



FJKAM
FVG
JUDO

Documento di sintesi Attività 2026

<https://www.fjlkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

<https://t.me/fjlkamjudofvg>

1. CALENDARIO	<u>2</u>
2. QUALIFICAZIONI E CAMPIONATI REGIONALI	<u>7</u>
3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI	<u>8</u>
4. CENTRO TECNICO REGIONALE	<u>11</u>
5. CRITERIUM GIOVANISSIMI e COPPA REGIONE	<u>12</u>
6. FORMAZIONE AGGIORNAMENTO GRADUAZIONE	<u>14</u>
7. COMMISSIONE REGIONALE DI SETTORE	<u>15</u>

PAR 2026
VERSIONE 29 GENNAIO

1. CALENDARIO

3-5 gennaio <i>Ostia</i>	Stage Federale
3-6 gennaio <i>Lignano Sabbiadoro</i>	Stage Winter Camp
10-11 gennaio <i>Ciconicco (Fagagna)</i>	Trofeo Shimai
24-25 gennaio <i>Lignano Sabbiadoro e Veroli</i>	Trofeo Italia Cadetti e Junior
7-8 febbraio <i>Ostia</i>	European Cadet Cup
9-11 febbraio <i>Ostia</i>	EJU Cadet Training Camp
14 febbraio <i>Bassano del Grappa</i>	Trofeo Italia Junior e Senior
14 febbraio <i>Pordenone</i>	EJU Kata Tournament
15 febbraio <i>Pordenone</i>	Trofeo Italia Kata Villanova
22 febbraio <i>Pordenone</i>	FRQ_Campionato Italiano Cadetti A2 & Junior A2 + Coppa Regione
1 marzo <i>Gorle</i>	Trofeo Italia Master "Lombardia"
7-8 marzo <i>Leini e Reggio Calabria</i>	Trofeo Italia Esordienti B e Esordienti A
14 marzo <i>Latisana</i>	FRQ_Coppa Italia Junior-Senior



1. CALENDARIO

15 marzo <i>Latisana</i>	Criterium Giovanissimi FVG
21-22 marzo <i>Leini</i>	Campionato Italiano Cadetti - A2
22 marzo <i>Fondi</i>	Trofeo Italia Kata "Lazio"
28-29 marzo <i>Bari</i>	Campionato Italiano Junior - A2
2-4 aprile <i>Piancavallo</i>	Skorpion Stage
11 aprile <i>Leini</i>	Trofeo Italia Master "Piemonte"
11 o 12 aprile <i>Leini</i>	Ne Waza Trial
11-12 aprile <i>Lignano Sabbiadoro</i>	Junior European Cup
13-15 aprile <i>Lignano Sabbiadoro</i>	EJU Junior Training Camp
18-19 aprile <i>Toscana</i>	Finale Coppa Italia
25 aprile <i>Sacile</i>	Coppa Regione FVG
26 aprile <i>Sacile</i>	Criterium Giovanissimi FVG
25-26 aprile <i>Bari</i>	Trofeo Italia Esordienti B



1. CALENDARIO

26 aprile <i>Castelmaggiore</i>	Trofeo Italia Kata Emilia Romagna
2 maggio <i>Ancona</i>	Campionato Italiano Cadetti - A1
9-10 maggio <i>Veroli</i>	Trofeo Italia Esordienti B
16 maggio <i>Bassano del Grappa</i>	Campionato Italiano Junior - A1
23-24 maggio <i>Da definire</i>	Campionato Nazionale Universitario
30 maggio <i>Trieste</i>	Campionato Regionale Es A e B - Coppa Regione FVG
31 maggio <i>Trieste</i>	Criterium Giovanissimi FVG
30-31 maggio <i>Liguria e Campania</i>	Trofeo Italia Cadetti e Junior
6-7 giugno <i>Genova</i>	Campionato Italiano a Squadre Mixed Team
14 -15 giugno <i>Tarcento</i>	Trofeo valli del Torre (Gran Premio Dan)
28 giugno <i>Roma</i>	Campionato Italiano Kata A1-A2- U18-U15
6-11 luglio <i>Bardonecchia</i>	OTC
24-29 agosto <i>Lignano Sabbiadoro</i>	Stage Federale



1. CALENDARIO

28-30 agosto <i>Martina Franca (Ta)</i>	Giochi del Mediterraneo
19-20 settembre <i>Trentino e Sicilia</i>	Trofeo Italia Esordienti B e Esordienti A
26-27 settembre <i>Leini (To)</i>	Trofeo Italia Junior e Senior
3-4 ottobre <i>Sardegna</i>	Trofeo Italia Esordienti B
3-4 ottobre <i>Baronissi</i>	Trofeo Italia Master "Campania"
17-18 ottobre <i>Da definire</i>	FRQ_Campionato Italiano Assoluto A2 & Esordienti B A2
24-25 ottobre <i>Policoro (Mt)</i>	Trofeo Italia Cadetti e Junior
30 ott-1 nov <i>Napoli</i>	European Judo Championships U23 (Ind. + Teams)
7-8 novembre <i>Ostia</i>	Campionato Italiano Assoluto - A2
14-15 novembre <i>Gemona</i>	Il judo si stringe alla Gemona che ricorda <i>(campionati regionali cad-jun-assoluti)</i>
21-22 novembre <i>Ostia</i>	Campionato Italiano Esordienti - A2
28-29 novembre <i>Ostia</i>	European Open
12 dicembre <i>Lignano Sabbiadoro</i>	Campionato Italiano Assoluto - A1



1. CALENDARIO

13 dicembre <i>Lignano Sabbiadoro</i>	Campionato Italiano Esordienti - A1
19 dicembre <i>Da Definire</i>	Coppa Regione
20 dicembre <i>Da Definire</i>	Criterium Giovanissimi FVG



2. QUALIFICAZIONI E CAMPIONATI REGIONALI

22 Febbraio 2026

Fase Regionale Qualificazione Cadetti A2 & Junior A2

SEDE: Pordenone, Palazzetto dello Sport via Fratelli Rosselli 3
PESO: 10:00 - 11:00 cadetti 12:00-13:00 junior
INIZIO GARA: 11:30 cadetti 13:30 junior

Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 11 febbraio

14 marzo 2026

Fase Regionale Qualificazione Coppa Italia

SEDE: Latisana, Palasport via Giovanni Bottari 33
PESO: 14:00 - 15:00
INIZIO GARA: 15:30

Scadenza iscrizioni senza sovrapprezzo mercoledì 4 marzo

CAMPIONATI REGIONALI

30 MAGGIO Campionato Regionale ES A-B

11 OTTOBRE Campionato Regionale kata (tutte le classi)

14 -15 NOVEMBRE Campionato Regionale Cad- Jun Assoluti Gemona



3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI

ATTIVITÀ PROVINCIALE

Allenamento provinciale PN

<i>Es-Cad-Ju-Se</i>	19.30-21.00
4 febbraio	Azzano Decimo, via Divisione Julia
4 marzo	Azzano Decimo, via Divisione Julia
1 aprile	Azzano Decimo, via Divisione Julia
6 maggio	Azzano Decimo, via Divisione Julia
3 giugno	Azzano Decimo, via Divisione Julia
1 luglio	Azzano Decimo, via Divisione Julia

Allenamento provinciale UD

<i>Es A - B</i>	18.00-19.15
<i>Cad-Ju-Se</i>	19.15-20.45
4 febbraio	Udine , via Ampezzo 4
4 marzo	Fagagna, via del Cristo 5
1 aprile	Udine , via Ampezzo 4
6 maggio	Fagagna, via del Cristo 5
10 giugno	Udine , via Ampezzo 4
1 luglio	Fagagna, via del Cristo 5

Allenamento provinciale GO: 4-5 anni

24 gennaio	15.30-16.15	Monfalcone, viale O. Cosulich 20
20 febbraio	17.00-18.00	Ronchi dei Legionari, via Roma 15
11 marzo	16.30-17.15	Gorizia o Gradisca
13 maggio	16.30-17.15	Gradisca o Gorizia

Allenamento provinciale GO: 6-11 anni

24 gennaio	16.30-17.30	Monfalcone, viale O. Cosulich 20
20 febbraio	18.00-19.00	Ronchi dei Legionari, via Roma 15
11 marzo	17.30-18.30	Gorizia o Gradisca
13 maggio	17.30-18.30	Gradisca o Gorizia

Allenamento provinciale GO: Es-Cad-Ju-Se

24 gennaio	18.30-20.00	Monfalcone, viale O. Cosulich 20
20 febbraio	19.00-20.30	Ronchi dei Legionari, via Roma 15
11 marzo	18.30-20.00	Gorizia o Gradisca
13 maggio	18.30-20.00	Gradisca o Gorizia



3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI

ATTIVITÀ KATA

progetto Kata LAB (vedi progetto inviato in allegato)

12 gennaio	Dojo Trieste, via dei Mille 18 19.00-21.00
28 gennaio	A&R Palestre, via Flavia 9 18.00-19.30
6 febbraio	Judo Club Ken Otani , via Visinada 5 19.30-21.00
19 febbraio	Ginnastica Triestina, via della Ginnastica 47 19.30-21.00

Kata LAB PORDENONE

11 febbraio	Skorpion PN, via Interna 1 18.15-19.45
26 febbraio	Palazen, via Pirandello 35 17.30-19.00
11 Marzo	White Tiger, via Manteghe 1 19.00-20.30
25 marzo	Skorpion PN, via Interna 1 18.15-19.45
9 aprile	Palazen, via Pirandello 35 17.30-19.00
23 aprile	White Tiger, via Manteghe 1 19.00-20.30



3. ALLENAMENTI REGIONALI E PROVINCIALI

ATTIVITÀ MASTER

*GIOVEDÌ 26/02
19:15 - 20:45*

*SPORT TEAM UDINE
via Ampezzo 4 (UD)*

*SABATO 04/04
orario da definire*

*SKORPION STAGE
località Piancavallo (Palasport) (PN)*

*VENERDÌ 05/06
19:15 - 21:00*

*POLISPORTIVA MONTEREALE JUDO
via stazione Montereale Valcellina (PN)*

*DOMENICA 21/06
10:00 - 12:00*

*ASD DOJO TRIESTE
Via dei mille 18 (TS)*



4. CENTRO TECNICO REGIONALE

Il centro tecnico regionale del judo FVG programma i seguenti allenamenti:

28 gennaio (*Bella Italia Village*) palestra azzurra 19:00-20:30

18 febbraio (*Azzano Decimo*) palestra azzurra 19:30-21:00

14 marzo (*Latisana*) palasport via Giovanni Bottari 17:30-19:00

22 aprile (*Azzano Decimo*) palestra azzurra 19:30-21:00

6 maggio (*Azzano Decimo*) palestra azzurra 19:30-21:00

Gli allenamenti saranno dedicati al randori, lo scopo del CTR in questa fase di avvio è creare un ambiente, che stimoli la crescita comune, attraverso la condivisione.

La partecipazione sarà gratuita e **gli allenamenti saranno gratuiti e aperti a tutti** gli agonisti dalla classe esordienti B alla classe seniores.



5. CRITERIUM GIOVANISSIMI e COPPA REGIONE

CRITERIUM GIOVANISSIMI 2026

15 MARZO	LATISANA Palasport via Giovanni Bottari 33
26 APRILE	SACILE Palamicheletto via Cartiera Vecchia
31 MAGGIO	TRIESTE Palachiarbola Via Visinada 5
OTT/NOV	SEDE DA DEFINIRE
20 DICEMBRE	SEDE SA DEFINIRE



5. CRITERIUM GIOVANISSIMI e COPPA REGIONE

COPPA REGIONE 2026

La Coppa Regione è una competizione rivolta alle fasce agonistiche di medio e basso livello.

La formula di gara è quella adottata dal Criterium Giovanissimi, indicativamente gironi all'italiana. Gli accoppiamenti tengono conto di classe di età, sesso, peso e cintura. Vengono garantiti minimo due incontri.

Possono partecipare tutti i judoka tesserati FIJLKAM o di federazione straniera, da esordienti A a Master. Gli atleti che partecipano a Trofei Italia e/o Finali Nazionali non possono partecipare alla Coppa Regione, nel rispetto degli obiettivi che persegue questa attività proposta dal Comitato Regionale.

Le iscrizioni si effettuano a questo link <https://iscrizioni.fijklkamfvg.it/> entro il lunedì precedente la gara.

La tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta va bonificata entro il venerdì precedente la gara al Cr settore judo Fvg.

Eventuali variazioni, cancellazioni vanno inviate a criteriumjudofvg@gmail.com

La cintura da indicare è quella indossata in palestra (non quella di tesseramento), va indicato il peso naturale e non la categoria di peso, ci si pesa come da Paf (esibire documento di identità e tessera federale agonistica) .

22 FEBBRAIO

Esordienti A

ACCREDITO: 15:00-15:30

PORDENONE

Palazzetto Via Fratelli Rosselli

25 APRILE

Es A-B-Cad-Jun-Sen-Ma

ACCREDITO: da definire

SACILE

Palamicheletto via Cartiera Vecchia 58

30 MAGGIO

Cad-Jun-Sen-Ma

ACCREDITO: da definire

TRIESTE

Palachiarbola Via Visinada 5

19 DICEMBRE

Es A-B-Cad-Jun-Sen-Ma

ACCREDITO: da definire

SEDE DA DEFINIRE



6. FORMAZIONE AGGIORNAMENTO GRADUAZIONE

Come comunicato dall'ufficio formazione attendiamo le Linee Guida Nazionali, oggetto delle circolari Attività Didattiche 2026, prima di calendarizzare corsi di aggiornamento formazione e graduazione.



7. COMMISSIONE REGIONALE DI SETTORE

Presidente

Maria Grazia Perrucci presidente.fvg@fjlkam.it

Presidente di settore

Andrea Piccinini presidente.judo.fvg@fjlkam.it

Staff operativo

Il Commissario Regionale Ufficiali di Gara
Mirko Tambozzo mirko.tambozzo@tin.it

Il Commissario Tecnico Regionale
Gianni Maman mamangianni@gmail.com

Il Responsabile Organizzativo Regionale
Nicola Di Fant nicoladifant@outlook.it

Il Responsabile Regionale Scuola e Promozione
Milena Lovato milena.lovato1972@gmail.com

Responsabile del Centro Tecnico Regionale: Gianni Maman
Collaboratori CTR: Luca Copat, Milena Lovato

Responsabile Kata: Alessandro Furchi
Commissione Kata Fvg : Maurizio Scacco, Marika Sato,
Massimo Cester, Michele Ciolli

Responsabile Master: Luca Torresin
Commissione Master: Stefano Perissinotto, Liberio Savorgnan

Iban Comitato Regionale judo FVG:
F.I.J.L.K.A.M. - ASD
IT91K0100512300000000004852
BANCA NAZIONALE DEL LAVORO SPA

