

Documento di sintesi Attività 2025 secondo semestre, **versione 6 settembre 2025**

### **Programma Attività Regionale 2025**

Questo documento riporta in modo sintetico l'attività organizzata dal Cr Fijklkam judo FVG. Il Par viene aggiornato ogni due mesi circa, poi pubblicato su telegram e sito Fijklkam FVG.

sito: <https://www.fijklkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

Telegram : <https://t.me/fijklkamjudofvg>

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati, che potranno accedere a tutte le info relative alle attività Regionali.

	Premessa .....	pag 1
articolo 1.	Calendario.....	pag 2-3
articolo 2.	Qualificazioni e Campionati Regionali.....	pag 3
articolo 3.	Allenamenti Regionali e Provinciali.....	pag 4-5
articolo 4	Aggiornamento Insegnanti Tecnici .....	pag 6
articolo 5.	Criterium - Coppa regione .....	pag 7
articolo 6.	Corsi FVG .....	pag 8-12
articolo 7.	Riferimenti settore judo .....	pag 13

**Art.1 CALENDARIO 2025**

<b>dal</b>	<b>al</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>SEDE</b>
24-ago	29-ago	<b>20° Stage Internazionale Estivo</b>	Riccione
6-set	7-set	<b>Aggiornamento insegnanti tecnici FVG</b>	Sacile
13-set		<b>Allenamento regionale FVG con Pietro De Luca</b>	Azzano Decimo
20-set	21-set	<b>Trofeo Italia Esordienti B</b>	Olbia
	28-set	<b>Grand Prix Nazionale Ju/Se</b>	Leinì
	28-set	<b>Aggiornamento tecnico - kata giovanile</b>	Grisignano
28-set	1-ott	<b>Trofeo CONI</b>	Lignano Sabbiadoro
4-ott		<b>Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano a squadre</b>	Udine
4-ott		<b>Campionato regionale FVG cadetti - assoluti</b>	Udine
	5-ott	<b>Trofeo giovanile " Judo &amp; Culture challenge 2025"</b>	Udine
11-ott	12-ott	<b>Trofeo Italia Esordienti A e B</b>	Riccione
11-ott	12-ott	<b>Trofeo Italia Esordienti A e B</b>	Mola di Bari
18-ott		<b>Allenamento regionale FVG-VEN</b>	Sede da definire
18-ott	19-ott	<b>Campionato Italiano a Squadre JU/SE A1 e A2 + Mixed Team Cadetti + Master</b>	Lido di Ostia
25 ott		<b>6ª Coppa Kata Tarcento</b>	Tarcento
25-ott	26-ott	<b>Grand Prix Nazionale Ca/Ju</b>	Policoro
	26-ott	<b>Città del Mosaico - Memorial Tiberi (gran premio dan)</b>	Spilimbergo
1-nov		<b>Fase Regionale Qualificazione Assoluto A2 - Esordienti B A2, Coppa regione</b>	Sacile
	2-nov	<b>Criterium Giovanissimi 4ª tappa</b>	Sacile
	9-nov	<b>Esibizione dei kata Fvg</b>	Azzano Decimo
15-nov	16-nov	<b>Campionato Italiano Esordienti B - A2</b>	Lido di Ostia
22 nov		<b>Allenamento regionale VEN-FVG</b>	VENETO sede da definire
22-nov	23-nov	<b>Campionato Italiano Assoluto - A2</b>	Follonica
	30 nov	<b>Trofeo Città della Marca (gran premio dan)</b>	Treviso

dal	al	MANIFESTAZIONE	SEDE
6 dic		Trofeo città Pordenone	Pasiano
	7 dic	Trofeo Valli del Torre	Tarcento
	7-dic	Esame di graduazione - Esame allenatori di Base Fvg	Azzano Decimo
13-dic		Campionato Italiano Assoluto - A1	Lido di Ostia
	14-dic	Campionato Italiano Esordienti B - A1	Lido di Ostia
20-dic		Coppa regione FVG- Esami UDG Fvg	San Vito
	21-dic	Criterion Giovannissimi 5ª tappa	San Vito

## Art. 2 Qualificazioni

**4 ottobre 2025**

**Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano a squadre**

Sede : CUS UDINE via delle Scienze 100, Udine

PESO: 14:30-15:30

AREE DI COMPETIZIONE: 1

**Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 24 settembre**

**4 ottobre 2025**

**Campionato Regionale cadetti e assoluti**

Sede : CUS UDINE via delle scienze 100, Udine Ud

PESO: ore 14:30-15:30

AREE DI COMPETIZIONE: 1

**Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 24 settembre**

**1 novembre 2025**

**Fase Regionale Qualificazione Assoluto A2 - Esordienti B A2**

SEDE: Sacile Palamicheletto, via Cartiera Vecchia

PESO: Esordienti B 9:00-10:00 – Assoluti 11:00-12:00

AREE DI COMPETIZIONE: 2

**Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 22 ottobre**

**Art. 3 allenamenti Regionali e Provinciali**

<b>DATE</b>	<b>ATTIVITÀ provinciale</b>	<b>SEDE</b>
<b>1 Ott 5 Nov 3 Dic</b>	<b>Allenamento provinciale PN</b> 19:30-21:00 Es-Cad-Ju-Se	Palestra Azzurra, Azzano Decimo via Divisione Julia
<b>1 Ott 5 Nov 3 Dic</b>	<b>Allenamento provinciale UD</b> 19:15-20:45 Cad-Ju-Se	Palestra Sport Team Udine , via Ampezzo 4
<b>15 Ott 19 Nov 17 Dic</b>	<b>Allenamento provinciale UD</b> 18:30-20:00 Es A – B	Palestra Shimai Dojo Fagagna, via del Cristo 5
<b>8 Ott 12 Nov 13 Dic</b>	<b>Allenamento provinciale GO</b> 17:30-18:30 pre agonisti 18:30-20:00 Es- Cad- Ju- Sen	8 Ott UGG Gorizia, via Rismondo 2 12 Nov Gradisca , via San Michele 8 13-Dic Monfalcone, via Della Crociera 37
<b>8 Ott 9 Dic</b>	<b>Allenamento provinciale TS</b> 19:30-21:00 Cad-Ju-Se	8 Ott SGT via della Ginnastica 47 Trieste 9 Dic A&R TRIESTE via Flavia 9 Trieste
<b>6 Nov</b>	<b>Allenamento provinciale TS</b> 19:00-20:30 Cad-Ju-Se	ACADEMIA MUGGIA Viale 25 Aprile 1/1 Muggia

DATE	ATTIVITÀ Regionale	SEDE
13 Set	Allenamento regionale FVG con Pietro De Luca 15:30-17:30	Azzano Decimo Palestra Azzurra, Azzano decimo via Divisione Julia
18 Ott	Allenamento regionale FVG-VE	Da definire FVG
22 Nov	Allenamento regionale FVG-VE	Da definire VE

DATE	ATTIVITÀ regionale kata	SEDE
13 Set	Allenamento regionale di Kata FVG 18:00-20:00	Ronchi dei legionari via Roma 15
4 Ott	Allenamento regionale di Kata FVG 18:00-20:00	Ronchi dei legionari via Roma 15
16 Nov	Allenamento regionale di Kata FVG 10:00-12:00	Palazen via Pirandello 35 Pordenone

DATE	ATTIVITÀ regionale Master	SEDE
19 Set	Allenamento regionale FVG master 19:30-21:00	San Vito via Progresso 35 Palestra J.C. San Vito
16 Ott	Allenamento regionale FVG master 19:30-21:00	Udine, via Marangoni Palestra Yama Arashi Udine 46
29 Nov	Allenamento regionale FVG master 19:30-21:00	Gorizia, via Rismondo 2 Palestra UGG

#### Art.4 Aggiornamento Tecnici 2025

Aggiornamento 2025 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2025 proporrà una serie di appuntamenti che risponderanno a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici regionali, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà locale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale Winter camp, Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC.

**Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti ( presidente judo FVG).**

Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judogi bianco**, pena il non riconoscimento delle ore di frequenza.

Date	Attività	Sede
6 settembre (Valido per 5 ore )	<b>Aggiornamento Tecnico</b> 14:00-15:30 Seminario sul calo peso 15:30-17:30 Didattica speciale ( BES ) 17:30 -19:00 Prevenzione e gestione degli infortuni	<b>Sacile</b> Palamicheletto via Cartiera vecchia 14:00-19:00
7 settembre (Valido per 3 ore )	<b>Aggiornamento Tecnico</b> <b>Tema federale</b> Francesco Faraldo	<b>Sacile</b> Palamicheletto, via Cartiera Vecchia 9:30-12:30
13 settembre (valido per 2 ore )	<b>Aggiornamento Tecnico</b> <b>Didattica giovanile</b> Pietro De Luca	<b>Azzano decimo</b> Palestra Azzurra, via Divisione Julia 15:30-17:30
19 settembre (valido per 2 ore )	<b>Aggiornamento Tecnico</b> La tutela dei minori nello sport	<b>Trieste</b> Università degli Studi di Trieste Piazzale Europa, edificio D sala 1A (1° piano)
28 settembre (Valido per 5 ore )	<b>Aggiornamento Tecnico</b> <b>Kata giovanile</b>	<b>Grisignano di Zocco</b> Palazzetto dello sport, via Immacolata 29 8:15-13:00

Il comitato monitorerà le 12 ore previste validando l'aggiornamento annuale sulla piattaforma al termine degli aggiornamenti previsti per l'anno.

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, ricordiamo che non è più necessario timbrare la licenza federale, in quanto sarà aggiornata la vostra situazione di aggiornamento tramite piattaforma FIJLKAM.

**Art.5 Criterium - Coppa regione FVG**

Il Criterium Giovanissimi è un circuito riservato alle fasce pre-agonistiche, organizzato con il contributo del Comitato Regionale.

Data	Luogo	Anno	Orario
<b>2 Novembre</b>	<b>Sacile</b> Palamicheletto, via Cartiera Vecchia	2014	<b>9:00</b>
		2015	<b>10:30</b>
<b>21 Dicembre</b>	<b>San Vito</b> Palazzetto di Ligugnana, via Cristofoli	2016	<b>12:30</b>
		2017	<b>14:30</b>
		2018/2019	<b>16:00</b>

La Coppa Regione è un'attività regionale di supporto alle fasce agonistiche di medio e basso livello

**SECONDO SEMESTRE****1 NOVEMBRE**

SEDE: SACILE, Palamicheletto, via Cartiera Vecchia

ACCREDITO : 15:00-15:30 Esordienti A-B  
16:00-16:30 Cadetti, Junior, Senior, Master

**20 DICEMBRE**

SEDE : SAN VITO Ligugnana , via Cristofoli

ACCREDITO : 15:00-15:30 Esordienti A-B  
16:00-16:30 Cadetti, Junior, Senior, Master

Iscrizioni entro il lunedì precedente con il link :

<https://iscrizioni.fijklkamfvg.it/>

**Art.6 Corsi FVG**
**Corso di propedeutici agli esami di Graduazione**

<b>Kata</b>	<b>data</b>	<b>sede</b>	<b>orario</b>
Katame no kata	28-giu	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
Katame no kata	19-lug	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
Katame no kata	13-set	ASD Skorpion PN via Interna,1	09:30 -12:00
Katame no kata	27-set	ASD Skorpion PN via Interna,1	15:30 -18:30
Nage no kata	06-lug	Ronchi dei legionari via Roma 15	09:00 -12:00
Nage no kata	13-set	Ronchi dei legionari via Roma 15	16:00-18:00
Nage no kata	11-ott	Ronchi dei legionari via Roma 15	16:00-18:00
ju no kata	05-lug	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	09:30 -12:00
ju no kata	02-ago	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	09:30 -12:00
ju no kata	30-ago	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	09:30 -12:00
Ju no kata	20 set	A.S.D. Dojo Trieste Via dei Mille, 18	09:30-12:00
Kodokan Goshin Jutsu	27-giu	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30
Kodokan Goshin Jutsu	11-lug	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30
Kodokan Goshin Jutsu	01-ago	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30
Kodokan Goshin Jutsu	22-ago	Palazzetto di Zoppola, via Manteghe n° 1	19:30-21:30

Tutti i mercoledì dal 18 giugno **Koshiki no kata e Kime No Kata** AZZANO DECIMO palestra Azzurra, via Divisione Julia 19:30 alle 21:00 ( concordare la presenza con il Maestro Scacco)

9 Novembre **ESIBIZIONE DEI KATA**, Azzano Decimo, palestra Azzurra, via Divisione Julia 09:00

7 dicembre **ESAME DI GRADUAZIONE**, Azzano Decimo, palestra Azzurra, via Divisione Julia 09:00

**Corso di formazione Go Kyo  
Per allenatore di base e iscritti graduazione 2025**

<b>Lezione</b>	<b>data</b>	<b>sede</b>	<b>orario</b>
<b>Te waza e fondamentali tachi waza</b>	11 ottobre	Azzano Decimo, Via Divisione Julia	17:30 -19:00
<b>Koshi waza</b>	18 ottobre	Azzano Decimo, Via Divisione Julia	17:30 -19:00
<b>Ashi waza</b>	4 ottobre	Ronchi dei Legionari, via Roma 15	17:00 -19:30
<b>Sutemi waza</b>	25 ottobre	Ronchi dei Legionari, via Roma 15	17:00 -19:30
<b>Ne waza e fondamentali</b>	8 novembre	Azzano Decimo, Via Divisione Julia	16:30 -19:30

### Corso Formazione Aspiranti Arbitri e Arbitri Regionali

DOCENTE	DATA	ORARIO	SEDE	ARGOMENTO
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	5 luglio	09:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	12 luglio	09:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	13 settembre	15:00-19:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Perrucci Maria Grazia, Tambozzo Mirko	21 settembre	10:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Organizzazione Sportiva (CIO, CONI, FIJLKAM)
Tambozzo Mirko Sandro Scano	21 settembre	14:30-17:30	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46	Programma Attività Federale Programma Attività Regionale
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	04 ottobre	15:00-18:00	Qualificazione regionale, Campionato regionale <b>Cus Udine, via delle Scienze 100</b>	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	26 ottobre	09:00-17:00	Trofeo Mosaico e Tiberi - Spilimbergo	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	1 novembre	15:00-19:00	Coppa Regione - Sacile	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko Lorenzo Bagnoli	2 novembre	09:00-17:00	Criterion Giovanissimi – Sacile	Esercitazioni pratiche

**Corso Formazione Presidenti di Giuria**

DOCENTE	DATA	ORARIO	SEDE	ARGOMENTO
Bagnoli Lorenzo, Tambozzo Mirko	5 luglio	9:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Bagnoli Lorenzo, Tambozzo Mirko	12 luglio	9:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Regolamento IJF
Perrucci Maria Grazia, Tambozzo Mirko	21 settembre	10:00-13:00	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 ud	Organizzazione Sportiva (CIO, CONI, FIJLKAM)
Tambozzo Mirko Sandro Scano	21 settembre	14:30-17:30	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Programma Attività Attività Federale Programma Attività Regionale
Scapin Giampaolo	27 settembre	9:00-13:00 14:30-18:30	SACILE Pala Micheletto	CORSO AGGIORNAMENTO JUDOMANAGER FVG-VENETO
Scapin Giampaolo	28 settembre	9:00-13:00	SACILE Pala Micheletto	CORSO AGGIORNAMENTO JUDOMANAGER FVG-VENETO
Tambozzo Mirko	11 ottobre	14:30-18:30	DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	Gestione informatica
Verona Fabio	26 ottobre	9:00-17:00	Trofeo Mosaico e Tiberi - Spilimbergo	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko	1 novembre	15:00-19:00	Coppa Regione - Sacile	Esercitazioni pratiche
Tambozzo Mirko	2 novembre	9:00-17:00	Criterion Giovanissimi – Sacile	Esercitazioni pratiche

**Corso Formazione Allenatori di Base**

<b>DOCENTE</b>	<b>DATA e LUOGO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>
MESSINA Giovanni	sabato 21 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	9.00 - 12.00	Il processo di insegnamento - apprendimento - I Centri CONI e gli Educamp
MESSINA Giovanni	sabato 21 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 18.00	Il processo di insegnamento - apprendimento
MESSINA Giovanni	domenica 22 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	9.00 - 12.00	Le competenze pedagogiche del Tecnico
MESSINA Giovanni	domenica 22 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 18.00	La mobilità articolare- La forza e la velocità/rapidità-La resistenza
MESSINA Giovanni	sabato 28 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	9.00 - 12.00	Evoluzione e sviluppo delle capacità coordinative
MESSINA Giovanni	sabato 28 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 18.00	Evoluzione e sviluppo delle capacità coordinative
MESSINA Giovanni	domenica 29 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	14.00 - 16.00	La mobilità articolare- La forza e la velocità/rapidità-La resistenza
ALESSIO Roberto	domenica 29 giugno sala riunioni FIGC Palmanova via Scamozzi n.5/A	16.00 - 18.00	Le responsabilità – Tutela dei Minori
Perrucci Maria Grazia	21 settembre DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 – ud	10:00-13:00	Organizzazione Sportiva (CIO, CONI, FIJLKAM)
Sandro Scano	21 settembre DLF Yama Arashi Via Marangoni, 46 - ud	14:30-17:30	Programma Attività Attività Federale Programma Attività Regionale

**Esame teorico 27 settembre ore 09:00 Palamicheletto, via Cartiera Vecchia, Sacile**

**Art. 7 Commissione Regionale di Settore**

**Presidente**

Maria Grazia Perrucci [presidente.fvg@fijklkam.it](mailto:presidente.fvg@fijklkam.it)

**Presidente di settore**

Andrea Piccinini [presidente.judo.fvg@fijklkam.it](mailto:presidente.judo.fvg@fijklkam.it)

**Staff operativo**

**Il Commissario Regionale Ufficiali di Gara**

Mirko Tambozzo [mirko.tambozzo@tin.it](mailto:mirko.tambozzo@tin.it)

**Il Commissario Tecnico Regionale**

Gianni Maman [mamangianni@gmail.com](mailto:mamangianni@gmail.com)

**Il Responsabile Organizzativo Regionale**

Nicola Di Fant [nicoladifant@outlook.it](mailto:nicoladifant@outlook.it)

**Il Responsabile Regionale Scuola e Promozione**

Milena Lovato [milena.lovato1972@gmail.com](mailto:milena.lovato1972@gmail.com)

Responsabile del Centro Tecnico Regionale Gianni Maman

Collaboratori CTR: Luca Copat, Milena Lovato

Responsabile Kata Alessandro Furchi

Commissione Kata Fvg : Maurizio Scacco, Marika Sato, Massimo Cester, Michele Ciolli

Responsabile Master Luca Torresin

Commissione master : Stefano Perissinotto, Liberio Savorgnan