

Fijlkam Judo FVG – Prot. 2bisJ2019

Udine, 6 febbraio 2019

Spett.li

Società Fijlkam Judo FVG

Oggetto: **Programma degli allenamenti regionali e provinciali 2019 - I semestre**

Per questo primo semestre è stato strutturato il seguente piano degli allenamenti regionali e provinciali che, coordinati dal CTR Gianni Maman, saranno condotti da diversi tecnici della regione.

Questi incontri, quando possibile, comprenderanno dei randori arbitrati, in collaborazione con gli ufficiali di gara della nostra regione.

Indipendentemente dalla località, gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali.

L'elenco degli appuntamenti, aggiornati ad oggi, è il seguente:

1. Allenamenti regionale (valevoli per il Trofeo FVG 2019)

si svolgeranno nella giornata di sabato, con i seguenti orari

- **esordienti A e B** (+ nati nel 2008, da cintura verde) **17:00/18:00**
- **cadetti, junior, senior** **18:15/19:45**

nelle seguenti località:

- 9 febbraio c/o JC Azzanese Azzano Decimo - via Divisione Julia, 11
- 16 marzo c/o Judo Kuroki Tarcento - via G. Pascoli, 31
- 6 aprile c/o Dojo Trieste Trieste - via Dei Mille, 18
- 4 maggio c/o JC San Vito San Vito al Tagliamento - via Progresso, 34

2. Allenamenti interprovinciali

si svolgeranno nella giornata di mercoledì, con orario **19:00/20:30** e saranno riservati alle categorie **cadetti, junior, senior, master**

- 16 gennaio c/o JC G.Fenati Spilimbergo – via Campo sportivo, 1
- 17 aprile c/o JC G.Fenati Spilimbergo – via Campo sportivo, 1

3. Allenamenti provinciali

GORIZIA

Gli allenamenti seguiranno sempre il seguente orario:

- **preagonisti** **16:30/17:30**
- **esordienti, cadetti** **17:30/19:00**

e si svolgeranno nelle seguenti località:

- | | | |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------|
| - sabato 19 gennaio | c/o UGG | Gorizia - via G. Rismondo, 2 |
| - venerdì 22 febbraio | c/o Corpo Libero | Ronchi dei Legionari - via Roma, 15 |
| - sabato 9 marzo | c/o UGG | Gorizia - via G. Rismondo, 2 |
| - venerdì 17 maggio | c/o Corpo Libero | Ronchi dei Legionari - via Roma, 15 |

PORDENONE

Tutti gli allenamenti seguiranno il seguente orario:

- **cadetti, junior, senior, master** **19:30/21:00**

si svolgeranno presso la JC Azzanese ad Azzano X, in via Divisione Julia 11, nelle seguenti giornate

- mercoledì 20 febbraio
- mercoledì 27 marzo
- mercoledì 15 maggio

TRIESTE

Gli allenamenti seguiranno sempre il seguente orario:

- **esordienti A e B** **18:00/19:15**
- **cadetti, junior, senior, master** **19:30/21:00**

si svolgeranno presso la palestra del Dojo TS a Trieste, via dei Mille, 18 nelle seguenti giornate

- mercoledì 20 febbraio
- mercoledì 20 marzo
- mercoledì 15 maggio

UDINE

Tutti gli allenamenti seguiranno il seguente orario:

- **cadetti, junior, senior, master** **19:00/20:30**

si svolgeranno presso il Judo Kuroki a Tarcento, in via G. Pascoli 31, nelle seguenti giornate

- martedì 12 febbraio
- martedì 12 marzo
- martedì 28 maggio

Saluti e buon judo a tutti,

Gianni Maman
Commissario tecnico regionale

Sandro Scano
Vicepresidente Fijlkam Judo FVG