



In evidenza

Martedì 17 Settembre 2019 13:30

Programma 21-22 settembre 2019

Corso aggiornamento obbligatorio insegnanti tecnici:

Sabato 21 settembre

Teatro Fonderia Leopolda Via roma, Follonica

Accredito ore 8-9

Ore 9:00 Antidoping (Rosetta Pleimes)

Ore 11:00 Il pavimento pelvico (Dott. Zurlo)

Ore 13-14:30 pausa pranzo

Ore 14:30 Novità regolamento (UDG Giraldi Alessio)

Ore 16:00 Riunione ASD, presentazione attività CRT, premiazione atleti, club, autorità.

Ore 18:30 chiusura 1° giornata corso

Domenica 22 settembre

Palagolfo Via Sanzio, Follonica

Ore 9:00 Lezione pratica [Karategi] (M° Costanzo Massimo e M° Andrea Capacci)

Ore 13 Chiusura corso aggiornamento

Corso Propedeutico Obbligatorio Esami DAN (dal 1° al 5°):

Domenica 22 settembre

Palagolfo Via Sanzio, Follonica

Accredito: Ore 13-14

Ore 14 inizio corso

Ore 19 termine corso

PER I CORSI DI AGGIORNAMENTO E IL CORSO ESAMI DAN SI RICORDA DI PORTARE COPIA DEI PAGAMENTI (NAZIONALI E REGIONALI) COME DA CIRCOLARE.

Fase regionale qualificazione Campionato Italiano Squadre Sociali:

Domenica 22 settembre

Palagolfo Via Sanzio, Follonica

Controllo squadre: ore 14:00-15:00

Inizio gara ore 15

Controllo di tutte le squadre iscritte con la presenza degli atleti. Ricordiamo che il controllo deve essere effettuato con documento di identità e licenza federale (eventuale foglio del prestito della società di appartenenza).

toscana
karate
FJKAM



SEGUICI SU
FACEBOOK
Divorzo fan

Carica

cerca...

iscrizione on line

**Formazione e
Graduazione**

Karate-Do Evolution

**Qualificazione Squadre
sociali 2019**

**Allenamento Centri
Tecnici**

**Propedeutici Esami
DAN 2019**

Trofeo CONI

Karate-do Evolution

Karate-do Evolution

KARATE

Tuta CRTK

Ultimo aggiornamento Martedì 17 Settembre 2019 13:34