

Fjlkam Judo FVG

Sacile, 20 settembre 2022

Programma Attività regionale 2022

Questo comitato regionale intende sviluppare una nuova forma di comunicazione istituzionale attraverso una circolare unica denominata Piano delle Attività Regionali.

IL PAR 2022 è uno strumento che faciliterà le società del Friuli-Venezia Giulia, renderà i suoi programmi, servizi e corsi reperibili e disponibili a tutti.

All'interno del piano attività regionale 2022 tramite un sommario, si potrà verificare ed attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti.

Essendo uno strumento nuovo avrà bisogno di tempo per diventare completo ogni 3 mesi si procederà ad aggiornare il materiale informativo avvisando tutte le società FVG.

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati.

	Premessa	pag	01
Articolo 1.	Calendario II semestre	pagg	02, 03
Articolo 2.	Qualificazione campionati italiani	pag	04
Articolo 3.	Corsi aggiornamento	pag	05
Articolo 4.	Allenamenti regionali	pag	05
Articolo 5.	Corsi Aspiranti allenatori	pag	06
Articolo 6.	Corsi Graduazione	pagg	06, 07
Articolo 7.	Campionato serie B	pag	08
Articolo 8.	Campionato regionale Esordienti	pag	09
Articolo 9.	Stage regionale Esordienti	pag	10
Articolo 10.	Criterium FVG	pagg	11-13
Articolo 11.	Logistica FVG	pag	14
Articolo 12.	Riferenti regionali e dati per il pagamento	pag	14

CALENDARIO 2022

II SEMESTRE

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
09-set				
10-set	Allenamento Regionale FVG Es A-B 15:00-17:00- Cad-Ju-Se 17:30-19:00	Aggiornamento Udg - Tecnici FVG		
11-set				
16-set				
17-set			Trofeo Italia Puglia	
18-set			Trofeo Italia Puglia	
24-set	CAMPIONATO Serie B Squadre FVG -Tarcento	Aggiornamento Tecnico M° Caldarelli Tarcento	Trofeo Italia Sardinia Trophy	
25-set		35° Trofeo Valli del Torre- Tarcento	Trofeo Italia Sardinia Trophy	
01-Ott			Grand Prix JU/SE Udine	
02-ott	esibizione Kata Corso Di Graduazione Azzano Decimo	Alpe Adria Junior Challenge Campionato Regionale Es A		
08-ott		Trofeo dell'amicizia Memorial Bernardino De Carlo	Kata - Campionato Italiano (Finale Naz. A2 e Tour Junior) Torino	
09-ott			Master - Campionato Italiano Torino	
15-ott		Aggiornamento Tecnico dott.ssa Pleimes Spilimbergo	Trofeo Italia Pescara	
16-ott		Trofeo città del Mosaico Memorial Tiberi Gp 1°-2°-3° dan	Trofeo Italia Pescara	
22-ott	CAMPIONATO Serie B Squadre FVG	Qualificazione Campionato Italiano Esordienti-Squadre		
23-ott	Campionato Regionale Es A	1^ TAPPA CRITERIUM FVG Sacile		
29-ott			Grand Prix CA/JU Napoli	
30-ott	Esame Di Graduazione Azzano Decimo		Grand Prix CA/JU Napoli	
31-ott	Stage Esordienti FVG & Seminario FVG-CRO-SLO			

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
01-nov	Stage Esordienti FVG halloween			
05-nov			Campionato Italiano Esordienti	
06-nov			Campionato Italiano Esordienti	
12-nov			Grand Prix CA/JU Policoro	
13-nov		Città di Tolmezzo Gran prix 1°-2°-3° dan	Grand Prix CA/JU Policoro	Kata – coppa Italia e torneo delle regioni Siena
19-nov			Campionato Italiano a Squadre	
20-nov			Campionato Italiano a Squadre	
26-nov		Qual. Camp. Italiano Assoluto TARCENTO		
27-nov				
10-dic			Campionato Italiano Assoluto M/F Settimo Torinese	
11-dic			Campionato Italiano Assoluto M/F Settimo Torinese	
18-dic	Campionato Serie B Squadre FVG	2^ TAPPA CRITERIUM FVG Sede da definire		

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI ITALIANI

Gli Atleti che partecipano al Campionato Regionale si qualificano alla Finale del rispettivo Campionato Italiano in base alle seguenti proporzioni:

- Maschi: 1/5 partecipanti (si qualificano entrambi gli ex-aequo fino ad un massimo complessivo di 8 atleti)
- Femmine: 1/3 partecipanti (si qualificano entrambe le ex-aequo fino ad un massimo complessivo di 8 atlete)

Gli Atleti qualificati di diritto (tramite Ranking o medagliati Campionati Italiani 2021 o Finali Nazionali 2021) non possono partecipare alle rispettive fasi di qualificazione.

Le tasse di iscrizione sono le seguenti:

Fasi Regionali di Qualificazione € 17.00;

Finali Campionati Italiani € 20.00;

Per altre specifiche vi preghiamo di consultare il PAF 2022

<https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

22 ottobre 2022

QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ESORDIENTI B

Sacile(PN), PALAMICHELETTO via Cartiera Vecchia

-PESO: ore 15:00/16:00

- INIZIO GARA: ORE 16:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

22 ottobre 2022

QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI SQUADRE JU/SE M/F

Sacile(PN), PALAMICHELETTO via Cartiera Vecchia

-PESO: ore 17:00/18:00

- INIZIO GARA: ORE 18:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

La qualifica verrà resa definitiva dopo il 15 ottobre, in base al numero di iscritti nazionale, per i cadetti ci sarà finale diretta con la formula del Team Event

26 NOVEMBRE 2022

QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Tarcento (UD) Pala Kuroki, via Pascoli 31

PESO: ore 15:00/16:00

- INIZIO GARA: ORE 16:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

AGGIORNAMENTO TECNICO

Aggiornamento 2022 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.

Il programma di aggiornamento per il 2022 ripropone una serie di appuntamenti che, oltre a rispondere a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà regionale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC, Improve Your Club*. Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti. Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judogi**, pena il non riconoscimento della loro frequenza.

Argomento	Docente	Luogo e Data
Aggiornamento arbitrale 3 ore	Gianluigi Pugnetti	Sacile 10 settembre Ore 10:00- 13:00
Stage tecnico allenamento regionale 4 ore	Cinzia Cavazzuti	Sacile 10 settembre Ore 15:30- 19:30
Judo (tema federale) 4 ore	Riccardo Caldarelli	Tarcento 24 settembre Ore 14:00- 18:00
Judo e Antidoping 2 ore	Rosetta Pleimes	Spilimbergo 15 ottobre 15:00- 17:00

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, mentre le annotazioni sulla licenza saranno apposte solo al raggiungimento delle **12 ore** di frequentazione obbligatorie previste per il mantenimento della qualifica (art. 44 del R.O.F.).

ALLENAMENTI Regionali e Provinciali

Il comitato regionale FVG intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del secondo semestre, considerando l'attuazione anche dei nuovi centri tecnici federali, confermata l'attività estiva per il secondo semestre, attenderemo il calendario degli incontri presso i centri tecnici federali in veneto per non sovrapporre attività.

Date	Attività- Orari	Sede
Ogni primo mercoledì del mese	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
15 ottobre	Allenamento Regionale 17:30 -19:30 Es-Cad-Ju-Se-Ma	Spilimbergo , palazzetto dello sport Favorita via degli Abeti
19 novembre	Allenamento Regionale 17:30 -19:30 Es-Cad-Ju-Se-Ma	Da definire
3 dicembre	Allenamento Regionale 17:30 -19:30 Es-Cad-Ju-Se-Ma	Da definire

gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, fino al raggiungimento del numero previsto dall'organizzatore.

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI 2022

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2022, la parte pratica del corso aspiranti allenatori che era prevista per il 2021 ed il corso per aspiranti allenatori di Judo per l'anno 2022.

Il corso è suddiviso nella parte generale, condotta dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI e da quella specifica, organizzata dal settore Judo.

L'iscrizione al corso 2022 obbligatoria **entro il 28 febbraio** con riferimento al commissario tecnico mamangianni@gmail.com, il corso verrà attivato con 5 iscrizioni. Il corso avrà inizio con la parte teorica dal mese di maggio.

corso Aspiranti allenatori Pratico				
DOCENTE	DATA-ORARIO	SEDE	ARGOMENTO	ORE
FURCHI ALESSANDRO	29 ottobre 12 -novembre 16:00-19:00	Ronchi dei Legionari, via Roma 15	TACHI WAZA- ASHI WAZA	6
CREVATIN ALBERTO	15 ottobre 5 novembre 15:30-18:30	Trieste, A&R palestre via Flavia 9	TACHI WAZA- KOSHI WAZA	6
SCACCO MAURIZIO	19-26 novembre 17:30-20:30	AZZANO DECIMO Palestra azzurra Via Divisione Julia	TACHI WAZA- TE WAZA	6
MAMAN GIANNI	17 dicembre 16:00-19:00	UDINE , Pala Benedetti via marangoni	NE WAZA	3
RIPASSO	7 gennaio 16:00-19:00	LIGNANO	RIPASSO	3
ESAME	14 gennaio 15:00	SACILE	ESAME	

CORSO DI GRADUAZIONE 2022

Corso di preparazione per gli esami di passaggio dan – 2022

Le lezioni saranno coordinate dal C.T.R. Gianni Maman in collaborazione con il M° Maurizio Scacco, c.n. 6° dan, docente federale di Kata, che durante il periodo formativo si avvarranno della collaborazione di tecnici regionali per il completamento del programma.

Per orientarsi su quali siano le conoscenze richieste per il raggiungimento/passaggio dei diversi dan, si rimanda alla lettura del programma d'esame:

<https://www.fijlkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

L'iscrizione all'indirizzo mail: mamangianni@gmail.com è obbligatoria con il contestuale pagamento della **quota di 50 € per il solo corso**.

Si rammenta che le lezioni con i docenti non possono considerarsi esaustive, ma dovranno essere accompagnate da una personale fase di studio e approfondimento, da svolgersi autonomamente.

DATE del corso 1°, 2° e 3° DAN

15 aprile introduzione generale ai kata – Nage no kata 13.00-15.00

Piancavallo, Piazzale del Tremol 5

28 maggio -Nage No Kata 1 Parte 17.30/19.30
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

5 giugno Storia Ed Origini Del Judo 9.00/12.00
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

11 giugno Nage No Kata 2 Parte 17.30/19.30
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

25 giugno Katame No Kata - Juno Kata 1 Parte Orari 16.00-19.30
Palestra Ssd corpo libero Ronchi dei legionari Via Roma 15

6 luglio Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

9 luglio Katame No Kata - Juno Kata 2 Parte Orari 16.00-19.30
Palestra Ssd corpo libero Ronchi dei legionari Via Roma 15

13 luglio Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

20 luglio Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

23 luglio Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 17.30/19.30
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

27 luglio Kodokan Goshin Jutsu 1 Parte 19:00/20:30
Palaverde , viale Rimembranze, 33082 Azzano Decimo

27 agosto Kodokan Goshin Jutsu 2 Parte 17.30/19.30
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

3 settembre Go Kyo Stefanel orario : 17.00/19.00
Palestra del Judo Kuroki, Via Pascoli 31, 33017 Tarcento

10 settembre Nage No Kata 17.30/19.30
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

Ricordiamo che è necessario iscriversi all'esame entro il 16 settembre

2 ottobre esibizione dei kata Orario da definire ore 9:30 (accredito ore 8:30)
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

30 ottobre esame 1° 2° 3° dan Orario ore 9:30 (accredito ore 8:30)
Palestra Judo Azzanese, via Divisione Julia 11, 33082 Azzano Decimo

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG

<p align="center">24 settembre Tarcento (UD) palazzetto dello sport Via Sottocolle Verzan 17:30 accredito 18:00 inizio gara</p>
<p align="center">22 ottobre Sacile(PN), PALAMICHELETTO , via cartiera vecchia 17:30 accredito 18:00 inizio gara</p>
<p align="center">18 dicembre Finale scudetto di serie B Lignano Sabbiadoro</p>

Regolamento campionato a squadre di serie B

Competizione a Squadre con 2 giornate per semestre più finale , Le squadre devono essere dichiarate **entro il 10 febbraio** con libertà di prestiti (dopo tale data non sarà possibile schierare altri atleti), le formazioni avranno un massimo di 12 atleti.

In via eccezionale e vista la natura sperimentale del campionato:

- **entro il 15 settembre si potranno iscrivere altre squadre al campionato, partecipando solo al girone del secondo semestre.**
- **Sono ufficialmente riaperte le liste dei partecipanti fino al 1° settembre , ricordiamo che è possibile iscrivere una squadra composta da più società senza limite di prestiti.**

La durata degli incontri sarà di 3 minuti con 1 minuto di Golden score, al termine dei quali potrà essere dichiarata la parità, **al termine degli incontri in caso di pareggio negli incontri**, verrà sorteggiato un altro incontro per decidere la vittoria.

Gli atleti potranno partecipare senza pesarsi, purché abbiano svolto una competizione nel 2021-2022 nella categoria per cui si presentano. Eventuale peso nella prima Giornata di campionato , per chi non avesse mai gareggiato nel 2021.

Al campionato non possono partecipare atleti medagliati nei campionati italiani individuali junior - assoluti.

Femminile 57 -63 +63 (CAD* JU -SE – MA) *Cadette cinture nere

Maschile 66 73 81 +81 (JU -SE – MA)

Per la finale verrà adottata la formula delle teste di serie, accoppiando 1-3 e 2-4.

Considerando 10 punti alla prima classificata, 8 punti alla seconda, 6 punti alla 3° classificata per ogni giornata e 1 punto di partecipazione alla eventuale 4 classificata.

campionato serie B maschile	1 GIORNATA	2 GIORNATA	PUNTI
SHIDOKAN 2018	10	10	20
POLISPORTIVA TAMAI	8	8	16
KUROKI TARCENTO	6	1	7
JUDO CLUB SAN VITO	1	6	7
campionato serie B maschile	1 GIORNATA	2 GIORNATA	PUNTI
DLF YAMARASHI UD	10	0	10
POLISPORTIVA TAMAI	8	10	18
KUROKI TARCENTO	1	8	9
POL. MONTEREALE	6	6	12

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche degli esordienti A e B. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà un confronto adeguato ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Regolamento Campionato regionale Esordienti (2010)

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i nati negli anni 2010/2009-2008 tesserati per il Friuli-Venezia Giulia. Si svolgerà in coda alle qualifiche del primo semestre, verrà applicato regolamento Fijlkam. Il Costo della competizione è di 10€.

<u>2 ottobre Esordienti A</u> UDINE-CUS UDINE via delle scienze 100.	11:00 ritrovo Inizio gara 11:30
<u>23 ottobre Esordienti A</u> SACILE -Palamicheletto cartiera vecchia	17:30 ritrovo Inizio gara 18:00
<u>27 novembre Esordienti A</u> Bella Italia EFA Village Lignano (Ud)Viale Centrale, 29	17:30 ritrovo Inizio gara 18:00

STAGE ESORDIENTI FVG 2022

Stage riservato alle classi **ragazzi (2011-2012) Esordienti A (2010) ed Esordienti B (2009-2008)** che si svolgerà **31 ottobre – 1° novembre**, i cui obiettivi sono quelli di proporre un confronto al di fuori della competizione, si punta a limitare l'abbandono che avviene col passaggio all'attività agonistica, strutturando un percorso di allenamenti e stage che mettano al primo posto la crescita tecnica, senza tralasciare i momenti di aggregazione.

Lo stage giovanissimi è aperto a tutti gli atleti e tecnici del Friuli Venezia-Giulia, non escludendo tuttavia la partecipazione a tutti gli atleti tesserati FIJKAM o atleti stranieri che intendano parteciparvi.

In questa circostanza sarà richiesta obbligatoriamente di **un insegnante tecnico sociale** per assistere i propri atleti.

Come in passato, sarà previsto un contributo per lo stage (**€ 15**), finalizzato a coprire il vivo costo dei pasti e delle attività.

Gli atleti che sono fra i primi 10 nella ranking list italiana sono ospiti del comitato o che abbiano vinto la fase regionale del trofeo Coni.

Programma dello stage

programma	Attività
Lunedì 17:30-19:00	Allenamento con i tecnici del Friuli-Venezia Giulia
Lunedì 20:30	Cena presso la struttura Animazione di halloween
Lunedì Notte	Proiezione film e Pernottamento sul tatami, con sacchi a pelo.
Martedì 7:30	Colazione presso la struttura ospitante
Martedì 9:00-10:30	Allenamento con i tecnici del FVG – SLO- CRO

N.B.: Allo stage parteciperanno anche dei partner stranieri che prenderanno parte allo stage e contribuendo alla proposta tecnica.




Criterium Giovanissimi FVG 2022

Il Criterium Giovanissimi 2022 è un circuito costituito da tre prove distribuite in diverse località della Regione e da una prova conclusiva, denominata “Tappa di Natale”, che si terrà nel mese di dicembre.

Modalità di iscrizione e partecipazione

- Le iscrizioni potranno essere fatte **entro il mercoledì** precedente ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform (l’indirizzo verrà fornito a breve via e-mail).
- Entro il venerdì precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all’indirizzo: criteriumjudoFVG@gmail.com
- **Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.**
- Le iscrizioni a ciascuna prova avranno un costo di **7 € a bambino** (esclusa la tappa di Natale, che è gratuita) e andranno saldate alla Società organizzatrice tramite bonifico entro il **martedì** immediatamente **successivo** alla gara.
- Ogni società dovrà **obbligatoriamente** mettere a disposizione un tecnico o una cintura nera per l’arbitraggio. In caso di cintura marrone disponibile ad arbitrare, verrà seguita da un arbitro con qualifica minima di “arbitro regionale”.

Calendario e orari

23 ottobre	PalaMicheletto Sacile (Pn) Via Cartiera Vecchia 58
18 dicembre 	Sede da definire

Anno	Orari
2011	9:00 Ritrovo 9:30 Inizio gara
2012	10:45 Ritrovo 11:15 Inizio gara
2013	12:15 Ritrovo 12:45 Inizio gara
2014	14:30 Ritrovo 15:00 Inizio gara
2015/16	16:00 Ritrovo 16:30 Inizio gara

Aspetti organizzativi

- area peso con almeno 2 bilance;
- 10/12 aree di gara numerate, destinate al Randori;
- presenza di medico e ambulanza;
- un riscaldamento di circa 30' per ogni singola classe di età, con contenuto tecnico-ludico di rilievo;
- un cronometrista e un addetto alla compilazione delle poule per ogni area di gara;
- presenza del Media Team FVG.

Documenti e invio del peso per l'iscrizione	
Anno	Modalità
2011	- inviare il peso senza giacca - presentare la carta di identità
2012 2013 2014 2015/16	- inviare il peso in judogi (giacca e cintura compresa)

L'accredito avverrà per tutti in area bilance e il peso in sede di gara sarà random.

DURANTE IL CRITERIUM I GIOVANI ATLETI VENGONO PIÙ VOLTE FOTOGRAFATI E LE IMMAGINI SONO NOTORIAMENTE DIFFUSE ATTRAVERSO I DIVERSI CANALI MEDIATICI. AL FINE DI EVITARE SGRADREVOLI INCOMPRESIONI, TUTTE LE SOCIETA' ABBIANO CURA DI SEGNALARE PER TEMPO LE SITUAZIONI IN CUI QUESTO NON SIA GRADITO.

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come "*principianti*". I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l'incontro continuerà per ulteriori 30" con la regola del *Golden score*.

Quindi:

Ippon: 10 punti

Waza-ari: 7 punti

Shido per l'avversario: 1 punto

- se nella seconda parte dell'incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore

- se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo)

Regolamento arbitrale Bambini (2015/2016)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano *zareai*, la posizione prima di ogni *hajime* prevede la partenza schiena a schiena.

- **randori: *ne waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' effettivo**
- **durata *osae-komi*: 10" ippon, 9" - 4" *waza-ari***

Azioni proibite

presa al collo o alla parte posteriore del *Judogi* con azione bloccante;

spinta diretta di uke che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.

Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di **azioni proibite** SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Fanciulli (2014/2013/2012)

Si applicano le regole del judo protetto. In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in *ne-waza*.

- **randori: *Tachi Waza*, termine incontro al 2° ippon**
- **durata incontro: 1' 30" effettivi**
- ***kumikata*: partenza con prese installate**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 5" *waza-ari***

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

Regolamento arbitrale Ragazzi (2011)

Si applicano le regole del judo protetto.

- **randori: *tachi waza* con prosecuzione in *ne waza*, termine incontro al 1° ippon**
- **durata incontro: 2' effettivi**
- **durata *osae-komi*: 15" ippon, 14" - 5" *waza-ari***

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

LOGISTICA FVG II SEMESTRE

Questo comitato al fine di promuovere attività per lo sviluppo ed il supporto delle varie fasce d'età e di tutte le società che intendano parteciparvi, organizza un piano di logistica e supporto per l'estate ed il secondo semestre 2022.

- Gran prix CADETTI-JUNIOR (Napoli)

Organizzazione di pullman (o furgone) e logistica alberghiera,
Iscrizioni entro il 15° Ottobre

N.B. in assenza di adesioni dopo tale data il CR ritiene annullato il supporto logistico per questa gara.

RIFERIMENTI e CONTATTI

Vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.FVG@fijlkam.it	+393332802413
Commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
Commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
Resp. attività promozionale	Paola Sist	psist@outlook.it	+393312343221
Resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

Collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN)
 Milena Lovato (UD)
 Furchi Alessandro (GO)
 Alberto Crevatin (TS)

Collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Mara Zuliani

Media Team director:

Erika Zucchiatti comunicazione.FVG@fijlkam.it +39 3408069838

Per tutti i pagamenti al Comitato utilizzare le seguenti coordinate:

Fijlkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K010051230000000004852

Causale : corso / aggiornamento / qualifica/ gara nome: società :.....