CALENDARIO ATTIVITÀ DIDATTICA NAZIONALE 2026

FIJLKAM FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

PARTE GENERALE ON-LINE

13 - 18 - 25 marzo	Corso Formazione I.T. Difesa Personale/MGA provenienti altra area
11 - 18 aprile	Istruttore (bando 2025)
18 aprile - 29 maggio	Corso Formazione I.T. BJJ/Grappling
9 - 16 maggio	Maestro Judo (bando 2025)
1° luglio / 30 settembre	Allenatore Judo - Lotta - Karate (bando 2026) - tramite piattaforma e-learning

PARTE PRATICA IN PRESENZA

JUDO

20/23 maggio	Corso Istruttore (bando 2025)
10/13 giugno	Corso Maestro (bando 2025)
15/19 giugno	Corso Allenatore
6/10 luglio	Corso Allenatore
5/6 settembre	Seminario Alti Gradi
7/11 settembre	Corso Allenatore
2/7 novembre	Corso IJF Academy
1 dicembre	Esami Corso Allenatore

LOTTA

14/18 settembre	Corso Allenatore
10 ottobre	Esami Corso Allenatore

KARATE

22/25 aprile	Corso Istruttore (Bando 2025)
13/17 luglio	Corso Allenatore
18/22 agosto	Seminario Di Stile (Lignano Sabbiadoro)
18/22 agosto	Corso Allenatore (Lignano Sabbiadoro)
19/22 agosto	Esami UdG (Lignano Sabbiadoro)
30 settembre/3 ottobre	Corso Verifica I.T. provenienti altra area
5/9 ottobre	Corso Allenatore
20/22 novembre	Esami Graduazione
15 dicembre	Esami Corso Allenatore

JU JITSU

19 aprile	Stage Nazionale degli Stili (Lazio)
14 maggio	Corso Nazionale UdG
31 maggio	Stage Nazionale degli Stili (Lombardia)
5 - 6 settembre	Stage Interregionale I.T. + Esami Dan + Corso Verifica I.T. provenienti altra area
8 novembre	Stage Nazionale degli Stili (Sicilia)

BJJ - GRAPPLING

23 - 24 maggio	Corso Allenatore Base/Allenatore (c/o Heaven Fight Arena)
27 - 28 giugno	Corso Istruttore/Maestro

A-MMA

22 marzo	Certification Day I.T. e UDG

DIFESA PERSONALE/MGA

27/29 marzo	Corso Formazione I.T. Difesa Personale/MGA provenienti altra area (Taranto)
7/10 Maggio	Corso Maestro

ESAMI DI GRADUAZIONE

5 - 6 settembre	Ju Jitsu
19 dicembre	Judo
20/22 novembre	Karate

WEBINAR

ONLINE - 3H (17.00/20.00) - 3 CREDITI FORMATIVI - 60€

24 marzo	Sport e autismo: il modello KATAUTISM
1 aprile	Apprendimento delle tecniche base di comunicazione non violenta: come trasformare il conflitto in confronto dentro e fuori il tatami
29 aprile	L'etica nella specializzazione sportiva: dall'avviamento alla specializzazione
20 maggio	Equilibrio morfostrutturale - prevenzione posturale
27 maggio	L'allenamento della forza a corpo libero
17 giugno	Allenamento della resistenza negli Sport di Combattimento
15 settembre	Storia delle Discipline Federali
29 settembre	Disabilità intellettivo-relazionali e Sport: i benefici
11 novembre	Forza al femminile: salute, prevenzione e performance
14/17 dicembre	La gestione dell'asd/ssd FIJLKAM: normativa, lavoro sportivo, safeguarding e sicurezza

CORSI MONOTEMATICI

6H (17.00/20.00) - 4 CREDITI FORMATIVI - 80€

4 - 11 giugno	Psicologia dello sport di combattimento e disagio giovanile
2 - 9 settembre	Gestione e controllo del peso negli Sport di Combattimento
16 - 30 settembre	Politiche di safeguarding: adempimenti per le affiliate e comunicazione non violenta
1 - 22 ottobre	Strumenti e strategie: come gestire la sostenibilità per organizzazioni ed eventi sportivi
6 - 19 ottobre	Corso di europrogettazione per associazioni sportive
3 - 10 dicembre	Politiche di safeguarding: adempimenti per le affiliate e comunicazione non violenta

CORSO APPROFONDIMENTO

9H - 5 CREDITI FORMATIVI - 100€

13 - 20 ottobre	Metodologia dell'allenamento per la preparazione fisica

CORSI SPECIALIZZAZIONE

12H (14.00/20.00) - 6 CREDITI FORMATIVI - 150€

3 - 9 giugno	L'allenamento dei giovani nella specializzazione
23 - 24 giugno	La preparazione allo sport nei bambini
22 - 24 settembre	L'allenamento nell'età matura

CORSO DIRIGENTI SPORTIVI

(21H) - 7/8 CREDITI FORMATIVI - MODALITÀ ASINCRONA - 200€/500€

27 Marzo/31 ottobre	Corso per Dirigenti Sportivi 1° livello
3 novembre/30 dicembre	Corso per Dirigenti Sportivi 2° livello

CORSO PREPARATORE FISICO 1° LIVELLO

22H - 8 CREDITI FORMATIVI - 400€

2 - 7 - 9 - 14 luglio on-line	Lezione online
26 settembre parte pratica	Parte pratica

CORSO EDUCATORE SPORTIVO SCOLASTICO

6H (17.00/20.00) - 4 CREDITI FORMATIVI - 100€

10 - 13 novembre	