

Fijlkam Judo FVG

Sacile, 22 novembre 2022

Programma Attività regionale 2022

Questo Comitato regionale intende sviluppare una nuova forma di comunicazione istituzionale attraverso una circolare unica denominata Piano delle Attività Regionali.

IL PAR 2022 è uno strumento che faciliterà le società del Friuli-Venezia Giulia, renderà i suoi programmi, servizi e corsi reperibili e disponibili a tutti.

All'interno del piano attività regionale 2022 tramite un sommario, si potrà verificare ed attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti .

Essendo uno strumento nuovo avrà bisogno di tempo per diventare completo ogni 3 mesi si procederà ad aggiornare il materiale informativo avvisando tutte le società FVG.

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati.

Premessa	pag 01
Articolo 1. Calendario II° semestre.....	pag 02-03
Articolo 2. Qualificazione campionati italiani.....	pag 04
Articolo 3. Allenamenti provinciali.....	pag 05
Articolo 4. Corsi Aspiranti allenatori	pag 05
Articolo 5. Campionato serie B	pag 06
Articolo 6. Campionato regionale Esordienti	pag 07
Articolo 7. Criterium fvg	pag 8-10
Articolo 8. Logistica FVG.....	pag 11
Articolo 9. Riferenti regionali e dati per il pagamento.....	pag 11

CALENDARIO 2022

II SEMESTRE

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
09-set				
10-set	Allenamento Regionale Fvg Es A-B 15:00-17:00- Cad-Ju-Se 17:30-19:00	Aggiornamento Udg - Tecnici Fvg		
11-set				
16-set				
17-set			Trofeo Italia Puglia	
18-set			Trofeo Italia Puglia	
24-set	CAMPIONATO Serie B Squadre Fvg -Tarcento	Aggiornamento Tecnico M° Caldarelli Tarcento	Trofeo Italia Sardinia Trophy	
25-set		35° Trofeo Valli del Torre- Tarcento	Trofeo Italia Sardinia Trophy	
01-Ott			Grand Prix JU/SE Udine	
02-ott	esibizione Kata Corso Di Graduazione Azzano Decimo	Alpe Adria Junior Challenge Campionato Regionale Es A		
08-ott		Trofeo dell'amicizia Memorial Bernardino De Carlo	Kata - Campionato Italiano (Finale Naz. A2 e Tour Junior) Torino	
09-ott			Master - Campionato Italiano Torino	
15-ott		Aggiornamento Tecnico dott.ssa Pleimes Spilimbergo	Trofeo Italia Pescara	
16-ott		Trofeo città del Mosaico Memorial Tiberi Gp 1°-2°-3° dan	Trofeo Italia Pescara	
22-ott	CAMPIONATO Serie B Squadre Fvg	Qualificazione Campionato Italiano Esordienti-Squadre		
23-ott	Campionato Regionale Es A	1° TAPPA CRITERIUM FVG Sacile		
29-ott			Grand Prix CA/JU Napoli	
30-ott	Esame Di Graduazione Azzano Decimo		Grand Prix CA/JU Napoli	

DATA	ATTIVITÀ CTR FVG	REGIONALE	NAZIONALE	INTERNAZIONALE
31-ott	Stage Esordienti Fvg & Seminario FVG-CRO-SLO			
01-nov	Stage Esordienti Fvg halloween			
05-nov			Campionato Italiano Esordienti	
06-nov			Campionato Italiano Esordienti	
12-nov			Grand Prix CA/JU Policoro	
13-nov		Città di Tolmezzo Gran prix 1°-2°-3° dan	Grand Prix CA/JU Policoro	Kata – coppa Italia e torneo delle regioni Siena
19-nov			Campionato Italiano a Squadre	
20-nov			Campionato Italiano a Squadre	
26-nov		Qual. Camp. Italiano Assoluto TARENTO		
27-nov	Torneo di Natale (Montebelluna) 1°-2°-3° dan	Camp. Triveneto ES A e Coppa Italia cadetti (Montebelluna)		
4-dic		43° trofeo internazionale Città di Trieste		
10-dic			Campionato Italiano Assoluto M/F Settimo Torinese	
11-dic			Campionato Italiano Assoluto M/F Settimo Torinese	
18-dic	Campionato Serie B Squadre Fvg	2° TAPPA CRITERIUM FVG Lignano		

QUALIFICAZIONI CAMPIONATI ITALIANI

Gli Atleti che partecipano al Campionato Regionale si qualificano alla Finale del rispettivo Campionato Italiano in base alle seguenti proporzioni:

- Maschi: 1/5 partecipanti (si qualificano entrambi gli ex-aequo fino ad un massimo complessivo di 8 atleti)
- Femmine: 1/3 partecipanti (si qualificano entrambe le ex-aequo fino ad un massimo complessivo di 8 atlete)

Gli Atleti qualificati di diritto (tramite Ranking o medagliati Campionati Italiani 2021 o Finali Nazionali 2021) non possono partecipare alle rispettive fasi di qualificazione.

Le tasse di iscrizione sono le seguenti:

Fasi Regionali di Qualificazione € 17.00;

Finali Campionati Italiani € 20.00;

Per altre specifiche vi preghiamo di consultare il PAF 2022

<https://www.fijklkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

26 NOVEMBRE 2022

QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Tarcento (UD) Pala Kuroki, via Pascoli 31

PESO: ore 15:00/16:00

- INIZIO GARA: ORE 16:30

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

27 NOVEMBRE 2022

CAMPIONATO TRIVENETO ESORDIENTI A-B**COPPA ITALIA CADETTI**

PalaMazzalovo via G. Malipiero 125a Montebelluna TV

Peso dalle 08:00 alle ore 09:00 per cadetti

Peso dalle 12:00 alle ore 13:00 per esordienti A

Peso dalle 13:00 alle ore 14:00 per esordienti b

Al Gran Premio Esordienti "A- B " maschile e femminile possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe Esordienti "A" graduati da cintura gialla a marrone nelle categorie di peso e con la durata dei combattimenti previste per la classe "Esordienti A".

ALLENAMENTI Regionali e Provinciali

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del secondo semestre, considerando l'attuazione anche dei nuovi centri tecnici federali, confermata l'attività estiva per il secondo semestre, attenderemo il calendario degli incontri presso i centri tecnici federali in veneto per non sovrapporre attività.

Date	Attività- Orari	Sede
Ogni primo mercoledì del mese	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia

gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, fino al raggiungimento del numero previsto dall'organizzatore.

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI 2022

Il Comitato Regionale Friuli-Venezia Giulia organizzerà nel 2022, la parte pratica del corso aspiranti allenatori che era prevista per il 2021 ed il corso per aspiranti allenatori di Judo per l'anno 2022.

Il corso è suddiviso nella parte generale, condotta dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI e da quella specifica, organizzata dal settore Judo.

L'iscrizione al corso 2022 obbligatoria **entro il 28 febbraio** con riferimento al commissario tecnico mamangianni@gmail.com, Il corso verrà attivato con 5 iscrizioni. Il corso avrà inizio con la parte teorica dal mese di maggio.

corso Aspiranti allenatori Pratico				
DOCENTE	DATA-ORARIO	SEDE	ARGOMENTO	ORE
FURCHI ALESSANDRO	29 ottobre 12 -novembre 16:00-19:00	Ronchi dei Legionari, via Roma 15	TACHI WAZA- ASHI WAZA	6
CREVATIN ALBERTO	15 ottobre 5 novembre 15:30-18:30	Trieste, A&R palestre via Flavia 9	TACHI WAZA- KOSHI WAZA	6
SCACCO MAURIZIO	19 novembre- 3 dicembre 17:30-20:30	AZZANO DECIMO Palestra azzurra Via Divisione Julia	TACHI WAZA- TE WAZA	6
MAMAN GIANNI	17 dicembre 16:00-19:00	TAMAI DI BRUGNERA via Santa Margherita 21	NE WAZA	3
RIPASSO MAMAN GIANNI	7 gennaio 16:00-19:00	LIGNANO	RIPASSO	3
ESAME	14 gennaio 15:00	SACILE	ESAME	

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE – SERIE B FVG

24 settembre Tarcento (UD) palazzetto dello sport Via Sottocolle Verzan 17:30 accredito 18:00 inizio gara
22 ottobre Sacile(PN), PALAMICHELETTO , via cartiera vecchia 17:30 accredito 18:00 inizio gara
18 dicembre ritrovo alle 18:00 Palazzetto- Bella Italia EFA Village Lignano (Ud)

Regolamento campionato a squadre di serie B

Competizione a Squadre con 2 giornate per semestre più finale , Le squadre devono essere dichiarate **entro il 10 febbraio** con libertà di prestiti (dopo tale data non sarà possibile schierare altri atleti), le formazioni avranno un massimo di 12 atleti.

In via eccezionale e vista la natura sperimentale del campionato:

- **entro il 15 settembre si potranno iscrivere altre squadre al campionato, partecipando solo al girone del secondo semestre.**
- **Sono ufficialmente riaperte le liste dei partecipanti fino al 1° settembre , ricordiamo che è possibile iscrivere una squadra composta da più società senza limite di prestiti.**

La durata degli incontri sarà di 3 minuti con 1 minuto di Golden score, al termine dei quali potrà essere dichiarata la parità, **al termine degli incontri in caso di pareggio (vittorie)**, verrà sorteggiato un altro incontro (disputato) per decidere la vittoria.

Gli atleti potranno partecipare senza pesarsi, purché abbiano svolto una competizione nel 2021-2022 nella categoria per cui si presentano. Eventuale peso nella prima Giornata di campionato , per chi non avesse mai gareggiato nel 2021.

Al campionato non possono partecipare atleti medagliati nei campionati italiani individuali junior - assoluti.

Femminile 57 -63 +63 (CAD* JU -SE – MA) *Cadette cinture nere

Maschile 66 73 81 +81 (JU -SE – MA)

Per la finale verrà adottata la formula delle teste di serie, accoppiando 1-3 e 2-4.

Considerando 10 punti alla prima classificata, 8 punti alla seconda, 6 punti alla 3° classificata per ogni giornata e 1 punto di partecipazione alla eventuale 4 classificata.

campionato serie B MASCHILE	1ª Giornata Sacile	2ª Giornata Montereale	3ª Giornata Tarcento	4ª Giornata Sacile	PUNTI
SHIDOKAN 2018	10	10	10	10	40
POLISPORTIVA TAMAI	8	8	0	8	24
KUROKI TARCENTO	6	1	8	6	21
JUDO CLUB SAN VITO	1	6	6	0	13
campionato serie B FEMMINILE	1ª Giornata Sacile	2ª Giornata Montereale	3ª Giornata Tarcento	4ª Giornata Sacile	PUNTI
POLISPORTIVA TAMAI	8	10	0	10	28
KUROKI TARCENTO	1	8	8	8	25
DLF YAMARASHI UD	10	0	10	0	20
POL. MONTEREALE	6	6	0	0	12

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI FVG

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche degli esordienti A e B. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà un confronto adeguato ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Regolamento Campionato regionale Esordienti (2010)

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i nati negli anni 2010/2009-2008 tesserati per il Friuli-Venezia Giulia. Si svolgerà in coda alle qualifiche del primo semestre, verrà applicato regolamento Fijlkam. Il Costo della competizione è di 10€.

<u>2 ottobre Esordienti A</u> UDINE-CUS UDINE via delle scienze 100.	11:00 ritrovo Inizio gara 11:30
<u>23 ottobre Esordienti A</u> SACILE -Palamicheletto via cartiera vecchia	17:30 ritrovo Inizio gara 18:00
<u>18 dicembre Esordienti A</u> Bella Italia EFA Village Lignano (Ud)Viale Centrale, 29	16:15 ritrovo Inizio gara 16:45

CRITERIUM 2022**Criterium Giovanissimi FVG****2022**

Il Criterium Giovanissimi 2022 è un circuito costituito da tre prove distribuite in diverse località della Regione e da una prova conclusiva, denominata “tappa di Natale”, che si terrà nel mese di dicembre.

Modalità di iscrizione e partecipazione

- Le iscrizioni potranno essere fatte **entro il mercoledì** precedente ogni prova sulla piattaforma dedicata : <https://form.jotform.com/223142563956358>
- Entro il venerdì precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all’indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com
- **Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.**
- Ogni società dovrà **obbligatoriamente** mettere a disposizione un tecnico o una cintura nera per l’arbitraggio. In caso di cintura marrone disponibile ad arbitrare, verrà seguita da un arbitro con qualifica minima di “arbitro regionale”.

Calendario e orari

18 dicembre 	Bella Italia EFA Village Lignano (Ud). Viale Centrale, 29
---	---

Anno	Orari
2012	9:00 Ritrovo – 9:30 Inizio gara
2013	10:45 Ritrovo– 11:15 Inizio gara
2014	12:15 Ritrovo – 12:45 Inizio gara
2015/16	14:45 Ritrovo – 15:15 Inizio gara
2011/ Es A	16:15 Ritrovo – 16:45 Inizio gara

Aspetti organizzativi

- area peso con almeno 2 bilance;
- 10/12 aree di gara numerate, destinate al Randori;
- presenza di medico e ambulanza;
- un riscaldamento di circa 30' per ogni singola classe di età, con contenuto tecnico-ludico di rilievo;
- un cronometrista e un addetto alla compilazione delle poule per ogni area di gara;
- presenza del Media Team FVG.

Documenti e invio del peso per l'iscrizione	
Anno	Modalità
2011	- inviare il peso senza giacca - presentare la carta di identità
2012 2013 2014 2015/16	- inviare il peso in judogi (giacca e cintura compresa)

L'accredito avverrà per tutti in area bilance e il peso in sede di gara sarà random.

DURANTE IL CRITERIUM I GIOVANI ATLETI VENGONO PIÙ VOLTE FOTOGRAFATI E LE IMMAGINI SONO NOTORIAMENTE DIFFUSE ATTRAVERSO I DIVERSI CANALI MEDIATICI.

AL FINE DI EVITARE SGRADREVOLI INCOMPRESIONI, TUTTE LE SOCIETA' ABBIANO CURA DI SEGNALARE PER TEMPO LE SITUAZIONI IN CUI QUESTO NON SIA GRADITO.

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come "*principianti*". I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l'incontro continuerà per ulteriori 30" con la regola del *Golden score*.

Quindi:

Ippon: 10 punti **Waza-ari:** 7 punti **Shido** per l'avversario: 1 punto

se nella seconda parte dell'incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore

se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo)

Regolamento arbitrale Bambini (2015/2016)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano *zareai*, la posizione prima di ogni *hajime* prevede la partenza schiena a schiena.

- **randori:** *ne waza*, termine incontro al 2° *ippon*
- **durata incontro:** 1' effettivo
- **durata osae-komi:** 10" *ippon*, 9" - 4" *waza-ari*

Azioni proibite

presa al collo o alla parte posteriore del *Judogi* con azione bloccante;

spinta diretta di *uke* che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.

Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di **azioni proibite** SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Fanciulli (2014/2013/2012)

Si applicano le regole del judo protetto. In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in *ne-waza*.

- **randori:** *Tachi Waza*, termine incontro al 2° *ippon*
- **durata incontro:** 1' 30" effettivi
- **kumikata:** partenza con prese installate
- **durata osae-komi:** 15" *ippon*, 14" - 5" *waza-ari*

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

Regolamento arbitrale Ragazzi (2011)

Si applicano le regole del judo protetto.

- **randori:** *tachi waza* con prosecuzione in *ne waza*, termine incontro al 1° *ippon*
- **durata incontro:** 2' effettivi
- **durata osae-komi:** 15" *ippon*, 14" - 5" *waza-ari*

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

LOGISTICA FVG II° SEMESTRE

Questo comitato al fine di promuovere attività per lo sviluppo ed il supporto delle varie fasce d'età e di tutte le società che intendano parteciparvi, organizza un piano di logistica e supporto per il secondo semestre 2022.

⇒ Winter camp 2022 , selezione Junior e Senior fino al 5° posto coppa Italia e assoluti
Verrà stabilita una quota in base alle adesioni, con un tecnico che sarà presente come supporto. Inviare mail a responsabile organizzativo. ale.kunta@gmail.com

RIFERIMENTI e CONTATTI

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fijklkam.it	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Paola Sist	psist@outlook.it	+393312343221
resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Mara Zuliani

Media director:

Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fijklkam.it +393408069838

Per tutti i pagamenti al comitato utilizzare le seguenti coordinate :

Fijklkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K010051230000000004852

Causale : Nome: Società :