



## CORSO MONOTEMATICO

### *“Psicologia dello Sport di Combattimento e disagio giovanile”*

In questo Corso si analizzerà il rapporto tra Sport di Combattimento e disagio giovanile, ponendo particolare attenzione su come la psicologia dello sport e il mental training possano favorire lo sviluppo dell'identità personale e migliorare la comprensione del funzionamento psichico in una visione integrale.

Verrà approfondito il concetto di motivazione in chiave relazionale e l'importanza del gioco e dell'agonismo nello sviluppo psicologico. Inoltre, verrà esaminato il ruolo dello sport come strumento preventivo nel contrasto al disagio giovanile. Questi gli argomenti trattati durante il Corso:

- psicologia dello sport e mental training;
- sviluppo dell'identità personale;
- comprensione del funzionamento psichico – prospettiva integrale;
- motivazione – una prospettiva relazionale;
- gioco e agonismo;
- il ruolo dello sport come agente preventivo del disagio giovanile.

#### **DESTINATARI**

Il Corso è rivolto a tutti gli Insegnanti Tecnici FIJLKAM, tesserati per l'anno in corso.

#### **QUANDO**

30 Settembre e 2 Ottobre 2025 – dalle ore 17.00 alle ore 20.00.

#### **MODALITÀ**

On-line (il link per il collegamento sarà inviato, per e-mail, al termine del periodo di iscrizione).

#### **COSTO**

€ 75.

#### **CREDITI FORMATIVI**

N. 2

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE/PAGAMENTO**

On-line tramite area riservata personale, sezione “GESTIONE CORSI”.

Scadenza iscrizioni: domenica 28 Settembre 2025.

Dopo qualche giorno dalla conclusione del Corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione, scaricabile all'interno della propria area riservata – tasto “persone” / “documenti”.

#### **DOCENTE**

**Dott. Stefano Albano**

Psicologo Squadre Nazionali Fijlkam

#### **INFORMAZIONI**

E-mail: [formazione@fijlkam.it](mailto:formazione@fijlkam.it)

Tel: 06/56434501-502