

Fijlkam Judo FVG - Circ.2 J2024

Sacile, 5 febbraio 2024

Programma Attività Regionale 2024

Questo comitato regionale intende mettere in atto tutte le sue attività e renderle pubbliche tramite il PAR 2024, attraverso un sommario si può attingere alle informazioni a disposizione, potendo inoltre reperire facilmente il responsabile federale di riferimento per dei chiarimenti.

Ogni 2 mesi circa si procederà con l'aggiornamento del materiale informativo, avvisando tutte le società FVG tramite e-mail e pubblicando sui canali ufficiali FIJLKAM:

sito: <https://www.fijlkam.it/fvg/comunicati-e-circolari/judo.html>

Telegram : <https://t.me/fijlkamjudofvg>

Uno strumento al servizio dei tecnici ma anche di tutti i tesserati, che potranno accedere a tutte le info relative alle attività Regionali.

	Premessa	pag 01
articolo 1.	Calendario	pag 2-3
articolo 2.	Qualificazione campionati italiani.....	pag 4
articolo 3.	Allenamenti regionali	pag 5
articolo 4.	Attività regionale di Master	pag 5
articolo 5.	Attività regionale kata	pag 5
articolo 6.	Criterium giovanissimi	pag 6-8
articolo 7.	Coppa regione FVG	pag 9
articolo 8.	Corsi FVG.....	pag 10
articolo 9.	Aggiornamento insegnanti tecnici.....	pag 10
articolo 10.	Riferimenti comitato regionale	pag 11

Art.1 CALENDARIO 2024

2024	QUALIFICHE E ATTIVITÀ PRIVATA	COMITATO REGIONALE (ESAMI - CORSI- AGGIORNAMENTI)	NAZIONALE/ INTERNAZIONALE	SEDI
4/1 7/1	WINTER CAMP			Lignano Sabbiadoro
13/1 14/1				Lombardia
20/1 21/1				
27/1 28/1			Grand Prix Nazionale Alpe Adria Ca/Ju	Lignano Sabbiadoro(UD)
	4/2 Fase Regionale Qualificazione_Cadetti A2			Tarcento
	4/2 39° Trofeo Valli del Torre			Tarcento
10/2		ALLENAMENTO REGIONALE		sede da definire FVG
	11/2			
17/2 18/2			Grand Prix Nazionale Vittorio Veneto Se/Ju	Vittorio Veneto
24/2 25/2			Campionato Italiano Cadetti - A2	Policoro (MT)
24/2 25/2				
2/3	Fase Regionale Qualificazione Juniores A2	COPPA REGIONE FVG		Latisana
	3/3	CRITERIUM GIOVANISSIMI		Latisana
9/3		ALLENAMENTO REGIONALE		sede da definire VENETO
10/3			Campionato Italiano Cadetti - A1	Lido di Ostia/RM
10/3			Campionato Italiano Judo FIJLKAM/FISDIR	Lido di Ostia/RM
16/3 17/3			Campionato Italiano Juniores - A2	Leinì (TO)
16/3 17/3				
23/3 24/3		termine ISCRIZIONE CORSI FVG	Eju kata Tournament & Gran prix Kata Villanova	Pordenone
28/3 30/3	SKORPION STAGE			
6/4		ALLENAMENTO REGIONALE		sede da definire FVG
7/4			Campionato Italiano Juniores - A1	Napoli
13/4 14/4			Trofeo Italia Esordienti B	Abruzzo/Veneto
13/4 14/4				
20/4 21/4			EJU - European Cup JUNIORES	Lignano Sabbiadoro (UD)
22/4 24/4			EJU - Training Camp JUNIORES	Lignano Sabbiadoro (UD)
27/4	Qual. Assoluto A2 & Esordienti B A2	COPPA REGIONE FVG		SAN VITO
	28/4	CRITERIUM GIOVANISSIMI		SAN VITO
4/5		ALLENAMENTO REGIONALE		sede da definire VENETO
11/5 12/5			Campionato Italiano Assoluto - A2	Perugia
18/5 19/5			Grand Prix Nazionale Colombo Ca/Ju	Genova
18/5 19/5				
18/5 19/5				
25/5 26/5			Campionato Italiano Esordienti B - A2	Olbia (OT)
8/6			Campionato Italiano Assoluto - A1	Lido di Ostia/RM

2024		QUALIFICHE E ATTIVITÀ PRIVATA	COMITATO REGIONALE (ESAMI - CORSI- AGGIORNAMENTI)	NAZIONALE	SEDI
9/6				Campionato Italiano Esordienti B - A1	Lido di Ostia/RM
8/6	9/6				
15/6			ALLENAMENTO REGIONALE		sede da definire VENETO
22/6	23/6				
29/6	30/6				
6/7	7/7				
6/7	7/7				
6/7	7/7			Campionato Italiano KATA - Campionato Italiano MASTER	Lido di Ostia/RM
13/7	14/7				
20/7	21/7				
27/7	28/7				
27/7	3/8				
10/8	11/8				
17/8	18/8				
24/8	25/8				
31/8					
	1/9				
7/9	8/9				
14/9	15/9				
21/9	22/9				
28/9	29/9			Trofeo Italia Eso B	Riccione (RN)
5/10	6/10	Fase Regionale Qualificazione_Coppa Italia A2			Lignano Sabbiadoro (UD)
12/10	13/10			Grand Prix Nazionale Ju/Se	Leini (TO)
19/10	20/10			Trofeo Italia Eso B + Eso A	Martina Franca (TA)
26/10	27/10			Coppa Italia A2	LIGNANO ???
2/11	3/11			Grand Prix Nazionale Ca/Ju	Policoro (MT)
9/11	10/11				
11/11	15/11				
16/11	17/11			Trofeo Italia Eso B + Eso A	Calabria/Veneto
23/11	24/11			Coppa Italia A1	Lido di Ostia/RM
	1/12				
7/12	8/12			Campionato Italiano a Squadre JU/SE A1 e A2 + Mixed Tem Cadetti	Lido di Ostia/RM
14/12	15/12				
21/12	22/12				
28/12	29/12				

Art.2 Qualificazioni Campionati Italiani

Il comitato regionale FJLKAM judo Friuli-Venezia Giulia organizzerà nelle seguenti modalità e sedi, le fasi di qualificazione per l'attività nazionale. Per le modalità di accesso alle qualifiche vi invita a prendere visione del PAF 2024 pubblicato sul sito federale oppure verificare tramite il link qui riportato :

<https://www.fjlkam.it/judo/la-disciplina-judo/programma-attivita-federale.html>

2 Marzo 2024

Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Juniores A2

SEDE: Latisana , palazzetto dello sport, Giovanni Bottari 33

PESO: 14:30 15:30

- INIZIO GARA : 16:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 1

27 aprile 2024

Fase Regionale Qualificazione Campionato Italiano Assoluto ed Esordienti A2

SEDE: SAN VITO via Padre Angelo Cristofoli Garibaldino 3

PESO: 14:30-15:30

- INIZIO GARA : 16:00

-AREE DI COMPETIZIONE: 2

Art. 3 allenamenti Regionali e Provinciali

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali ove necessario e visti gli impegni del primo semestre, considerando l'attuazione anche dei centri tecnici federali. **N.B. Gli orari e sedi vengono comunicati, via mail e canale telegram FVG con il link per l'iscrizione.**

Date	Attività	Sede
Ogni primo mercoledì mamangianni@gmail.com	Allenamento provinciale PN 19:30-21:00 Cad-Ju-Se-Ma	Azzano decimo Palestra Azzurra, via Divisione Julia
8 febbraio 11 aprile-6 giugno	Allenamento provinciale UD 19:00-20:30	Palestra Judo Kuroki Tarcento Via G. Pascoli
8 marzo- 11 maggio	Allenamento provinciale UD 19:00-20:30	Palestra Sport Team Udine Udine, via Ampezzo 4
10 febbraio	Allenamento regionale Fvg- Ve 15:30-17:00 principianti 17:30-19:00 esperti	SACILE ISIS Sacile Brugnera G. Marchesini, via stadio 9 Sacile 33077
9 marzo	Allenamento regionale Fvg- Ve	Veneto
6 aprile	Allenamento regionale Fvg- Ve	Friuli-Venezia Giulia
4 maggio	Allenamento regionale Fvg- Ve	Veneto
15 giugno	Allenamento regionale Fvg- Ve	Veneto

Gli allenamenti saranno aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, durante **gli allenamenti regionali** verranno suddivisi in due gruppi principianti ed esperti, questa suddivisione, è pensata per dar modo alle fasce meno esperte di incontrarsi al di fuori del contesto societario e di sviluppare alcuni temi con i tecnici del comitato regionale, confrontandosi con altre realtà della regione.

PRINCIPIANTI : da Esordienti A a Master che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia, finale campionati Italiani di categoria.

ESPERTI : da Esordienti B a Senior, che abbiano partecipato almeno ad un trofeo Italia o gran prix, oppure che abbiano partecipato almeno ad una finale dei campionati italiani di categoria nel 2022 o 2023.

Art. 4 Attività regionale Master

Il comitato regionale fvg intende programmare gli allenamenti regionali master promuovendo il movimento agonistico ed amatoriale,

Date	Attività- Orari	Sede
24 FEBBRAIO	Allenamento regionale FVG-Master	KUROKI TARENTO 19:00-20:30

Gli allenamenti sono aperti a tutti i tesserati FIJLKAM, agli EPS convenzionati e agli atleti stranieri regolarmente tesserati alle proprie federazioni nazionali, purché in regola con certificato medico.

Non sono ammessi atleti non tesserati o sprovvisti di visita medica.

Art. 5 Attività regionale Kata

Questo comitato intende promuovere l'attività divulgativa del Kata, attraverso alcuni appuntamenti con il responsabile Furchi Alessandro, nell'ottica di individuare delle coppie che rappresenteranno il fvg ai vari appuntamenti nazionali.

Date	Attività	Sede
11 febbraio	Allenamento regionale Kata 10:00-12:00	Ronchi dei legionari Via Roma 15
17 marzo	Allenamento regionale Kata 10:00-12:00	Pordenone Via Interna 1
14 aprile	Allenamento regionale Kata 10:00-12:00	Ronchi dei legionari Via Roma 15

Art. 6 Criterium Giovanissimi 2024

Il Criterium Giovanissimi è un circuito costituito da quattro prove distribuite in diverse località della Regione e da una prova conclusiva denominata “tappa di Natale”, organizzata col contributo del Comitato Regionale settore Judo.

Modalità di iscrizione e partecipazione

- Le iscrizioni potranno essere fatte **entro il lunedì** precedente ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform all'indirizzo che verrà fornito in prossimità della tappa.
- Entro il venerdì precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: **criteriumjudofvg@gmail.com**
- **Non saranno ammessi atleti non pre-iscritti.**
- Le iscrizioni a ciascuna prova avranno un costo di **10 €** a bambino, mentre per i tesserati FIJLKAM il costo è di **8 €**, andranno bonificate alla società organizzatrice entro il **venerdì** precedente la gara.
In caso di assenze l'importo non verrà rimborsato.
- Ogni società dovrà **obbligatoriamente** mettere a disposizione un tecnico o una cintura nera per l'arbitraggio. In caso di cintura marrone disponibile ad arbitrare, verrà seguita dal Crug regionale Mirko Tambozzo.

Calendario e orari secondo semestre

Data	Luogo	Anno	Orario
3 marzo	Palazzetto dello Sport - Latisana (Ud) Via Giovanni Bottari, 33	2013	9:00
		2014	10:30
28 aprile	Palazzetto dello Sport - San Vito (PN) Via Cristofoli, 3	2015	12:30
		2016	14:30
		2017/2018	16:00

Aspetti organizzativi

- area peso con almeno 2 bilance;
- 8/10 aree di gara numerate, destinate al Randori;
- presenza di medico e ambulanza;
- un riscaldamento di circa 30' per ogni singola classe di età, con contenuto tecnico-ludico di rilievo;
- un cronometrista e un addetto alla compilazione delle poule per ogni area di gara;
- **presenza di un fotografo ufficiale del Media Team FVG**, responsabile del caricamento delle fotografie sui social a carico del CR. La società organizzatrice è invitata a nominare un/una volontario che, oltre a scattare delle foto con la propria macchina fotografica, impari gratuitamente a selezionarle, aggiustarle e a caricarle sui social di FIJLKAM FVG.

DURANTE IL CRITERIUM I GIOVANI ATLETI VENGONO PIÙ VOLTE FOTOGRAFATI E LE IMMAGINI SONO NOTORIAMENTE DIFFUSE ATTRAVERSO I DIVERSI CANALI MEDIATICI.

Randori

I partecipanti saranno raggruppati in poule omogenee considerando peso, cintura e sesso. Saranno abbinati tra loro i bambini iscritti come “*principianti*”. I Presidenti di giuria avranno cura di interpellare i tecnici qualora le precedenti indicazioni non possano essere soddisfatte.

Tutti effettueranno comunque almeno due incontri. Saranno assegnati 2 punti per ogni incontro vinto e 1 per quelli pareggiati. In caso di ulteriore parità, l'incontro continuerà per ulteriori 30" con la regola del *Golden score*.

Quindi:

Ippon: 10 punti

Waza-ari: 7 punti

Shido per l'avversario: 1 punto

se nella seconda parte dell'incontro il vincitore vince ancora, ci sarà la somma del massimo valore

se nella seconda parte il vincitore perde, ci sarà la differenza dei punti (valore massimo)

Regolamento arbitrale Bambini (2017/2018)

All'inizio e alla fine dell'incontro gli atleti effettuano *zareai*, la posizione prima di ogni *hajime* prevede la par tenza schiena a schiena.

- **randori:** *ne waza*, termine incontro al 2° *ippon*
- **durata incontro:** 1' effettivo
- **durata *osae-komi*:** 10" *ippon*, 9" - 4" *waza-ari*

Azioni proibite

presa al collo o alla parte posteriore del *Judogi* con azione bloccante;

spinta diretta di *uke* che ha le ginocchia al suolo facendolo cadere all'indietro.

Le sanzioni assegnate per l'esecuzione di **azioni proibite** SONO CUMULABILI alle sanzioni previste dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale. Ogni sanzione assegnata deve essere opportunamente spiegata al giovane atleta da parte del tecnico/arbitro.

Regolamento arbitrale Fanciulli (2016/2015/2014)

Si applicano le regole del judo protetto. In caso di manifesta superiorità di un contendente è possibile che l'incontro si svolga in *ne-waza*.

- **randori:** *Tachi Waza*, termine incontro al 2° *ippon*
- **durata incontro:** 1' 30" effettivi
- ***kumikata*:** partenza con prese installate
- **durata *osae-komi*:** 15" *ippon*, 14" - 5" *waza-ari*

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (faccettazione *ippon seoi nage* e *sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

Regolamento arbitrale Ragazzi (2013)

Si applicano le regole del judo protetto.

- **randori: tachi waza con prosecuzione in ne waza, termine incontro al 1° ippon**
- **durata incontro: 2' effettivi**
- **durata osae-komi: 15" ippon, 14" - 5" waza-ari**

Azioni proibite

azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (faccettazione *ippon seoi nage e sasae tsurikomi ashi*);

azioni dirette con entrambe le ginocchia al suolo;

presa al collo o alla parte posteriore del *judogi* con azione bloccante;

azioni di *MAKI KOMI WAZA*, *SUTEMI WAZA*, *SHIME WAZA* e *KANSETZU WAZA*;

azioni di controllo in *Sankaku* sia gambe che braccia.

TABELLA RIASSUNTIVA

ANNO	PESO	CARTA ID	RANDORI	MIN EFF	NR IPPON	PARTENZA	OSAE KOMI IPPON	OSAE KOMI WAZA ARI
2017/18	judogi	NO	Ne waza	1'	2	Schiena/schiena	10"	Da 4" a 9"
2016	Judogi	NO	Tachi w.	1,30"	2	Prese	15"	Da 5" a 14"
2015	Judogi	NO	Tachi w.	1,30"	2	Prese	15"	Da 5" a 14"
2014	Judogi	NO	Tachi w.	1,30"	2	Prese	15"	Da 5" a 14"
2013	Solo pantaloni	Sì	Tachi w.	2'	1	Senza prese	15"	Da 5" a 14"

Art. 7 Coppa Regione Fvg

Questo comitato ha deciso di promuovere la stessa formula del Criterium Giovanissimi, adattandola alle fasce agonistiche che hanno numeri ed esigenze particolari. Questa scelta è stata intrapresa per favorire l'inserimento nel mondo agonistico di categorie e annate danneggiate dal periodo pandemico.

La proposta favorirà comunque un confronto adeguato, ai judoka che non possono confrontarsi nelle gare di carattere nazionale o internazionale, salvaguardando la crescita anche dei principianti che non potrebbero fare esperienze positive nel panorama agonistico nell'immediato.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Le iscrizioni devono essere fatte **entro IL LUNEDÌ precedente** ogni prova sulla piattaforma dedicata Jotform

- **Entro il venerdì** precedente la gara è necessario comunicare gli eventuali assenti inviando una mail all'indirizzo: criteriumjudofvg@gmail.com, bonificando l'importo con i numeri corretti.

Regolamento COPPA REGIONE FVG

La competizione verrà gestita a tutti gli effetti come una gara agonistica con arbitri federali e regolamento federale, ma aderendo alla formula del criterium per l'accoppiamento in gruppi omogenei e con cinture adeguate (ove possibile). peso dichiarato nella preiscrizione e verificato con controllo a campione.

- Categorie omogenee in base al peso
- due combattimenti garantiti.
- Categorie separate per Principianti bianche e gialle (se possibile)

Possono partecipare tutti i judoka tesserati FJLKAM, **PRINCIPIANTI** : dal 2012 ai Master che non partecipano ad attività nazionale di gran prix o trofeo Italia, finali campionati Italiani di categoria. verrà applicato il regolamento Fjlkam, Il costo della competizione è di 10€.

PRIMO SEMESTRE

1° GIORNATA 2 marzo LATISANA – palazzetto dello sport, Giovanni Bottari 33

ACCREDITO : 15:30-16:00 Esordienti A-B

16:30-17:00 Cadetti Junior Senior

2° GIORNATA 27 aprile SAN VITO - via Padre Angelo Cristofoli Garibaldino 3

ACCREDITO : 16:30-17:00 Esordienti A-B

17:00-17:30 Cadetti Junior Senior

Art. 7 Corsi Federali FVG 2024

La Federazione ha attivato le nuove modalità di iscrizione ai corsi istituzionali regionali quali:

- - Corsi di aggiornamento obbligatorio per insegnanti tecnici
- - Corsi di formazione aspiranti allenatori
- - Corsi di aggiornamento obbligatorio per ufficiali di gara
- - Corsi di formazione per ufficiali di gara regionali
- - Corsi propedeutici obbligatori per la graduazione di 1°, 2°, 3°, 4° e 5° dan.
- - Esami di graduazione per 1°, 2° e 3° dan.

Chiunque è interessato ad uno dei corsi sopra indicati, da quest'anno potrà farlo esclusivamente sul portale federale all'indirizzo <https://tesseramento.fijlkam.it/>, con le seguenti modalità:

- - Attivazione della pagina personale cliccando sul link RICHIESTA inserendo il proprio codice fiscale e la propria e-mail personale (non quella della società o una e-mail già utilizzata da un altro soggetto presente nel portale)
- - Il sistema immediatamente invierà alla mail indicata un link attraverso il quale il richiedente potrà entrare nel portale configurando l'accesso. Per gli accessi successivi si dovrà inserire la propria user name e password.
- - Scegliere il corso, iscriversi ed eseguire il pagamento esclusivamente con carta di credito tra quelle accettate dalla Federazione.
- - Senza un accesso personale al portale tesseramenti (non quello della società) non è possibile effettuare alcuna iscrizione.
- - E' indispensabile soprattutto per i Tecnici effettuare l'accredito quanto prima.
- - Si fa presente che nel caso in cui all'iscrizione non seguisse anche il pagamento entro la scadenza del termine previsto, il sistema eliminerà in modo automatico l'iscrizione e il richiedente sarà escluso dal corso.

Art. 8 Aggiornamento Tecnici 2024**Aggiornamento 2024 per gli Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG.**

Il programma di aggiornamento per il 2024 proporrà una serie di appuntamenti che risponderanno a quelle che saranno le disposizioni federali, cercheranno di soddisfare gli interessi e le esigenze dei tecnici regionali, con degli aggiornamenti mirati e attinenti alla realtà locale. Saranno riconosciute previa richiesta scritta e validazione da parte di questo Comitato, sino a un **massimo di 6 ore** di aggiornamento, ai tecnici frequentatori di stage regionali o attività di rilievo internazionale Winter camp, *Skorpion Stage, Judo & Mare, Stage Nazionale Fijlkam, OTC.*

Gli aggiornamenti presso altri Comitati regionali, invece, dovranno essere preventivamente autorizzati e concordati tra i responsabili dei Comitati regionali coinvolti (vice presidente FVG). Si ribadisce che le lezioni tecniche dovranno essere rigorosamente seguite **sul tatami e in Judo bianco**, pena il non riconoscimento della ore di frequenza.

Ricordiamo che per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma chiedendo l'accesso all'area riservata nel sito della Fijlkam: <https://tesseramento.fijlkam.it> ed iscriversi al corso di aggiornamento 2024 entro e **non oltre il 28 febbraio**, il comitato monitorerà le 12 ore previste validando l'aggiornamento annuale sulla piattaforma.

A ogni lezione sarà disponibile un elenco ove indicare la presenza, mentre le annotazioni sulla licenza saranno apposte solo al raggiungimento delle **12 ore** di frequentazione obbligatorie previste per il mantenimento della qualifica (art. 44 del R.O.F.).

Art. 9 riferimenti comitato regionale FVG

vicepresidente	Andrea Piccinini	vicepres.judo.fvg@fijlkam.it	+393332802413
commissario tecnico	Gianni Maman	mamangianni@gmail.com	+393472668714
commissario UDG	Mirko Tambozzo	mirko.tambozzo@tin.it	+393381723922
resp. attività promozionale	Mara Zuliani	mara.zuliani@gmail.com	+393289368786
resp. organizzativo	Alessandro Costante	ale.kunta@gmail.com	+393491387970

collaboratori attività sportiva:

Blancuzzi Daniele (PN) , Milena Lovato (UD), Furchi Alessandro (GO), Alberto Crevatin (TS)

Furchi Alessandro responsabile regionale Kata alessandrofurchi01@gmail.com

Stefano Perissinotto responsabile regionale Master steperi@libero.it

collaboratori attività promozionale:

Giust Lucia, Paola Sist

Media director: Erika Zucchiatti comunicazione.fvg@fijlkam.it +393408069838

Tesseramenti: Carlotta Finotto tesseramentifijlkamfvg@gmail.com +393486930374

Fijlkam Judo FVG presso la BNL Udine - IBAN IT91K0100512300000000004852
