

**Allegato alla Circ. 03/20 CR Fjlkam FVG del 5 maggio 2020**

**Progetto Talento “Target 2024”**

Regolamento del settore Judo

*Il **Progetto Unico per la valorizzazione del Talento Sportivo** organizzato e monitorato dal Comitato regionale FVG – area funzionamento vede coinvolti unitamente i settori Judo, Lotta e Karate.*

*In questo ambito, il settore **Judo** attribuisce al **Centro Tecnico Regionale** oltre l'attività ordinaria di coordinamento dell'attività preparatoria agonistica generale, anche quella specifica utile a **individuare e valorizzare il Talento Sportivo**, con i test o altri momenti di valutazione previsti, nel rispetto dei parametri indicati dai protocolli del Coni Fvg.*

Per quanto attiene la nostra disciplina, il progetto sta affinando un protocollo utile alla creazione di un progetto quadriennale, rivolto agli **atleti FVG fra i 12 e i 20 anni** di età, con caratteristiche **fisiche generali, specifiche e psicologiche** che possano essere incluse in un atleta potenzialmente nei primi 5 posti nelle *ranking list* nazionali.

Il progetto intende monitorare i judoka che già hanno maturato lo status di Talenti nel 2019 e aggiungere a questi gli atleti di rilievo **segnalati dalle società** che abbiano ottenuto **almeno la qualificazione ai campionati italiani nel 2019** nelle categorie **Esordienti, Cadetti e Junior**. *Al progetto è attribuito un budget di € 3.000,00.*

L'adesione al progetto Talento FVG è condizione essenziale per essere ricompresi nel progetto Talento del CONI del futuro quadriennio e implica un'adesione da parte dell'atleta e del proprio tecnico, con obbligo di partecipare agli eventi organizzati dal CTR. Eventuali assenze devono trovare concreta giustificazione.

Al fine di consentire una stima più corretta e differenziare i test nella parte specifica, nella valutazione si divideranno le categorie giovanili in due segmenti:

- Esordienti A-B
- Cadetti -Junior

Il protocollo prevederà la loro analisi in tre passaggi, di seguito sintetizzati:

1. **Test psico/attitudinale**, in base a un questionario che raccoglierà dei dati, per una prima valutazione psico/attitudinale.
2. **test sulle qualità generiche dell'atleta**, mediante una serie di test appositamente predisposti
3. **test fisici specifici**, mirati a individuare le qualità specifiche della nostra disciplina.

Per lo sviluppo del protocollo e la somministrazione dei test è in valutazione una collaborazione con la Scuola regionale dello Sport del CONI e la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Udine.

Questi protocolli di valutazione fanno seguito a una collaborazione iniziata lo scorso febbraio con il Dipartimento di Scienze Chimiche e Farmaceutiche dell'Università di Trieste, che sta sviluppando un progetto di monitoraggio dello stress psicologico e ossidativo cellulare in alcuni atleti di Judo di medio/alto livello agonistico della Regione FVG, volontariamente prestatisi all'attività di osservazione.

I dati raccolti potranno essere utilizzati per creare una banca dati sempre più precisa e monitorare gli atleti del talento, nel tempo.

Sandro Scano

*Vicepresidente Fijlkam Judo FVG*