



FJKAM
FVG
JUDO

Documento di sintesi Attività 2025 secondo semestre

<https://www.fjlkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

<https://t.me/fjlkamjudofvg>

Sommario

1. CALENDARIO	<u>2</u>
2. QUALIFICAZIONI E CAMPIONATI REGIONALI	<u>4</u>
3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI	<u>5</u>
4. CENTRO TECNICO REGIONALE	<u>7</u>
5. CRITERIUM GIOVANISSIMI	<u>8</u>
6. COPPA REGIONE	<u>12</u>
7. CORSI FVG	<u>14</u>
8. COMMISSIONE REGIONALE DI SETTORE	<u>18</u>

PAR 2025
VERSIONE 22 OTTOBRE

1. CALENDARIO

25 ottobre <i>Tarcento</i>	6ª Coppa Kata Tarcento (Campionato regionale kata)
25-26 ottobre <i>Policoro</i>	Grand Prix Nazionale Ca/Ju
26 ottobre <i>Spilimbergo</i>	Città del Mosaico - Memorial Tiberi (Gran premio dan)
01 novembre <i>Sacile</i>	Qualificazione Assoluto A2 - Esordienti B A2, Coppa regione
02 novembre <i>Sacile</i>	Criterium Giovanissimi 4ª tappa
09 novembre <i>Azzano Decimo</i>	Esibizione dei Kata FVG
15-16 novembre <i>Lido di Ostia</i>	Campionato Italiano Esordienti B - A2
22-23 novembre <i>Follonica</i>	Campionato Italiano Assoluto - A2
30 novembre <i>Treviso</i>	Trofeo Città della Marca (Gran premio dan)
30 novembre <i>Gorizia</i>	Evento promozionale GO!2025



1. CALENDARIO

06 dicembre <i>Pasiano</i>	Trofeo Città di Pordenone
07 dicembre <i>Tarcento</i>	Trofeo Valli del Torre
07 dicembre <i>Azzano Decimo</i>	Esami di graduazione - Esame allenatori di Base FVG
13 dicembre <i>Lido di Ostia</i>	Campionato Italiano Assoluto - A1
14 dicembre <i>Lido di Ostia</i>	Campionato Italiano Esordienti B - A1
20 dicembre <i>San Vito al Tg.</i>	Coppa regione FVG - Esami UDF FVG
21 dicembre <i>San Vito al Tg.</i>	Criterium Giovanissimi 5ª tappa



2. QUALIFICAZIONI E CAMPIONATI REGIONALI

1 novembre 2025

Fase Regionale Qualificazione Assoluto A2 - Esordienti B A2

SEDE: Palamicheletto, via Cartiera Vecchia - Sacile

PESO: Esordienti B 9:00-10:00

Assoluti 11:00-12:00

Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo lunedì 27 ottobre



FJKAM
FVG
JUDO

3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI

ATTIVITÀ PROVINCIALE

Allenamento provinciale PN: Es-Cad-Ju-Se

1 ottobre	19:30-21:00	Azzano Decimo, via Divisione Julia
5 novembre	19:30-21:00	Azzano Decimo, via Divisione Julia
3 dicembre	19:30-21:00	Azzano Decimo, via Divisione Julia

Allenamento provinciale UD: Cad-Ju-Se

1 ottobre	19:15-20:45	Udine , via Ampezzo 4
5 novembre	19:15-20:45	Udine , via Ampezzo 4
3 dicembre	19:15-20:45	Udine , via Ampezzo 4

Allenamento provinciale UD: Es A - B

15 ottobre	18:30-20:00	Fagagna, via del Cristo 5
19 novembre	18:30-20:00	Fagagna, via del Cristo 5
17 dicembre	18:30-20:00	Fagagna, via del Cristo 5

Allenamento provinciale TS: Cad-Ju-Se

8 ottobre	19:30-21:00	Trieste, via della Ginnastica 47
6 novembre	19:00-20:30	Muggia, Viale 25 Aprile 1/1
9 dicembre	19:30-21:00	Trieste, via Flavia 9

Allenamento provinciale GO: Pre-agonisti

8 ottobre	17:30-18:30	Gorizia, via Rismondo 2
12 novembre	17:30-18:30	Gradisca , via San Michele 8
13 dicembre	17:30-18:30	Monfalcone, via Della Crociera 37

Allenamento provinciale GO: Es-Cad-Ju-Se

8 ottobre	18:30-20:00	Gorizia, via Rismondo 2
12 novembre	18:30-20:00	Gradisca , via San Michele 8
13 dicembre	18:30-20:00	Monfalcone, via Della Crociera 37



3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI

ATTIVITÀ KATA

Allenamento regionale

13 settembre	18:00-20:00	Ronchi dei legionari, via Roma 15
4 ottobre	18:00-20:00	Ronchi dei legionari, via Roma 15
16 novembre	10:00-12:00	Pordenone, via Pirandello 35

ATTIVITÀ MASTER

Allenamento regionale (orari 19:30-21:00)

19 settembre	19:30-21:00	San Vito al Tg., via Progresso 35
16 ottobre	19:30-21:00	Udine, via Marangoni 46
29 novembre	19:30-21:00	Gorizia, via Rismondo 2



4. CENTRO TECNICO REGIONALE

Il centro tecnico regionale del judo FVG programma i seguenti allenamenti:

25 Settembre, 22 Ottobre, 12 Novembre, 26 Novembre, 10 Dicembre

Azzano Decimo, Palestra Azzurra, via Divisione Julia

19:30- 21:00

Gli allenamenti saranno dedicati ai randori, lo scopo del CTR in questa fase di avvio è creare un ambiente, che stimoli la crescita comune, attraverso la condivisione. La partecipazione sarà gratuita e **gli allenamenti saranno aperti a tutti** gli agonisti dalla classe esordienti B alla classe seniores.

La proposta sarà rivolta in particolare ai judoka più competitivi individuati con i seguenti parametri:

- **partecipazione ad una finale A1 (2025)**
- **medaglia in Grand Prix (2025)**
- **medaglia trofeo Italia (2025)**

Al termine del secondo semestre 2025, saranno individuati i judoka che presentano i parametri minimi sopra citati e la partecipazione ad almeno 3 su 5 appuntamenti. Il CR sosterrà economicamente la partecipazione ad alcune attività di crescita sportiva per il gruppo individuato.



5. CRITERIUM GIOVANISSIMI

Il Criterium Giovanissimi è un circuito costituito da prove competitive e rivolto ai pre-agonisti. Sono ammessi gli EPS convenzionati presenti nell'elenco pubblicato sul sito federale al seguente link: <https://www.fijlkam.it/la-federazione/convenzioni.html>

2 NOVEMBRE - SACILE *Palamicheletto, Via Cartiera Vecchia 58*

21 DICEMBRE - SAN VITO AL TAGLIAMENTO *Palazzetto di Lugugnana, via Cristofoli*

ORARI ACCREDITO

2014	09:00
2015	10:30
2016	12:30
2017	14:30
2018/2019	16:00

Le iscrizioni **DEVONO** essere effettuate **entro il lunedì precedente** la prova al seguente link: <https://iscrizioni.fijlkamfvg.it/>.

Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.

Le operazioni di peso si effettuano indossando il judogi completo.

La tassa di iscrizione DEVE essere bonificata al Cr Fijlkam Judo Fvg entro il venerdì precedente la prova, questo l'importo: € 8,00 per i tesserati Fijlkam, € 10,00 per i tesserati eps.

Gli assenti vanno comunicati entro il venerdì precedente la prova alla seguente email: criteriumjudofvg@gmail.com.

In caso di assenti in gara, la tassa di iscrizione non viene rimborsata.

Ogni società DEVE mettere a disposizione un tesserato in grado di arbitrare le fasce pre-agonistiche: insegnante tecnico, cintura nera o occasionalmente cintura marrone.

Durante il criterium i giovani atleti vengono più volte fotografati e le immagini sono notoriamente diffuse attraverso i diversi canali mediatici.



5. CRITERIUM GIOVANISSIMI

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come "principianti". I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l'incontro continuerà per ulteriori 30" con la regola del Golden score.

Quindi:

Ippon: 10 punti

Waza-ari: 7 punti

Yuko : 5 punti

Shido per l'avversario: 1 punto

Se nella seconda parte dell'incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore. Se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo).

Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di azioni proibite SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Bambini (2018/2019)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano zarei, la posizione prima di ogni hajime prevede la partenza schiena a schiena.

Randori ne waza, termine incontro al 2° ippon

Durata incontro 1' effettivo

Durata osae-komi 10" ippon, 9" - 8" waza- ari, 5" - 7" yuko

Azioni proibite:

- presa al collo o alla parte posteriore del judogi con azione bloccante;
- spinta diretta di uke che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.



5. CRITERIUM GIOVANISSIMI

Regolamento arbitrale Fanciulli (2017/2016/2015)

Randori Tachi Waza, termine incontro al 2° ippon

Durata incontro 1' 30" effettivi

Partenza con prese installate

Durata osae-komi 15" ippon, 14" - 10" waza-ari , 5" - 9" yuko

In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in ne-waza.

Azioni proibite

- azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa, fa eccezione ippon seoi nage e sasae tsurikomi ashi
- azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo
- presa al collo o alla parte posteriore del judogi con azione bloccante
- azioni di maki komi waza, sutemi waza, shime waza e kansetsu waza
- azioni di controllo in sankaku sia gambe che braccia

Regolamento arbitrale Ragazzi (2014)

Randori Tachi Waza, termine incontro al 1° ippon

Durata incontro 2' effettivi

Partenza senza prese

Durata osae-komi 15" ippon, 14" - 10" waza-ari , 5" - 9" yuko

Azioni proibite

- azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa, fa eccezione ippon seoi nage e sasae tsurikomi ashi
- azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo
- presa al collo o alla parte posteriore del judogi con azione bloccante
- azioni di maki komi waza, sutemi waza, shime waza e kansetsu waza
- azioni di controllo in sankaku sia gambe che braccia



5. CRITERIUM GIOVANISSIMI

TABELLA RIASSUNTIVA

ANNO	2018/2019	2017	2016	2015	2014
PESO	Judogi	Judogi	Judogi	Judogi	Judogi
CARTA ID	NO	NO	NO	NO	Sì
RANDORI	Ne waza	Tachi Waza	Tachi Waza	Tachi Waza	Tachi Waza
MIN EFF	1 min	1 min 30"	1 min 30"	1 min 30"	2 min
NR IPPON	2	2	2	2	1
PARTENZA	Schiena/schiena	Prese	Prese	Prese	Senza prese
OSAE KOMI IPPON	10"	15"	15"	15"	15"
OSAE KOMI WAZA ARI	8" - 9"	8" - 9"	10" - 14"	10" - 14"	10" - 14"
OSAE KOMI YUKO	5" - 7"	5" - 7"	5" - 9"	5" - 9"	5" - 9"

6. COPPA REGIONE

La Coppa Regione è uno strumento al servizio di tutti i club, rivolta agli agonisti che non partecipano regolarmente all'attività federale nazionale.

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di offrire un percorso agonistico formativo e accessibile agli atleti che non sostengono frequenza e intensità tipiche dell'attività agonistica di alto livello. La manifestazione favorisce partecipazione, crescita sportiva e socializzazione, valorizzando il judo come strumento educativo e di inclusione.

La Coppa può, per esempio, vedere in gara atleti che necessitano di un livello regionale anche solo temporaneo (post infortunio o altra situazione specifica).

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIJKAM da esordienti A ai Master.

Sono ammessi gli EPS convenzionati presenti nell'elenco pubblicato sul sito federale al seguente link: <https://www.fjlkam.it/la-federazione/convenzioni.html>

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium:

- Gruppi omogenei in base al peso e alla cintura (se possibile)
- Due combattimenti garantiti
- Poule separate per principianti bianche e gialle
- Operazioni di peso effettuate indossando pantalone del judogi e t shirt
- Possibile gareggiare in ne-waza

Si raccomanda di esibire un documento di identità e la tessera federale/agonista (anche in versione digitale) durante le operazioni di peso.

Indicativamente, si intende come judoka principiante il grado fino a cintura gialla.



6. COPPA REGIONE

1 NOVEMBRE - SACILE, Palamicheletto, via Cartiera Vecchia

20 DICEMBRE - SAN VITO, Lugugnana, via Cristofoli

ORARI DI ACCREDITO :

ESORDIENTI A-B 15:00-15:30

CADETTI, JUNIOR, SENIOR 16:00-16:30

Le iscrizioni **DEVONO** essere effettuate **entro il lunedì precedente** la gara al seguente link: <https://iscrizioni.fjilkamfvg.it/>.

Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.

La tassa di iscrizione DEVE essere bonificata al Cr Fjilkam Judo Fvg entro il venerdì precedente la prova, questo l'importo: € 10,00.

Gli assenti vanno comunicati entro il venerdì precedente la gara alla seguente email: criteriumjudofvg@gmail.com.

In caso di assenti in gara, la tassa di iscrizione non viene rimborsata.



7. CORSI FVG

CORSO GRADUAZIONE E FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI

KATAME NO KATA

*ASD Skorpion PN
via Interna 1*

DATE:

*28 giugno ore 15:30 -18:30
19 luglio ore 15:30 -18:30
13 settembre ore 09:30-12:00
27 settembre ore 15:30 -18:30*

NAGE NO KATA

*Ronchi dei Legionari
Via Roma 15*

DATE:

*06 luglio ore 09:00 -12:00
13 settembre ore 16:00-18:00
11 ottobre ore 16:00-18:00*

JU NO KATA

*ASD Dojo Trieste
Via dei Mille 18*

DATE:

*05 luglio ore 09:30-12:00
02 agosto ore 09:30-12:00
30 agosto ore 09:30-12:00
20 settembre ore 09:30-12:00*

KODOKAN GOSHIN JUTSU

*Palazzetto di Zoppola
Via Manteghe 1*

DATE:

*27 giugno ore 19:30 -21:30
11 luglio ore 19:30 -21:30
01 agosto ore 19:30 -21:30
22 agosto ore 19:30 -21:30*

Tutti i mercoledì dal 18 giugno Koshiki no kata e Kime No Kata AZZANO DECIMO palestra Azzurra, via Divisione Julia 19:30 alle 21:00 (concordare la presenza con il Maestro Scacco)

9 Novembre ESIBIZIONE DEI KATA

Azzano Decimo, palestra Azzurra, via Divisione Julia 09:00

7 dicembre ESAME DI GRADUAZIONE

Azzano Decimo, palestra Azzurra, via Divisione Julia 09:00



7. CORSI FVG

TE WAZA E FONDAMENTALI TACHI WAZA

Azzano Decimo

Via Divisione Julia

11 ottobre

ore 17:30 -19:00

KOSHI WAZA

Azzano Decimo

Via Divisione Julia

18 ottobre

ore 17:30 -19:00

ASHI WAZA

Ronchi dei Legionari

Via Roma 15

4 ottobre

ore 17:00-19:30

SUTEMI WAZA

Ronchi dei Legionari

Via Roma 15

25 ottobre

ore 17:00-19:30

NE WAZA E FONDAMENTALI

Azzano Decimo

Via Divisione Julia

8 novembre

ore 16:30 -19:30



7. CORSI FVG

CORSO FORMAZIONE ASPIRANTI ARBITRI E ARBITRI REGIONALI

Mirko Tambozzo, Lorenzo Bagnoli

REGOLAMENTO IJF

05 luglio 09:00-13:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Lorenzo Bagnoli

REGOLAMENTO IJF

13 luglio 09:00-13:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Lorenzo Bagnoli

REGOLAMENTO IJF

13 settembre 15:00-19:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Maria Grazia Perrucci

ORGANIZZAZIONE SPORTIVA

21 settembre 10:00-13:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Sandro Scano

PROGRAMMA ATTIVITÀ FEDERALE E REGIONALE

21 settembre 14:30-17:30

Udine, Via Marangoni 46

ESERCITAZIONI PRATICHE

Mirko Tambozzo, Lorenzo Bagnoli

04 ottobre 15:00-18:00

Qualificazione regionale, Campionato regionale
Cus Udine, via delle Scienze 100

26 ottobre 09:00-17:00

Trofeo Mosaico e Tiberi
Spilimbergo, via degli abeti 9

1-2 novembre 15:00-19:00/09:00-17:00

Coppa Regione e Criterium Giovanissimi
Sacile, via cartiera vecchia 58



7. CORSI FVG

CORSO FORMAZIONE PRESIDENTE DI GIURIA

Mirko Tambozzo, Lorenzo Bagnoli

REGOLAMENTO IJF

05 luglio 09:00-13:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Lorenzo Bagnoli

REGOLAMENTO IJF

13 luglio 09:00-13:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Maria Grazia Perrucci

ORGANIZZAZIONE SPORTIVA

21 settembre 10:00-13:00

Udine, Via Marangoni 46

Mirko Tambozzo, Sandro Scano

PROGRAMMA ATTIVITÀ FEDERALE E REGIONALE

21 settembre 14:30-17:30

Udine, Via Marangoni 46

Giampaolo Scapin

CORSO AGGIORNAMENTO JUDOMANAGER FVG-VENETO

27/28 settembre 09:00-13:00

Sacile, via cartiera vecchia 58

14:30-18:30

09:00-13:00

Mirko Tambozzo

GESTIONE INFORMATICA

11 ottobre 14:30-18:30

Udine, Via Marangoni 46

ESERCITAZIONI PRATICHE

Fabio Verona

26 ottobre 09:00-17:00

Trofeo Mosaico e Tiberi

Spilimbergo, via degli abeti 9

Mirko Tambozzo

1-2 novembre 15:00-19:00/09:00-17:00

Coppa Regione e Criterium Giovanissimi

Sacile, via cartiera vecchia 58



8. COMMISSIONE REGIONALE DI SETTORE

Presidente

Maria Grazia Perrucci presidente.fvg@fjlkam.it

Presidente di settore

Andrea Piccinini presidente.judo.fvg@fjlkam.it

Staff operativo

Il Commissario Regionale Ufficiali di Gara
Mirko Tambozzo mirko.tambozzo@tin.it

Il Commissario Tecnico Regionale
Gianni Maman mamangianni@gmail.com

Il Responsabile Organizzativo Regionale
Nicola Di Fant nicoladifant@outlook.it

Il Responsabile Regionale Scuola e Promozione
Milena Lovato milena.lovato1972@gmail.com

Responsabile del Centro Tecnico Regionale: Gianni Maman
Collaboratori CTR: Luca Copat, Milena Lovato

Responsabile Kata: Alessandro Furchi
Commissione Kata Fvg : Maurizio Scacco, Marika Sato,
Massimo Cester, Michele Ciolli

Responsabile Master: Luca Torresin
Commissione Master: Stefano Perissinotto, Liberio Savorgnan

Iban Comitato Regionale judo FVG:
F.I.J.L.K.A.M. - ASD
IT91K0100512300000000004852
BANCA NAZIONALE DEL LAVORO SPA

