

Prot. n. CR19/18/MGA

**All'Ufficio Formazione Polizia Locale  
del Comune di Trieste**

E p.c.

**Al Presidente Commissione Nazionale MGA****Alla Segreteria Arti Marziali FIJLKAM****Alla Segreteria Generale FIJLKAM****Alla Segreteria CR FIJLKAM FVG**

LORO INDIRIZZI E-MAIL

**Trieste, 28 settembre 2018****OGGETTO: Progetto corso di formazione, preparazione fisica, autodifesa e tecniche speciali per Operatori di Polizia Locale.**

Nel piano generale volto a garantire maggiore sicurezza al cittadino, rientra naturalmente l'addestramento specifico delle forze di Polizia in genere e delle organizzazioni dello Stato che quotidianamente sono a contatto con episodi legati a problematiche e conflitti sociali che spesso possono sfociare in fatti criminosi, in tempi come quelli di oggi contrassegnati da episodi di violenza di ogni genere relative alla delinquenza comune ed organizzata, alla diffusione del fenomeno della tossicodipendenza e quant'altro.

Gli operatori nel campo sociale e della sicurezza, per i compiti istituzionali a loro demandati, spesso sono costretti a svolgere i propri compiti con pochi strumenti per la prevenzione ed a contatto con malintenzionati che non si fanno scrupoli per procedere senza mezzi termini alle vie di fatto.

Proprio per questo l'operatore fisicamente, psicologicamente e tecnicamente preparato saprà fronteggiare situazioni di difficoltà e pericolo con maggiore sicurezza e determinazione, contribuendo a garantire un servizio migliore alla comunità. La **F.I.J.L.K.A.M. (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)**, **unica Federazione ufficiale riconosciuta dal CONI e quindi referente principale soprattutto delle istituzioni dello Stato**, da circa un secolo si occupa della pratica, dello sviluppo e della formazione dei quadri tecnici delle discipline da combattimento. La Federazione da diverso tempo si occupa anche dell'applicazione delle Arti Marziali del campo dell'autodifesa tanto che, in passato come oggi, le principali Forze dell'Ordine e Forze di Polizia del nostro Paese sono state addestrate con i metodi ed i Tecnici in forza alla stessa. Gli Enti Federali preposti hanno pertanto approntato un metodo di Autodifesa frutto di questo enorme bagaglio di esperienza, studiato dai migliori Maestri delle discipline marziali (Judo – Karate – Aikido - Ju Jitsu – Lotta) denominato **M.G.A.**, acronimo di **Metodo Globale Autodifesa**, derivazione del metodo adottato dalla Polizia di Stato. Attualmente il M.G.A., attraverso apposite convenzioni e protocolli d'intesa, è utilizzato ufficialmente dalla Polizia Penitenziaria, dalla Guardia Costiera e dalle Capitanerie di Porto, dalla Scuola di Specializzazione della Guardia di Finanza di Orvieto e da numerosissime Polizie Locali.

Il **M.G.A.** dunque propone un sistema moderno ed efficace, adeguato a tali realtà che permette ai professionisti della sicurezza di agire in maniera semplice, efficace e tempestiva, di controllare l'aggressore, o gli aggressori in breve tempo e, ove sia possibile, con il minor danno procurabile. Il metodo consta di tre livelli fondamentali, l'ultimo dei quali appositamente studiato per gli operatori della sicurezza.

Il progetto promosso dal C.R. FIJLKAM FVG, presentato presso la sede del Preg.mo Ente in primo indirizzo per far fronte ad una specifica necessità, contempla anche l'esplicazione delle principali nozioni di **Psicologia e Diritto Penale applicati all'Autodifesa connessi al Metodo, unitamente a semplici basi di anatomia e primo soccorso.**

A seguire si riassumono i principali elementi del programma curato dal Direttore del Corso M° Edoardo Reganzin.

**Durata:**

Il corso, che si svilupperà nell'arco di 10 mesi tramite sessioni intensive per totale 82 ore in orari e modalità da concordare anche in base alle esigenze di servizio del personale, si svolgerà presso il PalaRubini di Trieste.

**Sviluppo tecnico:**

Il Corso comprende lezioni teoriche e pratiche riferite al primo e secondo livello M.G.A. per il primo periodo, atte alla conoscenza e al perfezionamento delle tecniche di base e allo sviluppo automatizzato della risposta ai vari tipi di aggressione. Gli stessi livelli saranno utilizzati per lo studio della difesa da attacco con armi convenzionali e non (armi bianche come coltelli, pugnali, asce, forbici ecc. e corpi contundenti od armi improprie quali colli di bottiglia, mazze, martelli, pietre, siringhe, ecc.). Particolare attenzione sarà prestata alle possibilità di difesa e neutralizzazione da aggressioni con arma corta da fuoco. Il terzo livello sarà svolto nella seconda parte del corso.

**Staff tecnico e Docenti:**

Oltre al Direttore del corso, l'organizzazione si avvarrà di eventuali dimostratori.

**Attestato:**

A tutti i partecipanti, alla fine del corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione e profitto.

Auspiciando di poter fornire un esauriente servizio il C.R. FIJLKAM FVG rimane a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

L'occasione è gradita per inviare distinti saluti,

**Il Direttore del corso**

**Edoardo Reganzin**

**Il Presidente**

**Claudio Valentini**

**Referente:** M° Edoardo Reganzin - e-mail: edoardo.eganzin@libero.it - Cell. +39 338/7695142

**NB:** Ulteriori note di dettaglio e curriculum del M° E. Reganzin sono allegate al primo documento di presentazione consegnato alla Referente dell'Ufficio Formazione Polizia Locale del Comune di Trieste Silvia Sedmach.