

FIJLKAM TRAINING CAMP

JUDO



★★★★★
2022

柔道



FIJLKAM 

21 - 26 AGOSTO - LIGNANO SABBIA D'ORO ITALY



1. Organizzazione

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Area Sportiva Settore Judo

Via Dei Sandolini, 79 - 00122 - Lido di Ostia/RM

Tel.: 06.56434511 – Riccardo Oroni

E mail: stagelignano@fijlkam.it

Sito web: www.fijlkam.it

Con la collaborazione del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

2. Sede dello stage

"Bella Italia & EFA Village" Viale Centrale, 29 – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

Tel. +39.0431409511 - Sito web: www.bellaitaliavillage.com

3. Durata

21/26 agosto 2022 (6 giorni – 5 notti)

4. Partecipazione

Possono iscriversi allo Stage gli Atleti Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores e Seniores ed Insegnanti Tecnici regolarmente tesserati presso la FIJLKAM nell'anno in corso.

La partecipazione è consentita anche agli Atleti/Insegnanti Tecnici tesserati presso Federazioni Sportive Straniere appartenenti all'IJF.

5. Modalità di partecipazione

OPZIONE A: Iscrizione e pernottamento presso Bella Italia Village

La quota sotto indicata comprende l'iscrizione al Training Camp ed il pernottamento in pensione completa (dalla cena del giorno di arrivo fino al pranzo del giorno di partenza) presso il Bella Italia Village.

I costi indicati si intendono a persona e prevedono la sistemazione in camera multipla (quadrupla/quintupla/sestupla).

I partecipanti che con la loro prenotazione non riempiono interamente una di queste tipologie di stanze multiple saranno aggregati dagli organizzatori in camera con altri italiani partecipanti (è eventualmente possibile indicare preferenze).

TIPOLOGIA CAMERA	PACCHETTO 3 NOTTI FB	PACCHETTO 5 NOTTI FB	NOTTE AGGIUNTIVA FB
Multiplo	€ 200	€ 320	€ 80
Eventuali richieste di alloggio in camera singola o doppia – la cui disponibilità è limitata – <u>devono essere obbligatoriamente e preventivamente concordate con l'Organizzatore</u> ed hanno i seguenti costi a persona:			
Doppia	€ 250	€ 400	€ 90
Singola	€ 300	€ 500	€ 100
<p><i>Per ogni partecipante è obbligatorio pernottare almeno 3 notti. Non saranno accettate iscrizioni per un numero di notti inferiore.</i></p> <p><i>La pensione completa inizia con la cena del giorno di arrivo e finisce con il pranzo del giorno di partenza</i></p>			

IMPORTANTE:

- E' concessa una **gratuità** (in camera multipla) per le Società Sportiva che iscrivano almeno 10 persone allo Stage per l'intero periodo
- I **Comitati Regionali** hanno la possibilità organizzare, supportare ed iscrivere le proprie delegazioni allo Stage, ma i pagamenti delle quote di partecipazione devono in ogni caso essere effettuati alla FIJKAM dalle Società Sportive degli Atleti oppure direttamente dagli interessati

Non è consentito – senza alcuna eccezione – che i CR saldino la partecipazione allo Stage effettuando un pagamento diretto alla Federazione centrale

- Per l'iscrizione degli atleti minorenni è obbligatorio che sia presente un tecnico/familiare di riferimento partecipante allo Stage (ai medesimi costi precedentemente indicati), che deve essere indicato chiaramente nel modello di iscrizione

OPZIONE B: Partecipazione allenamenti senza pernotto

Gli Atleti possono alloggiare privatamente ed esternamente al Bella Italia Village e pagare esclusivamente la quota di partecipazione agli allenamenti dello Stage:

- <u>COSTO (AD ATLETA) ALLENAMENTO SINGOLO:</u>	€ 15
- <u>COSTO PACCHETTO COMPLETO 9 ALLENAMENTI (AD ATLETA):</u>	€ 100

Le iscrizioni potranno essere accettate fino ad esaurimento disponibilità del villaggio/numero massimo Atleti.

6. Accredito

L'accredito FIJLKAM per lo stage si svolgerà **domenica 21 agosto** con i seguenti orari:

Mattina 10.30 / 13.00 - Pomeriggio 15.00 / 19.00

N.B.: Il check-in con il personale Bella Italia per ottenere le camere avrà inizio alle ore 16:00

7. Iscrizioni e Pagamento

Le iscrizioni allo Stage apriranno lunedì 20 giugno 2022.

Per iscriversi è necessario compilare il modulo disponibile sul sito www.fijklkam.it ed inviarlo inderogabilmente **entro e non oltre lunedì 8 AGOSTO 2022** all'indirizzo email stagelignano@fijklkam.it unitamente alla copia di bonifico bancario effettuato sul conto corrente bancario FIJLKAM di seguito indicato:

INTESTATARIO: FEDERAZIONE ITALIANA JUDO, LOTTA, KARATE, ARTI MARZIALI

IBAN: IT96A0100503309000000010108

BANCA: BNL Sportello CONI Roma - VIA COSTANTINO NIGRA, 15 – 00194 Roma

CAUSALE: Judo Stage Lignano

Le iscrizioni che perverranno senza l'attestazione del pagamento non saranno ritenute valide.

8. Programma di allenamento

<i>PROGRAMMA DI ALLENAMENTO (PROVVISORIO)</i>		
Domenica – 21 agosto	10:30-13:00	Arrivo e accredito FIJLKAM
	15:00-19:00	Arrivo, accredito FIJLKAM e Hotel
	21:00	Riunione con Staff Tecnico
Lunedì – 22 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Martedì – 23 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Mercoledì – 24 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Giovedì – 25 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Venerdì – 26 agosto	08:30-11:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	12:30	Pranzo e partenza



FASTWEB

