

## VIDEO

### Ripartiamo dalla tecnica...Yaku Soku Geiko!

#### Competizione per bambini 2013 - 2012 - 2011 (9-11 anni)

Si propone a tutti i bambini nella fascia 9 - 11 anni una competizione per dimostrare l'abilità nell'esecuzione di alcune selezionate tecniche di judo (non è obbligatorio essere tra gli iscritti al Criterium).

Siccome ogni palestra ha un livello tecnico diverso, in accordo con il Direttore Tecnico Regionale, si propongono tre gradi di difficoltà crescente. Gli insegnanti tecnici individueranno il gruppo di tecniche più adatto ai loro allievi e li potranno così nella condizione ideale per esprimere le loro potenzialità. Questo consentirà di avere 3 vincitori e 6 premiati per ogni fascia d'età. La premiazione avverrà durante la tappa del Criterium del 27 marzo 2022.

L'iscrizione può essere fatta per un solo gruppo di tecniche ed è obbligatoria (inviare le iscrizioni all'indirizzo psist@outlook.it).

#### Gruppo 1° Ippon Seoi Nage, O Goshi, Koshi Guruma

#### Gruppo 2° Morote Seoi Nage, Harai Goshi, Tai Otoshi

#### Gruppo 3° O-Soto Gari, O-Uchi Gari, Sasae Tsuru Komi Ashi

Le proiezioni devono terminare con un controllo a terra:

Gruppo 1° sempre la stessa tecnica di controllo (kesa gatame)





Gruppo 2° due immobilizzazioni diverse (shio gatame e kesa gatame)

Gruppo 3° tre immobilizzazioni diverse a scelta del concorrente.

**I bambini dovranno prima controllare la proiezione e poi procedere con la presa a terra, in questo modo incentiviamo un automatismo utile per il randori e per la sicurezza nelle proiezioni.**

Una commissione tecnica presieduta dal Vicepresidente Andrea Piccinini valuterà i video e stilerà una classifica divisa per anno di nascita.

#### Comportamenti valutati positivamente

	Controllare la proiezione e la caduta del compagno
	Avere sempre il judogi e la cintura in ordine durante tutta l'esecuzione
	Eseguire correttamente il saluto all'inizio e alla fine delle tre tecniche
	Eseguire le tecniche in movimento

**INDICAZIONI per la preparazione dei VIDEO e per la CONSEGNA:**

1. Utilizzare un formato orizzontale per i video
2. Non utilizzare filtri ed effetti speciali
3. Non mettere commenti verbali
4. Durata massima 1 minuto
5. Inviare i video al numero di telefono 331-2343221 tramite Telegram
6. Assegnare a ciascun video
  - a. un numero
  - b. il nome degli atleti componenti la coppia
  - c. il nome della societàin modo da agevolare le operazioni di valutazione e premiazione.
7. TERMINE per la consegna **15 marzo 2022**

Per qualsiasi chiarimento siamo a vostra disposizione!

Il gruppo Promozione FIJLKAM FVG