

OLDO



XVIII STAGE FIJLKAM

LIGNANO SABBIAORO

27 AGOSTO - 1 SETTEMBRE



FASTWEB

Lete



1. Organizzazione

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali - Area Sportiva Settore Judo

Via Dei Sandolini, 79 - 00122 - Lido di Ostia/RM

Tel.: 06.56434511 – Riccardo Oroni

E mail: stagelignano@fjlkam.it

Sito web: www.fjlkam.it

Con la collaborazione del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

2. Sede dello stage

"Bella Italia & EFA Village" Viale Centrale, 29 – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

Tel. +39.0431409511 - Sito web: www.bellaitaliavillage.com

3. Partecipazione

Possono iscriversi allo Stage gli Atleti Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores e Seniores ed Insegnanti Tecnici regolarmente tesserati presso la FIJLKAM nell'anno in corso.

La partecipazione è consentita anche agli Atleti/Insegnanti Tecnici tesserati presso Federazioni Sportive Straniere appartenenti all'IJF.

4. Modalità di partecipazione

OPZIONE A: Iscrizione Stage con pernotto

Per iscriversi è necessario compilare il modulo disponibile sul sito www.fjlkam.it ed inviarlo inderogabilmente entro e non oltre **giovedì 10 agosto 2023** all'indirizzo email stagelignano@fjlkam.it unitamente alla copia di bonifico bancario effettuato sul conto corrente bancario FIJLKAM

La quota di iscrizione allo Stage è di € 100, indipendentemente dal numero di allenamenti che si intendono effettuare e/o dai pernotti effettuati, e dovrà essere corrisposta esclusivamente per gli **Atleti**; per i Tecnici la partecipazione è gratuita.

Di seguito sono indicati i costi per il pernotto in pensione completa presso il Bella Italia Village, che si intendono a persona e prevedono la sistemazione in camera multipla (quadrupla/quintupla/sestupla).

I partecipanti che con la loro prenotazione non riempiano interamente una di queste tipologie di stanze multiple saranno aggregati dagli organizzatori in camera con altri italiani partecipanti (è eventualmente possibile indicare preferenze).

TIPOLOGIA CAMERA	PACCHETTO 3 NOTTI FB	PACCHETTO 5 NOTTI FB	NOTTE AGGIUNTIVA FB
Multipla	€ 170	€ 250	€ 60
Eventuali richieste di alloggio in camera singola o doppia – la cui disponibilità è limitata – <u>devono essere obbligatoriamente e preventivamente concordate con l'Organizzatore</u> ed hanno i seguenti costi a persona:			
Doppia	€ 210	€ 310	€ 75
Singola	€ 260	€ 400	€ 90
<p><i>Per ogni partecipante è obbligatorio pernottare almeno 3 notti. Non saranno accettate iscrizioni per un numero di notti inferiore.</i></p> <p><i>La pensione completa inizia con la <u>cena</u> del giorno di arrivo e finisce con il <u>pranzo</u> del giorno di partenza</i></p>			

IMPORTANTE:

- E' concessa una **gratuità** (in camera multipla) per le Società Sportiva che iscrivano almeno 10 Atleti allo Stage per l'intero periodo
- E' concesso uno **sconto** del **20%** sulla quota di iscrizione allo Stage agli Atleti regolarmente iscritti presso i Centri Tecnici Federali. Lo sconto è indipendente dal pernottato o meno presso il Bella Italia e si intende sia per gli Atleti che pagano la quota intera (20% di 100 €) che per coloro che pagano i singoli allenamenti (20% di 15 € per ogni allenamento).
Per usufruire dello sconto sarà necessario inviare/mostrare il documento che attesti l'iscrizione dell'Atleta ad un CTF
- I **Centri Tecnici Federali** possono effettuare l'iscrizione allo Stage ma possono sostenere con il proprio budget esclusivamente la quota di sistemazione alberghiera, mentre la quota federale (iscrizione) dovrà essere versata dagli Atleti anche se convocati e rimane pertanto a carico degli stessi (anche nel caso di partecipazione con "opzione b" di seguito indicata)
- I **Comitati Regionali** hanno la possibilità organizzare, supportare ed iscrivere le proprie delegazioni allo Stage, ma i pagamenti delle quote di partecipazione devono in ogni caso essere effettuati alla FIJKAM dalle Società Sportive degli Atleti oppure direttamente dagli interessati. Non è consentito – senza alcuna eccezione – che i CR saldino la partecipazione allo Stage effettuando un pagamento diretto alla Federazione centrale

- Per l'iscrizione degli **Atleti minorenni** è obbligatorio che sia presente un tecnico/familiare di riferimento partecipante allo Stage (ai medesimi costi precedentemente indicati), che deve essere indicato chiaramente nel modello di iscrizione

OPZIONE B: Partecipazione allenamenti senza pernottamento

Gli Atleti possono alloggiare privatamente ed esternamente al Bella Italia Village e pagare esclusivamente la quota di partecipazione agli allenamenti dello Stage:

- <u>COSTO (AD ATLETA) ALLENAMENTO SINGOLO:</u>	€ 15
- <u>COSTO ISCRIZIONE INTERO STAGE:</u>	€ 100

Si specifica che il Villaggio Bella Italia potrà richiedere una quota di accesso al Villaggio (giornaliera o settimanale), indipendente dalla FIJKAM. , per coloro che non alloggiano presso la struttura.

6. Accredito

L'accredito FIJKAM per lo stage si svolgerà **domenica 27 agosto** con i seguenti orari:

Mattina 10.30 / 13.00 - Pomeriggio 15.00 / 19.00

N.B.: Il check-in con il personale Bella Italia per ottenere le camere avrà inizio alle ore 16:00

E' inoltre previsto un accredito giornaliero per la partecipazione agli allenamenti giornalieri dal 28 al 31 agosto dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 16:00 alle 18:30, ed il 1 settembre dalle 9.30 alle 11.30

7. Iscrizioni e Pagamento

Per iscriversi è necessario compilare il modulo disponibile sul sito www.fijklkam.it ed inviarlo inderogabilmente **entro e non oltre giovedì 10 agosto 2023** all'indirizzo email stagelignano@fijklkam.it unitamente alla copia di bonifico bancario effettuato sul conto corrente bancario FIJKAM di seguito indicato:

INTESTATARIO: FEDERAZIONE ITALIANA JUDO, LOTTA, KARATE, ARTI MARZIALI

IBAN: IT96A0100503309000000010108

BANCA: BNL Sportello CONI Roma - VIA COSTANTINO NIGRA, 15 – 00194 Roma

CAUSALE: Judo Stage Lignano

Le iscrizioni che perverranno senza l'attestazione del pagamento non saranno ritenute valide.

8. Programma di allenamento

<i>PROGRAMMA DI ALLENAMENTO (PROVVISORIO)</i>		
Domenica – 27 agosto	10:30-13:00	Arrivo e accredito FIJLKAM
	15:00-19:00	Arrivo, accredito FIJLKAM e Hotel
	21:00	Riunione con Staff Tecnico
Lunedì – 28 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Martedì – 29 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Mercoledì – 30 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Giovedì – 31 agosto	08:30-12:45	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	15:00-19:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
Venerdì – 1 settembre	08:30-11:30	Allenamento (divisione ES – CA – JU/SE)
	12:30	Pranzo e partenza



FASTWEB

adidas

Lete