05-lug	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	9:30 -12:00
<b>ju no kata</b>	02-ago	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	9:30 -12:00
<b>ju no kata</b>	30-ago	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	9:30 -12:00
<b>Kodokan Goshin Jutsu</b>	27-giu	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30
<b>Kodokan Goshin Jutsu</b>	11-lug	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30
<b>Kodokan Goshin Jutsu</b>	01-ago	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30
<b>Kodokan Goshin Jutsu</b>	22-ago	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30

Tutti i mercoledì dal 18 giugno **Koshiki no kata e Kime No Kata** AZZANO DECIMO palestra azzurra via Divisione Julia ORE 19:30 alle 21:00 ( concordare la presenza con il Maestro Scacco)

9 Novembre **ESIBIZIONE DEI KATA, Azzano Decimo**, palestra azzurra via Divisione Julia ORE 9:00

7 dicembre **ESAME DI GRADUAZIONE, Azzano Decimo**, palestra azzurra via Divisione Julia ORE 9:00

### Corso Formazione Aspiranti Arbitri e Arbitri Regionali

DOCENTE	DATA	ORARIO	SEDE	ARGOMENTO
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	5 luglio	9:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	12 luglio	9:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	13 settembre	15:00-19:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Perrucci Maria Grazia, Tambozzo Mirko	21 settembre	10:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Organizzazione Sportiva (CIO, CONI, FIJLKAM)
Tambozzo Mirko Sandro Scano	21 settembre	14:30-17:30	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Programma Attività Federale Programma Attività Regionale
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	04 ottobre	15:00-18:00	Qualificazione regionale, Campionato regionale <b>Sede da definire</b>	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	26 ottobre	9:00-17:00	Trofeo Mosaico e Tiberi - Spilimbergo	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	1 novembre	15:00-19:00	Coppa Regione - Sacile	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	2 novembre	9:00-17:00	Criterion Giovanissimi – Sacile	Esercitazioni pratiche

**Corso Formazione Presidenti di Giuria**

DOCENTE	DATA	ORARIO	SEDE	ARGOMENTO
Bagnoli Lorenzo, Tambozzo Mirko	5 luglio	9:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Bagnoli Lorenzo, Tambozzo Mirko	12 luglio	9:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Perrucci Maria Grazia, Tambozzo Mirko	21 settembre	10:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 ud	Organizzazione Sportiva (CIO, CONI, FIJLKAM)
Tambozzo Mirko Sandro Scano	21 settembre	14:30-17:30	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Programma Attività Attività Federale Programma Attività Regionale
Scapin Giampaolo	27 settembre	9:00-13:00 14:30-18:30	SACILE Pala Micheletto	CORSO AGGIORNAMENTO JUDOMANAGER FVG-VENETO
Scapin Giampaolo	28 settembre	9:00-13:00	SACILE Pala Micheletto	CORSO AGGIORNAMENTO JUDOMANAGER FVG-VENETO
Tambozzo Mirko	11 ottobre	14:30-18:30	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Gestione informatica
Verona Fabio	26 ottobre	9:00-17:00	Trofeo Mosaico e Tiberi - Spilimbergo	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko	1 novembre	15:00-19:00	Coppa Regione - Sacile	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko	2 novembre	9:00-17:00	Criterion Giovanissimi – Sacile	Esercitazioni pratiche

**Corso Formazione Allenatori di base**

<b>DOCENTE</b>	<b>DATA e LUOGO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>
MESSINA Giovanni	sabato 21 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	9.00 - 12.00	Il processo di insegnamento - apprendimento - I Centri CONI e gli Educamp
MESSINA Giovanni	sabato 21 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 18.00	Il processo di insegnamento - apprendimento
MESSINA Giovanni	domenica 22 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	9.00 - 12.00	Le competenze pedagogiche del Tecnico
MESSINA Giovanni	domenica 22 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 18.00	La mobilità articolare- La forza e la velocità/rapidità-La resistenza
MESSINA Giovanni	sabato 28 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	9.00 - 12.00	Evoluzione e sviluppo delle capacità coordinative
MESSINA Giovanni	sabato 28 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 18.00	Evoluzione e sviluppo delle capacità coordinative
MESSINA Giovanni	domenica 29 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 16.00	La mobilità articolare- La forza e la velocità/rapidità-La resistenza
ALESSIO Roberto	domenica 29 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	16.00 - 18.00	Le responsabilità – Tutela dei Minori
Perrucci Maria Grazia, Tambozzo Mirko	21 settembre DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 – ud	10:00-13:00	Organizzazione Sportiva (CIO, CONI, FIJLKAM)
Tambozzo Mirko Sandro Scano	21 settembre DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	14:30-17:30	Programma Attività Attività Federale Programma Attività Regionale

**Art. 7 commissione regionale di settore**

**Presidente**

Maria Grazia Perrucci [presidente.fvg@fijklkam.it](mailto:presidente.fvg@fijklkam.it)

**Presidente di settore**

Andrea Piccinini [presidente.judo.fvg@fijklkam.it](mailto:presidente.judo.fvg@fijklkam.it)

**Staff operativo**

**Il Commissario Regionale Ufficiali di Gara**

Mirko Tambozzo [mirko.tambozzo@tin.it](mailto:mirko.tambozzo@tin.it)

**Il Commissario Tecnico Regionale**

Gianni Maman [mamangianni@gmail.com](mailto:mamangianni@gmail.com)

**Il Responsabile Organizzativo Regionale**

Nicola Di Fant [nicoladifant@outlook.it](mailto:nicoladifant@outlook.it)

**Il Responsabile Regionale Scuola e Promozione**

Milena Lovato [milena.lovato1972@gmail.com](mailto:milena.lovato1972@gmail.com)