

Fijlkam Judo FVG – Prot. 15J2020**Udine, 17 luglio 2020**

Spett.li

Insegnanti Tecnici Fijlkam Judo FVG**Iscritti al corso aspiranti allenatori**

e, per conoscenza

Società Fijlkam Judo FVG**Scuola nazionale Fijlkam****OGGETTO: aggiornamento 2020 per insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.**

Prosegue il programma di aggiornamento per gli insegnanti tecnici organizzato dalla Federazione per il 2020, utili a determinare le 12 ore di aggiornamento annuale obbligatorio.

Sono stati messi in linea i due seguenti video, al solito accessibili semplicemente copiando o cliccando le rispettive stringhe:

- La lezione del prof. Felice Romano su "*L'allenamento del core negli sport di combattimento*".
<https://youtu.be/hFpgCT4x-fg>
- La lezione del dott. Vito Cilla su "*La crescita e l'attività motoria: approccio pediatrico*".
<https://youtu.be/o75lm9Lpr4g>

Saluti e buon lavoro a tutti,

Gianni Maman
Commissario tecnico regionale

Sandro Scano
Vicepresidente Fijlkam Judo FVG