



## INDICE

<b>1 PREMESSA</b>	<b>1</b>
<b>2 MISURE IGIENICO-SANITARIE GENERALI</b>	<b>2</b>
<b>3 PRINCIPI GUIDA NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO</b>	<b>2</b>
<b>4 IMMEDIATAMENTE PRIMA E DURANTE DELL'EVENTO</b>	<b>4</b>
<b>5 OPERAZIONI DI ACCREDITO – PESO – SORTEGGIO</b>	<b>5</b>
<b>6 AREA DI RISCALDAMENTO</b>	<b>5</b>
<b>7 SPOGLIATOI</b>	<b>5</b>
<b>8 AREA DI GARA</b>	<b>6</b>
<b>9 PREMIAZIONI</b>	<b>6</b>
<b>10 IN CASO DI SINTOMATICO</b>	<b>6</b>

### 1 PREMESSA

La Federazione, preso atto dell'attuale e, sempre preoccupante andamento epidemiologico, ferma restando l'esigenza di assicurare sempre un approccio prudenziale, cauto e rispettoso della Salute e della legislazione in materia di prevenzione delle infezioni da SARS-CoV-2 (covid-19), ad integrazione del:

- Regolamento Omologazione Impianti Sportivi;
- Norme Organizzative Manifestazioni Federali (Comunicato n° 5 – 2014);
- Manuale Operativo per l'Esercizio Fisico e lo Sport in emergenza COVID-19 (versione in vigore),

ha definito le seguenti Linee Guida per le competizioni, nel massimo rispetto e prevenzione per la tutela della salute di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti, nei confronti della pandemia da SARS-CoV-2 (Covid-19).

Si precisa, che le seguenti Linee Guida, non sostituiscono in alcun modo le disposizioni delle Autorità Preposte, alle quali ogni singola Organizzazione Sportiva è tenuta al rispetto e sono valide in funzione delle relative Ordinanze Regionali, ovvero disposizioni comunali o locali.

Le indicazioni contenute nel presente documento sono pertanto indicazioni di indirizzo fortemente auspiccate dalla Federazione, che ogni singola Organizzazione Sportiva, SSD/ASD/Comitato Organizzatore, ecc. deve tradurre nell'ambito del proprio contesto, tenendo sempre conto anche di quanto riportato nel Manuale Operativo già pubblicato dalla FIJLKAM. In tal senso va rimarcato, comunque, che la responsabilità dell'attività svolta è sempre in capo al legale rappresentante della singola Organizzazione Sportiva, SSD/ASD/Comitato Organizzatore compreso eventuale personale tecnico preposto per l'attività specifica.

Per ulteriori dettagli:

- <https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>



## 2 MISURE IGIENICO-SANITARIE GENERALI

Sono considerati Soggetti Sportivi:

- Atleti;
- Tecnici Sportivi/Accompagnatori/Preparatori;
- Arbitri-Giudici-Ufficiali di Gara;
- Medici di Gara e Paramedici;
- Staff/Organizzazione Sportiva Ospitante (Comitato Organizzatore e Collaboratori incaricati);
- Ospiti e Rappresentanti di Autorità Locali.

Per tutti i Soggetti Sportivi è sempre necessario rispettare le seguenti misure igieniche e sanitarie generali:

- indossare sempre la mascherina tipo FFP2 (ad eccezione degli Atleti durante l'attività sportiva di gara, allenamento, riscaldamento);
- lavarsi spesso le mani;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno **1m**;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

È inoltre vietata la partecipazione agli eventi di tutti i Soggetti sportivi che:

- abbiano febbre, tosse o sintomi simil-influenzali negli ultimi 14 giorni;
- siano state esposte a qualunque risultato positivo per Covid-19;
- abbiano viaggiato all'estero entro 14 giorni da un evento in paesi considerati a rischio;
- siano stati dichiarati "soggetti fragili";
- non possiedono i requisiti di salute previsti dalla normativa in vigore.

## 3 PRINCIPI GUIDA NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO

Lo svolgimento dell'evento sportivo, a seconda degli obiettivi o di eventuali ulteriori vincoli, deve sempre attenersi alle seguenti norme:

- svolgimento della manifestazione a porte chiuse;
- ogni Soggetto Sportivo deve avere un comportamento socialmente responsabile e attento per la salute di sé stesso e delle altre Persone sulle quali posso ricadere gli effetti delle sue azioni od omissioni;
- qualsiasi Soggetto Sportivo coinvolto o partecipe all'evento deve presentare:
  - certificato negativo molecolare non antecedente a 72 ore alla data evento/convocazione;**
- qualsiasi Soggetto Sportivo coinvolto o persona alla quale sia concesso di partecipare o che sia incaricato in veste organizzativa o di ufficiale di gara, deve verificare proattivamente e regolarmente il suo stato di salute.

I sopra elencati Soggetti Sportivi, dopo regolare e positivo iter di accredito, sono gli unici autorizzati ad accedere all'interno dell'area sportiva, nell'area di gara e negli spogliatoi e devono essere dotati di apposito pass di riconoscimento.

Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione (es. Rappresentante Federale, Direttore di Gara, Ufficiali di Gara, Cronometristi, Medici, addetti al servizio d'ordine, Organizzatori, Insegnanti Tecnici e Atleti impegnati di volta in volta sui Tappeti/Tatami) e comunque nel rispetto degli eventuali vincoli statali, regionali o locali.



Il numero massimo di persone ammesse deve garantire, in base anche alle caratteristiche dell'impianto, almeno **1m** di distanza di sicurezza.

La fascia temporale di gestione dell'impianto nel giorno di gara dovrà essere ottimizzata tra le varie attività, compresi i tempi di gara e, ovviamente in riferimento al numero di Atleti iscritti in gara, per evitare assembramenti. I lavori di preparazione ed allestimento nel giorno gara dovranno essere completati con anticipo rispetto all'arrivo degli Atleti, Tecnici Sportivi/Accompagnatori/Preparatori, Arbitri-Giudici-Ufficiali di Gara, Medici Federali, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati.

Tutti i Soggetti Sportivi che hanno terminato la loro attività sportiva, devono abbandonare la sede dell'evento.

Per tutti i Soggetti Sportivi:

- è sempre obbligatorio l'uso della "mascherina" tipo FFP2 all'arrivo alla sede dell'evento sportivo, ad eccezione degli Atleti durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;
- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura  $>37,5^{\circ}\text{C}$ , in tal caso l'Atleta sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio, al di fuori del contesto di gara/allenamento, rispettare la distanza di sicurezza di almeno **1m**;
- gli asciugamani, le bottiglie, le borracce e in generale ogni altro oggetto personale, non devono essere condivisi e/o abbandonati;
- prima di salire sulle aree di riscaldamento, Tatami, Tappeto, area di gara, ecc. è importante pulire/disinfettare mani/piedi, inoltre mantenere puliti e igienizzati gli indumenti di gara, le protezioni e rispettare le norme di igiene personale;

A cura del Soggetto Organizzatore è poi necessario assicurare al momento dell'accredito e per tutti i Soggetti Sportivi convocati un ulteriore:

- tampone salivare o tampone oro-faringeo per ricerca di antigene SARS-Cov-2, il cui esito deve essere negativo.



### Considerazioni generali per il Comitato Organizzatore dell'evento e loro sedi

A norma delle disposizioni di legge per il contrasto della pandemia da SARS-CoV-2 (covid-19), è necessario:

- Garantire la disponibilità di strutture per il lavaggio delle mani, gel per mani a base alcolica in più posizioni nel sito sportivo e di gara (es. sala peso, aree di gara, tavoli delle giurie, sala/e di riscaldamento, spogliatoi, servizi igienici, posti ristoro, accesso alle tribune, ingressi, ecc.);
- Garantire sistemi igienizzanti per gli Atleti, prima dell'ingresso sulle aree di riscaldamento, di gara, Tatami, Tappeto, ecc. es. tramite soluzioni igienizzanti o tappetini igienizzanti o dispositivi simili;
- Predisporre una segnaletica chiara ed efficace che mostri le principali misure igieniche in tutte le aree sopra menzionate;
- Garantire ingressi ed uscite differenziate e percorsi determinati, onde evitare aggregazione e possibili rischi di contatto;
- Garantire che tutte le persone appartenenti allo Staff indossino le "mascherine tipo FFP2" (a norma UNI EN 149);
- Assicurare contenitori con coperchi o buste di plastica disponibili in tutte le aree della sede dell'evento sportivo, compresi gli spogliatoi, per lo smaltimento di tessuti e/o altri articoli monouso usati;
- Assicurare una efficace pulizia della sede dell'evento, delle superfici di maggiore contatto come ad es. maniglie delle porte, maniglie per WC, rubinetteria, ecc. in tutte le aree e più volte al giorno. Adeguata pulizia e disinfezione di tatami, tappeti e in generale delle aree di gara/allenamento/riscaldamento, al termine di ogni gruppo omogeneo (es. categorie di peso), e nel rispetto delle circolari ministeriali n. 5443 del 22/02/2020 e/o n. 17644 del 22/05/2020;
- Adeguata vigilanza per assicurare il rispetto delle misure di contrasto della pandemia da SARS-Cov-2 (covid-19) da parte di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti;
- Garantire la tenuta del "Registro di Evento" da conservare per almeno 14 giorni;
- Assicurare un accesso sull'area di allenamento/riscaldamento con numero limitato di atleti, per assicurare il rispetto di almeno **9m<sup>2</sup>** per coppia. A tale riguardo è raccomandato:
  - a. nominare un responsabile Area riscaldamento atleti per gestire le procedure;
  - b. consentire agli Atleti e ai Tecnici l'accesso all'area riscaldamento approssimativamente 30 minuti prima della chiamata secondo l'andamento della categoria di peso;
  - c. evitare stazionamenti nei corridoi del parterre;
- Assicurare una vigilanza dell'area di allenamento/riscaldamento almeno da parte di un componente dello Staff Organizzatore;
- Garantire il rispetto delle norme relative al distanziamento interpersonale e alle norme anti-contagio incluso l'uso delle mascherine (tipo FFP2) ove prescritto, garantire lo svolgimento dell'evento nelle fasce temporali previste e nel rispetto del numero massimo di persone ammesse nell'impianto.

## **4 IMMEDIATAMENTE PRIMA E DURANTE DELL'EVENTO**

Il Comitato Organizzatore deve assicurare:

- un sito di gara sanificato e che presenti tutti i criteri e le caratteristiche necessarie ad adempiere alle normative vigenti in materia di covid 19;
- di istituire un registro delle presenze con obbligo della misurazione della temperatura giornaliera dalla data di arrivo alla competizione (gestita dall'organizzazione);
- all'arrivo (es. possibilmente al check-in presso l'hotel designato per l'evento), far compilare e ritirare la prevista autodichiarazione (Vedi es. **Allegato**);
- che tutte le operazioni di accredito, conferme, pagamento, ecc. si svolgano (preferibilmente) in modo digitalizzato per eliminare in loco il rischio di assembramenti o disagi.



## 5 OPERAZIONI DI ACCREDITO – PESO – SORTEGGIO

Il Comitato Organizzatore deve assicurare che:

- le operazioni di accredito, peso e sorteggio si svolgano in ambienti adeguati al mantenimento delle distanze di sicurezza di almeno **1m** tra persone, siano preventivamente organizzate per svolgersi il più velocemente possibile e per evitare assembramenti e possibilità di contatti;
- le operazioni di accredito si svolgano solo se strettamente necessarie, alla presenza del solo tecnico accompagnatore, indossando la mascherina (tipo FFP2) e nel rispetto delle distanze di sicurezza di almeno 1 metro;
- solo le persone autorizzate (atleta/i e, tecnico accompagnatore, ufficiali di gara) accedano alla sala peso indossando la mascherina tipo FFP2 e nel rispetto delle distanze di sicurezza di almeno 1 m;
- ad ogni operazione di peso, va assicurata la disinfezione della postazione, a cura dell'Atleta e/o del Tecnico accompagnatore; sarà compito degli Ufficiali di Gara presenti vigilare;
- il sorteggio si svolga alla presenza dei soli tecnici e ufficiali di gara, indossando la mascherina (tipo FFP2) e nel rispetto delle distanze di sicurezza di almeno 1 metro.

Per ulteriori dettagli si rimanda “Norme Organizzative Manifestazioni Federali (Comunicato n° 5 – 2014).

## 6 AREA DI RISCALDAMENTO

L'accesso all'area di riscaldamento è consentito esclusivamente agli Atleti e ai Tecnici di riferimento che hanno effettuato le procedure di accettazione e quindi dotati di pass, nel rispetto delle seguenti indicazioni:

- per gli Atleti, è obbligatorio l'uso della mascherina tipo FFP2 all'arrivo all'area di riscaldamento, escluso durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;
- per i tecnici l'uso della mascherina tipo FFP2 è sempre obbligatorio;
- sul tatami/tappeto di riscaldamento è necessario rispettare almeno **9m<sup>2</sup>** di spazio per coppia;
- è vietato lasciare borse, indumenti o oggetti personali nell'area di riscaldamento, anche a bordo tatami/tappeto.

Il Responsabile Area riscaldamento dovrà garantire il rispetto delle procedure, consentendo agli Atleti e ai Tecnici l'accesso all'area riscaldamento 30 minuti prima della chiamata secondo l'andamento della categoria di peso.

## 7 SPOGLIATOI

Negli spogliatoi vanno assicurati da parte del Comitato Organizzatore:

- presenza di prodotti disinfettanti disponibili all'entrata/uscita degli spogliatoi;
- disponibilità di contenitori per la raccolta di tutti i rifiuti e i materiali igienici usa e getta;
- frequente pulizia generale e disinfezione dell'area dello spogliatoio nel rispetto della circolare ministeriale n. 17644 del 22/05/2020, con particolare attenzione a disinfezione di superfici frequentemente toccate come maniglie delle porte, superfici del bagno, panche, sedie, corrimani, ecc.;
- misure che assicurano durante il cambio abiti e le docce, la distanza di sicurezza di almeno **1m**;
- una persona ogni 12 metri quadrati di superficie, con indicazione del numero massimo tramite apposita cartellonistica esposta all'ingresso dell'area spogliatoi.

Negli spogliatoi non possono essere lasciati borse, indumenti o oggetti personali.



## 8 AREA DI GARA

L'accesso all'area di gara deve essere contingentato e deve avvenire nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie.

La determinazione del numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura deve risultare dalla considerazione di **12 mq** per persona, considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle compresenze va considerato anche il personale diretto o indiretto che vi presta servizio in quel momento.

L'area di gara dovrà essere sottoposta a procedure di pulizia e igienizzazione costante, in relazione al numero di persone compresenti e all'accesso a detti spazi.

Va garantita la ventilazione continua e naturale laddove possibile. Nei locali in cui la ventilazione naturale non è garantita e sono dotati di specifici impianti di ventilazione meccanica che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore, questi impianti devono sempre mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria, secondo quanto stabilito dal Rapporto ISS Covid-19 n. 5/2020. Al fine di aumentare il livello di protezione deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni nell'aria.

Il Comitato Organizzatore assicura che:

- sui tavoli di giuria sia presente soluzione igienizzante a base alcolica e guanti monouso da utilizzare a cura degli Arbitri in caso di necessità;
- ogni Tavolo della Giuria sia allestito nel rispetto delle misure di distanza minima di sicurezza di almeno **1m**.

Il Direttore di Gara dovrà monitorare e imporre il rispetto delle norme anti SARS-Cov-2 da parte degli Ufficiali di Gara convocati.

L'organizzazione Sportiva deve raccogliere le autodichiarazioni degli Ufficiali di Gara per conservarle unitamente ai "registri di presenza" per almeno 14 gg.

## 9 PREMIAZIONI

Il podio per le premiazioni deve essere organizzato in modo da consentire una distanza di sicurezza di almeno **1m**.

Premiati e *Premiatori* devono indossare la mascherina tipo FFP2.

Non è consentito alcun contatto tra tutti i soggetti coinvolti.

## 10 IN CASO DI SINTOMATICO

Nel caso in cui uno dei Soggetti sportivi coinvolti nell'evento presenti sintomi sospetti per infezione da SARS-CoV-2 è necessario:

- isolare il Soggetto Sportivo che manifesta sintomi SARS-CoV-2 in apposito locale allo scopo dedicato;
- fargli indossare immediatamente una "mascherina" di tipo chirurgico (EN 14683);
- avvisare immediatamente il Medico dell'Organizzazione;
- supportare la risposta delle autorità in caso di sospetta trasmissione del covid-19;
- facilitare lo scambio di informazioni qualora un partecipante dovesse sviluppare sintomi dopo un evento (informazioni di contatto, itinerari, hotel, ecc.).



## ALLEGATO

### Oggetto: Auto-dichiarazione del proprio stato di salute

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, email \_\_\_\_\_,

sotto la propria responsabilità,

### DICHIARA

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna, concernenti le limitazioni all'interno di tutto il territorio nazionale, nonché delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti del Presidente della Regione \_\_\_\_\_ ove è ubicata la Manifestazione;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19;
- di segnalare immediatamente qualsiasi variazione delle proprie condizioni di salute;
- di non essere sottoposto a sorveglianza sanitaria e ad isolamento fiduciario;
- negli ultimi 14 giorni di non conoscere di aver avuto contatto stretto con soggetti risultati positivi al Covid-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C);
- di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione\*

altre dichiarazioni: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma del dichiarante

*\* le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento n. 679/2016/UE (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.*