



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA  
KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE F.V. Giulia – Via Morpurgo, 34 33100 – UDINE UD  
telefono 0432-502353 - FAX 0432-511449

v. Presidente dr Roberto Ruberti: roberto.ruberti@studiruberti.it  
Segreteria Me

[www.fijklkam-karate-fvg.it](http://www.fijklkam-karate-fvg.it) – [www.FIJLKAM.it/fvg](http://www.FIJLKAM.it/fvg)

# TROFEO PROMOZIONALE KARATE GIOVANISSIMI 2023

## Domenica 16 aprile 2023

1^ Tappa FIJLKAM Friuli Venezia Giulia

PALAZZETTO PIAZZALE RAGAZZI DEL '99, n.1 -PRAVISDOMINI (PN)

**Percorso, Fondamentali o Kata**

La Fijklkam FVG settore Karate organizza in collaborazione con l'ASD Defence Karate Pravisdomini, la 1^ tappa 2023 del Trofeo Promozionale Karate Giovanissimi.

Alla manifestazione possono partecipare tutti i praticanti di Karate iscritti alla Federazione Fijklkam ed agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Federazione Fijklkam.

I partecipanti dovranno essere in regola, per l'anno in corso 2023, con le Certificazioni Sanitarie di cui alle leggi vigenti, con il tesseramento alla propria Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni devono pervenire tramite il modulo allegato (NO PDF O JPG) all'indirizzo mail

[mericla1@conecta.it](mailto:mericla1@conecta.it)

**inderogabilmente entro Mercoledì 12 aprile 2023.**

**Dopo tale data non verranno accettate ulteriori iscrizioni**

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** € 15,00;

*Pagamento tramite bonifico IBAN Comitato Regionale Fvg settore Karate  
IT62N 01005 12300 00000 0016842*

*BNL- UDINE intestato a*

*C.R. FIJLKAM FRIULI V. G. – ROBERTO RUBERTI*

*il pagamento va effettuato entro il giorno 12 aprile 2023, inviare quindi copia del bonifico*

**NON SI ACCETTERANNO PAGAMENTI IN CONTANTI.**

Il Comitato organizzatore e la Direzione della gara declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti, furti, danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**N.B. - al momento non ci sono prescrizioni per quanto attiene la pandemia, qualora dovessero intervenire delle modifiche, saranno prontamente comunicate.**

Sono ammessi nel parterre di gara 1 tecnico accreditato ogni 5 atleti, con un massimo di 3 per società.

**REGOLAMENTO FIJKAM Gran Premio Giovanissimi con le seguenti modifiche:**

- 1) Le specialità previste per tutte le categorie sono 2: Percorso e Fondamentali o Kata
- 2) verrà utilizzato il Nuovo Percorso come segue:
  - Bambini, U6;
  - Fanciulli e Ragazzi, per tutte le 2 categorie U8.
- 3) nel percorso qualora l'atleta commetta un errore durante l'esecuzione dell'esercizio, gli verrà data una penalità di 1 sec., ogni errore commesso.
- 4) tutte le gare sono individuali e le classifiche verranno stilate per ogni singola prova;
- 5) saranno premiati i primi 3 classificati per ogni prova;
- 6) è prevista la medaglia di partecipazione per tutti;
- 7) la gara di Kata si svolgerà a bandierine ad eliminazione diretta;
- 8) i gruppi saranno divisi per cintura come sotto indicato:

GRUPPI:

GRUPPI	CINTURE	CODICI	KATA
1° gruppo	Bianca Bianca/Gialla	cod. A	faranno 1 solo kata che potranno ripetere ad ogni turno
2° gruppo	Gialla, Gialla/Arancione Arancione	cod. B	faranno 1 solo kata che potranno ripetere ad ogni turno
3° gruppo	Arancione/Verde Verde Verde/Blu	cod. C	faranno 2 kata diversi che potranno ripetere alternandoli ad ogni turno
4° gruppo	Blu, Blu/Marrone Marrone	cod. D	faranno 3 kata diversi che potranno ripetere alternandoli ad ogni turno

L'organizzazione si riserva di accorpare o dividere i gruppi in base al numero degli iscritti e al sesso.

ORARI:

GRUPPO	ETA'	CONTROLLO ISCRIZIONI	INIZIO GARA
RAGAZZI	età 10/11 anni (2012-2013 e i nati nel 2011 che il giorno della gara non abbiano ancora compiuto 12 anni) M/F	ORE 9.15	ORE 9.30
BAMBINI "A"	età 4/5 anni (2018-2019)	ORE 11.00	ORE 11.15
BAMBINI "B"	età 6/7 anni (2016-2017) M/F	ORE 11.00	ORE 11.15
FANCIULLI	età 8/9 anni (2015-2014) M/F	ORE 12.15	ORE 12.30

**Le qualificazioni regionali ai Campionati Italiani Kata e Kumite ESORDIENTI si svolgeranno nel pomeriggio con i seguenti orari**

**Kata ESORDIENTI controllo ore 15.00**

**Kata ESORDIENTI inizio gara ore 15.15**

**Kumite ESORDIENTI controllo ore 15.45**

**Kumite ESORDIENTI inizio gara: 16.00**

**A seguire:**

**Trofeo Coni 2022 – Incontri di selezione Esordienti**

**Iscrizioni come da regolamento su Sportdata**



**NB**

**AL TERMINE DELLA GARA SI SVOLGERA', COME DA CALENDARIO, IL CTR DEL MESE DI APRILE E L'AGGIORNAMENTO ARBITRALE**

IL PRESIDENTE  
COMITATO FIJKAM FVG SETTORE KARATE  
ROBERTO RUBERTI

  
COMITATO REGIONALE FRIULI V. GIULIA  
SETT. KARATE  
Via Morpurgo, 34 - 33100 UDINE  
Tel. 0432.502353 - Fax 0432.511449