

## **L'ALLENAMENTO DEI GIOVANI NELLA SPECIALIZZAZIONE**

Il Corso di specializzazione giovani vuole approfondire la delicata tematica legata alla crescita nella fascia d'età 11/18anni. Verranno affrontati argomenti di carattere generale sulla evoluzione delle componenti della prestazione motoria e sportiva, comprese le funzioni alla base delle capacità fisiche e le correlazioni con la specializzazione sportiva. Verranno analizzate le caratteristiche fondamentali della crescita che impattano sull'apprendimento della tecnica e sulla capacità di carico necessaria sia alla prevenzione degli infortuni che alla specializzazione sportiva. Saranno approfondite le differenze di genere, i rapporti fra motivazione e sviluppo delle capacità fisiche fondamentali e le possibili cause dell'abbandono precoce.

### **DESTINATARI**

Il Corso è rivolto a tutti gli Insegnanti Tecnici FIJLKAM, tesserati per l'anno in corso.

### **LUOGO - DATA DI SVOLGIMENTO**

Le lezioni online (n. 12 ore) si svolgeranno su piattaforma Zoom.

Al termine del periodo di iscrizione, tutti i partecipanti riceveranno una email con le informazioni per effettuare il collegamento per le lezioni online.

- 18 novembre 2025 (6 ore lezione online – 14.00/20.00)
- 20 novembre 2025 (6 ore lezione online – 14.00/20.00)

Il programma dettagliato, con l'indicazione dei Docenti, sarà disponibile successivamente nella sezione "Documenti Corso" della stringa di riferimento, cliccando sul tasto "Gestione Corsi" dell'Area Riservata Personale.

### **CREDITI FORMATIVI**

Il Corso rilascerà n. 4 crediti formativi.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

La quota di iscrizione è fissata in euro 150.

Scadenza iscrizioni: 16 novembre 2025.

L'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati online tramite l'area riservata personale, sezione "GESTIONE CORSI".

Nei giorni successivi alla conclusione del Corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, scaricabile all'interno della propria area riservata – tasto "persone" / "documenti".

### **COORDINATORE DEL CORSO**

**Prof. Renato Manno**

Coordinatore del Comitato Tecnico Scientifico Scuola Nazionale Fijlkam.

### **PER INFORMAZIONI**

E-mail: [formazione@fijlkam.it](mailto:formazione@fijlkam.it)

Tel.: 06/56434501 – 502