

Circ. 19CR2026

Udine, 20 aprile 2026

**Alle società FIJLKAM FVG  
Ai Tecnici FIJLKAM FVG  
E, p.c.**

**Alla Scuola nazionale FIJLKAM  
Commissione nazionale MGA**

**OGGETTO: Corso regionale 2026 per allenatore Base, Allenatore e Istruttore Difesa Personale /MGA  
Iscrizioni tramite il portale FIJLKAM – Area riservata**

Il Comitato Regionale FIJLKAM FVG intende organizzare, per il 2026 il corso di abilitazione all'insegnamento della Difesa Personale /MGA per Allenatore Base, Allenatore ed Istruttore.

Si rammenta che dal 2026 il tesseramento di Tecnico di Difesa personale MGA è obbligatorio, diversamente dagli anni scorsi. Il tesseramento si effettua attraverso l'Area riservata, con accesso personale (non attraverso la Società).

**Corso Allenatore Base Difesa Personale / MGA**

Riservato ai tesserati con almeno 2 anni di tesseramento continuativo FIJLKAM maturati dopo il compimento della maggiore età, in regola con il tesseramento federale e della relativa licenza federale in corso di validità. Lo scopo del corso è fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie a supportare i livelli tecnici superiori.

- Crediti da acquisire 30
- Non meno di 24 ore di corso effettive, esame con quiz a risposta multipla ed esame pratico
- Costo € 150,00

**Corso Allenatore Difesa Personale / MGA**

Riservato agli allenatori base difesa personale / M.G.A. FIJLKAM in possesso della qualifica da almeno 2 anni, in regola con il tesseramento federale e della relativa licenza federale in corso di validità. L'allenatore di D.P./MGA può strutturare e gestire in autonomia un corso base di difesa personale / M.G.A. FIJLKAM

- Crediti da acquisire 30
- Non meno di 36 ore effettive, esame con quiz a risposta multipla sulla parte teorica, esame pratico sulla parte specifica ed orale sulla didattica della difesa personale /M.G.A.
- Costo € 250,00



## Corso Istruttore Difesa Personale / MGA

Riservato agli allenatori difesa personale / M.G.A. FIJKAM in possesso della qualifica da almeno 3 anni, in regola con il tesseramento federale e della relativa licenza federale in corso di validità. L'istruttore di D.P./M.G.A. può strutturare e gestire in autonomia un corso intermedio di difesa personale / M.G.A. FIJKAM.

- Crediti da acquisire – 40
- Non meno di 24 ore effettive, esame con quiz a risposta multipla, esame pratico sulla parte specifica, elementi di didattica collegati alle fasce d'età e di interesse, video prodotto dal candidato di 40 minuti sulla didattica difesa personale /M.G.A..
- Costo € 200,00

Per frequentare i corsi sarà necessaria una condizione fisica idonea a sostenere le lezioni ed essere, naturalmente, in possesso di certificato medico sportivo adeguato.

→ **Modalità di iscrizione:** L'iscrizione al corso potrà avvenire esclusivamente dall'area riservata (<https://tesseramento.fijklkam.it/> alla voce "Gestione corsi" dopo aver eventualmente richiesto le credenziali di accesso (<https://tesseramento.fijklkam.it/richiedente>).

Per iscriversi ai corsi/esami selezionare "GESTIONE CORSI", individuare il corso di interesse (usare i filtri) poi, sul tasto "AZIONI" selezionare "Richiedi Iscrizione". Compilare tutti i campi richiesti, aggiornare gli eventuali dati già presenti, confermare le clausole obbligatorie e cliccare su "richiedi iscrizione".

Successivamente si potrà procedere al pagamento, al massimo entro il 4 settembre.

## Al fine di organizzare al meglio i corsi le iscrizioni saranno aperte fino al 10 giugno 2026.

I corsi si svolgeranno in presenza nelle giornate del sabato in date e sedi da destinarsi.

L'inizio del corso, sulla base delle iscrizioni è previsto per il mese di settembre 2026 e la decorrenza della qualifica sarà la stessa della data dell'esame.

Cordiali saluti

M° Roberto Moseni  
*Fiduciario MGA*

Maria Grazia Perrucci  
*Presidente FIJKAM FVG*

FIJKAM  
Friuli Venezia Giulia

Piazza Repubblica Argentina, 3  
33100 Udine

presidente.fvg@fijklkam.it  
+39 3290152480